

**PENINGKATAN PEMAHAMAN PASIEN TERHADAP
PENGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI TUNGGAL MAUPUN
KOMBINASI YANG DIRESEPKAN DI APOTEK MARVITA PUSPA
SURABAYA**



**AGITA AYU ARININGTYAS
2443010203**

**PROGRAM STUDI S1
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2015**

**PENINGKATAN PEMAHAMAN PASIEN TERHADAP
PENGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI TUNGGAL MAUPUN
KOMBINASI YANG DIRESEPKAN DI APOTEK MARVITA PUSPA
SURABAYA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata I
diFakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya*

OLEH :

AGITA AYU ARININGTYAS

2443010203

Telah disetujui pada tanggal 10 desember dan dinyatakan LULUS

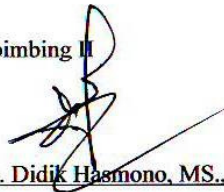
Pembimbing I



Dra. Siti Surdijati, MS., Apt

NIK.241.82.0090

Pembimbing II



Drs. Didik Hasmono, MS., Apt

NIP. 195809111986011001

Mengetahui,

Ketua Penguji



(Stephanie Devi A., S.Si, M.Si, Apt)

NIK. 241. 01. 0519

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya, dengan judul : Peningkatan pemahaman pasien terhadap penggunaan obat Antihipertensi tunggal maupun kombinasi yang diresepkan di Apotek Marvita Puspa Surabaya untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.



Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.



ABSTRAK

PENINGKATAN PEMAHAMAN PASIEN TERHADAP PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI TUNGGAL MAUPUN KOMBINASI YANG DIRESEPKAN DI APOTEK MARVITA PUSPA SURABAYA

Telah dilakukan penelitian mengenai pemahaman pasien terhadap penggunaan obat antihipertensi yang diresepkan di apotek Marvita Puspa Surabaya mulai tanggal 2-30 Oktober 2014. Penelitian ini dilakukan terhadap masyarakat yang membeli obat di Apotek Marvita Puspa Surabaya yang memenuhi kriteria inklusi. Penelitian survei dengan menggunakan kuesioner yang berisi pertanyaan untuk diajukan kepada responden. Hasil olahan data akan ditabulasikan dalam tabel, kemudian pembahasan data dalam angka, prosentase dan statistika. Data diolah dengan menggunakan metode paired T-test dengan bantuan *software* komputer (SPSS 17). Responden yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 40 responden dan keseluruhan hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya peningkatan pemahaman pasien terhadap definisi hipertensi (15%), lama penggunaan obat (45%), ketaatan pengulangan resep (42,5%). Pemahaman responden terhadap jenis obat (10%), ketepatan frekuensi penggunaan (5%), waktu minum obat (20%), dosis obat (15%). Terdapat peningkatan pemahaman pasien terhadap penggunaan obat antihipertensi setelah dilakukan edukasi.

Kata kunci: pemahaman pasien, antihipertensi, apotek, demografi.

IMPROVEMENT PATIENT'S UNDERSTANDING TOWARD ANTIHYPERTENSIVES SINGLE AND COMBINATION DRUG PRESCRIBED AT MARVITA PUSPA PHARMACY

ABSTRACT

Background: A study of patient's understanding toward antihypertension drug prescribed by some pharmacies in Marvita Puspa pharmacy on 2-30 Oktober 2014. This study had been done involving the community that purchased medicine at some pharmacies in Marvita Puspa Pharmacy which included in the inclusion criterions.

Method: Survey research by questionnaire method was used. Data processed by using descriptive analysis with computer software SPSS version 17 and tabulated into table which the discussed in numbers, procentage and statistics.

Result and Discussion: Respondents who met the inclusion criteria of 40 respondents and the overall results of the study showed that an increase in the patient's understanding of the definition of hypertension (15%), duration of drug use (45%), obedience repetition prescription (42.5%). Understanding of respondents to the type of drug (10%), the accuracy of the frequency of use (5%), while taking the medication (20%), the dose of medication (15%).

Conclusion: There is a growing understanding of the patient on the use of antihypertensive drugs after education.

Keywords: Understanding of patient, antihypertension, pharmacy, demography.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa menyertai, melindungi dan membimbing dalam segala usaha yang telah dilakukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi yang berjudul “Peningkatan Pemahaman Pasien Terhadap Penggunaan Obat Antihipertensi yang diresepkan di Apotek Marvita Puspa Surabaya” ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Terselesainya skripsi tidak terlepas dari dukungan, bantuan dan bimbingan baik secara langsung dan tidak langsung dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, disampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Jumiati., selaku Pemilik Sarana Apotek Marvita yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Apotek tersebut.
2. Martha Ervina, S.Si, M.Si, Apt., selaku dekan dan wali studi Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan dorongan dan dukungan moral selama penyusunan skripsi ini.
3. Dra.Siti Surdijati, MS., Apt., selaku dosen pembimbing I yang telah banyak bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberi petunjuk dan pengarahan serta semangat selama penelitian dan penyusunan skripsi.
4. Drs. Didik Hasmono, MS., Apt., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak bersedia meluangkan waktu untuk membimbing,

memberikan petunjuk dan pengarahan serta semangat selama penelitian dan penyusunan skripsi.

5. Wahyu Dewi Tamayanti, M.Sc, Apt., dan Stephanie Devi Artemisia, S.Si, M.Si, Apt., sebagai dosen penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Farmasi yang tidak dapat disebutkan satu persatu, untuk segala ilmu pengetahuan yang telah diberikan.
7. Orang tua, Kakak dan Adik tercinta, Bapak Trio Purnomo, Ibu Kusriani, Tryas Ayu, Yana Pramadani, dan Tias Lhidya yang selalu memberikan dukungan dan doa sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
8. Yufa Fatwanti, Melia Ivana, Irfandi Priabudi, Alifah Rizki, Veny Nindia Y, Orchita Sari, dan semua teman-teman di Fakultas Farmasi yang telah memberikan dukungan selama penyusunan skripsi.

Akhir kata, sangat disadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan yang bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan bagi perkembangan ilmu kefarmasian pada khususnya.

Surabaya, Desember 2014

Agita Ayu Ariningtyas

NRP. 2443010203

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR LAMPIRAN	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
1 PENDAHULUAN.....	1
2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Tinjauan tentang Apotek.....	7
2.2 Tinjauan tentang Hipertensi	11
2.3 Tinjauan tentang Penatalaksanaan Hipertensi	17
2.4 Tinjauan tentang Etika Penelitian	26
2.5 Tinjauan tentang Kuesioner	28
3 KERANGKA KONSEPTUAL	29
3.1 Skema Kerangka Konseptual	29
3.2 Skema Kerangka Operasional	31
4 METODE PENELITIAN	32
4.1 Jenis Penelitian.....	32
4.2 Subyek Penelitian.....	32
4.3 Definisi Operasional	33
4.4 Tempat dan Jadwal Penelitian.....	36
4.5 Cara Pengambilan Data di Apotek	37
4.6 Variabel Penelitian	38

4.7	Metode Pengumpulan Data	38
4.8	Teknik Pelaksanaan Penelitian di Apotek	39
4.9	Validitas dan Reliabilitas Instrumen	40
4.10	Teknik Analisis Data.....	41
5	HASIL DAN PEMBAHASAN	42
5.1	Analisis Data.....	42
5.2	Pembahasan.....	42
6	KESIMPULAN DAN SARAN	67
6.1	Kesimpulan	67
6.2	Saran	68
	DAFTAR PUSTAKA.....	69

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran	
A UJI VALIDITAS.....	72
B UJI RELIABILITAS	78
C HASIL UJI DENGAN METODE PAIRED T-TEST	80
D SURAT IJIN PENELITIAN	82

DAFTAR TABEL

Tabel

5.1	Nilai r Hasil Uji Validitas Kuesioner	43
5.2	Nilai Cronbach's Alpha Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	44
5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	45
5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Umur	46
5.5	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	47
5.6	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	48
5.7	Distribusi Pemahaman Responden Terhadap Definisi Hiperlipidemia	49
5.8	Distribusi Pemahaman Responden Terhadap Jenis Obat	50
5.9	Distribusi Pemahaman Responden Terhadap Lama Penggunaan Obat	52
5.10	Distribusi Pemahaman Responden Terhadap Ketepatan Frekuensi Obat	54
5.11	Distribusi Pemahaman Responden Terhadap Waktu Minum Obat	55
5.12	Distribusi Pemahaman Responden Terhadap Dosis Obat	57
5.13	Distribusi Pemahaman Responden Terhadap Ketaatan Pengulangan Resep	57
5.14	Distribusi Sumber Informasi Penggunaan Obat	59
5.15	Distribusi Obat yang Diresepkan Dalam Terapi Hipertensi	60
5.16	Distribusi Efek Samping Yang Sering Terjadi	61
5.17	Hasil Penelitian Dan Uji T-Berpasangan (paired T-test)	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar	
5.1	Grafik distribusi responden berdasarkan jenis kelamin..... 45
5.2	Grafik distribusi responden berdasarkan umur..... 47
5.3	Grafik distribusi responden berdasarkan pendidikan 48
5.4	Grafik distribusi responden berdasarkan pekerjaan..... 49
5.5	Grafik distribusi pemahaman responden terhadap definisi hipertensi 51
5.6	Grafik distribusi pemahaman responden terhadap jenis obat..... 52
5.7	Grafik distribusi pemahaman responden terhadap lama penggunaan obat..... 53
5.8	Grafik distribusi pemahaman responden terhadap ketepatan frekuensi obat..... 54
5.9	Grafik distribusi pemahaman responden terhadap waktu minum obat..... 55
5.10	Grafik distribusi pemahaman responden terhadap dosis obat..... 56
5.11	Grafik distribusi pemahaman responden terhadap ketaatan pengulangan resep 57
5.12	Grafik distribusi sumber informasi obat..... 58
5.13	Grafik distribusi golongan dan kombinasi obat yang diresepkan 59