

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PENGGUNAAN
MINUMAN BERALKOHOL PADA REMAJA**

INSTRUMEN PENELITIAN



OLEH:

Gebby Thioriks

NRP: 7103011086

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2016**

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PENGGUNAAN MINUMAN BERALKOHOL PADA REMAJA

INSTRUMEN PENELITIAN

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya untuk memenuhi sebagai persyaratan memperoleh gelar
Sarjana Psikologi



OLEH :
Gebby Thioriks
7103011086

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2016

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Gebby Thioriks

NRP : 7103011086

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PENGGUNAAN MINUMAN BERALKOHOL PADA REMAJA

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/ atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/ atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran

Surabaya, 08 September 2016

Yang membuat pernyataan



Gebby Thioriks

Gebby Thioriks

HALAMAN PERSETUJUAN

INSTRUMEN PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PENGGUNAAN MINUMAN BERALKOHOL PADA REMAJA

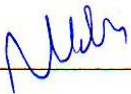
Oleh :

Gebby Thioriks

NRP 7103011086

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Michael Seno Rahardanto, MA.

()

Surabaya, 08 September 2016

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Gebby Thioriks

NRP : 7103011086

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul:

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PENGGUNAAN
MINUMAN BERALKOHOL PADA REMAJA**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 08 September 2016

Yang menyatakan,



Gebby Thioriks

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 08 September 2016

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan.



(F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Jaka Santoso Sudagijono, M.Psi., Psikolog
2. Sekretaris : Sylvia K. Ngonde, M.Si.
3. Anggota : M. D Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog
4. Anggota : Michael Seno Rahardanto, MA.

(Jaka)

(Sylvia)

(M. D Rama)

(Michael)

Karya ini penulis persembahkan untuk:
keluarga, para sahabat, teman-teman yang
selalu memberikan supportnya
dan teruntuk orang-orang yang
membutuhkan.

HALAMAN MOTTO

Do not dwell in the past, do not dream of the future, concentrate the mind on the present moment – BUDDHA

Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal tetapi bangkit kembali setiap kali jatuh – Confusius

**karena yang TERINDAH tidak selamanya menjadi yang TERBAIK dan yang TERBAIK tidak akan selalu menjadi yang TERINDAH
-gethe-**

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat, dan kasih-Nya yang selalu menyertai peneliti mampu bertahan melewati segala kesulitan yang dihadapi selama mengerjakan skripsi hingga dapat terselesaikan dengan baik.

Peneliti juga bersyukur atas kehadiran banyak pihak yang telah turut mendukung, membantu dan memberikan semangat pada penulis selama menyelesaikan skripsi ini. Karena itu penulis ingin menyampaikan ungkapan terimakasih kepada pihak-pihak berikut:

1. **Teruntuk Kedua Orang Tua, Ruddy Thioriks dan Yenny Tjiang** yang selalu memberikan dukungan serta kasih sayangnya. Terima kasih atas doa dan restu serta dukungan moril dan material yang selalu mengiringi tiap langkah peneliti.
2. **Apo Tjia Tjiu Oe, Edwin Thioriks, Frits Thioriks dan Herson Thioriks** yang tiada henti mendukung peneliti agar dapat menyelesaikan skripsi.
3. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog** selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah banyak membantu peneliti selama masa perkuliahan.
4. **Bapak Michael Seno Rahardanto, MA.** selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu dan tenaga dengan sabar membimbing, memberi masukan-masukan dan berbagi ilmu yang sangat bermanfaat dari awal penelitian hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. **Ibu Erlyn Erawan Psy.D.** selaku dosen penasehat akademik yang telah memberi perhatian dan membantu peneliti melewati setiap kesulitan yang dihadapi selama masa perkuliahan.

6. **Ibu Yessyca Diana Gabrielle, M.Psi., Psikolog** selaku *professional judgement* yang telah membantu, membimbing serta memotivasi peneliti selama pengerjaan skripsi ini.
7. **Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog** dan **Bapak M.D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog** selaku dosen penguji skripsi yang telah memberi banyak masukan-masukan yang sangat bermanfaat bagi skripsi ini.
8. **Ibu Sylvia K. Ngonde, M.Si.** selaku sekretaris penguji yang telah memberikan masukan-masukan bagi skripsi ini.
9. **Segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah mendidik dan membagikan ilmunya yang bermanfaat kepada penulis selama menjalani proses perkuliahan.
10. **Seluruh jajaran staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah membantu dalam memberikan informasi, pembuatan surat perijinan penelitian, administrasi dan hal-hal lain yang diperlukan oleh penulis.
11. **Sahabat yang ketemunya karena kebetulan Clarisa Thesman, Claudia Thesman, Bella Angyanan dan Meylisa,** walaupun ketemunya secara kebetulan kalian lebih dari sekedar sahabat melainkan saudara yang tiada henti memberikan semangat dan banyak bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Teman-teman seperjuangan yang selalu setia memotivasi, menemani dan berjuang bersama selama pengerjaan skripsi; **Mifta Rizkia, Veronika Putri, Catharina W, Geovani Gaprita, Restha Nd**
13. **Keluarga kedua, Nyak, Bapak dari Veronika Putri,** yang telah menganggap peneliti sebagai anaknya sendiri, terima kasih selalu

memberikan motivasi kepada peneliti agar cepat menyelesaikan skripsinya.

14. **Derri Huby Prasetya**, sahabat yang selalu ada dalam keadaan apapun dari awal kuliah bersama sampai beda kampus. Terima kasih atas motivasi dan bantuannya selama ini dan hingga penyelesaian skripsi.
15. **Jyanto Prasetyo**, *partner* yang selalu ada dalam suka maupun duka, selalu rela menjadi tempat pelampiasan keluh kesah, selalu memberikan semangat dan selalu mengingatkan untuk mengerjakan skripsi. *Thanks for everything!*
16. Teman-teman angkatan 2010 (**Kak Joshua Rorano**) dan 2012 (**Gladys, Shelia, Denny, Eka L, Dea Nikky dan Yeremia**), para penghuni ruang baca terima kasih selalu memberikan semangat dalam pengerjaan skripsi ini.
17. **Teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2011**, terima kasih atas kebersamaannya selama proses perkuliahan berlangsung.
18. **Zulkifli Fatahuddin**, terima kasih atas semangat dan motivasinya walaupun dari jauh demi lulus bersama. Terima kasih sudah menjadi tempat pelampiasan emosi sampai terkadang kamu bingung harus melakukan apa karena sikapku yang tiba-tiba berubah.
19. **Seluruh subjek penelitian** yang telah membantu peneliti berpartisipasi dalam penyelesaian skripsi ini
20. **Semua pihak** yang terlibat yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, terima kasih untuk dukungannya selama ini.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Persembahan.....	vi
Halaman Motto	vii
Ucapan Terima Kasih	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAKSI	xvii
ABSTRACT	xviii

BAB I: PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	8
1.3 Rumusan Masalah	8
1.4 Tujuan Penelitian.....	8
1.5 Manfaat Penelitian.....	9
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.5.2 Manfaat Praktis	9

BAB II: LANDASAN TEORI

2.1 Penggunaan Minuman Beralkohol	10
2.1.1 Definisi Penggunaan Minuman Beralkohol	10

2.1.2 Golongan Penggunaan Minuman Beralkohol.....	11
2.1.3 Aspek-aspek Penggunaan Minuman Beralkohol...	12
2.1.4 Kategori Penggunaan Minuman Beralkohol	12
2.1.5 Faktor-faktor Penggunaan Minuman Beralkohol ..	12
2.2 Harga Diri	
2.2.1 Definisi Harga Diri	14
2.2.2 Aspek-asepk Harga Diri	14
2.3 Remaja	
2.3.1 Definisi Remaja.....	16
2.3.2 Rentang Usia Masa Remaja	17
2.3.3 Tugas-tugas Perkembangan Masa Remaja.....	17
2.3.4 Karakteristik Perkembangan Masa Remaja	18
2.4 Hubungan antara Harga Diri dengan Penggunaan Minuman Beralkohol pada Remaja	19
2.5 Hipotesis Penelitian.....	21

BAB III: METODE PENELITIAN

3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	22
3.2 Definisi Operasional	22
3.2.1 Definisi Operasional Penggunaan Minuman Beralkohol	22
3.2.2 Definisi Operasional Harga Diri.....	22
3.3 Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	23
3.3.1 Populasi	23
3.3.2 Teknik Pengambilan Sampel	23
3.4 Metode Pengumpulan Data	24
3.4.1 Pelaksanaan Try Out	25
3.4.1.1 Penggunaan Minuman Beralkohol.....	25

3.4.1.2 Harga Diri	25
3.4.2 Skala Variabel Penggunaan Minuman Beralkohol	26
3.4.3 Skala Variabel Harga Diri	26
3.5 Validitas dan Realibilitas Alat Ukur	27
3.5.1 Validitas Alat Ukur	27
3.5.2 Reliabilitas Alat Ukur	27
3.6 Teknik Analisis Data	28
3.7 Etika Penelitian.....	28

BAB IV: PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

4.1 Orientasi Kancanah Penelitian	29
4.2 Persiapan Penelitian.....	30
4.3 Pelaksanaan Penelitian	33
4.4 Hasil Penelitian	34
4.4.1 Uji Indeks Dikriminasi Aitem	34
4.4.2 Uji Reliabilitas.....	35
4.4.3 Deskripsi Identitas Subjek	35
4.4.4 Deskripsi Data Variabel Penelitian	36
4.4.5 Uji Asumsi	41
4.4.6 Uji Hipotesis.....	42

BAB V: PENUTUP

5.1 Bahasan	44
5.2 Keterbatasan Penelitian	46
5.3 Simpulan	47
5.4 Saran.....	49

Daftar Pustaka.....	50
---------------------	----

LAMPIRAN53

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori dan Definisi Penggunaan Minuman Beralkohol	12
Tabel 3.1	<i>Skor</i> Pernyataan Aitem	25
Tabel 3.2	<i>Blueprint</i> Tryout Harga Diri	25
Tabel 3.3	<i>Blueprint</i> Tryout Skala Harga Diri	26
Tabel 4.1	Tabel Aitem Sahih dan Gugur Skala Harga Diri	32
Tabel 4.2.	Frekuensi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Tabel 4.3	Frekuensi Subjek Berdasarkan Usia	36
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Variabel Harga Diri	38
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Penggunaan Minuman Beralkohol ...	39
Tabel 4.6.	Distribusi Silang antara Harga Diri dan Penggunaan Minuman Beralkohol	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A Data Mentah dan Harga Diri
- Lampiran B Coding Harga Diri
- Lampiran C Kategori Harga Diri
- Lampiran D Data Mentah Penggunaan Minuman Beralkohol
- Lampiran E Uji Indeks Diskriminasi Aitem dan Uji Reliabilitas Putaran I
- Lampiran F Uji Indeks Diskriminasi Aitem dan Uji Reliabilitas
Putaran II
- Lampiran G Uji Normalitas
- Lampiran H Uji Linieritas
- Lampiran I Uji Hipotesis Non Parametrik
- Lampiran J Distribusi Silang antara Harga Diri dan Penggunaan Minuman
Beralkohol
- Lampiran K Surat Pernyataan *Professional Judgement*

Gebby Thioriks (2016). “Hubungan Harga Diri dengan Penggunaan Minuman Beralkohol pada Remaja” **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Harga diri merupakan evaluasi diri yang dipertahankan oleh individu dan berasal dari interaksi dengan orang-orang terdekat dengan lingkungannya dan dari sejumlah penghargaan, penerimaan, dan perlakuan orang lain yang diterima oleh individu. Remaja memiliki keinginan yang kuat untuk diterima di lingkungan kelompok khususnya pada kelompok pengguna minuman beralkohol. Dengan menggunakan minuman beralkohol remaja dapat membuktikan bahwa mereka menarik bagi lingkungannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara harga diri dengan penggunaan minuman beralkohol pada remaja. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja (N= 100) yang berusia 12-22 tahun yang menggunakan minuman beralkohol. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dan *snowball sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini berupa skala harga diri dan angket terbuka penggunaan minuman beralkohol. Analisis data yang diperoleh menggunakan teknik analisis nonparametrik *Spearman Rank* dengan bantuan *Statistical Package for Social Sciences (SPSS) for windows versi 16*. Hasil analisis yang diperoleh menunjukkan koefisien korelasi sebesar -0,354 dengan $p = 0,000$ ($p \leq 0,05$) yang berarti ada hubungan yang signifikan antara harga diri dengan penggunaan minuman beralkohol pada remaja.

Kata kunci: harga diri, penggunaan minuman beralkohol, remaja.

Gebby Thioriks (2016). *“Corelation Between Self Esteem with Alcohol Consumption in Adolescence” Bachelor Thesis.* Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Self esteem is a defensive self-evaluation that comes from interaction within one's inner circle and its environment, rewards, acceptance, and feedback. Adolescent have strong will to be accepted in society especially among alcohol consumers. By consuming alcohol, adolescents may actualize their worth in society. This will is often in the form of alcoholic beverages consumption. This research is aimed to find the corelation between self esteem and alcohol consumption in adolescents using snowball and purposive sampling method. The subject of this research is adolescents (N=100) aged 12-22 who consumed alcohol beverages. Measuring instrument used in this research is pride scale and open vote of alcoholic beverage consumption. Obtained data analysis uses Spearman Rank non parametric analysis with support of Statistical Package for Social Sciences (SPSS) for windows vers. 16. The analysis shows -0.354 correlation coefficient with $p = 0,000$ ($p \leq 0,05$) which means there is significant correlation between self esteem and adolescent's alcoholic beverage consumption.

Keywords: self esteem, alcohol consumption , adolescent.