

**PENGARUH PENYULUHAN OBAT ANTIHIPERTENSI
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS JAGIR SURABAYA**



WILUJENG YULITA

2443010116

PROGRAM STUDI S1

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

2015

**PENGARUH PENYULUHAN OBAT ANTIHIPERTENSI
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS JAGIR SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata 1
di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

OLEH :
WILUJENG YULITA
2443010116

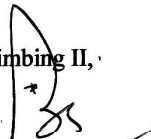
Telah disetujui pada tanggal 10 Agustus 2015 dan dinyatakan LULUS

Pembimbing I,



Stephanie D.A., M.Si., Apt.
NIK. 241.01.0519

Pembimbing II,



Drs. Ali Syamlan., SE., MARS., Apt.
NIK. 241.LB.0352

Mengetahui,
Ketua Penguji



Dra. Siti Sundjati., MS., Apt
NIK. 241.12.0734

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya, dengan judul: **Pengaruh Penyuluhan Obat Antihipertensi Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi di Puskesmas Jagir Surabaya** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta. Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Agustus 2015



Wilujeng Yulita
2443010116

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah
benar-benar
Merupakan hasil karya saya sendiri.
Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil
plagiarisme, maka
Saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau
pencabutan gelar yang
saya peroleh.

Surabaya, Agustus 2015



Wilujeng Yulita
2443010116

ABSTRAK

PENGARUH PENYULUHAN OBAT ANTIHIPERTENSI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS JAGIR SURABAYA

Wilujeng Yulita
2443010116

Telah dilakukan penelitian mengenai pengaruh penyuluhan obat antihipertensi terhadap tingkat pengetahuan pasien hipertensi di puskesmas Jagir Surabaya mulai bulan Februari sampai Maret 2015. Penelitian ini dilakukan terhadap masyarakat yang berobat di Puskesmas Jagir Surabaya yang memenuhi kriteria inklusi. Metode yang digunakan dalam penelitian adalah *one group pretest-posttest design* dan pengambilan data menggunakan instrumen kuesioner yang diberikan kepada pasien hipertensi. Data di olah dengan menggunakan analisis *Paired T-test* dengan bantuan software komputer (SPSS 17). Responden yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 51 responden dan keseluruhan dari hasil penelitian menunjukkan bahwa prosentase peningkatan pengetahuan pasien sebesar 24% dan memiliki nilai signifikan sebesar 0,000 ($\alpha < 0,005$) artinya ada perbedaan yang bermakna. Pengaruh penyuluhan tentang pengetahuan obat antihipertensi mengalami peningkatan, dan ada hubungan yang bermakna terhadap pengetahuan pasien sebelum dan sesudah diberi penyuluhan yang di lakukan di puskesmas Jagir Surabaya.

Kata kunci: Penyuluhan, Antihipertensi, Pengetahuan

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF COUNSELING ON ANTIHYPERTENSIVE DRUG ON THE UNDERSTANDING LEVEL OF HYPERTENSIVE PATIENTS OF JAGIR COMMUNITY HEALTH CENTER OF SURABAYA

**Wilujeng Yulita
2443010116**

A study the influence of counseling on antihypertensive drug on the understanding level of hypertensive patients of Jagir Community Health Center of Surabaya from February until March 2015. The study was conducted to the people that were seeking for treatment at Jagir Community Health Center Surabaya who met the inclusion criteria. This study was utilized one group pretest-posttest design with data retrieval by questionnaires that were given to patients with hypertension. Data were analyzed by paired T-test of SPSS 17 computer software. Respondents who met the inclusion criteria were counted as many as 51 people and the overall study results showed the 24% increase of understanding percentage of patients with hypertention with a significant value of 0.000 ($\alpha < 0.005$) which meant a significant difference was shown. The influence of counseling on antihypertensive drug has increased the understanding level of hypertensive, additionally a significant difference of the understanding level of hypertensive patients before and after counseling was observed in Jagir Community Health Center Surabaya.

Keywords : Counseling, Antihypertensive drug, Understanding

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa menyertai, melindungi dan membimbing dalam segala usaha yang telah dilakukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Obat Antihipertensi Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi di Puskesmas Jagir Surabaya” ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Terselesaikannya skripsi tidak terlepas dari dukungan, bantuan dan bimbingan baik secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, disampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya, yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Jagir Surabaya
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik, dan Perlindungan Masyarakat, yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Jagir Surabaya
3. dr. Sri Peni Tjahjati selaku Kepala Puskesmas Jagir Surabaya yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Puskesmas tersebut
4. Martha Ervina, S.Si, M.Si, Apt., selaku dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan penasehat akademik yang telah memberikan dorongan dan dukungan moral selama penyusunan skripsi ini.

5. Stephanie Devi Artemisia, S.Si, M.Si, Apt., selaku dosen pembimbing I yang telah banyak bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberi petunjuk dan pengarahan serta semangat selama penelitian dan penyusunan skripsi.
6. Drs. Ali Syamlan, SE, MARS, Apt., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan petunjuk dan pengarahan serta semangat selama penelitian dan penyusunan skripsi.
7. Dra. Siti Surdijati, MS., Apt dan Wahyu Dewi Tamayanti, M.Sc. Apt., sebagai dosen penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan untuk menyelesaikan skripsi ini
8. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Farmasi yang tidak dapat disebutkan satu persatu, untuk segala ilmu pengetahuan yang telah diberikan.
9. Orang tua dan kakak tercinta, Bapak Purwanto, Ibu Aloh Juliana, Adi Pati Putra Purwa, Ratih Wulan Noviane, Amd.Kep., Imam Komarudin, Nurani., yang selalu memberikan dukungan dan doa sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
10. Ristiana Ayu, Melia Ivana Wijaya, Junita Mukholifah, Wahyudi Priyatanto, Ardhi Padma, Fardiella Rahayu, Friska Damayanti, Rini Kusuma Wardani, S.Farm., Nancy Rotua, S.Farm., Orchita Sari, S.Farm., Alifah Rizki Nirwana, S.Farm., Vian Anawagis, S.Farm., Yulianto Wijaya, S.Farm., Rambu Orshy, S., Farm., Apt., dan semua teman-teman di Fakultas Farmasi yang telah memberikan dukungan selama penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, sangat disadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini

dapat memberikan sumbangan yang bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan bagi perkembangan ilmu kefarmasian pada khususnya.

Surabaya, 10 Agustus 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
1 PENDAHULUAN	1
2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Tinjauan tentang Penyuluhan	5
2.2 Tinjauan tentang Hipertensi	6
2.3 Tinjauan tentang Puskesmas	15
2.4 Tinjauan tentang Puskesmas Jagir Surabaya	18
2.5 Tinjauan tentang Posyandu Lansia	19
2.6 Tinjauan tentang Pendidikan Kesehatan	20
2.7 Tinjauan tentang Penelitian Kesehatan	22
3 KERANGKA KONSEPTUAL	25
3.1 Skema Kerangka Konseptual	25
3.2 Skema Kerangka Operasional	26
4 METODE PENELITIAN	27
4.1 Jenis Penelitian	27
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	27
4.3 Subjek Penelitian	27
4.4 Variabel Penelitian	28

	Halaman
4.5 Definisi Operasional	29
4.6 Alur Penelitian.....	33
4.7 Instrumen Penelitian	34
4.8 Metode Pengumpulan Data	35
4.9 Validitas dan Reliabilitas Instrumen	35
4.10 Pengolahan Data	37
4.11 Teknik Analisis Data	38
5 HASIL DAN PEMBAHASAN	40
5.1 Analisis Data	40
5.2 Pembahasan	64
6 KESIMPULAN DAN SARAN	71
6.1 Kesimpulan	71
6.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A UJI VALIDITAS	76
B UJI RELIABILITAS	78
C HASIL PAIRED T-TEST.....	79
D KUESIONER	80
E SURAT IJIN PENELITIAN	87
F SKOR TOTAL RESPONDEN	91
G Tabel Nilai Kritis Untuk <i>Korelasi Product Moment</i>	95
H Tabel T-Test	96
I LEAFLET.....	98
J KARTU MENUJU SEHAT LANJUT USIA.....	101

DAFTAR TABEL

Tabel	halaman
5.1 Nilai r Hasil Uji Validitas Kuesioner	41
5.2 Nilai Cronbach's Alpha Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	41
5.3 Data Posyandu Lansia Pada Penelitian	42
5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	43
5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Umur	43
5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	44
5.7 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	45
5.8 Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden Terhadap Hipertensi dan Terapinya.....	46
5.9 Distribusi Penilaian Berdasarkan Definisi Hipertensi.....	47
5.10 Distribusi Penilaian Berdasarkan Nilai Tekanan Darah Normal.....	47
5.11 Distribusi Penilaian Berdasarkan Penyebab Terjadinya Hipertensi	48
5.12 Distribusi Penilaian Berdasarkan Tanda-tanda Hipertensi....	49
5.13 Distribusi Penilaian Berdasarkan Komplikasi Hipertensi	49
5.14 Distribusi Penilaian Berdasarkan Definisi Obat Antihipertensi.....	50
5.15 Distribusi Penilaian Berdasarkan Nama Obat Antihipertensi	51
5.16 Distribusi Penilaian Berdasarkan Dosis Obat Antihipertensi	51
5.17 Distribusi Penilaian Berdasarkan Frekuensi Penggunaan Obat Antihipertensi	52
5.18 Distribusi Penilaian Berdasarkan Waktu Penggunaan Obat Antihipertensi.....	53
5.19 Distribusi Penilaian Berdasarkan Aturan Pakai Obat Antihipertensi.....	53

Tabel	halaman
5.20 Distribusi Penilaian Berdasarkan Penanganan Reaksi Efek Samping Obat	54
5.21 Distribusi Penilaian Berdasarkan Penanganan Saat Lupa Minum Obat Antihipertensi	55
5.22 Distribusi Penilaian Berdasarkan Penanganan Saat Obat Antihipertensi Habis.....	55
5.23 Distribusi Penilaian Berdasarkan Penanganan Lama Penggunaan Obat Antihipertensi.....	56
5.24 Distribusi Sumber Informasi Obat Antihipertensi	57
5.25 Distribusi Jenis Informasi Obat Antihipertensi	57
5.26 Distribusi Penggunaan Obat Antihipertensi.....	58
5.27 Distribusi Golongan dan Nama Obat Antihipertensi.....	59
5.28 Distribusi Efek Samping Obat.....	59
5.29 Nilai Pengetahuan dan Selisih Nilai Pada Responden	60
5.30 Hasil Uji Kuesioner <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
5.1 Grafik distribusi responden berdasarkan jenis kelamin	43
5.2 Grafik distribusi responden berdasarkan umur	44
5.3 Grafik distribusi responden berdasarkan pendidikan	44
5.4 Grafik distribusi responden berdasarkan pekerjaan	45
5.5 Grafik distribusi tingkat pengetahuan responden terhadap hipertensi dan terapinya.....	46
5.6 Grafik distribusi penilaian berdasarkan definisi hipertensi ...	47
5.7 Grafik distribusi penilaian berdasarkan nilai tekanan darah normal.....	48
5.8 Grafik distribusi penilaian berdasarkan penyebab terjadinya hipertensi	48
5.9 Grafik distribusi penilaian berdasarkan tanda-tanda hipertensi	49
5.10 Grafik distribusi penilaian berdasarkan komplikasi hipertensi	50
5.11 Grafik distribusi penilaian berdasarkan definisi obat antihipertensi.....	50
5.12 Grafik distribusi penilaian berdasarkan nama obat antihipertensi	51
5.13 Grafik distribusi penilaian berdasarkan dosis obat antihipertensi.....	52
5.14 Grafik distribusi penilaian berdasarkan frekuensi penggunaan obat antihipertensi.....	52
5.15 Grafik distribusi penilaian berdasarkan waktu penggunaan obat antihipertensi	53
5.16 Grafik distribusi penilaian berdasarkan aturan pakai obat antihipertensi.....	54

Gambar	Halaman
5.17 Grafik distribusi penilaian berdasarkan penanganan reaksi efek samping obat.....	54
5.18 Grafik distribusi penilaian berdasarkan penanganan saat lupa minum obat antihipertensi	55
5.19 Grafik distribusi penilaian berdasarkan penanganan saat obat antihipertensi habis	56
5.20 Grafik distribusi penilaian berdasarkan penanganan lama penggunaan obat antihipertensi.....	56
5.21 Grafik distribusi sumber informasi obat antihipertensi.....	57
5.22 Grafik distribusi jenis informasi obat antihipertensi.....	58
5.23 Grafik distribusi penggunaan obat antihipertensi	58
5.24 Grafik distribusi golongan dan nama obat antihipertensi.....	59
5.25 Grafik distribusi efek samping obat.....	60