

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Simpulan

Penelitian mengenai pengaruh perlakuan aterogenik tikus *sprague dawley* terhadap tanda awal peradangan pada daerah tunika intima pembuluh darah yang dilaksanakan pada tanggal 1 Desember 2014 hingga 10 Agustus 2015 dengan jumlah sampel penelitian sebanyak 32 sampel. Dari penelitian ini dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 6.1.1. Perlakuan aterogenik memberikan pengaruh terbentuknya tanda awal peradangan pada tunika intima pada *arcus aorta* tikus *Sprague dawley*

6.2. Saran

6.2.1. Bagi Penelitian Selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya, sebaiknya peneliti memperpanjang waktu penelitian karena tikus merupakan hewan yang pembuluh darahnya sangat susah untuk dibuat menjadi aterosklerosis.

6.2.2 Bagi Masyarakat

Untuk masyarakat sebaiknya menghindari dan lebih hati-hati dengan gaya hidup yang ada saat ini. Karena dengan gaya hidup saat ini yang banyak sekali bahan aterogenik misal *fast food* dan juga merokok dapat menyebabkan tanda awal peradangan pada pembuluh darah.

DAFTAR PUSTAKA

1. WHO.Guidelines, P., & Risk, C. (n.d.). *Prevention of Cardiovascular Disease*.2007.
2. Departemen Kesehatan, 2008. *Ringkasan Hasil Prevalensi Penyakit Tidak Menular*. Riset Kesehatan Dasar 2007; 14.
3. Murwani, S. *Diet Aterogenik Pada Tikus Putih Sebagai Model Hewan Aterosklerosis*. Malang : Fakultas Kedokteran Brawijaya; 2013.
4. Aditama, Tjandra Y.*Rokok [Internet]*.[Place unknown];Dinas Kesehatan;2014 [updated 2014 July 6th, cited 2015 January 15th]. Dikutip dari:

http://www.infopenyakit.org/def_menu.asp?menuID=32&menuType=1&SubID=1&DetId=2361)
5. Aditama, Tjandra Y.*Data Rokok [Internet]*.[Place unknown];Dinas Kesehatan;2014 [updated 2014 June 1th, cited 2015 January 15th]. Dikutip dari:

http://www.infopenyakit.org/def_menu.asp?menuID=32&menuType=1&SubID=1&DetID=2355)
6. Katzung, Bertram G. *Farmakologi Dasar dan Klinik*.Jakarta: EGC;2010. P. 638; 644-645.

7. Goossens. *A fatal attraction : Macrophage recruitment to the atherosclerotic plaque*. 2012. (n.d.) (pp. 1–184).
8. Parks, B. W., & Lusis, A. J. *Macrophage accumulation in atherosclerosis*. *The New England Journal of Medicine*, 369(24); 2013
9. Slagter, S. N., van Vliet-Ostaptchouk, J. V, Vonk, J. M., Boezen, H. M., Dullaart, R. P. F., Kobold, A. C. M., Wolffenbuttel, B. H. R. *Associations between smoking, components of metabolic syndrome and lipoprotein particle size*. *BMC Medicine*, 11, 195; 2013.
10. Boudi, Brian F. *Coronary Artery Atherosclerosis [Internet]*. [Place Unknown]; Medscape; 2014 [updated 2014 May 12th, cited 2015 March 4th]. Dikutip dari : <http://emedicine.medscape.com/article/153647-overview#aw2aab6b2b5>)
11. Loho, L., & Lintong, P. (2013). *Gambaran Histopatologi Aorta Tikus Wistar yang Terkena Paparan Asap Rokok*. *Jurnal e-Biomedik*.
12. Libby, P. *Mechanisms of acute coronary syndromes and their implications for therapy*. *The New England Journal of Medicine*, 368(21), 2004–13. 2013.
13. Sitepoe, Mangku. (2000). *Kekhususan Rokok Indonesia*. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia. P. 31

14. Kamus Besar Bahasa Indonesia. 2014. Dikutip dari:
<http://kbbi.web.id/rokok>
15. *Berhenti Merokok 2011*. Jakarta:Perkumpulan Dokter Paru Indonesia;2011
16. Silalahi, J. (2011). *Komposisi , Distribusi dan Sifat Aterogenik Asam Lemak dalam*, (November), 453–457.
17. Anwar, R. (2005). *Fungsi dan kelainan kelenjar tiroid. Subbagian Fertilitas dan Endokrinologi Reproduksi Bagian Obstetri dan Ginekologi*. Fakultas Kedokteran Unpad. Bandung
18. Nur, R., & Siregar, I. (2015). *The Effect of Eugenia polyantha Extract on LDL*, 4, 85–92. Lampung : Fakultas Kedokteran Universitas Lampung
19. Martati, E., & Lestari, A. (2008). *The Effect of Chitosan on Lipid Profile of Sprague Dawley Rat Blood Serum*, 9(3), 157–164.
20. Getz, G. S., & Reardon, C. a. *Animal models of atherosclerosis. Arteriosclerosis, Thrombosis, and Vascular Biology*, 32(5); 2012.
21. Moore, K. J., & Tabas, I. (2011). *Macrophages in the pathogenesis of atherosclerosis. Macrophages in the Pathogenesis of Atherosclerosis*, 145(3), 341–55. 2011.
22. Guyton AC, Hall JE. *Fisiologi Kedokteran*. In: Rachman LY, Hartanto H, Novrianti A, Wulandari N, editor. Jakarta: EGC; 2008. p. 983; 989.

23. Wowor, P. M. (2013). *Uji Efek Ekstrak Etanol Daun Jambu Biji (Psidium guajava L) Terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Wistar (Rattus norvegicus)*, 371–378.
24. Enzim, K., & Kandidat, L. S. (2012). *Pemanfaatan Esktrak Jintan Hitam untuk Menurunkan Kadar Enzim LP-PLA2 sebagai Kandidat Pengobatan*, 18. Malang : Fakultas Sains dan Teknologi UIN Malang
25. Kapourchali, F. R., Surendiran, G., Chen, L., Uitz, E., Bahadori, B., & Moghadasian, M. H. (2014). *Animal models of atherosclerosis. World Journal of Clinical Cases*, 2(5), 126–32. doi:10.12998/wjcc.v2.i5.126
26. Sirois, 2005, *Laboratory Animal Medicine: Principles and Procedures*, Elsevier,USA.
27. Srivastava RAK, Srivastava N, Avena M. *Dietary Cholic Acid Lower Plasma Levels of Mouse and Human Apolipoprotein A-I Primarily Via Transcriptional Mechanism*. *Eur.J.Biochem* 2000; 267: 4272-4280
28. Rizeki, M. F., Fatmawati, H., Kes, M., & Wulandari, P. (2012). *Efek Pemberian Ekstrak Buah Pare (Momordica charantia) Terhadap Kadar NF-kB (Nuclear Factor Kappa Beta) Pada Tikus Wistar (Rattus norvegicus) yang Diberi Diet Aterogenik (The Effect of Momordica charantia Extracts Against NF-kB levels of Wistar Rat*. Jember : Fakultas Kedokteran Universitas Jember
29. Ernawati, D. I. (2009). *Pengaruh Lama Stress dan Diet Aterogenik terhadap Pembentukan Foam Cell pada Tikus Jantan Galur Sprague Dawley*. Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim. Malang
30. Kaseke, M. M., & Tanudjaja, G. N. (2014). *Gambaran Histologi Aorta Tikus Wistar dengan Pemberian*

Ekstrak Brotowali Sesudah Pemberian Diet Margarin, 2, 551–556. Manado : Fakultas Kedokteran, Universitas Sam Ratulangi

31. Maramis, R., & Kaseke, M. (2014). *Gambaran Histologi Aorta Tikus Wistar dengan Diet Lemak Babi setelah Pemberian Ekstrak Dauh Sirsak (annona muricata L .)*, 2, 431–435. Manado : Fakultas Kedokteran, Universitas Sam Ratulangi
32. Ahsani, M. 2013. *Penggunaan Berbagai Probiotik dalam Ransum Terhadap Kadar Lemak dan Kolesterol Kuning Telur Ayam Arab*. Skripsi. Universitas Jendral Soedirman. Purwokerto
33. Saidin, M. 1999. *Kandungan Kolesterol dalam Berbagai Bahan Makanan Hewani*. Bul. Penelitian Kesehatan. 27: 224-230.
34. Das, A.K., A.S.R. Anjaneyulu, R. Thomas, dan N. Kondaiah. 2009. *Effect of Different Fats on the Quality of Goat Meat Patties Incorporated with Full- Fat Soy Paste*. *J. of Muscle Foods*. 20: 37-53.