

**PENGETAHUAN PASIEN TENTANG OBAT ANTIDIABETES
ORAL DI SALAH SATU PUSKESMAS DI WILAYAH
SURABAYA UTARA**



FRANSISCA LENA ONGKOHARDJO

2443009069

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

2013

PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi pertimbangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya, dengan judul : **Pengetahuan Pasien tentang Obat Antidiabetes Oral di Salah Satu Puskesmas di Wilayah Surabaya Utara** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain, yaitu Digital Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 23 Agustus 2013



Fransisca Lena Ongkohardjo

2443009069

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini
adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri
Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini
merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia
menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan
dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh

Surabaya, 23 Agustus 2013



Fransisca Lena Ongkohardjo
2443009069

**PENGETAHUAN PASIEN TENTANG OBAT ANTIDIABETES
ORAL DI SALAH SATU PUSKESMAS DI WILAYAH SURABAYA
UTARA**

SKRIPSI

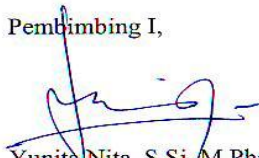
Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Farmasi
di Fakultas Farmasi Unika Widya Mandala Surabaya

OLEH :

FRANSISCA LENA ONGKOHARDJO
2443009069

Telah disetujui pada tanggal 27 Juli 2013 dan dinyatakan **LULUS**

Pembimbing I,



Yunita Nita, S.Si., M.Pharm., Apt.
NIK. 197406181998022001

Pembimbing II,



Stephanie D. Artemisia, S.Si., M.Si., Apt.
NIK. 241.01.0519

Mengetahui,
Ketua Penguji,



Dra. Siti Surdijati, MS., Apt.
NIK. 241.82.0090

ABSTRAK

PENGETAHUAN PASIEN TENTANG OBAT ANTIDIABETES ORAL DI PUSKESMAS PEGIRIAN DI WILAYAH SURABAYA UTARA

FRANSISCA LENA ONGKOHARDJO
2443009069

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan pasien Diabetes Mellitus (DM) tentang obat antidiabetes oral (OAD). Dilakukan di Puskesmas Pegirian di Wilayah Surabaya Utara dengan metode *survey research method* dan *cross sectional* pada bulan Juni 2013. Sampel adalah pasien DM yang berobat dan menerima OAD di Puskesmas Pegirian. Data diperoleh dengan menggunakan kuisioner yang telah divalidasi. Diperoleh 100 pasien DM sebagai responden dari penelitian ini. Dari hasil penelitian diperoleh 47% responden mengetahui tujuan terapi DM. Sejumlah 68 responden memperoleh 1 jenis OAD dan 32 responden memperoleh 2 jenis OAD dengan jawaban benar untuk macam obat sebesar 82.4% untuk 1 OAD dan 81.3% untuk 2 OAD, golongan OAD yang diterima adalah insulin secretagogue atau sulfonilurea (glibenklamida) yang memiliki efek samping hipoglikemia dan golongan biguanida (metformin) yang memiliki efek samping mual. 53% mengetahui ciri efek samping dari obat yang diterima namun hanya 44% yang mengetahui cara mengatasi efek samping tersebut. Nama OAD diketahui 55.9% dan 50% responden yang mendapat 1 dan 2 OAD. Waktu yang benar dalam menggunakan obat (pagi, siang, malam) diketahui oleh 69.1% dan 34.4% responden yang mendapat 1 dan 2 OAD. Sedangkan waktu penggunaan obat (sebelum makan, saat makan, sesudah makan) diketahui 58.8% responden untuk 1 jenis OAD dan 78.1% responden untuk 2 jenis OAD. Lebih dari 50% responden mengetahui hal yang dilakukan apabila lupa minum obat dan ingat pada jadwal minum berikutnya serta hal yang dilakukan apabila obat telah habis. Sedangkan frekuensi pemberian OAD diketahui 89.7% responden dengan 1 OAD dan 65.6% responden dengan 2 OAD. Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan pasien tentang OAD masih rendah dan harus ditingkatkan.

Kata kunci: pengetahuan pasien, obat antidiabetes oral, diabetes melius, puskesmas.

ABSTRACT

KNOWLEDGE OF PATIENT AT PUSKESMAS PEGIRIAN IN NORTH SURABAYA ON ORAL ANTIDIABETIC DRUGS

**FRANSISCA LENA ONGKOHARDJO
2443009069**

The objective of this study was to determine patient knowledge regarding oral antidiabetic drugs. Puskesmas Pegirian was chosen for this research with survey research method and cross sectional method in June 2013. The sample was DM patients who obtained OAD with prescription in Puskesmas Pegirian. Validated questionnaire had been used to obtain the data. There were 100 DM patients obtained as respondent of this study. The result showed 47% of respondent knew the purpose of DM therapy. As much as 68 respondents gained 1 type of OAD and 32 respondents gained 2 types of OAD, they are insulin secretagogue or sulfonylurea (glibenclamide) which has a side effect of hypoglycemia and biguanide (metformin) which has the side effect of nausea. As much as 53% knew characteristic of side effects of drugs taken, but only 44% were aware of how to cope with the side effects. The correct name of OAD was known by 55.9% and 50% of respondents who received 1 and 2 OAD respectively. The correct time of taking the medication (morning, afternoon, evening) was known by 69.1% and 34.4% of patients who received 1 and 2 OAD respectively. While time use of the drug (before meal, with meal, after meal) is known by 58.8% of respondents with 1 OAD and 78.1% of respondents with 2 OAD. More than 50% respondents knew things done if it is a dose and remember on next schedule and do things when the drug has been exhausted. While the frequency of known OAD 89.7% of respondents with 1 OAD and 65.6% of respondents with 2 OAD. To conclude, patient's knowledge about OAD is low and must be improved.

Key words: knowledge of patient, oral antidiabetic drugs, diabetes mellitus, puskesmas.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas pertolongan, penyertaan dan kasih-Nya, sehingga penyusunan skripsi yang berjudul “Pengetahuan Pasien Tentang Obat Antidiabetes Oral Di Puskesmas Pegirian Di Wilayah Surabaya Utara” ini dapat terselesaikan dengan baik.

Adapun skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini, dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, disampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Yunita Nita, S.Si., M.Pharm., Apt. selaku Dosen Pembimbing I dan Stephanie D. Artemisia, S.Si., M.Si., Apt. selaku Dosen Pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabarannya, telah meluangkan banyak waktunya dalam memberikan bimbingan, pengarahan, petunjuk, saran-saran yang membangun dan banyak hal bagi saya yang banyak kekurangan hingga terselesaikannya naskah skripsi ini.
2. Dra. Siti Surdijati, M.Si., Apt. selaku Dosen Penguji I dan Wahyu Dewi T, M.Sc, Apt. selaku Dosen Penguji II yang telah banyak memberikan saran dan masukan untuk kesempurnaan skripsi ini.

3. Dr. Lannie Hadisoewignyo, M.Si., Apt. selaku penasehat akademik yang telah mendampingi dan membimbing selama perkuliahan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
4. Drs. Kuncoro Foe, G. Dip. Sc., Ph.D., Apt. selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala dan selaku dosen pengampu di Fakultas Farmasi, yang telah memberikan kesempatan, fasilitas dan waktu untuk memberikan bekal ilmu kefarmasian dan pembelajaran *softskill* yang handal.
5. Martha Ervina, S.Si., M.Si., Apt. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
7. Pihak Tata Usaha Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Pimpinan Puskesmas Pegirian beserta segenap karyawan yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian, saya sampaikan penghargaan dan terima kasih secara tulus.
9. Kedua Orang tua yang tercinta: Suwito Ongkohardjo dan Lilis Ernawati dan kakak serta adik: Cicilia Lany Ongkohardjo, Samuel andi Ongkohardjo, dan Claudia Silvie Ongkohardjo yang telah memberikan bantuan moril maupun materiil sehingga pendidikan Strata-1 di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya ini dapat terselesaikan.

10. Uline, Ria, Ety, dan Putri selaku teman-teman seperjuangan dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Chi-chi, Tika, Edwin, Robert, Albert, Yani, Jenny, teman-teman Farmasi angkatan 2009, serta teman-teman P26 yang telah banyak membantu dan mendampingi sejak awal studi hingga selesainya skripsi ini.

Demikian skripsi ini dipersembahkan bagi almamater tercinta Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat serta memberikan sumbangan bagi dunia kefarmasian pada khususnya dan masyarakat luas pada umumnya.

Akhir kata, disadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, oleh karenanya diharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Terima kasih Tuhan Yang Maha Esa.

Surabaya, Juli 2013

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR LAMPIRAN	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
 BAB	
1 PENDAHULUAN.....	1
2 TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1. Tinjauan tentang Diabetes Melitus.....	4
2.2. Tinjauan tentang Terapi Obat Antidiabetes Oral	10
2.3. Tinjauan tentang Pengetahuan.....	20
2.4. Tinjauan tentang Pusat Kesehatan Masyarakat	22
2.5. Tinjauan tentang Penelitian Terdahulu.....	25
2.6. Tinjauan tentang Kuisioner	26
3 Bagan Kerangka Konseptual dan Operasional.....	28
3.1. Bagan Kerangka Konseptual	28
3.2. Bagan Kerangka Operasional.....	29
4 METODOLOGI PENELITIAN	30

4.1.	Jenis Penelitian.....	30
4.2.	Tempat dan Waktu Penelitian	30
4.3.	Populasi dan Sampel Penelitian	30
		Halaman
4.4.	Variabel Penelitian	32
4.5.	Definisi Operasional.....	32
4.6.	Bagan Pelaksanaan Penelitian di Puskesmas	33
4.7.	Instrumen Penelitian.....	33
4.8.	Alat Pengumpulan Data	33
4.9.	Validitas dan Reliabilitas	33
4.10.	Analisis Data	34
5	HASIL DAN PEMBAHASAN	35
5.1.	Uji Validitas dan Reliabilitas	35
5.2.	Data Demografi Responden	36
5.3.	Pengetahuan tentang Obat Antidiabetes	37
5.4.	Peran Farmasis dalam Pemberian Informasi Obat	40
5.5.	Hubungan Karakteristik Demografi Responden Terhadap Pengetahuan	41
6	SIMPULAN	43
5.1.	Kesimpulan	43
5.2.	Alur Penelitian Selanjutnya	43
	DAFTAR PUSTAKA	44
	LAMPIRAN	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Surat Tugas.....	47
B. Kuisioner	48
C. Tabel <i>Output</i> SPSS	53

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Perbedaan Diabetes Melitus Tipe 1 dan Diabetes Melitus Tipe 2	5
2.2 Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus	7
2.3 <i>Glycemic Goals of Therapy</i>	7
5.1 Distribusi Usia Pasien Penderita DM	36
5.2 Distribusi Jenis Kelamin Pasien Penderita DM	36
5.3 Distribusi Pendidikan Pasien Penderita DM	36
5.4 Distribusi Pekerjaan Pasien Penderita DM	37
5.5 Pengetahuan tentang OAD	37
5.6 Golongan dan Nama Obat Antidiabetes Oral di Puskesmas Pegirian.....	38
5.7 Pengetahuan Tentang Obat yang Diperoleh pada Pasien yang Memperoleh 1 Macam OAD	39
5.8 Pengetahuan Tentang Obat yang Diperoleh pada Pasien yang Memperoleh 2 Macam OAD	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
5.1. Distribusi Skor Pengetahuan Responden tentang OAD	40
5.2. Rentang Usia Dibandingkan Dengan Pengetahuan	41
5.3. Jenis Kelamin Dibandingkan Dengan Pengetahuan.	41
5.4. Tingkat Pendidikan Dibandingkan Dengan Pengetahuan.....	42
5.5. Pekerjaan Dibandingkan Dengan Pengetahuan	42