

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU HAMIL TRIMESTER KETIGA DENGAN PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS RANTEPAO



OLEH:

Felicia Emiliana Hosea

NRP: 1523013066

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

2016

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU HAMIL TRIMESTER KETIGA DENGAN PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS RANTEPAO

Diajukan kepada
Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya
Mandala Surabaya untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



OLEH:

Felicia Emiliana Hosea

NRP: 1523013066

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

2016

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Felicia Emiliana Hosea

NRP : 1523013066

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Hamil Trimester Ketiga dengan Pengetahuan tentang ASI Eksklusif di Puskesmas Rantepao

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 17 November 2016



Yang membuat pernyataan,

Felicia Emiliana Hosea

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU HAMIL TRIMESTER
KETIGA DENGAN PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF DI
PUSKESMAS RANTEPAO**

Oleh :

Nama : Felicia Emiliana Hosea

NRP : 1523013066

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing I : dr. Sianty Dewi SpOG



Pembimbing II : dr. Slamet Rihadi MS., QIA



Surabaya, 17 November 2016

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Felicia Emiliana Hosea

NRP : 1523013066

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Hamil Trimester Ketiga dengan Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif di Puskesmas Rantepao

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 11 Januari 2017



Yang membuat pernyataan,

Felicia Emiliana Hosea

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Felicia Emiliana Hosea NRP. 1523013066 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 17 November 2015 dan telah dinyatakan lulus oleh

Tim Penguji

1. Ketua : (dr. Sianty Sp. OG) 
2. Sekretaris : (dr. Lukas Siamet Rihadi MS., QIA) 
3. Anggota : (dr. J. A. Warsanto Sp. OG (K)) 
4. Anggota : (dr. Steven W. Mked. Trop.) 

Mengesahkan

Fakultas Kedokteran

Dekan,



Prof. W. P. Maramis, dr., SpKJ (K)

NIK. 152.97.03.02

Karya ini saya persembahkan untuk orang tuaku, para dosen
pengajar, serta untuk almamaterku FK UKWMS

**Tuhan akan menuntun engkau senantiasa dan akan memuaskan
hatimu di tanah yang kering, dan akan membarui
kekuatanmu; engkau akan seperti taman yang diairi dengan
baik dan seperti mata air yang tidak pernah mengecewakan.**

Yesaya 58:11

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan yang Maha Esa karena berkat, kasih, dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Hamil Trimester Ketiga dengan Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif di Puskesmas Rantepao.”** Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran di Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dalam menyusun skripsi ini, penulis telah banyak menerima dukungan, tenaga, ide, dan bantuan lainnya dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Yth. Prof. W. F. Maramis, dr., Sp.KJ (K). selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti program pendidikan dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

2. Yth. dr. Sianty SpOG. selaku Pembimbing I yang telah memberikan banyak pengarahan, waktu, dan dukungan.
3. Yth. dr. Slamet Rihadi MS., QIA selaku Pembimbing II yang telah memberikan banyak pengarahan, waktu, dan dukungan.
4. Yth. dr. Lina Rombe selaku Kepala Puskesmas Rantepao yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di Puskesmas Rantepao.
5. Para medis Puskesmas Rantepao yang telah memberikan kesempatan dan bantuan dalam proses penelitian.
6. Orang tua dan kakak yang tercinta yang telah memberikan banyak dukungan, semangat dan pengarahan.
7. Teman-teman yang telah memberikan banyak dukungan dan semangatnya.
8. Pihak-pihak lain yang tidak dapat peneliti tuliskan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan demi perbaikan-perbaikan kedepannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Surabaya, 17 November 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
HALAMAN MOTTO.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GRAFIK.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
RINGKASAN.....	xxi
ABSTRAK.....	xxiii

ABSTRACT.....	xxv
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1. Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1. Bagi Peneliti.....	6
1.4.2. Bagi Institusi Kesehatan.....	6
1.4.3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	6
1.4.4. Bagi Masyarakat.....	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
2.1. ASI Eksklusif.....	7
2.1.1. Pengertian ASI Eksklusif.....	7
2.1.2. Kandungan ASI.....	7

2.1.3.	Manfaat Pemberian ASI.....	13
2.1.4.	Cara Pemberian ASI.....	16
2.2.	Pengetahuan.....	19
2.2.1.	Definisi pengetahuan.....	19
2.2.2.	Tingkat pengetahuan.....	20
2.2.3.	Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan..	22
2.2.4.	Cara Pengukuran Pengetahuan	25
2.3.	Pendidikan.....	26
2.3.1.	Definisi Pendidikan.....	26
2.3.2.	Tingkat Pendidikan.....	26
2.4.	Peranan Tingkat Pendidikan terhadap Pengetahuan ASI Eksklusif.....	28
2.5.	Peranan Usia terhadap Pengetahuan ASI Eksklusif.....	28
2.6.	Peranan Paritas terhadap Pengetahuan ASI Eksklusif.....	29
2.7.	Kerangka Konseptual.....	31
2.8.	Hipotesis.....	32

BAB 3	METODE PENELITIAN.....	33
3.1.	Etika Penelitian.....	33
3.2.	Desain Penelitian.....	34
3.3.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
3.3.1.	Lokasi Penelitian.....	34
3.3.2.	Waktu Penelitian.....	35
3.4.	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	35
3.4.1.	Populasi Penelitian.....	35
3.4.2.	Sampel Penelitian.....	35
3.5.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	37
3.6.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	37
3.7.	Kerangka Kerja Penelitian.....	39
3.8.	Prosedur Pengumpulan Data.....	39
3.9.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	40
3.10.	Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	41
3.10.1.	Pengolahan Data.....	41

3.10.2.	Teknik Analisis Data.....	41
BAB 4	PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	43
4.1.	Karaterisitik Lokasi Penelitian.....	43
4.2.	Pelaksanaan Penelitian.....	43
4.3.	Hasil dan Analisis Penelitian.....	44
4.3.1.	Usia Responden.....	45
4.3.2.	Pendidikan Responden.....	46
4.3.3.	Pekerjaan Responden.....	47
4.3.4.	Paritas Responden.....	48
4.3.5.	Pernah Tidaknya Responden Mendengar Tentang ASI Eksklusif.....	50
4.3.6.	Pengetahuan Ibu Hamil Trimester Ketiga Tentang ASI Eksklusif.....	52
4.3.7.	Gambaran Usia Ibu Hamil Trimester Ketiga dan Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif di Puskesmas Rantepao.....	53

4.3.8. Gambaran Paritas Ibu Hamil Trimester Ketiga dan Pengetahuan tentang ASI eksklusif.....	55
4.3.9. Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Hamil Trimester Ketiga dengan Pengetahuan tentang ASI Eksklusif.....	57
BAB 5 PEMBAHASAN.....	60
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia	45
Tabel 4.2. Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan.....	46
Tabel 4.3. Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan.....	47
Tabel 4.4. Distribusi frekuensi responden berdasarkan paritas.....	48
Tabel 4.5. Distribusi frekuensi responden berdasarkan pernah tidaknya mendengar tentang ASI eksklusif.....	50
Tabel 4.6. Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan.....	52
Tabel 4.7. Tabulasi silang usia dan pengetahuan.....	53
Tabel 4.8. Tabulasi silang paritas dan pengetahuan.....	55
Tabel 4.9. Tabulasi silang pendidikan dan pengetahuan.....	57

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1. Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia.....	45
Grafik 4.2. Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan.....	47
Grafik 4.3. Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan.....	48
Grafik 4.4. Distribusi frekuensi responden berdasarkan paritas.....	49
Grafik 4.5. Distribusi frekuensi responden berdasarkan pernah tidaknya mendengar tentang ASI eksklusif.....	51
Grafik 4.6. Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan.....	52
Grafik 4.7. Usia ibu hamil trimester ketiga dengan pengetahuan tentang ASI eksklusif.....	54
Grafik 4.8. Paritas ibu hamil trimester ketiga dengan pengetahuan tentang ASI eksklusif.....	56
Grafik 4.9. Tingkat pendidikan ibu hamil trimester ketiga dengan pengetahuan tentang ASI eksklusif.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Penelitian.....	74
Lampiran 2	Surat Pernyataan Sebagai Responden.....	77
Lampiran 3	Surat Persetujuan Penelitian.....	78
Lampiran 4	Lembaran Edukasi.....	79
Lampiran 5	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner....	80
Lampiran 6	Komite Etik.....	82
Lampiran 7	Hasil Uji Statistik.....	83
Lampiran 8	Surat Keterangan Penelitian.....	84
Lampiran 9	Foto-foto Kegiatan Selama Penelitian.....	85

RINGKASAN

HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU HAMIL TRIMESTER KETIGA DENGAN PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS RANTEPAO

Nama : Felicia Emiliana Hosea

NRP : 1523013066

ASI Eksklusif adalah pemberian air susu ibu (ASI) selama paling sedikit enam bulan tanpa pemberian makanan tambahan lainnya. ASI merupakan nutrisi terbaik untuk anak dalam menjaga kesehatan / imunitas, mempertahankan kelangsungan hidup bayi, serta berdampak positif terhadap tumbuh kembang anak. Selain menguntungkan bayi, pemberian ASI eksklusif juga menguntungkan ibu, yaitu dapat mengurangi morbiditas dan mortalitas karena proses menyusui akan merangsang kontraksi uterus sehingga mengurangi pendarahan pasca melahirkan. Meskipun manfaat-manfaat dari menyusui ini telah didokumentasikan di seluruh dunia, hanya 39 persen anak-anak di bawah enam bulan mendapatkan ASI eksklusif pada tahun 2012. Masih rendahnya cakupan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada bayi, dipengaruhi oleh banyak hal, diantaranya rendahnya pengetahuan tentang ASI eksklusif dan kurangnya informasi pada ibu dan keluarga mengenai pentingnya pemberian ASI eksklusif.

Faktor yang melatarbelakangi pengetahuan ASI eksklusif salah satunya adalah tingkat pendidikan. Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari hubungan tingkat pendidikan ibu hamil trimester ketiga dengan pengetahuan tentang ASI eksklusif. Pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *nonprobability sampling* dengan teknik *purposive*. Jumlah responden yang didapatkan sebanyak delapan puluh ibu hamil trimester ketiga yang melakukan kunjungan pemeriksaan kehamilan di Puskesmas Rantepao pada bulan juni dan juli tahun 2016. Peneliti menggunakan kuesioner untuk mengetahui tingkat pendidikan responden dan untuk mengukur tingkat pengetahuan responden tentang ASI eksklusif. Pendidikan terakhir

responden sebagian besar adalah lulus SMA (Sekolah Menengah Atas) dengan persentase sebesar 37,5% yaitu sebanyak 30 orang dan sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang tentang ASI eksklusif sebesar 52,5% yaitu sebanyak 42 orang. Untuk mengetahui hubungan tingkat pendidikan ibu hamil trimester ketiga dengan pengetahuan tentang ASI eksklusif dilakukan uji korelasi spearman dan didapatkan signifikansi sebesar 0,002. Hasil signifikansi yang lebih kecil dari 0,05 menunjukkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pendidikan ibu hamil trimester ketiga dengan pengetahuan tentang ASI eksklusif di Puskesmas Rantepao pada bulan juni dan juli tahun 2016.

ABSTRAK

Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Hamil Trimester Ketiga dengan Pengetahuan tentang ASI Eksklusif di Puskesmas Rantepao

Felicia Emiliana Hosea

NRP : 1523013066

ASI eksklusif sangat penting diketahui oleh ibu hamil terutama ibu hamil trimester ketiga yang akan segera menyusui bayinya mengingat manfaat ASI eksklusif antara lain sebagai nutrisi, meningkatkan daya tahan tubuh bayi, mengembangkan kecerdasan dan meningkatkan jalinan kasih sayang antara ibu dan bayi. Tingkat pendidikan merupakan salah satu faktor yang melatarbelakangi pengetahuan ASI eksklusif. Semakin tinggi tingkat pendidikan ibu maka diharapkan semakin tinggi pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif sehingga pemberian ASI eksklusif dapat tercapai. Responden dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester ketiga yang melakukan kunjungan pemeriksaan kehamilan di Puskesmas Rantepao Kabupaten Toraja Utara Provinsi Sulawesi Selatan pada bulan juni dan juli tahun 2016. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mempelajari hubungan tingkat pendidikan ibu hamil trimester ketiga dengan pengetahuan tentang ASI eksklusif. Penelitian ini termasuk penelitian analitik observasional menggunakan pendekatan *Cross-Sectional Study* dengan jumlah responden sebanyak 80 orang. Pengambilan data dilakukan dengan teknik *purposive sampling* menggunakan kuesioner. Hasil penelitian ini diperoleh sebagian besar ibu hamil trimester ketiga yang melakukan kunjungan ke Puskesmas Rantepao menyandang pendidikan terakhir lulus SMA (37,5%), pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif masih kurang (52,5%) dan bahkan masih ada beberapa ibu yang belum pernah mendengar tentang ASI eksklusif. Dari hasil uji korelasi *spearman* didapatkan signifikansi sebesar 0,002 sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pendidikan ibu hamil trimester ketiga dengan pengetahuan tentang ASI eksklusif di Puskesmas Rantepao. Mengingat pengetahuan ibu masih rendah maka dari penelitian ini diharapkan ibu dapat menambah

pengetahuan tentang ASI eksklusif melalui tenaga kesehatan, media sosial dan informasi lainnya.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, Tingkat Pendidikan.

ABSTRACT

The Relationship Between Education Level of Third Trimester Pregnant Mother with Awareness of Exclusive Breastfeeding in Rantepao Community Health Center

Felicia Emiliana Hosea

NRP : 1523013066

Exclusive breastfeeding is very crucial to be understood for every pregnant mother, especially who is in the third trimester of pregnancy, in preparing to give breastfeed for their upcoming baby. There are many benefits of exclusive breastfeeding, such as nourishing babies and intensifying the affection between mothers and their babies. Level of education is one of the factors which influences the awareness of exclusive breastfeeding. It is expected that the higher level of education leads to the increasing in mother's awareness of exclusive breastfeeding. Therefore, the fulfillment exclusive breastfeeding can be achieved. The respondents of this research are third trimester pregnant mothers in Rantepao community health center, North Toraja regency, the province of South Sulawesi in the period of June to July 2016. The research purpose is to identify the relationship between education level of third trimester pregnant mother with awareness of exclusive breastfeeding. This is an analytic observational research which uses *Cross-Sectional Study* approach. The data are collected from 80 pregnant mothers using *purposive sampling* method. The results of this study shows that the majority of the third trimester pregnant mothers who visited Rantepao community health center, are high school graduates (37.5%) in their latest educational background, while the mothers' awareness of breastfeeding is remain low (52.5%). Some of the pregnant mothers even have never heard about exclusive breastfeeding. Moreover, *Spearman* correlation test indicates 0.002 significance. Therefore, it can be concluded that there is correlation between education level of third trimester

pregnant mother and awareness of exclusive breastfeeding in Rantepao community health center. Considering of low awareness of pregnant mothers, the researcher expects health workers, social media, and other sources of information to help pregnant mothers become more aware of exclusive breastfeeding.

Keywords: Exclusive Breastfeeding, Education Level.