

**LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER  
DI  
PUSKESMAS PUCANG SEWU  
JALAN PUCANG ANOM TIMUR. 72  
SURABAYA  
13 JUNI – 24 JUNI 2016**



**PERIODE XLVI**

**DISUSUN OLEH:**  
**ANASTASIA CAROLINE DEWANTI ROBO, S. Farm.**  
**NPM : 2448715203**  
**JOHAN CHRISTIAN, S.Farm**  
**NPM : 2448715223**

**PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA**

**JUNI 2016**

**LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER  
DI  
PUSKESMAS PUCANG SEWU  
JALAN PUCANG ANOM TIMUR. 72  
SURABAYA  
13 JUNI – 24 JUNI 2016**

**DISUSUN OLEH:**

**ANASTASIA CAROLINE DEWANTI-ROBO, S. FARM.  
2448715203  
JOHAN CHRISTIAN, S.FARM.  
2448715223**

**MAHASISWA PROGRAM PROFESI APOTEKER  
PERIODE XLVI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

**DISETUJUI OLEH:**

**Pembimbing I,**



**Pembimbing II,**



**Nila Wulandari, S.Farm, Apt  
SIPA : 19840911/SIPA-35.78/2013/2928**

**Siti Surdijati, Dra., MS., Apt  
NIK: 241.82.0090**

**MENGETAHUI:**

**Kepala Puskesmas Pucang Sewu**



**Drg. Prasukma Yogawarti  
NIK.19650411 199003 2 005**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI LAPORAN PKP**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Unika Widya Mandala Surabaya:

Nama / NPM : Anastasia Caroline Dewanti Robo\* / 2448715203  
Johan Christian \* / 2448715223

Menyetujui Laporan PKP saya :

Di : Puskesmas Pucang Sewu  
Alamat PKP : Jalan Pucang Anom Timur. 72 – Surabaya  
Waktu Pelaksanaan : 13 Juni – 24 Juni 2016

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi laporan PKP ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Mei 2016

Yang menyatakan,

 

Anastasia Caroline D.R., S.Farm

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus atas berkat kasih-Nya, sehingga Praktek Keja Profesi (PKP) di Puskesmas Pucang Sewu yang berlangsung pada tanggal 13Juni – 24 Juni 2016 dapat terselesaikan dengan baik. Pelaksanaan Praktek Kerja Profesi (PKP) Apoteker ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar Apoteker di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan merupakan penerapan atas berbagai ilmu pengetahuan yang telah didapat selama masa perkuliahan, baik dalam pendidikan Strata 1 maupun Apoteker.

Keberhasilan dalam pelaksanaan dan terselaksaiannya Praktik Kerja Profesi (PKP) Apoteker ini tentunya tidak terlepas dari dukungan, bantuan dan bimbingan baik secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. **Ibu drg. Prasukma Yogawarti selaku Kepala Puskesmas Pucang Sewu yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan Praktek Kerja Profesi Apoteker di Apotek Puskesmas Pucang Sewu serta memberikan saran dan bimbingan selama PKPA.**
2. **Ibu Nila Wulandari, S.Farm., Apt sebagai Apoteker dari Unit Obat Puskesmas Pucang Sewu yang telah meluangkan waktu serta memberikan bantuan dan bimbingan selama pelaksanaan PKPA ini.**
3. **Ibu Siti Sridijati, Dra, MS., Apt., selaku pembimbing dan koordinator PKPA Puskesmas yang selalu memberikan**

bimbingan dan masukan selama menjalani PKPA di Puskesmas hingga terselesaikannya laporan ini.

4. Segenap staf dan karyawan Puskesmas Pucang Sewu yang telah membantu dan membimbing kami selama Praktek Kerja Profesi Apoteker.
5. Ibu Martha Ervina, M.Si., Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas kesempatan yang telah diberikan untuk melaksanakan Praktek Kerja Profesi Apoteker.
6. Ibu Senny Yesery Esar, M.Si., Apt selaku Penasehat Akademik dan Ketua Program Profesi Apoteker Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
7. Seluruh Dosen pengajar yang telah memberikan bekal ilmu yang sangat bermanfaat demi kelancaran pelaksanaan PKPA ini
8. Papa, Mama, Adik, Brenk dan seluruh keluarga besar atas doa, cinta, perhatian dan dukungan moral maupun material yang selalu diberikan selama menempuh pendidikan hingga pelaksanaan dan terselesaikannya PKPA di Industri.
9. Teman-teman seperjuangan Apoteker periode XLVI yang selalu ada saat suka dan duka, selalu saling menyemangati serta mendukung baik moral maupun material, serta teman dan pihak lain yang turut membantu demi kelancaran PKP Apoteker di puskesmas kali ini. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu kelancaran penulisan laporan ini.

Semoga laporan Praktik Kerja Profesi (PKP) Apoteker di Puskesmas Pucang Sewu ini dapat membantu dan memberikan sumbangan yang berarti bagi banyak pihak dalam memperoleh pengetahuan dan informasi bagi generasi yang akan datang dalam melakukan pelayanan kefarmasian kepada masyarakat

Surabaya, Juni 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                        | Halaman |
|--------------------------------------------------------|---------|
| KATA PENGANTAR.....                                    | i       |
| DAFTAR ISI.....                                        | iv      |
| DAFTAR GAMBAR .....                                    | vii     |
| DAFTAR TABEL .....                                     | viii    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                  | ix      |
| BAB 1      PENDAHULUAN .....                           | 1       |
| 1.1.    Latar Belakang.....                            | 1       |
| 1.2.    Tujuan .....                                   | 2       |
| 1.3.    Manfaat .....                                  | 2       |
| BAB 2      PUSKESMAS PUCANG SEWU .....                 | 5       |
| 2.1    Sejarah Berdirinya Puskesmas.....               | 5       |
| 2.2    Struktur Organisasi Puskesmas .....             | 6       |
| 2.3    Visi dan Misi Puskesmas.....                    | 7       |
| 2.4    Motto Puskesmas .....                           | 7       |
| 2.5    Kebijakan Mutu Puskesmas .....                  | 7       |
| 2.6    Kebudayaan Puskesmas .....                      | 7       |
| 2.7    Data Umum Puskesmas Induk .....                 | 8       |
| 2.8    Data Geografi Puskesmas Pucang Sewu .....       | 8       |
| 2.9    Data Khusus .....                               | 9       |
| 2.9.1. Tenaga Kerja di Puskesmas .....                 | 9       |
| 2.9.2. Sarana Puskesmas .....                          | 11      |
| 2.10    Upaya Kesehatan di Puskesmas Pucang Sewu ..... | 11      |
| 2.11    Puskesmas Induk .....                          | 12      |
| 2.11.1. Puskesmas Pembantu (Pustu) .....               | 12      |
| 2.11.2. Puskesmas Keliling (Pusling).....              | 12      |

|       |                                                                       |    |
|-------|-----------------------------------------------------------------------|----|
|       | 2.11.3. Pos Kesehatan Kelurahan (Poskeskel) .....                     | 13 |
| 2.12  | Manajemen Unit Obat di Puskesmas .....                                | 13 |
|       | 2.12.1 Perencanaan Obat .....                                         | 13 |
|       | 2.12.1.1. Anggaran Obat .....                                         | 13 |
|       | 2.12.1.2. Sistem Perencanaan .....                                    | 13 |
|       | 2.12.2 Pengadaan dan Penerimaan Obat .....                            | 15 |
|       | 2.12.3 Penyimpanan dan Penataan Obat .....                            | 16 |
|       | 2.12.4 Pendistribusian Obat .....                                     | 17 |
|       | 2.12.5 Pengendalian Obat Golongan<br>Narkotika dan Psikotropika ..... | 17 |
|       | 2.12.6 Penyimpanan dan Pemusnahan Resep.....                          | 21 |
| BAB 3 | Hasil Kegiatan .....                                                  | 22 |
| 3.1   | Waktu Kegiatan .....                                                  | 22 |
| 3.2   | Tempat Kegiatan.....                                                  | 22 |
| 3.3   | Mekanisme Kegiatan .....                                              | 22 |
| 3.4   | Pelayanan Kefarmasian .....                                           | 28 |
|       | 3.4.1. Pelayanan Resep di Puskesmas Pucang<br>Sewu .....              | 29 |
|       | 3.4.2. Pelayanan Konseling di Puskesmas<br>Pucang Sewu .....          | 31 |
| 3.5.  | Penulisan buku KTD (Kejadian yang Tidak<br>Diharapkan) .....          | 31 |
| 3.6.  | Tugas Khusus (Penyuluhan) .....                                       | 33 |
|       | 3.6.1. Materi Penyuluhan Hipertensi .....                             | 33 |
|       | 3.6.2. Materi Penyuluhan Asam Urat .....                              | 34 |
|       | 3.6.3. Materi Penyuluhan Rematik .....                                | 36 |
|       | 3.6.4. Materi Penyuluhan Diabetes Melitus .....                       | 42 |
| BAB 4 | SIMPULAN DAN SARAN .....                                              | 44 |



|                     |    |
|---------------------|----|
| 4.1. Simpulan ..... | 44 |
| 4.2. Saran .....    | 44 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 46 |
| LAMPIRAN .....      | 47 |

## DAFTAR GAMBAR

| Gambar                                              | Halaman |
|-----------------------------------------------------|---------|
| 2.1. Struktur Organisasi Puskesmas Pucang Sewu..... | 6       |
| 2.2. Alur Perencanaan Permintaan Obat.....          | 14      |
| 2.3. Alur Pengadaan dan Penerimaan Obat .....       | 15      |
| 2.4. Alur Penyimpanan dan Pemusnahan Resep .....    | 21      |
| 3.1. Resep Kejadian yang Tidak Diharapkan.....      | 32      |

## DAFTAR TABEL

| Tabel |                                            | Halam |
|-------|--------------------------------------------|-------|
| an    |                                            |       |
| 2.1.  | Tenaga Kerja di Puskesmas Pucang Sewu..... | 10    |
| 3.1.  | Jadwal Puskesmas Pucang Sewu.....          | 22    |
| 3.2.  | Jadwal Kegiatan .....                      | 24    |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran                                               | Halaman |
|--------------------------------------------------------|---------|
| A. Unit Obat/ Apotek Puskesmas Pucang Sewu.....        | 47      |
| B. Tempat Penyimpanan Obat .....                       | 48      |
| C. Puskesmas Keliling.....                             | 49      |
| D. Puskesmas Pembantu .....                            | 50      |
| E. Kegiatan Puskesmas Keliling di Posyandu Lansia..... | 51      |
| F. Penyuluhan Lansia di Depan Unit Obat .....          | 52      |
| G. Etiket di Unit Obat Puskesmas Pucang Sewu .....     | 53      |
| H. Penyerahan Obat dan KIE .....                       | 54      |
| I. Poster .....                                        | 55      |