

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- 1.a. Berdasarkan hasil analisis dengan menggunakan metode *pill count* terhadap 32 total responden, diketahui bahwa 18 responden (56%) yang patuh dan 14 responden (44%) yang tidak patuh dalam menggunakan obat antidiabetes pada bulan Januari tahun 2015 di Puskesmas Kalijudan Kecamatan Mulyorejo
- b. Berdasarkan hasil analisis dengan menggunakan metode kuesioner *MMAS-8* terhadap 32 total responden, diketahui bahwa 4 responden (12,50%) memiliki tingkat kepatuhan tinggi (skor *MMAS-8* = >8), 14 responden (43,75%) memiliki kepatuhan sedang (skor *MMAS-8* = 6 - <8), dan 14 responden (43,75%) memiliki tingkat kepatuhan rendah (skor *MMAS-8* = <6) dalam menggunakan obat antidiabetes pada bulan Januari tahun 2015 di Puskesmas Kalijudan Kecamatan Mulyorejo
2. Berdasarkan hasil analisis statistik dengan menggunakan uji *chi-square* terhadap perbandingan hasil kepatuhan antara metode *pill count* dengan metode *MMAS-8* didapatkan hasil bahwa tidak ada perbedaan bermakna antara hasil kepatuhan dengan menggunakan metode *pill count* dengan metode *MMAS-8* dalam hal mengukur tingkat kepatuhan pasien menggunakan obat antidiabetes.

5.2 Saran

1. Kepatuhan penggunaan obat pada penderita DM di Puskesmas Kalijudan perlu ditingkatkan lagi. Hal ini bukan saja menjadi

tanggung jawab penderita, melainkan perlunya kerja sama yang baik antara tenaga kesehatan profesional, masyarakat dan keluarga penderita agar tujuan terapi dapat tercapai

2. Perlu dilakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar yang dapat mewakili populasi penderita DM di Kota Surabaya dan dilakukan secara *random*
3. Perlu dilakukan penelitian dengan durasi yang lebih lama untuk mengetahui tingkat kepatuhan dalam jangka panjang
4. Perlu dilakukan penelitian mengenai pengaruh pemberian *pharmaceutical care* seperti konseling terhadap kepatuhan pasien.

DAFTAR PUSTAKA

- Adisa, R., Alutundu, M.B. & Fakeye, T.O., 2009, Factors contributing to nonadherence to oral hypoglycemic medications among ambulatory type 2 diabetes patients in Southwestern Nigeria, *Pharmacy Practice*, **7(3)**: 163-169.
- Al-Qazaz, H.K., Hassali, M.A., Shafie, A.A., Sulaiman, S.A., Sundram, S., and Morisky, D.E., 2010, The eight-item Morisky Medication Adherence Scale MMAS; Translation and Validation of The Malaysian Version, *Diabetes Research and Clinical Practice*, **90(2)**: 216-221.
- American Diabetes Association, 2014, Standards of Medical Care in Diabetes-2014, *Diabetes Care*, **37(1)**: 14-80.
- American Diabetes Association, 2014, Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus, *Diabetes Care*, **37(1)**: 81-90.
- Alisjahbana, B., Sahiratmadja, E., Nelwan, E.J., Purwa, A.M., Ahmad, Y., and Ottenhoff, T.H.M., 2007, The Effect of Type 2 Diabetes Mellitus on The Presentation and Treatment Response of Pulmonary Tuberculosis, *Clinical Infectious Disease*, **45**: 428-435.
- Awad, N., Langi, Y., dan Pandelaki, K. 2011, 'Gambaran Faktor Resiko Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Poliklinik Endokrin Bagian/Smf Fk-Unstrat Rsu Prof. DR. R.D Kandou Manado Periode Mei 2011 – Oktober 2011', Skripsi, Universitas Sam Ratulangi, Manado.
- Boccuzzi, S.J, Wogen, J., Fox, J., Sung, J.C, Shah, A.B., Kim J., 2001, Utilization of oral Hypoglycemic Agents in a Drug-Insured U.S. Population. *Diabetes Care*, **24**:1411–1415.
- Brostrom, R.J., 2010, Summary of the Impact of Diabetes on Tuberculosis Control and Submission of Draft Standards for Diabetes and Tuberculosis in The US-Affiliated Pacific Islands. Diakses pada 12 Februari 2015, http://www.spc.int/tb/en/publication/cat_view/69-meetings/74-fifth-pacific-stop-tb-meeting-2010.
- Chao, E.C., 2014, SGLT-2 Inhibitors: A New Mechanism for Glycemic Control, *Clinical Diabetes*, **32(1)**: 4-11.

- Cipolle, R.J., Linda, M.S., Peter, C.M., 2012, *Pharmaceutical Care Practice: The Clinician's Guide*. Third Edition, McGraw-Hill, United States of America.
- Corwin, E.J., 1997, *Buku Saku Patofisiologi*, Diterjemahkan dari Bahasa Inggris oleh Pendit, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Cramer, J.A., 2004, A Systematic Review of Adherence With Medications for Diabetes, *Diabetes Care*, **27**: 1218-1224.
- Departemen Kesehatan RI, 2006, *Pedoman Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas*, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Departemen Kesehatan RI, 2008, *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Diabetes Melitus*, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Düsing, R., Lottermoser, K. and Mengden, T., 2001. Compliance to Drug Therapy - New Answer to an Old Question. *Nephrol Dial Trasplant*, **16**: 1317-21.
- Eisen, S.A., Miller, D.K., Woodward, R.S., Spitznagel, E., Przybeck, T.R., 1990, The Effect of Prescribed Daily Dose Frequency on Patient Medication Compliance, *Archives of Internal Medicine*, **150**: 1881-1884.
- Gray, S.L., Mahoney, J.E., and Blough, D.K., 2001, Medication Adherence in Elderly Patients Receiving Home Health Services Following Hospital Discharge, *The Annals of Pharmacotherapy*, **35**: 539-545.
- Grymonpre, R.E., Didur, C.D., Montgomery, P.R., Sitar, D.S., 1998, Pill Count, Self-Report, and Pharmacy Claims Data to Measure Medication Adherence in the Elderly, *The Annals of Pharmacotherapy*, **32**: 749-754.
- Hayers, T.L, Larimer, N., Adam, A. and Kaye, J.A, 2009. Medication Adherence in Healthy Elders: Small Cognitive Changes Make a Big Differences. *Journal of Aging & Health*, **21(4)**: 567-80.
- Hepner, C.D. and Strand, L.M., 1990. Opportunities and Responsibilities in Pharmaceutical Care. *American Journal of Hospital Pharmacy*, **47**: 533-42.

- Hidayat, A., Alimul, A., 2007, *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*, Salemba Medika, Jakarta.
- Horne, R., 2006, Compliance, Adherence & Concordance: Implications for Asthma Treatment. *Official Publications of America College of Chest Physicians*, **130**: 65-72.
- Hussar, D.A., 2005, 'Patient Compliance', in Troy, D., *Remington: The Science and Practice of Pharmacy*, 21st ed., Lippincot Williams and Wilkins, Philadelphia, pp 1782-1795.
- Jamous, R.M., Sweileh, W.M., Abu-Taha, A.S., Sawalha, A.F., Zyoud, S.H., Morisky, D.E., 2011, Adherence and Satisfication with Oral Hypoglycemic Medications: A Pilot Study in Palestine, *International Journal of Clinical Pharmacy*, **33(6)** : 942-948.
- Jarosz-Chobot P, Guthrie DW, Otto-Buczowska E, Koehler B, 2000, Self-care of young diabetics in practice. *Med Sci Monit*, **6**: 129-132.
- Katzung, B.G., 2007, *Basic and Clinical Pharmacology*, 10th ed. McGraw-Hill Companies Inc, Singapore, 255-277,293-307, 573-581.
- Kepmenkes RI, 2004, *Kebijakan Dasar Pusat Kesehatan Masyarakat*, Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Kepmenkes RI, 2007, *Pedoman Pelaksanaan Promosi Kesehatan di Puskesmas*, Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Krousel-Wood, M.A., Islam, T., Webber, L.S., Re, R.S., Morisky, D.E., Muntner, P., 2009, New Medication Adherence Scale Versus Pharmacy Fill Rates in Seniors with Hypertension, *The American Journal of Managed Care*, **15(1)**: 59-66.
- Lee, J.Y., Kusek, J.W., Greene, P.G., Bernhard, S., Norris, K., Smith, D., Wilkenine, B., Wright Jr, J.T., 1996, Assessing Medication Adherence by Pill Count and Electronic Monitoring in the African American Study of Kidney Disease and Hypertension (AASK) Pilot Study, *American Journal of Hypertension*, **9**: 719-725.
- Lutfey, K. E. and Wishner, W.J., 1999, Beyond "Compliance" is "Adherence": Improving the Prospect of Diabetes Care, *Diabetes Care*, **22**: 635-639.

- Lemeshow, S., Hosmer Jr, D.W., Klar, J., Lwanga, S.K., 1990, *Adequacy of Sample Size in Health Studies*, World Health Organization, Chichester.
- Mann, D.M., Ponieman, D., Leventhal, H., Halm, E.A., 2009, Predictors of Adherence to Diabetes Medications: The Role of Disease and Medication Beliefs, *Journal of Behaviour Medicine*, **32**: 278–284.
- Mooradian, A.D., Bernbaum, M., and Albert, S.G., 2006, A Rational Approach to Starting Insulin Therapy, *Annals of Internal Medicine*, **145**: 125-134.
- Morisky, D.E., Ang, A., Krousel-Wood, M., Ward, H., 2008, Predictive Validity of a Medication Adherence Measure for Hypertension Control, *Journal of Clinical Hypertension*, **10(5)**: 348-354.
- Morisky, D.E., DiMatteo, M.R., 2011, Improving the Measurement of Self-Reported Medication Nonadherence:Final Response, *Journal of Clinical Epidemiology*, **64**: 258-263.
- Morris, A.D., Boyle, D.I.R, McMahon, A.D., Greene, S.A., MacDonald, T.M., Newton R.W., 1997, Adherence to Insulin Treatment, Glycemic Control and Ketoacidosis in Insulin-Dependent Diabetes Mellitus, *The Lancet*, **350**: 1505-1510.
- Naing, L., Winn, T., Rusli, B.N., 2006, Practical Issues in Calculating the Sample Size for Prevalence Studies, *Archives of Orofacial Sciences*, **1**: 9-14.
- Nichols-English, G., Poirier S., 2000, Optimizing Adherence to Pharmaceutical Care Plans, *J Am Pharm Assoc*, **40(4)**: 475-485.
- Notoatmodjo, S., 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, PT: Rineka Cipta, Jakarta.
- Osterberg, L. and Terrence, B., 2005, Adherence to Medication, *The New England Journal of Medicine*, **353(5)**: 487-497.
- Paes, A.H.P., Bakker, A., Soe-Agnie, C.J., 1997, Impact of Dosage Frequency on Patient Compliance, *Diabetes Care*, **20(10)**: 1512-1517.

- Perkeni, 2011, *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*, Jakarta: Perkumpulan Endrokinologi Indonesia.
- Price, S.A. & Wilson, L.M., 1994. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. (Anugerah, P., penerjemah). Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Rajagopalan, R., Joyce, A., Smith, D., Ollendorf, D., Murray, F.T, 2003, Medication Compliance in Type 2 Diabetes Patients: Retrospective Data Analysis (Abstract), *Value Health*, **6**: 328.
- Ramadona, A., 2011, Pengaruh Konseling Obat terhadap Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Khusus Rumah Sakit Umum Pusat DR. M. Djamil Padang, *Tesis*, Program Pascasarjana, Universitas Andalas, Padang.
- Rantucci, M.J., 2007, *Komunikasi Apoteker-Pasien : Panduan Konseling Pasien*, Diterjemahkan dari Bahasa Inggris oleh Sani, Edisi 2., Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Rochmah, W., 2006, 'Diabetes Melitus pada Usia Lanjut', dalam Sudoyo, A.W., Setyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., dan Setiati, S., *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, Edisi 4, Pusat Penerbit Departemen Penyakit Dalam FK-UI, Jakarta, pp. 1937-1939.
- Saepudin., Padmasari, S., Hidayanti, P., Ningsih, E. S., 2013, Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Hipertensi di Puskesmas, *Jurnal Farmasi Indonesia*, **6 (4)**: 246-253.
- Siregar, S., 2010, *Statistika Deskriptif untuk Penelitian*, Rajawali Pers, Jakarta.
- Sugiyono, 2013, *Statistik Nonparametris untuk Penelitian*, CV Alfabeta, Bandung.
- Uyanto, S.S., 2009, *Pedoman Analisis Data dengan SPSS*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Wang, J., Bian, R., and Mo, Y., 2013, Validation of The Chinese Version of The Eight-Item Morisky Medication Adherence Scale in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus, *Journal of Clinical Gerontology and Geriatrics*, **4(4)**: 119-122.

Wells, B.G., Dipiro, J.T., Scwinghammer, T.L., Dipiro, C.V., 2008, *Pharmacotherapy Handbook*, 7th ed., USA: McGraw-Hill.

World Health Organization, 2003, *Adherence to Long-Term Therapies: Evidence for Action*, Geneva: World Health Organization.