

**STUDI DESKRIPTIF *SUBJECTIVE WELL-BEING*
MENJELANG PENSIUNPADA KARYAWAN
DI UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH:

Kloshi Anindya Rani

NRP. 7103012062

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2016**

**STUDI DESKRIPTIF *SUBJECTIVE WELL-BEING*
MENJELANG PENSIUN PADA KARYAWAN
DI UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**



OLEH:

**Kloshi Anindya Rani
NRP. 7103012062**

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2016**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Klosi Anindya Rani

NRP : 7103012062

Menyatakan dengan ini bahwa hasil skripsi saya berjudul :

**"STUDI DESKRIPTIF *SUBJECTIVE WELL-BEING* MENJELANG
PENSIUN PADA KARYAWAN DI UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA
MANDALA SURABAYA"**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/ atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan/atau pecabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran

Surabaya, 19 Desember 2016

Yang menyatakan,



(Klosi Anindya Rani)

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

STUDI DESKRIPTIF *SUBJECTIVE WELL-BEING*
PADA KARYAWAN MENJELANG PENSIUN
DI UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA

Oleh:

Kloshi A.R

NRP 7103012062

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diujikan ke tim penguji proposal
skripsi.

Pembimbing: Herlina Eka Subandriyo Putri, M.Psi, ()

Surabaya, 19 Desember 2016

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Klosi Anindya Rani

NRP : 7103012062

Menyetujui skripsi karya ilmiah saya:

Judul :

STUDI DESKRIPTIF *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA KARYAWAN MENJELANG PENSIUN DI UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

Untuk dipublikasikan dan ditampilkan di internet atau media lain (*Digital
Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya)
untuk kepentingan akademik sebatas sesuai Undang-Undang Hak Cipta.
Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya
buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 19 Desember 2016



Yang menyatakan

(Klosi Anindya Rani)

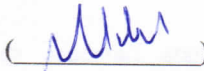
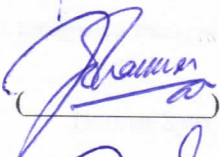
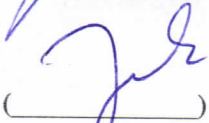
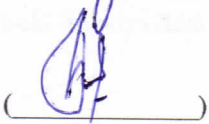
HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian besar dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Pada tanggal 19 Desember 2016



Dewan Penguji :

1. Ketua : Michael Seno Rahardanto, MA ()
2. Sekretaris : J. Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog ()
3. Anggota : Jaka Santosa S., M.Psi., Psikolog ()
4. Anggota : Herlina Eka Subandriyo P, M.Psikolog ()

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama, skripsi ini saya persembahkan kepada Allah SWT yang memberikan ridho dan kasih sayangnya yang luar biasa sehingga memberikan kekuatan saya untuk dapat melewati perjuangan di perkuliahan ini.

Kedua, Skripsi ini saya persembahkan orangtua saya tercinta yang tanpa lelah mendukung setiap langkah saya sampai saat ini, saudara saya, teman-teman baik saya. Berkat support dan doa kalian saya menyelesaikan karya ilmiah ini.

Ketiga, Skripsi ini saya persembahkan pada orang-orang di sekitar saya yang selalu mendukung dan mendoakan saya orang-orang terdekat yang di anugerahkan Tuhan untuk ambil bagian dalam penyusunan karya ini

. Keempat, Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri sebagai tanda awal perjuangan saya untuk menjadi seseorang yang nantinya dapat membantu orang lain dan dapat menjadi agen perubahan di masyarakat.

HALAMAN MOTTO

“Don’t be afraid, just pray, believe and action”

Always do the best at every step in your life!

“Jika kau memiliki kesempatan untuk melakukan sesuatu yang bermanfaat, segera pergunakanlah karena waktu sangatlah berharga dan cepat berlalu tanpa kau sadarnya”

“ Tuhan selalu memberikan jalan jika kita mau berusaha dan berjuang” ☺

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah ya Allah... atas segala anugerah dan berkatMu selalu sehingga saya dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini dengan baik. Segala hasil pembelajaran dan pengalaman yang mendukung terselesaikannya karya ini juga tidak lepas dari dukungan dan bantuan orang-orang yang terkasih disekitar saya. Saya sebagai penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. **Orang tua terkasih.** Yang selalu memberikan doa dan untukku.
My parents are the most amazing person that God ever give to my life.
2. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psi.** selaku Dekan Fakultas Psikologi yang selalu memfasilitasi penelitian ini.
3. **Ibu Herlina Eka Subandriyo Putri, M.Psi.,** selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih banyak bu atas bimbingan, dan masukannya selama ini, yang meskipun sibuk tetap bisa meluangkan waktu untuk bimbingan.
4. **Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi. dan Michael Seno Rahardanto, M.A,** sebagai yang telah menguji hasil skripsi ini dan memberikan masukan serta bimbingan skripsi ini.
5. **Keluarga Fakultas Psikologi (Staff Tata Usaha, semua dosen dan teman-teman mahasiswa angkatan 2010-2012)** yang senantiasa mendukung penelitian ini
6. **Ibu Lusia, Ibu Devi, dan Ibu Anna,** selaku staff BAU Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah banyak membantu saya dalam proses pengambilan data. Terima kasih banyak bu, sudah bersedia meluangkan waktunya dan memberikan semangat dan doa pada saya.
7. **Seluruh partisipan penelitian,** Terima kasih bapak dan ibu atas partisipasinya
8. **Kakakku tersayang Dieta Ilmia Brilianti dan Prima Putri Ariesta Bietasari, Syarif Hidayat dan Yudhi Prasetya** yang memberikan support dan doa untukku selama ini.

9. **My Best friends: Anindya, Mia, Albert, Rainy, Inge, Surya Dini si Mbem dan Gabriel**” Tenkiu so much kalian yang menjadi teman curhat saat galau skripsi yang beri semangat untukku. Kalian akan selalu jadi teman-teman yang baik untukku. ☺
10. **Ibu Slushy**, yang selalu mendengarkan cerita saya dalam proses skripsi ini. Terima kasih untuk motivasi semangat dan doanya
11. dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu-satu dalam kesempatan ini.

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Halaman Motto.....	vi
Ungkapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Abstraksi.....	xiv
 BAB I. PENDAHULUAN.....	 1
1.1. Latar Belakang Masalah Penelitian.....	1
1.2. Batasan Masalah	13
1.3. Rumusan Masalah	13
1.4. Tujuan Penelitian	14
1.5. Manfaat Penelitian	14
 BAB II. LANDASAN TEORI	 16
2.1. <i>Well-Being</i>	16
2.2. <i>Subjective Well-Being</i>	18
2.2.1. Komponen <i>Subjective Well-Being</i>	19
2.2.2. Faktor-faktor <i>Subjective Well-Being</i>	21

2.2.3. Prediktor <i>Subjective Well-Being</i>	24
2.3. Pensiun.....	28
2.3.2. Fase pensiun	29
2.4. Siklus Masa Kerja (<i>Life Cycle</i>)	31
2.5. Masa Dewasa Madya	32
2.6. Gambaran <i>Subjective Well-Being</i> dengan Pensiun.....	33

BAB III. METODE PENELITIAN

3.1. Identifikasi Variabel Penelitian	34
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
3.3. Populasi dan Teknik Sampling	35
3.4. Teknik Pengumpulan Data	36
3.5. Validitas dan Reliabilitas	38
3.6. Teknik Analisis Data	40
3.7. Etika Penelitian	41

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

4.1. Orientasi Kancan Penelitian	42
4.2. Persiapan Pengambilan Data	45
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	48
4.4. Hasil Penelitian	49
4.4.1. Uji Reliabilitas.....	50
4.4.2. Uji Validitas	50
4.4.3 Uji Normalitas.....	51
4.4.4. Uji Homogenitas.....	52
4.4.5. Uji Deskriptif	52
4.5. Profil Subjek Penelitian	52
4.6. Deskripsi Data Variabel Penelitian	56

4.6.1. <i>Positive Self Esteem</i>	57
4.6.2. <i>Sense Of Perceived Control</i>	58
4.6.3. <i>Extraversion Individu</i>	59
4.6.4. <i>Optimism</i>	60
4.6.7. <i>Positive Relationship</i>	61
4.6.8. <i>Sense Of Meaning And Purpose</i>	62
4.7. Hasil Uji Perbedaan berdasarkan Demografis Partisipan.....	65
4.8. Data tambahan (Kuesioner Terbuka)	66
 BAB V. PENUTUP	 71
5.1. Bahasan	71
5.2. Kesimpulan.....	92
5.3 Saran	93
Daftar Pustaka	xv

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Skor Pilihan Jawaban Aitem.....	37
Tabel 3.2 Blueprint <i>Subjective Well-being</i> Karyawan UKWMS.....	38
Tabel 4.1. <i>Timeline</i> Pembagian Kuesioner	48
Tabel 4.2. Distribusi Aitem Valid Skala <i>Subjective Well-Being</i>	51
Tabel 4.3. Profil Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	52
Tabel 4.4. Profil Subjek Berdasarkan Usia	53
Tabel 4.5. Profil Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir	54
Tabel 4.6. Profil Subjek Berdasarkan Lama Bekerja	55
Tabel 4.7. Skala Kategori Nilai.....	56
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi <i>Subjective well-being</i>	56
Tabel 4.9. Distribusi Frekuensi <i>Positive Self-Esteem</i>	57
Tabel 4.10. Distribusi Frekuensi <i>Sense Of Perceived Control</i>	58
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi <i>Extraversion Individu</i>	59
Tabel 4.12. Distribusi Frekuensi <i>Optimism</i>	60
Tabel 4.13. Distribusi Frekuensi <i>Positive relationship</i>	61
Tabel 4.14. Distribusi Frekuensi <i>A sense Of Meaning And Purpose</i>	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1. Proporsi Jenis Kelamin.....	53
Gambar 4.2. Proporsi Usia	53
Gambar 4.3. Proporsi Pendidikan Terakhir	54
Gambar 4.4. Proporsi Lama Bekerja	55
Gambar 4.5. Distribusi Frekuensi <i>Subjective Well-being</i>	56
Gambar 4.6. Distribusi Frekuensi <i>Positive Self Esteem</i>	57
Gambar 4.7. Distribusi Frekuensi <i>Sense of Perceived Control</i>	58
Gambar 4.8. Distribusi Frekuensi <i>Extraversion Individu</i>	59
Gambar 4.9. Distribusi Frekuensi <i>Optimism</i>	60
Gambar 4.10. Distribusi Frekuensi <i>Positive Relationship</i>	61
Gambar 4.11. Distribusi Frekuensi <i>A Sense of Meaning and Purpose</i>	62

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Surat <i>Informed Consent</i> Partisipan Penelitian	1
Lampiran 2. Surat <i>Informed Consent Judges</i>	2
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian.....	5

Kloshi Anindya Rani (2016) “Studi Deskriptif *Subjective Well-Being* Menjelang Pensiun Pada Karyawan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya” **Skripsi Sarjana Strata 1**, Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

ABSTRAKSI

Pekerjaan merupakan salah satu aspek dari kualitas hidup yang mempengaruhi *subjective well-being* seseorang. Berdasarkan hasil wawancara dengan lima karyawan yang akan menjelang pensiun tahun 2016-2026 yang terdapat faktor eksternal dan internal yang belum dapat mendukung *subjective well-being* karyawan. *Subjective well-being* adalah evaluasi hidup individu secara kognitif yang berupa kepuasan hidup maupun afektif berupa emosi positif dan emosi negatif (Diener, 1999). Pentingnya dilakukan evaluasi *subjective well-being* terhadap karyawan guna mendukung dan meningkatkan kualitas hidup dan kualitas kerja karyawan. Penelitian ini bersifat deskriptif yang menggunakan satu variabel yaitu *subjective well-being* yang bertujuan untuk memberikan gambaran deskriptif *subjective well-being* yang akan menjelang pensiun pada karyawan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Populasi penelitian ini adalah karyawan yang bekerja di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang akan menjelang pensiun pada tahun 2016-2026 berjumlah 41 karyawan. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah angket terbuka dan kuesioner skala likert. Desain penelitian adalah skala kuesioner yang meliputi aspek *subjective well being* yaitu aspek *positive self esteem*, *sense of perceived control*, *extraversi individu*, *optimism*, *positive relationship*, dan *sense of meaning and purpose* yang terdiri dari 60 aitem. Analisis data menggunakan teknik deskriptif dan one way ANOVA sebagai tabulasi silang data. Temuan penelitian menunjukkan terdapat empat aspek yaitu *positive self esteem*, *extraversion individu*, *optimism* dan *positive relationship* yang mendukung *subjective well-being* karyawan. Dapat disimpulkan bahwa 51 % karyawan yang menjelang pensiun 10 tahun mendatang di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya memiliki *subjective well-being* sedang. Artinya karyawan mampu merasakan kepuasan hidup yang mencakup kepuasan kerja dan memiliki afeksi positif dan afeksi negatif yang seimbang.

Kata kunci aspek :

Subjective well-being, karyawan, bekerja, menjelang pensiun.

Kloshi Anindya Rani (2016) "*Descriptive Study of Subjective Well-Being A head In the Employees Retirement at Widya Mandala Catholic University Surabaya*". **Bachelor Thesis**. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

The occupation is one aspect of the quality of life that affect subjective well-being of a person. Based on the results of interviews with five employeeess that will retire ahead of 2016-2026 where there are external and internal factors that have not been able to support the subjective well-being of employeeess. Subjective well-being is the evaluation of an individual's life in the form of cognitive or affective life satisfaction in the form of positive emotions and negative emotions (Diener, 1999). The importance of subjective evaluation performed well-being against the employeeess in order to support and enhance the quality of life and quality of work of employeeess. It is a descriptive study using one variable, namely subjective well-being that aims to give an overview of descriptive subjective well-being that is going toward employees retirement Widya Mandala Catholic University Surabaya. This research population is employeeess who work at the Catholic University of Widya Mandala Surabaya which will towards retirement in 2016-2026 amounted to 41 employeeess. Method of data collection used is now open and likert scale questionnaire. Design research is the scale questionnaire covering subjective well being of aspects i.e. aspects of positive self esteem, sense of perceived control, individual extraversion, optimism, positive relationship, and a sense of meaning and purpose, which consists of 60 aitem. Data analysis using descriptive techniques and one way Anova as cross-tabulated data. The findings of the research showed there were three aspects namely positive self esteem, individu extraversion, optimism dan positive relationship that supports the subjective well-being of employeeess. It can be concluded that 51% of employeeess who retired ahead of the coming 10 years in the Catholic University of Widya Mandala Surabaya have subjective well-being. This means that the employees is able to feel the satisfaction of living that includes job satisfaction and have positive affection and negative affection are balanced.

Keywords:

Subjective well-being aspects, employees, working towards retirement.