

**REGULASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
DARI KELUARGA PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2**

SKRIPSI



OLEH:

Puspita Sari
NRP: 7103013026

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2016**

REGULASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
DARI KELUARGA PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Puspita Sari
NRP: 7103013026

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2016

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini saya,

Nama : Puspita Sari

NRP : 7103013026

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:
“REGULASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DARI KELUARGA
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2”

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ternyata hasil plagiat atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 11 November 2016

Yang membuat pernyataan,



Puspita Sari

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi kepentingan untuk perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Puspita Sari

NRP : 7103013026

Menyetujui skripsi / karya ilmiah saya dengan judul:

“REGULASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DARI KELUARGA
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2”

Untuk ditampilkan dan dipublikasikan di internet atau media lain seperti (Digital Library Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) sebagai kepentingan akademik sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 11 November 2016

Yang membuat pernyataan,



Puspita Sari

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

REGULASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DARI KELUARGA PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

Oleh:
Puspita Sari
7103013026

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diujikan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing: Ermida L. Simanjuntak, M.Sc., M.Psi., Psikolog ()

Surabaya, 11 November 2016

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

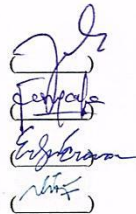
pada tanggal 11 November 2016

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,

(P. Funi Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog
2. Sekretaris : Yessyca Diana Gabrielle, M.Psi., Psikolog
3. Anggota : Erlyn Erawan, Psy. D.
4. Anggota : Ermida L. Simanjuntak, M.Sc., M.Psi., Psikolog



HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama, skripsi ini saya persembahkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang memberikan kesempatan, menuntun langkah saya, memberikan saya kekuatan di saat saya mengalami kesulitan mengerjakan skripsi hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.

Kedua, skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang yang saya sayangi, untuk orangtua, keluarga, kekasih dan teman-teman. Terimakasih atas segala semangat dan motivasi yang diberikan hingga skripsi dapat terselesaikan.

Ketiga, skripsi ini saya persembahkan kepada pembimbing saya Ibu Ermida. Terimakasih Ibu Ermida yang sudah dengan sabar membimbing saya dengan waktu yang cukup lama, memberikan motivasi dan semangat serta terimakasih atas waktu dan saran-saran yang telah diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

HALAMAN MOTTO

**Do the Best
You Can Do!**

UNGKAPAN TERIMAKASIH

Pertama-tama Penulis mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena perlindungan dan kasihNya telah menyertai Penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dalam segala proses berjalannya mulai dari awal perkuliahan sampai akhir pengerjaan skripsi ini. Hal itu tidak terlepas dari berkat dan rahmat dari Tuhan yang Maha Esa serta bantuan, doa, dukungan dari orangtua, orang terdekat, dan pihak-pihak yang terkait. Oleh sebab itu, Penulis ingin mengucapkan banyak rasa terima kasih secara khusus atas bantuan yang diberikan kepada:

1. Ibu Ermida Listyani Simanjuntak, M.Sc., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar membimbing, meluangkan waktu, memberikan saran dan memberi motivasi kepada penulis. Terimakasih banyak atas segala dukungan dan semangatnya dari awal pengerjaan hingga pada akhirnya pengerjaan skripsi ini selesai dengan baik.
2. Ibu Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah memberikan bantuan jika saya mengalami kesulitan dalam perkuliahan. Terimakasih telah menjadi ibu Dekan yang peduli kepada mahasiswa-mahasiswanya.
3. Kepada orangtua penulis dan keluarga, atas segala bantuan yang diberikan, kesabaran, dukungan, cinta, doa serta pengorbanan yang diberikan dalam proses pengerjaan skripsi ini hingga skripsi ini dapat terselesaikan dan terkumpulkan.
4. Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M. Psi., Psikolog, selaku penguji yang telah meluangkan waktunya untuk berkonsultasi dalam

merevisi pengerjaan skripsi ini dan membantu dalam proses pengerjaan dan penyelesaian skripsi.

5. Ibu Erlyn Erawan, Psy. D., selaku penguji penulis yang telah banyak memberikan saran-saran kepada penulis, memberikan inspirasi dalam pengerjaan dan membantu untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih banyak atas bantuan dan dukungannya.
6. Ibu Yessyca Diana Gabrielle, M.Psi., Psikolog, selaku sekretaris yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memeriksa penulisan berserta kelengkapan dari naskah penelitian.
7. Bapak Johannes Dicky Susilo M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing akademik yang selama ini telah membimbing, memantau perkembangan akademik dan memberikan saran-saran selama perkuliahan. Terimakasih banyak atas segala dukungan, saran dan waktu yang diberikan.
8. Dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala yang telah banyak membagikan pengetahuan dan pengalaman selama perkuliahan. Terimakasih atas segala dukungan yang diberikan.
9. Staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yaitu Mbak Eva, Mbak Lilis, Mbak Watik, Pak Heru, dan Pak Anang yang telah banyak membantu dalam hal perijinan surat, memberitahu informasi-informasi mengenai kampus, administrasi, dan segala macam keperluan penulis
10. Untuk seluruh partisipan penelitian ini yang telah bersedia meluangkan waktunya mengisi kuisioner, penulis mengucapkan banyak terimakasih atas kesediaan partisipan.

11. Kepada praktek pribadi dokter X, klinik Y dan puskesmas S yang telah bersedia memberikan izin untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Terimakasih atas kesempatan yang diberikan.
12. Untuk kekasih tercinta, Happy, yang telah banyak memberikan dukungan, semangat, saran dan juga waktu untuk menemani penyelesaian skripsi ini hingga akhirnya dapat terselesaikan.
13. Untuk sahabat-sahabat tercinta, Shanon, Alfonza, Nency, Erica, Angel, Deshinta, Devi dan Ratna. Terimakasih atas semangat dan motivasinya hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	ii
Surat Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Persembahan.....	vi
Halaman Motto	vii
Ungkapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstraksi	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Batasan Masalah	10
1.3. Rumusan Masalah.....	10
1.4. Tujuan Penelitian	10
1.5. Manfaat Penelitian	11
BAB II LANDASAN TEORI.....	12
2.1. Regulasi Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	12
2.1.1 Pengertian regulasi diri.....	12
2.1.1.1 Aspek-aspek dalam regulasi diri	12
2.1.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi regulasi diri....	14

2.2 Dukungan Sosial dari Keluarga	15
2.2.1 Pengertian dukungan sosial	15
2.2.2 Pengertian keluarga	15
2.2.3 Pengertian dukungan sosial dari keluarga	16
2.2.4 Aspek-aspek dukungan sosial dari keluarga.....	16
2.3. Diabetes Melitus	18
2.3.1 Pengertian diabetes melitus	18
2.3.2 Klasifikasi diabetes melitus	18
2.3.3 Diagnosa diabetes melitus	19
2.3.4 Fokus penanganan diabetes melitus tipe 2	19
2.4 Hubungan antara Regulasi Diri dengan Dukungan Sosial dari Keluarga pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	19
2.5. Hipotesis	25
 BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	26
3.2.1 Definisi operasional regulasi diri.....	26
3.2.2 Definisi operasional dukungan sosial dari keluarga	26
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	27
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	28
3.4.1 Skala regulasi diri	28
3.4.2 Skala dukungan sosial dari keluarga	29
3.4.3 Pertanyaan terbuka	30
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	30
3.5.1 Validitas	30
3.5.2 Reliabilitas.....	31
3.6. Teknik Analisis Data	32

3.7. Etika Penelitian	32
 BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	 33
4.1 Orientasi Kancan Penelitian	33
4.2 Persiapan Pengambilan Data	36
4.3 Pelaksanaan Penelitian	39
4.4 Hasil Penelitian	40
4.4.1 Hasil uji validitas dan reliabilitas	40
4.4.2 Deskripsi subjek	43
4.4.3 Tematik pertanyaan terbuka	44
4.4.4 Deskripsi data variabel penelitian	50
4.4.5 Uji asumsi.....	53
4.4.6 Uji hipotesis	54
 BAB V PENUTUP	 55
5.1 Bahasan	57
5.2 Simpulan	60
5.3 Saran.....	60
 DAFTAR PUSTAKA	 63
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Skor setiap pernyataan aitem <i>favorable</i> dan <i>unfavorable</i> .	28
Tabel 3.2	<i>Blueprint</i> skala regulasi diri	29
Tabel 3.3	<i>Blueprint</i> skala dukungan sosial dari keluarga.....	29
Tabel 4.1	<i>Blueprint</i> skala regulasi diri	37
Tabel 4.2	<i>Blueprint</i> skala dukungan sosial dari keluarga.....	37
Tabel 4.3	Aitem sahah dan gugur skala regulasi diri	40
Tabel 4.4	Skala regulasi diri yang digunakan pada penelitian	41
Tabel 4.5	Aitem sahah dan gugur skala dukungan sosial dari keluarga.....	42
Tabel 4.6	Skala dukungan sosial dari keluarga yang digunakan pada penelitian	42
Tabel 4.7	Frekuensi subjek berdasarkan usia.....	43
Tabel 4.8	Frekuensi subjek berdasarkan jenis kelamin	43
Tabel 4.9	Frekuensi lamanya subjek menderita diabetes melitus tipe 2	44
Tabel 4.10	Frekuensi subjek yang tinggal dengan keluarga.....	44
Tabel 4.11	Kategorisasi variabel regulasi diri.....	51
Tabel 4.12	Kategorisasi variabel dukungan sosial dari keluarga	52
Tabel 4.13	Tabulasi silang regulasi diri dan dukungan sosial dari keluarga.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 <i>Pie chart</i> regulasi diri pasien diabetes melitus tipe 2	45
Gambar 4.2 <i>Pie chart</i> hambatan dalam menjalani pengobatan diabetes melitus tipe 2.....	46
Gambar 4.3 <i>Pie chart</i> dukungan yang dibutuhkan pasien diabetes melitus tipe 2.....	47
Gambar 4.4 <i>Pie chart</i> pihak-pihak yang memberikan dukungan dalam pengobatan diabetes	48
Gambar 4.5 <i>Pie chart</i> dukungan yang diberikan oleh keluarga	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	<i>Coding</i> skala regulasi diri.....	67
Lampiran B	<i>Coding</i> skala regulasi diri yang digunakan pada penelitian	73
Lampiran C	<i>Coding</i> skala dukungan sosial dari keluarga	76
Lampiran D	<i>Coding</i> skala dukungan sosial dari keluarga yang digunakan pada penelitian.....	79
Lampiran E	Validitas dan reliabilitas skala regulasi awal (putaran I)	82
Lampiran F	Validitas dan reliabilitas skala regulasi awal (putaran II)	84
Lampiran G	Validitas dan reliabilitas skala regulasi yang digunakan pada penelitian	85
Lampiran H	Validitas dan reliabilitas skala dukungan sosial dari keluarga awal (putaran I).....	86
Lampiran I	Validitas dan reliabilitas skala dukungan sosial dari keluarga awal (putaran II)	87
Lampiran J	Validitas dan reliabilitas skala dukungan sosial dari keluarga yang digunakan pada penelitian.....	89
Lampiran K	Uji normalitas dan linieritas	90
Lampiran L	Analisis korelasi	91
Lampiran M	<i>Coding</i> pertanyaan terbuka.....	92
Lampiran N	Surat pernyataan <i>judges</i>	104
Lampiran O	Surat izin penelitian.....	107

Puspita Sari. (2016). “Regulasi Diri dan Dukungan Sosial dari Keluarga pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2”. Skripsi Sarjana Strata 1. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Diabetes melitus adalah kondisi kronis yang ditandai dengan peningkatan konsentrasi glukosa dalam darah disertai urine yang mengandung glukosa. Salah satu tipe dari diabetes melitus adalah tipe 2 atau *non insulin dependent diabetes melitus*. Pasien dengan kondisi diabetes melitus tipe 2 harus menjalani pengobatan agar kondisi gula darahnya tetap stabil. Keberhasilan pengobatan pasien dipengaruhi oleh regulasi diri yang dimiliki oleh pasien. Salah satu faktor eksternal yang mempengaruhi regulasi diri pasien adalah dukungan sosial dari keluarga. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat hubungan antara regulasi diri dengan dukungan sosial dari keluarga pada pasien diabetes melitus tipe 2. Subjek penelitian ini adalah pasien diabetes melitus tipe 2 (N=74) yang berdomisili di Surabaya. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan skala regulasi diri dan skala dukungan sosial dari keluarga. Hasil penelitian menunjukkan nilai $r_{xy}=0,507$ dan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$). Dengan demikian ada hubungan yang signifikan antara regulasi diri dengan dukungan sosial dari keluarga pada pasien diabetes melitus tipe 2. Saran yang dapat diberikan adalah dukungan keluarga merupakan faktor yang penting untuk membantu pasien dalam meregulasi diri terkait pengobatan diabetes melitus tipe 2.

Kata kunci:

Regulasi diri, dukungan sosial dari keluarga, diabetes melitus tipe 2

Puspita Sari. (2016). "The relationship between social support from family and self regulation on patient with diabetes mellitus type 2". *Undergraduate Thesis. Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.*

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic condition characterized by increased concentration of glucose in the blood with urine containing glucose. One type of diabetes mellitus is type 2 or non-insulin dependent diabetes mellitus. Patients with diabetes mellitus type 2 must undergo treatment in order to achieve stable blood sugar level. Successful treatments are influenced by self-regulation of the patients. One of the external factors that affects the patient's self-regulation is the social support from family. This study aims to identify the relationship between self-regulation and family social support on patients diabetes mellitus type 2. Subjects of this study are patients with diabetes mellitus type 2 (N = 74) who live in Surabaya. Samples were taken by using purposive sampling technique. Self-regulation scale and Social support from family scale are used to collect the data. The results show that $r_{xy} = 0.507$ and $p = 0.000$ ($p < 0.05$), means that there is a significant relationship between self-regulation and social support from family on patients with diabetes mellitus type 2. Social support from family is considered to be an important factor to encourage self-regulation of patients with diabetes mellitus type 2 when they undergo medical treatments.

Keywords:

Self regulation, social support from family, diabetes mellitus type 2