

BAB 5

SIMPULAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan pengolahan data secara statistik maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pemberian fraksi air ekstrak etanol daun sirih dengan dosis 300, 450, dan 600 mg/kg BB secara oral memiliki aktivitas sebagai penurun nafsu makan dan berat badan pada tikus putih.
2. Tidak terdapat hubungan yang linear antara peningkatan dosis fraksi air ekstrak etanol daun sirih dengan peningkatan efek penurunan nafsu makan dan berat badan tikus putih.

5.2. Alur Penelitian Selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai:

1. Uji toksisitas yang meliputi toksisitas akut, sub kronis, kronis dan toksisitas khusus seperti uji reproduksi termasuk teratologi, sifat mutagenitas, sifat karsinogenitas, serta kemampuan menimbulkan kecanduan dan alergi yang dapat ditimbulkan daun sirih pada hewan coba.
2. Perlu penelitian dengan rentang dosis yang lebih besar, dan waktu yang lebih lama agar efek penurunan nafsu makan dan berat badan dapat dilihat.
3. Identifikasi jenis tanin yang terkandung dalam fraksi air ekstrak etanol daun sirih.

DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, M., 1997, **Teknik Kromatografi untuk Analisis Bahan Makanan**, Andi, Yogyakarta, 9-10.
- Ansel, H, 1989, **Pengantar Bentuk Sediaan Farmasi, Universitas Indonesia**, Jakarta, 615.
- Asmara, Adhy dkk, 1980, **Jamu Jawa**, Nur Cahaya, Yogyakarta.
- Backer, C.A, 1965, **Flora of Jawa: Spermathopytes Only vol.2**, Groningen, Noordhoff, 292-295,300-301.
- Mursito, B, 2008, **Ramuan Tradisional Untuk Pelangsing Tubuh**, Penerbit Penebar Swadaya, Jakarta, 1-30,78-80.
- Bobbit, J, 1963, **Thin Layer Chromatography**, Reinhold Publishing Corporation, London, 82.
- Dalimartha, S, 2006, **Atlas Tumbuhan Obat Indonesia**, jilid 4, Penerbit Puspa Swara, Jakarta, 87-90.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1983, **TOGA: Tanaman Obat Keluarga**, Jakarta, 23.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1989, **Materia Medika Indonesia**, jilid V, Jakarta, 88 -95
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1990, **Materia Medika Indonesia**, jilid IV, Jakarta, 92-98
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1991, **Inventaris Tanaman Obat Indonesia 1**. Jakarta, 3-8
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1979, **Farmakope Indonesia** jil 3, Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1995, **Farmakope Indonesia** jil 4, Jakarta, 7.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2000, **Parameter Standar Umum Ekstrak Tumbuhan Obat**, Depkes R.I, Direktorat Jendral Pengawasan Obat dan Makanan, Jakarta, 3-17.

Doyle, M.P., and Mungall, 1980, **Experimental of Organic Chemistry**, John Wiley and Sons, New York, 24-34.

Dzulkarnain, B., dan L. Widowa ti.,1996, **Dukungan Ilmiah Penggunaan Ramuan Untuk Obesitas. Dalam Cermin Dunia Kedokteran**. Jakarta. 3 : 49-54.

Fudholy, A, 2001, Teknologi dan Formulasi Sediaan Obat Bahan Alam dan Permasalahannya, **Fabrikasi Bahan Obat Alam**, 1-10.

Ganong, W.F, 2003, **Fisiologi Kedokteran**, Edisi 20 (Dharma, A., penerjemah) Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta, 258-260.

Gritter, J. R., J. M. Bobbitt dan A.E. Schwarting, 1991, **Pengantar Kromatografi**, Penerbit ITB, Bandung, 107-137

Guyton dan Hall, 2007, **Fisiologi Kedokteran**, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta, 847-859

H, Arief, 2009, Tumbuhan Obat dan Khasiatnya, jilid 3, Penerbit Penebar Swadaya, Jakarta, 86-87.

Hadvary P, Lengsfeld H, Wolfer H, 1988, **Inhibition Of Pancreatic Lipase In Vitro By The Covalent Inhibitor Tetrahydroplatin**, J Biochem, 256:357-361.

Harborne, J. B., 1987. **Metode Fitokimia Penuntun Cara Modern Menganalisis Tumbuhan**, Terbitan 2. (Padwinata, K. Peterjemah). ITB, Bandung, . 4 -15, 69-102

Horvart, 1981, **Tannins: Definition**. 2001<http://www.ansci.cornell.edu/plants/toxicagents/tannin/definition.html>. animal science webmaster, Cornert University.

Katzung, B. G, 2002, **Farmakologi Dasar dan Klinik**, Salemba Medika, Jakarta.

John W. Lehman, 2004, **Microscale Operational Organic Chemistry**, John Wiley and Sons, New York, 112-115.

Maryani. H, dan L. Kristina, 2004, **Tanaman Obat Untuk Influenza**, Agro Media, Surabaya, 31.

Misnadiarly, 2007, **Obesitas Sebagai Faktor Resiko Beberapa Penyakit**, Pustaka Obor Populer, Jakarta, 23-43.

Mitruka, J and H. M. Rawnsley, 1976, *Animal For Medical Research*, John Wiley and Sons, New York, 273.

Moehyi, S, 1995, **Pengaturan Makan dan Diet Untuk Penyembuhan Penyakit**, Penerbit PT, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, 27-37.

Mulya, M., and Suharman, 1995, **Analisis Instrumental**, Airlangga University Press, Surabaya, 61, 224, 374, 375, 404.

Naur, 2010, Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Kayu Putih (*Melaleuca leucadendron* L.) Terhadap Penurunan Berat Badan Tikus Putih Jantan, **Skripsi Jurusan Farmasi**, Widya Mandala Surabaya.

Oli, 2010, Efek Pemberian Ekstrak Daun Sirih (*Piper betle* L.) Pada Penurunan Berat Badan Tikus Putih Jantan, **Skripsi Jurusan Farmasi**, Widya Mandala Surabaya.

Putong, O.T, 2007, Pengaruh Pelarut Ekstraksi Daun Jati Belanda (*Guazuma ulmifolia* Lamk.) Terhadap Penurunan Nafsu Makan dan Berat Badan Tikus Putih Jantan dengan Uji Leptin, **Skripsi Jurusan Farmasi**, Widya Mandala Surabaya.

Reynold, J.E.F (ED), 1982, **Martindale The Extra Pharmacopoeia**, 28th ed The Pharmaceutical Press London, 66-68.

Rissanen A, Sjostrom I, Noack T, *et al.* "Early weight loss with orlistat as a predictor of long-term success in obesity treatment." *Int.J.Obes* 1999; 23 Suppl5: A577.

Robinson, 1995, **Kandungan Organik Tumbuhan Tinggi**, Institut Teknologi Bandung, Bandung, hal 72.

Sarker dan Nahar, 2009, Kimia untuk Mahasiswa Farmasi, Pustaka Pelajar, Yogyakarta, 512-519.

Scheffler, W.C., 1987, **Statistika untuk Biologi, Farmasi, Kedokteran, dan Ilmu yang Bersangkutan**, Penerbit ITB, Bandung, 71-102.

Sharp, P. E and La Regina, M.C, 1998, The Laboratory Rat, **A Volume in The Laboratory Animal Pocket Referency Series**, CRC Press, Florida, 1.

Smith, J.R, 1998, **Pemeliharaan, Pembiakan dan Penggunaan Hewan di Daerah Tropis**, (Mangkoewidjaja. S., penerjemah) Universitas Indonesia Press, Jakarta, 492-499.

Tan, H.T, dan K. Rahardja, 2007, **Obat-obat Penting: Khasiat, Penggunaan dan Efek-efek Sampingnya**, Elex Media Komputindo, Jakarta, 484-502,750-752.

Thomas, 1989, **Tanaman Obat Tradisional**, Kanisius, Yogyakarta, 11.

Triatna, 1998, Uji Stabilitas dan Anti Bakteri Sediaan Antiseptik yang Dibuat dari Minyak Atsiri Daun Sirih (*Piper betle* L.), **Skripsi Jurusan Farmasi**, Gajah Mada Yogyakarta.

Voight, R, 1995, **Buku Pelajaran Teknologi Farmasi**, 5th ed. Gadjah Mada University Press, Yogyakarta, 553-596,965.

Wirakusumah, E.S, 2001, **Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan**, Penerbit, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, 4-53.

Xaferiana, 2010, Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Pacar Kuku (*Lawsonia Inermis* L.) Terhadap Penurunan Berat Badan Tikus Putih Jantan, **Skripsi Jurusan Farmasi**, Widya Mandala Surabaya.

Zainuddin, M, 2000, **Metodologi Penelitian**, Fakultas Farmasi Universitas Airlangga Press, Surabaya, 52-54.