

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1. Kesimpulan

Penelitian ini menggunakan *CBT* sederhana dan singkat tergambar pada 2 responden (33%) penelitian ini dapat melalui teknik restrukturisasi sampai teknik *modeling*, selain itu mereka juga menunjukkan kemajuan dalam melakukan tindakan menyela halusinasi yang dicontohkan peneliti dan dilakukan secara mandiri oleh responden. Empat responden (67%) tidak dapat diajak melakukan intervensi *CBT* dikarenakan setiap responden sudah merasa nyaman dengan halusinasinya, merasa halusinasinya sebagai ancaman buat dirinya maupun orang lain, kesulitan dalam mengubah perilaku, dan kesulitan emosional dari masing-masing responden.

7.2. Saran

7.2.1. Bagi Pelayanan Keperawatan Jiwa

Perlu dilakukan promosi kesehatan untuk keluarga berupa cara mengontrol halusinasi agar keluarga dapat membantu dalam proses mengurangi halusinasi yang didengar oleh pasien.

7.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- 7.2.1.1. perlu penelitian yang dilakukan dalam jangka waktu panjang dan berkali-kali.
- 7.2.1.2. Meningkatkan lagi kemampuan dalam berkomunikasi dengan pasien karena setiap pasien mempunyai masalah berbeda-beda sehingga diharapkan dalam mendapatkan informasi tidak mengalami kesulitan.

DAFTAR PUSTAKA

Akema, B. K. (2009). *Model Praktik Keperawatan Profesional Jiwa*. Jakarta: EGC.

Azizah, M. L. (2011). *Keperawatan Jiwa Aplikasi Praktik Klinik*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Copel, L. (2007). *Kesehatan Jiwa & Psikiatri*. Jalarta: EGC.

Damaiyanti & Iskandar. (2012). *Asuhan Keperawatan Jiwa*, Bandung: Refika Aditama.

Djamarah, S. B. (2008). *Psikologi Belajar*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Endang & Handayani, S. (2014). Pengaruh Cognitive Behavioral Therapy terhadap perubahan kecemasan, mekanisme koping, harga diri pada pasien gangguan jiwa dengan skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 3(1), 41-50. Diunduh dari <http://www.poltekkes-solo.ac.id>, pada tanggal 27 November 2015.

Gerald, J. (2010). *Konseling & Psikoterapi*. Bandung: Refika Aditama.

Guido, W. G. (2006). *Legal and Ethical Issues in Nursing*. New Jersey: Pearson Prentice Hall.

Hidayat, A. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.

Iyus, Y., & Sutini, T. (2009). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Bandung: Refika Aditama.

Maramis, W., & Maramis, A. (2009). *Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: Airlangga University Press.

Mukhrifah, D., & Iskandar. (2012). *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Bandung: Refika Aditama.

Nasir, A., & Muhith, A. (2011). *Dasar-dasar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.

Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.

Prabowo, E. (2014). *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika.
Riset Kesehatan Dasar. (2007). Diunduh dari <http://www.k4health.org>default>files>, pada tanggal 27 November 2015.

Sadock, B., & Sadock, V. (2010). *Kaplan & Sadock Buku ajar Psikiatri klinis*. Edisi 2, Diterjemahkan oleh: Profitasari & Tiara Mahatmi. Jakarta: EGC.

Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Stuart, G., & Laraisa, M. (2005). *Principles and Practice of psychiatric Nursing*. St. Louis: Mosby.

Stuart, G. (2009). *Principles and Practice of psychiatric Nursing*. St.Louis: Mosby.

Sudiatmika, K, I. (2011). *Efektivitas Cognitive Behaviour Therapy dan Rational Emotive Behaviour Therapy terhadap klien dengan perilaku kekerasan dan halusinasi di Rumah Sakit DR. H. Marzoeiki Mahdi Bogor* (Master's thesis). Diunduh dari <http://www.lib.ui.ac.id>.

Suryabarata, S. (2004). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

Varcarolis, E. (2006). *Psychiatric Nursing Clinical Guide; assessment tools and diagnosis*. Philadelphia: W.B Saunders Co.

Wahyudi, S. (2010). *Pengaruh Cognitive Behavioral Therapy Terhadap Halusinasi Pasien di Rumah Sakit Jiwa Pempropsu Medan* (Master's thesis). Diunduh dari <http://www.lontar.ui.ac.id>.

Winebarger, S., & Taplin (2007). *Clinical Psychology*. New Jersey: Prentice Hall.

Wilding & Milne. (2013). *Cognitive Behavioral Therapy*. Jakarta: PT.Indeks.

Wiratna, S. (2014). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta : Gava Media.