

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di RW 01 Rungkut Kidul, dapat ditunjukkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara pola asuh orangtua dengan sikap anak terhadap makanan pada anak usia prasekolah, serta ada hubungan positif yang signifikan antara pola asuh orangtua dengan tindakan anak terhadap makanan pada anak usia prasekolah.

Pola asuh orangtua pada penelitian ini ditinjau dari orangtua yang menerapkan pola asuh otoriter, demokratis dan permisif. Sedangkan sikap anak terhadap makanan pada penelitian ini ditinjau dari anak yang tidak pilih-pilih makanan dan tidak rewel saat makan. Tindakan anak terhadap makanan pada penelitian ini ditinjau dari cara anak makan yang sesuai jadwal makan dan dengan cara yang benar. Ibu memilih pola asuh yang semakin baik yaitu demokratis maka kesulitan makan, rewel saat makan dan pilih-pilih makanan pada anak dapat berkurang sehingga sikap anak menjadi positif serta tindakan anak menjadi baik dalam menghadapi makanan.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi orangtua

Mendidik anak dalam usia prasekolah sebaiknya menghindari cara pengasuhan anak dengan mengekang dan terlalu membiarkan anak berperilaku dalam menghadapi makanan, tetapi lebih demokrasi dengan

menjelaskan alasan-alasan mengapa anak boleh dan tidak boleh melakukan hal tersebut. Sehingga sikap dan tindakan anak terhadap makanan dapat menjadi lebih positif dan baik lagi.

7.2.2 Bagi Perawat Komunitas

Meningkatkan kegiatan penyuluhan yang terjadwal dan berkesinambungan kepada ibu-ibu yang memiliki anak usia prasekolah tentang pola asuh orangtua yang baik dan benar, serta tentang cara menumbuhkan sikap anak yang positif terhadap makanan dan tindakan anak yang baik terhadap makanan.

7.2.3 Bagi Penelitian Berikutnya

Bagi peneliti selanjutnya mungkin dapat meneliti tentang perkembangan anak yang lebih spesifik lagi seperti meneliti tentang sikap anak dan tindakan anak dengan cara langsung mengamati kegiatan anak, dengan jumlah responden lebih banyak lagi sehingga didapatkan data yang lebih akurat.

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, W. 2014. *Hubungan Pola Asuh Pemberian Makan Dan Perilaku Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Prasekolah Di Kota Magelang*. Tidak Diterbitkan. Yogyakarta: Magister Keperawatan Universitas Gajah Mada.
- Dahlan, S. 2011. *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika
- Gunarsa, D. 2008. *Dasar Teori dan Perkembangan Anak*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia
- Hasan, M. 2011. *PAUD (Pendidikan Anak Usia Dini)*. Jogjakarta: Diva Press
- Hidayat, A.A.A. 2009. *Pengantar Ilmu Keperawatan Anak Edisi I*. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayat, A.A.A. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan: Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Kelapa Perwira
- Hidayat, A.A.A. 2011. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hurlock, B.E. 2009. *Perkembangan Anak / Child Development*, Terj. Meitasari Tjhandrasa. Jakarta: Erlangga.
- Ignatius, B. 2008. *Gaya pola asuh orangtua*. Psychological Bulletin, 113(3), 487-496
- Kristiani, N. 2013. *Perbedaan Tingkat Kemandirian Anak Usia Prasekolah Berdasarkan Pola Asuh Ibu Yang Bekerja Dan Tidak Bekerja*. Skripsi. Tidak Diterbitkan. Surabaya: Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
- Keraf, A. 2013. *Hubungan Pola Asuh Demokratis Dengan Tingkat Kemandirian Anak Usia Prasekolah*. Skripsi. Tidak Diterbitkan. Surabaya: Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
- Kesuma, A., Novayelinda, R., Sabrian F. 2015. Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Kesulitan Makan Anak Prasekolah. *JOM*. 2(2).Diunduh dari: <http://jom.unri.ac.id/index.php/JOMSIK/article>

- Marmi. 2013. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Gramedia
- Nafratilawati, M., Saparwati, M., & Rosalina. 2014. Hubungan Antara Pola Asuh Dengan Kesulitan Makan Pada Anak Prasekolah di TK Leyangan Kabupaten Semarang. *Jurnal Artikel*. 1(1). Diunduh dari <http://perpuswu.web.id/karyailmiah/documents/3569.pdf>
- Notoatmodjo, S. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2007. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. 2005. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Profil Kesehatan Indonesia. 2014. *Data dan Informasi Tahun 2014*. Diunduh tanggal 23 Januari 2015 dari <http://www.pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/data-dan-informasi-2014.pdf>
- Rofiqoh, N., Pohan, V.Y., & Sulistyowati, E. 2012. Hubungan Pola Asuh Keluarga Tentang Perilaku Makan Anak Dengan Status Gizi Usia Prasekolah (3-5 Tahun) Di RW II Desa Sidomulyo Pati Jawa Tengah. *Manuscript*. 1(1). Diunduh dari <http://jurma.unimus.ac.id/index.php/perawat/article/view>
- Riduwan. 2008. *Metode dan Teknik Menyusun Proposal Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Santoso, S. 2004. *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta: Rineka Cipta
- Sa'diya, L. 2015. Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Anak Prasekolah di Paud Tunas Mulia Claket Kecamatan Pacet Mojokerto. *Jurnal Midwiferia*. 1(2). Diunduh dari https://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://journal.umsida.ac.id/files/2.Lida_Khalimatus.pdf
- Setiadi. 2013. *Konsep dan praktik penulisan riset keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Scohib M. 2008. *Pola Asuh Orang Tua*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Shelov, S.P. 2004. *Panduan Lengkap Untuk Bayi dan Balita* (Satyanegara, S., Juwono, L., & Widjaja, A.C., Penerjemah). Jakarta: Arcan
- Soetjiningsih. 2004. *Konsep Dasar Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC

- Sudjatmoko. 2011. Masalah Makan Pada Anak. *Jurnal of Medicine*. 10(1). Diunduh dari <https://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&rct=j&urlhttp://ojs.atmajaya.ac.id/index.php/damianus/article/view>
- Sugiono. 2007. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Sugiono. 2009. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Sugiono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suherman. 2000, *Pendidikan Anak Prasekolah*. Pustaka Rineka Cipta, Jakarta
- Sulistyoningsih, H. 2011. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu : Jogjakarta.
- Wahyuningsih, U. 2004. *Gambaran Kebiasaan Makan Pada Anak Usia Prasekolah (4-6 Tahun) Di TK Patra II dan TK Al Wildan*. UI
- Widyarini, M. 2008. *Relasi Orangtua dan Anak*. Dilihat dari <https://books.google.co.id/books>
- Wiwit, W., Jash., & Meta.R. 2003. *Mengkomunikasikan Moral Kepada Anak*. Jakarta: Gramedia
- Wong, D. L., Marilyn,H.E., Wilson, David, W., Marilyn, L.W., & Patricia, S. 2004. *Pedoman Klinis Keperawatan Pediatrik* (edisi 4). Jakarta: EGC