

**STUDI DESKRIPTIF *SUBJECTIVE WELL BEING* PADA
MASA LANSIA YANG MENGIKUTI KEGIATAN
KEAGAMAAN DI GEREJA X DAN Y**

SKRIPSI



OLEH:
Catharina Widyasari
NRP 7103011004

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2016**

**STUDI DESKRIPTIF *SUBJECTIVE WELL BEING* PADA
MASA LANSIA YANG MENGIKUTI KEGIATAN
KEAGAMAAN DI GEREJA X DAN Y**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:
Catharina Widyasari
NRP 7103011004

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2016**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Catharina Widyasari

NRP : 710301104

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

“STUDI DESKRIPTIF *SUBJECTIVE WELL BEING* PADA MASA LANSIA YANG MENGIKUTI KEGIATAN KEAGAMAAN DI GEREJA X DAN Y”

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri, apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat/hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 06 September 2016

Yang membuat pernyataan,



Catharina Widyasari

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**STUDI DESKRIPTIF *SUBJECTIVE WELL BEING* PADA
MASA LANSIA YANG MENGIKUTI KEGIATAN
KEAGAMAAN DI GEREJA X DAN Y**

Oleh:

Catharina Widvasari
NRP 7103011004

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama: Eli Prasetyo, M.Psi.,Psi.



(_____)

Surabaya, 06 September 2016

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 06 September 2016



Dewan Penguji :

1. Ketua : Agnes Maria Sumargi, M.Psych., Psi., G.Dip.Ed., Ph.D. 

2. Sekretaris : M.D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog 

3. Anggota : Dr. Nurlaila Effendy, M.Si 

4. Anggota : Eli Prasetyo, M.Psi., Psi 

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Catharina Widyasari

NRP : 7103011004

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul :

**“STUDI KUANTITATIF DESKRIPTIF *SUBJECTIVE WELL BEING*
PADA MASA LANSIA YANG MENGIKUTI KEGIATAN
KEGAMAAN DI GEREJA X DAN Y”**

Untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 06 September 2016

Yang membuat pernyataan,



Catharina Widyasari
Catharina Widyasari

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada
Tuhan Yesus, Bunda Maria, keluarga, dan sahabat-sahabat saya

HALAMAN MOTTO

HE has made everything beautiful in HIS time!

*Love and kindness are never wasted. They always make a difference.
They bless the one who receives them, and they bless you ~ Barbara
de Angelis*

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam hal ini peneliti hendak mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung dan membantu peneliti selama proses perkuliahan hingga pembuatan skripsi ini selesai.

1. Syukur dan terima kasih kepada **Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria**, yang telah memberikan kekuatan karena atas kasih dan pertolongan-Nya yang sangat besar, sehingga saya selalu bisa melewati setiap kesulitan yang saya temui dalam kehidupan ini, khususnya selama proses perkuliahan dan pembuatan skripsi ini. Terima kasih atas bantuan yang tiada henti Kau berikan pada saya Tuhan.
2. **Ibu F.Yuni Apsari, M.Si., Psi.** sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu saya untuk bisa lebih mengembangkan diri.
3. **Ibu Eli Prasetyo M.Psi.,Psi.** sebagai dosen pembimbing saya, yang telah membimbing saya dalam proses pengerjaan skripsi ini. Sekali lagi terima kasih atas waktu, kesabaran, dukungan kepada peneliti dan masukan yang berguna hingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik.

4. **Tim Dosen Fakultas Psikologi.** Terima kasih atas bimbingan, pengetahuan, pengarahan, dan pengalaman yang diberikan kepada saya dari awal perkuliahan hingga saat ini yang berguna dalam kehidupan ke depan.
5. **Staff TU Fakultas Psikologi** yang telah membantu memberikan kemudahan dalam mengurus keperluan administrasi selama di fakultas.
6. **GPIB “Maranatha” Surabaya**, sebagai tempat penelitian dan telah memberikan waktu kepada peneliti untuk menyebarkan kuisioner dan **Elvicka Nancy Apponno** yang telah membantu dan mendampingi saya selama proses penelitian
7. **Gereja “St.Maria Annuntiata” Sidoarjo**, sebagai tempat penelitian dan telah memberikan waktu kepada penliti untuk menyebarkan kuisioner dan **Winona** yang telah membantu dan mendampingi saya selama proses penelitian
8. **Informan ysng terlibat dalam penelitian**, terima kasih atas bantuan yang diberikan. Terima kasih sekali lagi karena telah memberikan *support* dan semangat kepada peneliti. Sayang opa, sayang oma.
9. **Keluarga**, terima kasih atas dukungan, bantuan, semangat, dan kepercayaan yang diberikan kepada peneliti. Terima kasih selalu

memberikan motivasi dan selalu ada untuk peneliti dalam keadaan apapun hingga akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan.

10. **Ester, Sisca, Lia, Mevi, Hanny, Gebby T., Gevin, Kak Jo, Suharianto** terima kasih sahabat-sahabat yang sangat saya sayangi. Terima kasih selalu menemani, memberi saya semangat, membantu saya dari awal perkuliahan sampai saat ini.
11. **Clara Angeline**, sahabat sejak SMA yang selalu menemani saya begadang tiap malam untuk mengerjakan skripsi, selalu memberikan *support*, menghibur saya ketika saya *down* dalam suatu masalah. Terima kasih juga untuk *design* kebaya wisuda sampai kebayaanya sudah jadi sebelum saya lulus, hehehe :)
12. **Teman-teman Fakultas Psikologi**, terima kasih sudah membantu, mendukung, memberikan warna dalam hidup peneliti.
13. **Keluarga besar RPA “Taman Hati”**, terima kasih karena saya telah diajarkan bagaimana supaya nanti bisa menjadi menantu yang baik (hehehe) dan **Bunda Ririn** yang sudah saya anggap seperti ibu kedua saya, terima kasih banyak Bun, untuk selalu ada untuk peneliti, selalu memberikan semangat, memberikan masukan.
14. **Para driver Gojek dan Uber**, terima kasih sudah mau direpoti untuk mengantar-jemput saya hingga terkadang menunggu saya sampai

selesai urusan di kampus. Tanpa kalian saya kesulitan untuk bolak-balik ke kampus. :)

15. **Semua pihak** yang telah membentuk saya seperti sekarang ini. Terima kasih karena kalian semua telah membuat saya pribadi yang lebih baik. *God Bless You.*

Surabaya, 06 September 2016

Catharina Widyasari

DAFTAR ISI

Halaman judul.....	i
Surat pernyataan.....	ii
Halaman persetujuan.....	iii
Halaman pengesahan.....	iv
Lembar pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah.....	v
Halaman persembahan.....	vi
Halaman motto.....	vii
Ucapan terima kasih.....	viii
Daftar isi.....	xii
Daftar tabel.....	xvi
Daftar gambar.....	xvii
Abstraksi.....	viii
<i>Abstract</i>	xix
Bab I : PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Batasan Masalah.....	8

1.3. Rumusan Masalah.....	8
1.4. Tujuan Penelitian.....	9
1.5. Manfaat Penelitian.....	9
 Bab II : LANDASAN TEORI	
2.1. Definisi <i>Subjective Well Being</i>	11
2.1.1. Faktor <i>Subjective Well Being</i>	12
2.1.2. Aspek <i>Subjective Well Being</i>	16
2.2. Masa Lansia.....	17
2.3. Definisi Kegiatan Keagamaan.....	21
2.4. Kegiatan di Gereja X dan Y.....	21
2.5. <i>Subjective Well Being</i> pada Masa Lansia yang terlibat kegiatan keagamaan.....	21
 Bab III : METODE PENELITIAN	
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	26
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	27
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	27
3.5. Validitas dan Reabilitas.....	29

3.5.1. Validitas Alat Ukur.....	29
3.5.2. Reabilitas Alat Ukur.....	30
3.6. Teknik Analisis Data.....	31
3.7. Etika Penelitian.....	31
Bab IV : PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	
4.1. Orientasi Kancan Penelitian.....	33
4.2. Persiapan Pengambilan Data.....	34
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	38
4.4. Hasil Penelitian.....	41
4.4.1. Hasil Uji Validitas.....	41
4.4.2. Hasil Uji Reliabilitas.....	41
4.5. Deskripsi Data Subjek dan Data Variabel Penelitian.....	42
4.5.1. Deskripsi Data Subjek.....	42
4.5.2. Deskripsi Data Variabel.....	42
Bab V : PENUTUP	
5.1. Bahasan.....	50
5.2. Kesimpulan.....	56
5.3. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Skor Setiap Pernyataan aitem.....	28
Tabel 3.2. Skala Variabel <i>Subjective Well Being</i>	29
Tabel 4.1. Distribusi Jumlah Aitem Valid Saat Uji Coba Alat Ukur Skala <i>Subjective Well Being</i>	37
Tabel 4.2. Aitem yang Sahih dan Dipakai untuk Diolah sebagai Data.....	37
Tabel 4.3. Pelaksanaan Pengambilan Data.....	39
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	42
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Aspek <i>Happiness</i>	44
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Aspek <i>Satisfaction with Life</i>	46
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Aspek <i>Low-Neuroticism</i>	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. <i>Pie chart Analisa Aspek Happiness</i>	44
Gambar 4.2. <i>Pie chart Analisa Aspek Satisfaction with Life</i>	46
Gambar 4.3. <i>Pie chart Analisa Aspek Low-Neuroticism</i>	48

Catharina Widyasari (2016). Studi Kuantitatif Deskriptif *Subjective Well Being* pada Masa Lansia yang Mengikuti Kegiatan Keagamaan di Gereja X dan Y. **Skripsi Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan keadaan *subjective well being* pada masa lansia yang mengikuti kegiatan keagamaan di Gereja X dan Y. *Subjective well being* sendiri didefinisikan sebagai suatu persepsi dan proses evaluasi dari individu atas pengalaman hidupnya yang mengacu pada aspek kognitif (kepuasan hidup) dan aspek afektif (emosi dan suasana hati pada suatu kejadian). Sedangkan kegiatan keagamaan merupakan sebuah kegiatan yang berhubungan dengan agama dimana kegiatan tersebut mempunyai tujuan untuk mendekatkan diri kepada Tuhan. Adapun kegiatan keagamaan yang diikuti subjek meliputi ibadah, latihan paduan suara, latihan bermain musik, cek kesehatan, dan senam untuk lansia. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kuantitatif deskriptif. Subjek dari penelitian ini adalah 40 lansia dengan rentan usia 60 tahun ke atas yang mengikuti kegiatan keagamaan di Gereja X dan Y. Subjek penelitian didapatkan dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Data dari penelitian ini didapatkan dengan menyebarkan kuisioner, yang kemudian diolah menggunakan *Microsoft Excel* dan *SPSS version 16.00*. Berdasarkan hasil pengolahan data, diketahui bahwa 26 subjek (65%) memiliki *subjective well being* pada kategori tinggi yang diukur melalui tiga aspek (*happiness*, *satisfaction with life*, dan *low-neuroticism*), dengan reliabilitas sebesar 0,913. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar subjek penelitian memiliki *subjective well being*.

Kata kunci: *subjective well being*, lansia, kegiatan keagamaan

Catharina Widyasari (2016). A Quantitative Descriptive Research Study of Subjective *Well Being* of the elderlies who participate in the religious activity in X and Y church. **Bachelor Thesis.** Faculty of Psychology of Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

This study aimed to describe the subjective well being the elderlies who participate in the religious activities in X and Y church. Subjective well-being is defined as a process of self-evaluation and perception of life experiences which refers to the cognitive aspect (life satisfaction) and affective aspect (emotional and mood in an event). Meanwhile, religious activity is defined as an activity that related to the religion in which have the aim to draw closer to God. In this study, religious activities include joining the worship community, the choir practice, practicing musical instrument, health check, and participating in the gymnastic for the elderly. This approach of this study is descriptive quantitative study. Subjects of this study are 40 elderly people with a vulnerable age of 60 years and above who participate in the religious activity in X and Y Church. The research subjects are obtained by using accidental sampling technique. The data of this study are collected by distributing questionnaires, which are then processed using Microsoft Excel and SPSS version 16.00. Based on the results of data processing, it is found that 26 subjects (65%) had subjective well being in the high category, regarding the three aspects (happiness, satisfaction with life, and low-neuroticism), with the reliability of 0.913. Therefore, it can be concluded that most of the subjects have subjective well being.

Keyword: subjective well being, elderly, religious activity