

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

1. Pemberian fraksi etil asetat ekstrak etanol daun salam secara oral dengan dosis 180, 360 dan 720 mg/kgBB dapat menurunkan nafsu makan dan berat badan tikus putih.
2. Terdapat hubungan yang linear antara peningkatan dosis fraksi etil asetat ekstrak etanol daun salam dengan peningkatan efek penurunan berat badan tetapi tidak terdapat hubungan yang linear antara peningkatan dosis fraksi etil asetat ekstrak etanol daun salam dengan efek penurunan nafsu makan.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat dilakukan penelitian selanjutnya mengenai :

1. Perlu dilakukan uji toksisitas akut, sub kronis dan kronis, dan alergi yang ditimbulkan daun salam pada hewan coba.
2. Dilakukan penelitian di bidang fitokimia untuk mengetahui komponen atau senyawa flavonoid mana yang mempunyai efek antiobesitas beserta mekanisme kerjanya.
3. Perlu dilakukan penelitian efek antiobesitas dengan jangka waktu yang lebih lama.

DAFTAR PUSTAKA

Adnan, M., 1997, **Teknik Kromatografi untuk Analisis Bahan Makanan**, Andi, Yogyakarta, 9-10.

Agoes, G., 2007, **Teknologi Bahan Alam**, Penerbit ITB, Bandung, hal. 8a-11a, 1-3, 75-76.

Arisman, M.B., 2008, **Obesitas, Diabetes Melitus, dan Dislipidemia**, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta, 5-7.

Backer, C.A., and Brink, R.C.B.V.D., 1963, **Flora of Java** vol. 1, Noordhoff Groningen, The Netherlands.

Badan Pengawas Obat dan Makanan RI, 2005. **Kriteria dan Tata Laksana Pendaftaran Tradisional, Obat Herbal Terstandar dan Fitofarmaka**, Badan Pengawas Obat dan Makanan RI, Jakarta, 59.

Cahyono, B.S., 2008, **Gaya Hidup dan Penyakit Modern**, Penerbit Kanisius, Yogyakarta, 70-73.

Chaudury, R. R., 1992, **Herbal Medicine for Human Health**, World Health Organization, New Delhi, 1-2.

Dalimartha, S., 2000, **Atlas Tumbuhan Obat Indonesia**, jilid II, Trubus Agriwidya, Jakarta.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1978, **Materia Medika Indonesia**, Jilid II, Jakarta, hal.122.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1979, **Farmakope Indonesia** jilid 3, Jakarta.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1980, **Materia Medika Indonesia**, jilid IV, Jakarta, 108-109.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1989, **Materia Medika Indonesia**, jilid V, Jakarta, 88 -95.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1991, **Inventaris Tanaman Obat Indonesia 1**. Jakarta, 3-8.

Ditjen POM, 2000, **Parameter Standar Umum Ekstrak Tumbuhan Obat**, Depkes RI, Jakarta, 3-17.

Downey M., Stern, J.S., Kazaks A., 2005, Future and Implication of Reimbursement for Obesity treatment, ***Http://www.clevelandclinic.org/health/healthinfo/docs/2400/2451.asp?index=9472***. [2013, july 18].

Doyle, M.P., and Mungall, 1980, **Experimental of Organic Chemistry**, John Wiley and Sons, New York, 24-34.

Farnsworth, N. R., 1966, **Biological and Phytochemical Screening of Plants**, **Journal of Pharmaceutical Sciences**, 69 (3), 225-268.

Fudholy, A, 2001, Teknologi dan Formulasi Sediaan Obat Bahan Alam dan Permasalahannya, **Fabrikasi Bahan Obat Alam**, 1-10.

Ganong, W.F., 2003, **Fisiologi Kedokteran**, Edisi 20 (Dharma, A., penerjemah) Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta, 258-260.

Gritter, J. R., Bobbitt J. M dan Schwarting A.E., 1991, **Pengantar Kromatografi**, Penerbit ITB, Bandung, 107-137.

Guyton dan Hall, 2007, **Fisiologi Kedokteran**, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta, 847-859.

Hadvary, P., Lengsfeld H, Wolfer H, 1988, **Inhibition Of Pancreatic Lipase In Vitro By The Covalent Inhibitor Tetrahydroplatin**, *J Biochem*, 256:357-361.

Harborne, J. B., 1987. **Metode Fitokimia Penuntun Cara Modern Menganalisis Tumbuhan**, Terbitan 2. (Padwinata, K. Peterjemah). ITB, Bandung, . 4 -15, 69-102

Heldt, H.W., 2005, **Plant Biochemistry third edition**, Elsevier, Germany.

Iswantini, D., Darusman L.K., *et al.*, 2010, Uji *In Vitro* Ekstrak Air dan Etanol dari Buah Asam Gelugur, Rimpang Lengkuas, dan Kencur Sebagai

Inhibitor Aktivitas Lipase Pankreas, **Jurnal Sains dan Teknologi Indonesia**, vol. 12, 15-20.

Jasaputra, D. K., 2011, Herbal Medicine for Obesity, **Jurnal Medika Planta**, vol. 1, 83-92.

Kusumawati, D., 2004, **Bersahabat Dengan Hewan Coba**, Gadjah Mada University Press, Yogyakarta, 8.

Lehman, J.W., 2004, **Microscale Operational Organic Chemistry**, Prentice hall upper Saddle River, New Jersey, 634.

Markham, KR, 1988, terjemahan K. Padmawinata, **Cara Mengidentifikasi Flavonoid**, Penerbit ITB, Bandung, 1-27.

Misnadiarly, 2007, **Obesitas Sebagai Faktor Resiko Beberapa Penyakit**, Pustaka Obor Populer, Jakarta, 23-43.

Mulianingsih, L., 2004, **Turunan Flavonoid Dari Nicolaia Speciosa Horan**, Indonesia.

Mulya, M., dan Suharman, 1995, **Analisis Instrumental**, Airlangga University Press, Surabaya, 61, 224, 374, 375, 404.

Mude, 2012, **Pengaruh Pemberian Fraksi Air Ekstrak Etanol Daun Sirih (*Piper betle* L.) Terhadap Penurunan Berat Badan dan Nafsu Makan Tikus Putih Jantan**, Skripsi Jurusan Farmasi, Widya Mandala Surabaya.

Mursito, B, 2008, **Ramuan Tradisional Untuk Pelangsing Tubuh**, Penerbit Penebar Swadaya, Jakarta, 1-30, 78-80.

Naur, 2010, **Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Kayu Putih (*Melaleuca leucadendron* L.) Terhadap Penurun Berat Badan Tikus Putih Jantan**, Skripsi Jurusan Farmasi, Widya Mandala Surabaya.

Nugraheni, D.M, 2009, **Efek Minyak Atsiri Bawang Putih (*Allium sativum*) terhadap Jumlah Platelet pada Tikus Wistar yang Diberi Diet Kuning Telur**, Laporan Akhir Penelitian Karya Tulis Ilmiah, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang, 19-20.

Putong, O.T, 2007, **Pengaruh Pelarut Ekstraksi Daun Jati Belanda (*Guazuma ulmifolia* Lamk.) Terhadap Penurunan Nafsu Makan dan Berat Badan Tikus Putih Jantan dengan Uji Leptin**, Skripsi Jurusan Farmasi, Widya Mandala Surabaya.

Rahardjo, *et al.*, 2005, **Pengaruh Ekstrak Etanol Daun Jati Belanda (*Guazuma ulmifolia* Lamk) terhadap Aktivitas Enzim Lipase Serum *Rattus norvegicus***, Thesis, Jurusan Kedokteran UGM, Yogyakarta.

Ranti, C.R., *et al.*, 2013, Uji Efektivitas Ekstrak Flavonoid dan Steroid dari Gedi (*Abelmoschus manihot*) sebagai Anti Obesitas dan Hipolipidemik pada Tikus Putih Galur Wistar, **Jurnal Ilmiah Farmasi – UNSRAT** vol.2 34-38.

Riansari, A., 2008, **Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Salam (*Eugenia polyantha*) terhadap Kadar Kolesterol Total Serum Tikus Jantan Galur Wistar Hiperlipidemia**, Karya Tulis Ilmiah, Fakultas Kedokteran, Diponegoro Semarang.

Robinson T., 1995, **Kandungan Organik Tumbuhan Tinggi**, edisi 6 (K. Pudmawinata, penerjemah), ITB, Bandung, 191-193, 208.

Scheffler, W.C., 1987, **Statistika untuk Biologi, Farmasi, Kedokteran, dan Ilmu yang Bersangkutan**, Penerbit ITB, Bandung, hal. 71-102.

Sharp, P. E., and La Regina, M.C., 1998, **The Laboratory Rat, A Volume in The Laboratory Animal Pocket Reference Series**, CRC Press, Florida, 1.

Smith, J.R., 1998, **Pemeliharaan, Pembiakan dan Penggunaan Hewan di Daerah Tropis**, (Mangkoewidjaja. S., penerjemah) Universitas Indonesia Press, Jakarta, 492-499.

Sumono, A., Wulan, A., 2009, Kemampuan Air Rebusan Daun Salam (*Eugenia polyantha* W) dalam Menurunkan Jumlah Koloni Bakteri *Streptococcus* sp., **Jurnal Farmasi Indonesia**, 112-117.

Syaefudin, 2008, **Aktivitas Antioksidan Formula Ekstrak Jati Belanda (*Guazuma ulmifolia* Lamk.), Jambu Biji (*Psidium guajava* Linn.), dan Salam (*Eugenia polyantha* Wight.)**, Skripsi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Institut Pertanian Bogor, Bogor.

Tan, H.T., dan Rahardja K., 2007, **Obat-obat Penting: Khasiat, Penggunaan dan Efek-efek Sampingnya**, Elex Media Komputindo, Jakarta, 484-502,750-752.

Taralandu, F., 2012, **Efek Pemberian Fraksi Air Ekstrak Etanol Buah Kayu Putih (*Melaleuca leucadendron* L.) pada Penurunan Nafsu Makan dan Berat Badan Tikus Putih**, Skripsi Jurusan Farmasi, Widya Mandala, Surabaya.

Tjitrosoepomo, G., 1988, **Taksonomi Tumbuhan Spermatophyta**, Gadjah Mada University Press, Yogyakarta.

Voigt, R., 1995, **Buku Pelajaran Teknologi Farmasi**, Edisi V. Penerbit Gadjah Mada University Press, Yogyakarta, 554, 570, 580-582.

Wijayakusumah, H., 1996, **Tanaman Berkhasiat Obat di Indonesia, jilid IV, cetakan pertama**, Pustaka Kartini, 137-138.

Wirakusumah, E.S, 2001, **Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan**, Penerbit, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, 4-53.

Xaferiana, 2010, **Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Pacar Kuku (*Lawsonia Inermis* L.) Terhadap Penurunan Berat Badan Tikus Putih Jantan**, Skripsi Jurusan Farmasi, Widya Mandala Surabaya.

Zainuddin, M., 2000, **Metodologi Penelitian**, Fakultas Farmasi Universitas Airlangga, Surabaya, 52-54.