

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Penelitian mengenai gambaran tekanan darah perempuan premenopause dan menopause di Rumah Sakit Gotong Royong dan Posyandu Lansia Mojo Surabaya dilaksanakan pada tanggal 15 Juni 2016 di Posyandu Lansia Mojo Surabaya dan pada tanggal 18 Juli hingga 20 Agustus 2016 di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya. Penelitian ini dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tekanan darah pada perempuan usia 40-49 tahun (premenopause) adalah prehipertensi.
2. Tekanan darah pada perempuan yang telah mengalami menopause mengalami peningkatan (prehipertensi).
3. Tekanan darah pada perempuan premenopause dan menopause adalah prehipertensi

6.2 Saran

6.2.1 Bagi pendidikan kedokteran

Bagi mahasiswa kedokteran yang masih menempuh pendidikan S1, diharapkan dapat mempelajari dengan lebih baik

tentang tanda-tanda, faktor risiko yang mempengaruhi, cara menegakan diagnosis, penanganan, dan pencegahan hipertensi, serta tatalaksana yang benar pada kasus hipertensi. Melatih *soft skills* berkomunikasi agar dapat memberikan informasi dan edukasi yang lebih optimal lagi kepada masyarakat.

6.2.2 Bagi peneliti selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya diharapkan penelitian mengenai hipertensi sebaiknya dilaksanakan dengan durasi yang lebih lama. Diperlukan jumlah sampel yang lebih besar karena jumlah kasus yang tidak dapat diprediksi. Perlu peninjauan ulang mengenai kriteria peningkatan hipertensi yang berhubungan dengan premenopause dan menopause. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui faktor-faktor risiko lain yang juga berpengaruh terhadap kejadian hipertensi.

6.2.3 Bagi rumah sakit gotong royong

Bagi rumah sakit Gotong Royong diharapkan untuk melengkapi data rekam medis dan pemberian penyuluhan kesehatan dapat dijadikan program rutin bagi rumah sakit baik di poli rawat jalan maupun rawat inap, perlunya dilengkapi media promosi kesehatan agar penyuluhan yang dilakukan mudah untuk dipahami. Media yang

bisa digunakan seperti brosur, memasang spanduk dan poster terkait dengan pencegahan dan penanganan hipertensi.

6.2.4 Bagi Posyandu Lansia Mojo

Bagi Posyandu Lansia Mojo diharapkan untuk melengkapi data tekanan darah perempuan yang telah mengalami menopause dan pemberian penyuluhan kesehatan dapat dijadikan program rutin bagi Posyandu Lansia Mojo, perlunya dilengkapi media promosi kesehatan agar penyuluhan yang dilakukan mudah untuk dipahami. Media yang bisa digunakan seperti brosur, memasang spanduk dan poster terkait dengan pencegahan dan penanganan hipertensi.

6.2.5 Bagi masyarakat awam

Bagi masyarakat awam diharapkan mengetahui faktor risiko terjadinya penyakit hipertensi setelah mengalami menopause dan diharapkan untuk menjaga perilaku hidup sehat agar mengurangi faktor risiko terjadinya penyakit hipertensi.

Daftar Pustaka

1. Kaplan NM, Victor RG, Flynn JT. Hypertension in the Population at large. In: KaplanNM, Victor RG, Flynn JT, editors. Kaplan's Clinical Hypertension 10th Edition. 10th Edition ed. Dallas: Lippincott Williams & Wilkins; 2010
2. RISKESDAS, 2007, Riset Kesehatan Dasar. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, <https://www.k4health.org/sites/default/files/laporan Nasional%20Riskesdas%202007.pdf> Diakses pada 11 februari 2016.
3. RISKESDAS, 2013, Riset Kesehatan Dasar. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf>. Diakses pada 11 februari 2016.
4. Indraswara, dkk. 2012. Tekanan Darah Antara Pria dan Wanita Hipertensi yang Mengalami Obesitas Tingkat II di Poliklinik Jantung RS. Saiful Anwar Malang. <http://ejournal.undip.ac.id/index.php/medianers/article/download/702/pdf> (online). Diakses pada 28 Maret 2016. Pada pukul 22.09.
5. Baziad A. Menopause dan Andropause. Edisi 2. Jakarta. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. 2003.
6. Bateman BT et al. *Hypertension in woman of reproductive age in the United States*. NHANES. 2012. Halaman 199-208.
7. Geraci TS. *Considerations in woman with hypertension*. *Southern Medical Journal*. 2013.

8. WHO. *Definition Hypertension*. 2015. Online: <http://www.who.int/features/qa/82/en/>
9. Munther P, Shimbo D, Tonelli M, et al. *The Relationship Between Visit to Visit Variability in Systolic Blood Pressure and All Cause Mortality in the General Population: Findings from NHANES III, 1988 to 1994*. 2011. Online: <http://hyper.ahajournals.org/content/57/2/160>
10. Soegondo S. Buku ajar ilmu penyakit dalam: obesitas. Ed. VI. Jilid 2. Editor: Setiati S, Alwi I, Sudoyo A W, Simadibrata M, Setiyohadi B, Syam A F. Jakarta: InternaPublishing; 2014. hal. 2260-2261.
11. Pikir BS, Aminuddin M, Subagjo A, Dharmadjati BB, Suryawan GR, Eko JN. *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Ed 2. Surabaya. Pusat Penerbitan dan Percetakan Unair (AUP). 2011.
12. WHO. *Classification Hypertension*. 2012. http://www.who.int/cardiovascular_diseases/guidelines/hypertension/en/
13. *American Heart Association. Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. 2003. <http://hyper.ahajournals.org/content/42/6/1206.full.pdf>
14. Anggraini, Dian A, Waren A, Sitomorang E, Asputra H, Siahaan SS. 2009. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari sampai Juni 2008. Pekanbaru: Fakultas Kedokteran Universitas Riau. Halaman 1. diunduh pada tanggal 3 Maret 2016. <https://yayanakhyar.files.wordpress.com/2009/02/files-of-drsmmed-faktor-yang-berhubungan-dengan-kejadianhipertensi.pdf>

15. Gray, H.H., Dawkins, K.D., Morgan, J.M., Simpson, I.A. 2005. *Lecture Notes: Kardiologi*. Edisi 2. Alih Bahasa: Azwar Agoes, Asri Dwi Rachmawati. Jakarta: Penerbit Erlangga. Halaman 58-59
16. Kaplan NM, Victor RG. *Hypertension in the population at large. Kaplan's Clinical Hypertension*, 10th ed. Philadelphia. 2010.
17. Burnside JW, McGlynn TJ. *Diagnosis Fisik* edisi 17. Alih Bahasa: Henny Lukmanto. Jakarta. EGC. 1995. Halaman 235-239
18. Yan LL, Liu K, Mattherws KA, et al. *Psychosocial factors and risk of hypertension: the Coronary Artery Risk Development in Young Adults (CARDIA) study*. JAMA. 2003. Hal. 290
19. Chobanian AV, Bakris GL, Black HR, et al. *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure: the JNC 7*. JAMA. 2003. Hal. 289
20. Pickening TG, Hall JE, Appel LJ, et al. *Recommendation for Blood Pressure Measurement in Human and Experimental*. *Circulation*. 2005. Hal. 111
21. Shimbo D, kuruvilla S, Haas D, et al. *Preventing misdiagnosis of ambulatory hypertension: algorithm using office and home blood pressures*. JAMA. 2009. Hal. 175
22. Spranger CB, Ries AJ, Berge CA, et al. *Identifying gaps between guidelines and clinical practice in the evaluation and treatment of patients with hypertension*. *Am J Med*. 2004 Hal. 117
23. Fuster V, O'Rourke R, Wals RA. *Patophysiology of Hypertension. Hurt's the Heart* ed.12th. 2008. Online:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2861980/>

24. Vikrant S, Tiwari SC. *Essential Hypertension-Pathogenesis and Pathophysiological Mechanism of Salt-dependent Hypertension*. J Indian Acad Clin Med. 2001
25. Kotche TA. *Hypertensive Vascular Disease. Harrison's Principles of Internal Medicine ed.17th*. New York. McGraw-Hill. 2008
26. Llyod-Jones D, Adams R, Camethon M. *Heart disease and stroke statistics*. 2009 Online: <http://circ.ahajournals.org/content/early/2013/12/18/01.cir.0000441139.02102.80>
27. Logan AG. *Hypertension in Aging Patients*. 2011. Online: http://www.medscape.com/viewarticle/734880_4
28. Gaudemaris R, Lang T, Chatellier G, Larabi L, Lawers-Cances V, Maitre A. *Socioeconomic Inequalities in Hypertension Prevalence and Care*. 2002. Online: <http://hyper.ahajournals.org/content/39/6/1119.long>
29. Sutters M. *Systemic hypertension. Current Medical Diagnosis and treatment*. New York. McGraw Hill Medical. 2011
30. Siyad AR. Hypertension. *Hyegia: Journal drug and medicine*. 2011. Online: <http://www.hygeiajournal.com/downloads/editorial/1909191763hypertension.pdf>
31. Androque HJ, Madias NE. *Sodium and Potassium in the Pathogenesis of Hypertension*. New England Journal of Medicine. 2007. Online: <http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMra064486>.
Diakses pada 27 Maret 2016. Pada pukul 16.07.

32. Gunawan, Lanny. Hipertensi Tekanan Darah Tinggi, Kanisius, Yogyakarta. 2001
33. Badan Pusat Statistik. Jumlah Penduduk Menurut Umur, Jenis Kelamin, Propinsi, Kabupaten/Kota. 2005. Online: www.badan-pusat-statistik.go.id
34. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Menopause dan Andropause. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. 2003.
35. Pérez-López FR, Chedraui P, Gilbert JJ, Pérez-Roncero G. *Cardiovascular risk in menopausal women and prevalent related co-morbid conditions: facing the post-Women's Health Initiative era. Fertil Steril.* 2009
36. Schunkert H, Danser AH, Hense HW, Derckx FH, Kurzinger S, Riegger GA. *Effects of estrogen replacement therapy on the renin-angiotensin system in postmenopausal women. Circ.* 1997
37. Yanes LL, Romero DG, Cucchiarelli VE, Fortepiani LA, Gomez-Sanchez CE, Santacruz F, Reckelhoff JF. *Role of endothelin in mediating postmenopausal hypertension in a rat model. Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol.* 2005
38. Yanes LL, Romero DG, Cucchiarelli VE, Fortepiani LA, Gomez-Sanchez CE, Santacruz F, Reckelhoff JF. *Role of endothelin in mediating postmenopausal hypertension in a rat model. Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol.* 2005
39. Ramirez-Exposito M, dkk., *Hypertension, RAS, and Gender: What is The Role of Amino peptidase?* Heart Fail Rev, 1-7. 2008.