

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang hubungan pengetahuan dan lama bekerja ibu pekerja terhadap perilaku ibu dalam memberikan ASI usia 0-6 bulan di poli anak Rumah Sakit PHC Surabaya terhadap 53 sampel pasangan ibu pekerja dan bayi berusia 0-6 bulan sejak 15 Februari - 15 Maret 2016, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Perilaku ibu pekerja dalam memberikan ASI pada bayi usia 0-6 bulan di poli anak Rumah Sakit PHC Surabaya terbanyak adalah perilaku baik (50,9%), dan diikuti dengan perilaku kurang (49,1%).
2. Tingkat pengetahuan ibu pekerja dari bayi 0-6 bulan di poli anak Rumah Sakit PHC Surabaya terbanyak adalah tingkat pengetahuan baik (73,6%), dan tingkat pengetahuan kurang (26,4%).
3. Kategori lama bekerja ibu pekerja yang memiliki bayi usia 0-6 bulan di poli anak Rumah Sakit PHC

Surabaya terbanyak adalah kategori tidak lama (52,8%), dan diikuti kategori lama (47,2%)

4. Ada hubungan antara pengetahuan ibu pekerja dengan perilaku ibu dalam memberikan ASI usia 0-6 bulan di Rumah Sakit PHC Surabaya.
5. Ada hubungan antara lama bekerja ibu pekerja dengan perilaku ibu dalam memberikan ASI usia 0-6 bulan di Rumah Sakit PHC Surabaya.

6.2 Saran

1. Bagi Pendidikan Kedokteran

Bagi mahasiswa kedokteran yang masih menempuh pendidikan S1 diharapkan dapat mempelajari dengan lebih baik tentang definisi ASI eksklusif, manfaat ASI eksklusif, dan faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif. Sehingga dapat melatih *soft skills* dalam melakukan kegiatan promotif dan preventif, seperti memberikan informasi dan edukasi yang lebih optimal lagi pada ibu dalam pemberian ASI eksklusif.

2. Bagi Rumah Sakit

Pemberian edukasi atau penyuluhan kesehatan tentang pemberian ASI eksklusif dapat dijadikan program rutin

bagi rumah sakit baik di poli anak maupun di Rumah Sakit PHC Surabaya, perlunya dilengkapi media promosi kesehatan agar penyuluhan yang dilakukan mudah dipahami. Media yang bisa digunakan seperti brosur, memasang spanduk dan poster-poster terkait dengan pemberian ASI eksklusif.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Pada penelitian ini peneliti hanya menitikberatkan pada pengetahuan, lama berkerja, dan perilaku ibu pekerja terhadap pemberian ASI eksklusif, namun sebenarnya pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh banyak faktor yang tidak diteliti oleh peneliti. Sehingga penelitian selanjutnya dapat melengkapi penelitian ini dengan memasukan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi ibu dalam memberikan ASI eksklusif menggunakan kuesioner yang lebih terarah dan tajam.

4. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan perlunya menambah usaha meningkatkan pengetahuan tentang pemberian ASI eksklusif, terutama pada ibu yang masih memberikan ASI eksklusif, agar dapat lebih memahami manfaat

pemberian ASI baik untuk ibu maupun untuk bayi dan cara memberikan ASI yang benar untuk ibu pekerja yang masih memberikan ASI untuk bayinya. Pengetahuan tentang ASI eksklusif dan cara memberikan kepada bayi dapat diperoleh melalui pengalaman, media masa, pengaruh kebudayaan, pendidikan baik formal atau informal.

DAFTAR PUSTAKA

1. Dinas Kesehatan Republik Indonesia. *Informasi Tentang Air Susu Ibu*. Jakarta: Pusat Penyuluhan Kesehatan Masyarakat; 2004
2. Tanuwidjaya Suganda, Narendra Moersintowani B, Sularyo Titi S, Soetjiningsih, Suyitno Hariyono, Ranuh IG. N. Gde, et al., editors. *Tumbuh Kembang Anak dan Remaja: Kebutuhan Dasar Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: Sagung Seto; 2010
3. Dinas Kesehatan Republik Indonesia. *Manajemen Laktasi, Direktorat Jengral Bina Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat; 2005
4. Soetjiningsih. *Asi Petunjuk Untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta: EGC; 1997
5. World Health Organization. *Global Strategy for Infant and Young Child Feeding*. 2003 [cited 2015 Feb 25]. Diunduh dari:
<http://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/9241562218/en/>
6. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Situasi dan Analisis ASI Eksklusif*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian; 2013 [cited 2015 Feb 27]. Diunduh dari:
<http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-asi.pdf>
7. Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur. *Jumlah Pencari Kerja, Penempatan Kerja dan Permintaan Menurut Jenis*

- Kelamin*. Surabaya: BPS Provinsi Jawa Timur; 2013. [cited 2015 May 8]. Diunduh dari:
<http://jatim.bps.go.id/linkTabelStatis/view/id/20>
8. Susilawati Endang. *Determinan Sosial Budaya Pada Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Bulan*. Tesis. [cited 2015 Feb 25]. Diunduh dari:
<http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/6713/1/057013013.pdf>
 9. Notoatmodjo S. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta; 2007
 10. Notoatmodjo S. *Kesehatan Masyarakat: Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta; 2011
 11. Soetjiningsih. *ASI: Petunjuk untuk Tenaga Kesehatan (Seri Gizi Klinik)*. Jakarta: EGC; 2013
 12. World Health Organization. *e-Library of Evidence for Nutrition Actions (eLENA): Exclusive Breastfeeding*. 2014. [cited 2015 Feb 26]. Diunduh dari:
http://www.who.int/elena/titles/exclusive_breastfeeding/en/
 13. Roesli Utami. *Mengenal ASI Eksklusif*. 6th ed. Jakarta: Trubus Agriwidya; 2009
 14. Hegar B. *Indonesia Menyusui*. Jakarta: Badan Penerbit IDAI; 2010; 2-5
 15. Prasetyono DS. *ASI Eksklusif Pengenalan,Praktik dan Kemanfaatan-kemanfaatannya*. Yogyakarta: Diva Press; 2009
 16. Kurniawan Bayu. *Faktor Determinan Keberhasilan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif di Lamongan*. Surabaya: Media IDI; 2013; 4-6

17. Azisya, Syasya. *Sukses Menyusui*. Jakarta: Gema Insani; 2010
18. Notoatmodjo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan* (edisi revisi). Jakarta: Rineka Cipta; 2012
19. Hastono S P. *Analisis Data Kesehatan*. Jakarta: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia; 2007
20. Narendra Moersintowati B. *Tumbuh Kembang Anak dan Remaja*. Jakarta : Sagung Seto; 2010
21. Suradi Rulina. *Indonesia Menyusui*. Jakarta : Badan Penerbit IDAI; 2010
22. Lemeshow Stanley. *Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press; 1997
23. Budiman & Riyanto A. *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika; 2013
24. Rachmaniah Nova. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI Dengan Tindakan ASI Eksklusif*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah; 2014
25. Rahayu Atikah. *Karakteristik Ibu Yang Memberikan ASI Eksklusif Status Gizi Bayi*. *Jurnal Al Umm*, Vol.3 No.3. Jakarta; 2007
26. Khairunnisa Winda Septia. *Hubungan Karakteristik, Pengetahuan dan Sikap Ibu Dengan Pemberian MP-ASI Pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Siantan Tengah*. Pontianak : Universitas Tanjungpura; 2013

27. Suryaningtyas Ayu. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Dengan Perilaku Pemberian ASI di Puskesmas Nguter*. Surakarta : Universitas Muhammadiyah; 2014
28. Mamonto Tesy. *Faktor – Faktor yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Kotobangon Kecamatan Kotamobagu Timur Kota Kotamobagu*. Manado : Universitas Sam Ratulangi; 2014
29. Puwanti S. *Konsep Penerapan ASI Eksklusif*. Jakarta: EGC; 2004.
30. Arifin, M Siregar. *Pemberian ASI Eksklusif dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya*. Medan : Universitas Sumatra Utara; 2004. Diunduh dari : <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/32726/1/fk-m-arifin4.pdf>.
31. Damayati Nur Safina. *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu Bekerja Tentang ASI Eksklusif Dengan Pemberian ASI Eksklusif*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret; 2012