

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan interpretasi penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Ekstrak etanol herba putri malu (*Mimosa pudica* L.) memberikan efek sedasi pada mencit jantan (*Mus musculus* galur Swiss) dan dosis efektif yang terpilih adalah 600 mg/kgBB menurut 3 metode yang telah dilakukan (*Holeboard*, *Evasion Box* dan *Platform*), sedangkan pada metode *Rotarod* dosis yang paling efektif adalah 1200 mg/KgBB.
2. Ekstrak etanol herba putri malu (*Mimosa pudica* L.) dapat mempercepat waktu induksi tidur pada mencit *Swiss Webster* dengan dosis yang paling efektif adalah 1200 mg/kgBB.
3. Ekstrak etanol herba putri malu (*Mimosa pudica* L.) dapat memperpanjang durasi waktu tidur dari mencit *Swiss Webster* dan dosis yang efektif adalah 1200 mg/kgBB.

5.2. Saran

Saran yang dapat disampaikan berdasarkan penelitian yang telah dilakukan adalah perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait dengan zat aktif yang terkandung dalam ekstrak herba putri malu (*Mimosa pudica* L.) yang berkhasiat sebagai sedatif – hipnotik dan penentuan dosis yang secara efektif memberikan efek sedasi dan dapat mempercepat waktu tidur serta memperpanjang durasi waktu tidur serta pengujian uji toksisitas yang dapat mengetahui keamanan dalam penggunaan jangka panjang.

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, R., 2009, Pengaruh Ekstrak Pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban) terhadap Efek Sedasi pada Mencit Balb/c, *Skripsi*, Sarjana Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Arifin, A.R., Ratnawati, Burhan, E., 2010, *Fisiologi Tidur dan Pernapasan*, Departemen Pulmonologi dan Ilmu Kedokteran Respirasi FKUI – SMF Paru RSUP Persahabatan, Jakarta.
- Atmadja, W.B., 2008, *Fisiologi Tidur*, Bag: ISMF. Bedah saraf Fakultas Kedokteran Unpad/RS Hasan Sadikin, Bandung.
- Backer, C.A., Brink, B.V.D., 1963, *Flora of Java*, Vol. I, Gronigen: Auspices of the Rijksherbarium N.V.P. Noordhoff, page 561.
- Ballager, L., 1999, “Mus musculus” [On-line], Animal Diversity Web, [12 Juli 2014], http://animaldiversity.ummz.umich.edu/accounts/Mus_musculus.
- Barker, J.M., Greenwood, M.K., Jackson, M., Crowe, S.F., 2004, Cognitive Effect of Long – term Benzodiazepine Use, *CNS Drugs*, 18 (1), p. 37 – 48.
- Candra, G.A.D.P., 2013, *Diagnosis dan Penanganan Insomnia Kronik*. Bag:SMF. Psikiatri Fakultas Kedokteran/RS. Universitas Udayana, Bali.
- Dalimartha, S., 2000, *Atlas Tumbuhan Obat Indonesia*, Jilid 2, Trubus Agriwidya, Jakarta, Hal 157.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1979, *Farmakope Indonesia*, Edisi III, Jakarta, Hal. 492 – 493.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1995, *Materia Medica Indonesia*, Jilid IV, Jakarta, Hal. 158 – 162, 321 – 337.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2000, *Parameter Standar Umum Ekstrak Tumbuhan Obat*, Jakarta, Hal. 1 – 17.

- Doe, N., 2012, Gangguan Tidur pada Perawat Pekerja Shift, *Skripsi*, Sarjana Keperawatan, Universitas Kristen Satya Wacana, Salatiga.
- Drake CL., Roehrs T., Roth T., 2003, *Insomnia causes, consequence, and therapeutics : an overview*, Diakses pada 20 Juni 2014, <http://europepmc.org/abstract/MED/14661186>.
- Ghaddafi, M., 2013, Tatalaksana Insomnia dengan Farmakologi atau Non Farmakologi, Bagian SMF Ilmu Psikiatri, Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana/Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar, Bali.
- Goodman, L.S., Gilman, A., 2011, *The Pharmacological Basis of Therapeutics*, Edisi 11, Macmillan Company, New York, p. 98 – 103.
- Grollman, A., 1962, *Pharmacology and Therapeutics*, Lea and Febiger, Philadelphia, p. 180 – 189.
- Gunawan S.G, Setiabudy R., Nafrialdi., Elysabeth (ed). 2007, Farmakologi dan terapi, Edisi 5., Gaya Baru, Jakarta, Hal. 139-160
- Haq, A.S., 2009, Pengaruh Ekstrak Herba Putri malu (*Mimosa pudica* Linn.) Terhadap Efek Sedasi Pada Mencit Balb/c, *Skripsi*, Sarjana Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Hidayat, B.U.A., 2012, Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro, *Skripsi*, Sarjana Keperawatan, Universitas Diponegoro, Bandung.
- Japardi, I., 2013, *Gangguan Tidur*, Bag;Bedah Fakultas Kedokteran, Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Jaya, A.M., 2010, Isolasi dan Uji Efektivitas Antibakteri Senyawa Saponin dari Akar Putri Malu (*Mimosa pudica*), *Skripsi*, Sarjana Sains, Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim, Malang.

- Jenova, R., 2009, Uji Toksisitas Akut yang diukur dengan Penentuan LD50 Ekstrak Herba Putri malu (*Mimosa pudica* L.) terhadap Mencit Balb/c, *Skripsi*, Sarjana Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Johnston, G.A.R., 2006, GABA_A Receptor Channel Pharmacology, Departement of Pharmacology, The University of Sydney, *Current Pharmaceutical Design*, 11, p. 1867 – 1885.
- Kardiono, R., 2014, Uji Efek Sedasi dan Durasi Waktu Tidur Ekstrak Air Herba Putri malu (*Mimosa pudica* L.) pada Mencit (*Mus musculus*) Galur Swiss, *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Universitas Katolik Widya Mandala, Surabaya.
- Katzung, B., 2001, Farmakologi Dasar dan Klinik, Edisi IV (Agus, A., Chaidir, J., Munaf, S., Tanzil, S., Kamaluddin, M. T., Nattadiputra, S., dkk, penerjemah), Jakarta: EGC. 507 – 522.
- Muthumani, P., Meera, R., Devi, L. V., Koduri, S. K., Manavarthi, S., and Badmanaban, R., 2010, *J. Chem. Pharm. Res.*, **2(5)**, 108 – 114.
- Mulyadi, Y.K., 2014, Uji Efek Sedasi dan Durasi Waktu Tidur Ekstrak Etanol 96% Herba Putri malu (*Mimosa microphylla* D.) pada Mencit (*Mus musculus*) Galur Swiss, *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Universitas Katolik Widya Mandala, Surabaya.
- Novindriani, D., Wijianto, B., Andrie, M., 2013, Uji Efek Sedatif Infusa Daun Kratom (*Mitragyna speciosa*) pada Mencit Galur Balb/c, *Jurnal Mahasiswa Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UNTAN*, Vol 3, No.1, Hal 1 – 8.
- Porcher, H.M., The University of Melbourne, Diakses pada 23 Juni 2014, <http://www.plantnames.unimelb.edu.au/Sorting/Mimosa.html>.
- Purnomo, L., Darsono, L., Santosa, S., 2004, Efektivitas Infusa Kayu Ules (*Helicteres isora* L.) Sebagai Obat Hipnotik Sedatif, *Jurnal Kedokteran Maranatha*, Vol 3, No. 2, Hal. 96– 110.
- Rahardja, B., 2009, Efek Stimulan Ekstrak Daun Jeruk Purut (*Citrus hystrix* DC) pada Mencit Jantan Putih, *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Universitas Katolik Widya Mandala, Surabaya, Hal. 20.

- Smith dan Mangkoewidjojo, 1988, *Pemeliharaan, Pembiakan, dan Penggunaan Hewan Percobaan di Daerah Tropis*, Universitas Indonesia Press, Jakarta, 2011.
- Suckow, M.A., Danneman, P., Brayton, C., 2001, *The Laboratory Mouse*, CRC Press LLC, Florida, Hal. 6, 9, 22, 44 – 45, 120 – 125.
- Sutrisno, H.W., 2006, Uji Efek Stimulan Ekstrak Rimpang Lempuyang Emprit (*Zingiber purpureum* Roxb) pada Mencit Jantan, *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Universitas katolik Widya Mandala, Surabaya, Hal 24.
- Syahid, M.A.N., 2009, Pengaruh Ekstrak Putri malu (*Mimosa Pudica* Linn.) Terhadap *Mortalitas Ascaris Suum*, *Goeze In Vitro*, *Skripsi*, Sarjana Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Syaidin, A.B., 2009, Uji pendahuluan Ekstrak Biji Pala (*Myristica fragrans* Hout) Terhadap Waktu Induksi Tidur dan Durasi Tidur Mencit BALB/C yang diinduksi thiopental, *Skripsi*, Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang, hal. 20.
- Utami, F.T.H., 2007, Pengaruh Fenobarbital Terhadap Metabolisme Fenotoim pada Subyek sehat, *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala, Surabaya, Hal. 14 – 16.
- Voigt, R., 1995, *Buku Pelajaran Teknologi Farmasi*, Edisi 5. (Soewandhi, Dr. Rer. Nat. S. N. Apt., Penerjemah), Penerbit Gajah Mada University Press, Yogyakarta, Hal. 570, 580 – 582.
- Yani, W., 2014, pengaruh ekstrak daun *Thespesia populnea* (L.) Soland Ex Correa Terhadap Kadar Glukosa Darah Mencit Terinduksi Aloksan dan Profil KLT Fraksi Aktif, *Skripsi*, Sarjana Pendidikan Kimia, Fakultas Ilmu Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Bengkulu, Bengkulu, Hal. 16.