

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian pada hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar 90% responden mendapatkan dukungan keluarga tinggi. Dukungan-dukungan yang diberikan oleh keluarga berupa dukungan emosional, pengharapan, nyata, dan informasi.
2. 64% responden memiliki kemandirian perawatan diri dengan mandiri penuh meliputi transver, makan, mandi, toileting,
3. Terdapat hubungan yang kuat dan signifikan antara dukungan keluarga dengan kemandirian pasien pasca stroke dalam perawatan diri di Puskesmas Pacarkeling dan Puskesmas Gundih Surabaya yaitu semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin tinggi tingkat kemandirian pasien pasca stroke dalam perawatan diri.

7.2 Saran

Saran- saran yang diberikan berdasarkan penelitian yang dilakukan adalah:

1. Bagi keluarga pasien pasca stroke
Keluarga perlu memberikan motivasi pada pasien pasca stroke untuk lebih mandiri, sehingga tidak menimbulkan ketergantungan perawatan diri pasien pasca stroke dengan keluarga .

2. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan kepada tenaga kesehatan agar melibatkan keluarga dalam pemberian pendidikan kesehatan tentang pentingnya dukungan keluarga yang dapat meningkatkan pengetahuan tentang penyakit stroke.

3. Bagi responden

Diharapkan responden lebih mandiri dan menjaga kesehatan

4. bagi peneliti selanjutnya

peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian pasien pasca stroke dengan menggunakan instrumen penelitian yang berbeda seperti *index bartel*, *indeks KATS*.

DAFTAR PUSTAKA

Aryanto, A. (2009). *Pengolahan dan analisis data kesehatan*.Yogyakarta: Nusa medika

Asmadi. (2008). *Konsep dasar keperawatan*. Jakarta:EGC.

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI. (2013). *Riset kesehatan dasar RISKESDAS 2013*. Diunduh dari [http: www.litbang.depkes.go.id](http://www.litbang.depkes.go.id).tanggal 17 Nopember 2015

Batticaca F.B.(2010). *Asuhan keperawatan klien dengan gangguan system persarafan*. Jakarta: Salemba Medika

Brunnner & Suddart. (2015). *Medikal Bedah*. Jakarta: Smeltzer

Cahyono, J.B.S.B. (2008). *Gaya hidup dan penyakit modern*. Yogyakarta: Kanisius.

Chalpin, J.P. (2005). *Kamus lengkap psikologi*. Jakarta: Rajawali pers

Christensen, P.J & Kenney, J.W.(2009). *Proses keperawatan*. Jakarta: EGC

Endriani, L. (2011). Hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian activities of daily living pasien post stroke di RSUD PKU Muhammadiyah Bantul. Diunduh dari <http://www.scholar.google.co.id>. tanggal 19 Februari 2016.

Farida, I & Amalia N. (2009). *Mengantisipasi stroke*. Yogyakarta: Buku biru.

Festi, P. (2009). *Peran keluarga dalam pelaksanaan rehabilitasi medik pada pasien stroke*. Diunduh dari <http://fik.umsurabaya.ac.id> tanggal 26 Nopember 2015

Friedman, M.M. Bowden, O & Jones, M. (2010). *Keperawatan Keluarga: teori dan praktik*. Ed 5. Jakarta: ECG

Ganong, W.F. (2011). *Buku ajar fisiologi kedokteran*. Jakarta: ECG.

Gofir, A. (2009). *Manajemen stroke*. Jakarta: Pustaka Cendekia Press

Hidayat, A. (2011). *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisa data*. Jakarta: Salemba medika

Hidayat, A.A.A. (2007). *Riset keperawatan dan teknik penulisan ilmiah, edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.

Kurniawati. (2010). *Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia dalam Activity Daily Living (ADL) di Panti Sosial Tresna Wredha Mina Ula Kota Kendari Sulawesi Tenggara*. Makassar: Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Hasanuddin

McPhee, S.J.& Ganong, W.F.(2011). *Patofisiologi penyakit: pengantar menuju kedokteran klinis, Ed 5*. Jakarta: EGC

Muhlisin, A & Indrawati.(2010). *Teori self care dari Orem dan pendekatan dalam praktek keperawatan*. Jakarta: Gosyen Publikasi.

Muhlisin. H.M.A. (2012). *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Gosyen Publising.

Muttaqin, A. (2008). *Asuhan keperawatan klien dengan gangguan sistem persarafan*. Jakarta: Salemba Medika.

Notoadmojo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan. Ed. Rev.* Jakarta: Salemba medika.

Nursalam. (2013). *Metodologi penelitian keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

Purnawan (2008). *Tuberkolosis paru Kapita Selektora kedokteran*. Jakarta: UI

Setiadi. (2013). *Konsep dan praktik penulisan riset keperawatan medikal bedah. Edisi 8*. Jakarta: EGC

Sugiyono. (2012). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R & D*. Bandung: CV Alfabeta

Wurtiningsih, B. (2012). Dukungan keluarga pada pasien stroke di ruang Saraf RSUP Dr Kariadi Semarang. *Medica Hospitalia*. Vol 1.,No. 1, Mei 2012. Diunduh dari <http://medicahospitalia.rskariadi.co.id> tanggal 27 Februari

Widyanto, F.C & Triwibowo, C. (2013). *Trend Disease*. Jakarta.: Salemba Medika.