

**PENGARUH KOMBINASI AROMATERAPI MAWAR
DAN MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP
KECEMASAN PASIEN KANKER**

SKRIPSI



OLEH:

Belgis Azzahra Putri Fenka

NRP: 9103022023

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2026**

PENGARUH KOMBINASI AROMATERAPI MAWAR DAN MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP KECEMASAN PASIEN KANKER

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:

**Belgis Azzahra Putri Fenka
NRP: 9103022023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2026**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Belgis Azzahra Putri Fenka

NRP : 9103022023

Menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul

**Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Mawar dan Murottal Al-Qur'an
Terhadap Kecemasan Pasien Kanker**

Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Dengan hormat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juni 2026

Yang membuat pernyataan



Belgis Azzahra Putri F.

9103022023

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Surabaya:

Nama : Belgis Azzahra Putri Fenka
NRP : 9103022023

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya :

Judul : Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Mawar dan Murottal Al-Qur'an Terhadap Kecemasan pasien Kanker.

Untuk dipublikasi/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Dengan pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 23 Juli 2026

Yang menyatakan



Belgis Azzahra Putri Fenka
9103022023

HALAMAN PERSETUJUAN

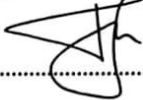
SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI AROMATERAPI MAWAR DAN MUROTTAL AL-
QUR'AN TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN KANKER

OLEH:

Belgis Azzahra Putri Fenka
NRP. 9103022023

Pembimbing Utama : Yesiana Dwi Wahyu W, S .Kep., Ns., M.Kep.

()

Pembimbing Pendamping :Nia Novita Sari, S.Kep., Ns., M.Kes.

()

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI AROMATERAPI MAWAR DAN MUROTAL AL-QUR'AN TERHADAP KECEMASAN PASIEN KANKER

Skripsi yang ditulis oleh Belgis Azzahra Putri Fenka NRP. 9103022023 telah diujikan dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 23 Juli 2026 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep. 
2. Sekretaris : Ira Ayu Maryuti, S.Kep., Ns., M.Kep. 
3. Anggota : Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep. 
4. Anggota : Nia Novita Sari, S.Kep., Ns., M.Kes. 

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan



Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S. Kep., Ns., M. Kep.

NIK. 911.06.0600

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Tuhan Yang Maha Esa Allah SWT, yang senantiasa membantu saya selama proses pengerjaan dan juga penyusunan skripsi saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya.

Kedua orang tua Bapak Bahrin Efendi dan Ibu Eka Sri Wahyuni yang telah mendukung saya mendukung saya selama ini, baik dalam doa dan juga perhatian.

Kepada diri saya sendiri yang telah berusaha untuk mengerjakan dan menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

HALAMAN MOTTO

“Things happens for a reason, so just be calm down”

“Kita tidak perlu buang energi untuk hal-hal yang diluar kendali kita, fokus terhadap hal-hal yang bisa kita kontrol”

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan bimbingan-Nya, saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Penelitian ini berjudul **“Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Mawar Dan Murottal Al-Qur’an Terhadap Kecemasan Pada Pasien Kanker”** disusun dalam rangka untuk memenuhi salah 1 persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa proses yang dijalani tidak terlepas dari berbagai keterbatasan. Penyelesaian skripsi ini tentu tidak dapat terwujud tanpa adanya dukungan, bimbingan, serta kontribusi dari berbagai pihak, baik dalam bentuk pemikiran, waktu, maupun tenaga. Oleh karena itu, peneliti dengan tulus menyampaikan apresiasi dan ucapan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan, yaitu:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya sekaligus Pembimbing I, yang dengan ketulusan dan profesionalisme telah meluangkan waktu serta memberikan arahan, motivasi, perhatian, dan bimbingan yang konstruktif. Berkat kesabaran, keahlian, serta dukungan fasilitas yang diberikan, peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.
2. Ibu Nia Novita Sari, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Pembimbing II, yang telah memberikan pendampingan secara konsisten selama proses penyusunan skripsi ini. Melalui bimbingan, masukan, serta saran yang membangun, beliau turut berperan dalam membantu peneliti menyempurnakan skripsi ini.

3. Ibu Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Penguji I, atas arahan serta dukungan yang telah diberikan dalam peran sebagai dosen penguji yang membantu saya menyempurnakan hasil penelitian saya.
4. Ibu Ira Ayu Maryuti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dosen Penguji II, atas waktu, perhatian serta saran-saran konstruktif yang telah memperkaya dan menyempurnakan hasil penelitian.
5. Kepada orang tua penulis, Ibu Eka Sri Wahyuni dan bapak Bahrun Efendi yang senantiasa mendukung saya selama masa perkuliahan hingga saat penyusunan skripsi saya, mulai dari dukungan secara moril, do'a, motivasi hingga nasehat agar saya dapat menyelesaikan pendidikan saya dengan baik.
6. Kepada teman-teman saya yaitu Rayvall, Clarita, Cenci, Yasue, Septa, Aryo, Marcel, Tegar dan Andre yang selama ini telah membuat saya dapat bertahan dan menempuh pendidikan di Fakultas Keperawatan tercinta hingga tahap penyusunan skripsi ini.
7. Kepada seluruh teman saya diperkuliahan angkatan 2022 yang selama ini telah membuat saya dapat tetap bertahan dan menempuh pendidikan saya sampai tahap penyusunan skripsi ini.
8. Kepada Alm. Kakek saya bapak Abdul Majid yang secara tidak langsung membuat saya bisa berada pada tahap sekarang yang selama masa hidupnya telah memberikan dukungan baik moril dan materil demi berlangsungnya pendidikan yang saya tempuh.
9. Kepada seluruh dosen, serta staf karyawan di Fakultas Keperawatan baik tata usaha ataupun juga laboratorium Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama masa perkuliahan hingga proses penulisan skripsi ini, sehingga penyusunan dapat terlaksana dengan baik.

10. Kepada seluruh responden yang telah memberikan kesempatan kepada saya dan juga membantu saya selama penelitian hingga saya bisa menyelesaikan skripsi saya.

11. Kepada seluruh pihak yang terlibat dalam penelitian saya yaitu, pihak Puskesmas Bulak Banteng dan Rangkah Surabaya, Kader Surabaya Hebat (KSH).

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai keterbatasan dan kemungkinan kekeliruan yang perlu disempurnakan. Oleh karena itu, penulis terbuka terhadap setiap kritik dan saran yang membangun dari para pembaca, agar karya ini dapat diperbaiki dan memberikan manfaat yang lebih baik di masa mendatang.

Surabaya, Juni 2026

Belgis Azzahra Putri Fenka

9103022023

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xviii
ABSTRAK.....	xix
<i>ABSTRACT</i>	xx
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	7
1.3 Tujuan	7
1.3.1 Tujuan umum.....	7
1.3.2 Tujuan khusus	8
1.4 Manfaat	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 10
2.1 Konsep Aromaterapi	10
2.1.1 Definisi Aromaterapi	10
2.1.2 Metode Aromaterapi	10
2.1.3 Mekanisme Aromaterapi.....	11
2.1.4 Dosis Aromaterapi	11
2.1.5 Indikasi Aromaterapi	12
2.1.6 Kontraindikasi Aromaterapi.....	12
2.1.7 Aromaterapi Mawar.....	12
2.1.8 Prosedur Aromaterapi Mawar.....	13

2.2	Murottal Al-Qur'an.....	14
2.2.1	Definisi Murottal Al-Qur'an.....	14
2.2.2	Metode Murottal Al-Qur'an	14
2.2.3	Mekanisme Kerja Murottal Al-Qur'an	15
2.2.4	Manfaat Murottal Al-Qur'an	16
2.2.5	Dosis Murottal Al-Qur'an.....	16
2.2.6	Indikasi Murottal Al-Qur'an.....	17
2.2.7	Kontraindikasi Murottal Al-Qur'an.....	17
2.2.8	Prosedur Pemberian Murottal Al-Qur'an	17
2.3	Konsep Dasar Kecemasan	18
2.3.1	Definisi Kecemasan	18
2.3.2	Faktor Yang Memengaruhi Kecemasan.....	18
2.3.3	Rentang Respon Kecemasan.....	18
2.3.4	Tingkatan Kecemasan.....	19
2.3.5	Tanda Gejala Kecemasan.....	19
2.3.6	Patofisiologi Kecemasan	20
2.3.7	Penatalaksanaan Kecemasan	21
2.3.8	Instrumen Kecemasan.....	23
2.4	Konsep Kanker	24
2.4.1	Definisi Kanker.....	24
2.4.2	Hal-Hal yang Menyebabkan Pasien kanker Menjadi Cemas	24
2.4.3	Jenis-jenis Kanker.....	24
2.4.4	Tanda Gejala Kanker	25
2.4.5	Faktor Risiko Penyebab Kanker	26
2.4.6	Fase Kanker	28
2.4.7	Sifat Sifat Kanker	29
2.4.8	Patofisiologi Kanker	29
2.4.9	Metode Pengobatan Kanker.....	30
BAB 3	ERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	32
3.1	Kerangka Konseptual.....	32
3.2	Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Mawar dan Murottal Al-Qur'an terhadap Kecemasan.....	33
3.3	Hipotesis	34
BAB 4	METODE PENELITIAN	35
4.1	Desain Penelitian	35
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	36
4.2.1	Variabel <i>Independent</i>	36
4.2.2	Variabel <i>Dependent</i>	36
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	36
4.4	Populasi sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	37
4.4.1	Populasi	37
4.4.2	Teknik Sampling.....	38
4.4.3	Sampel	38
4.5	Kerangka Kerja Penelitian.....	40
4.6	Metode Penelitian	41

4.6.1	Prosedur Pengumpulan Data	41
4.6.2	Instrumen Penelitian	44
4.6.3	Waktu dan Lokasi Penelitian	47
4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	47
4.7.1	Uji Validitas	47
4.7.2	Uji Reliabilitas	48
4.8	Teknik Analisis Data.....	48
4.8.1	<i>Editing</i>	49
4.8.2	<i>Skoring</i>	49
4.8.3	<i>Entry</i>	50
4.8.4	Uji Normalitas	50
4.8.5	Uji Statistik	51
4.9	Etika Penelitian.....	51
4.9.1	Privasi	51
4.9.2	Menghormati.....	52
4.9.3	<i>Beneficence</i>	52
4.9.4	Keadilan	52
4.9.5	<i>Informed Consent</i>	53
BAB 5 HASIL PENELITIAN		54
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	54
5.2	Hasil Penelitian.....	57
BAB 6 PEMBAHASAN		66
6.1	Kecemasan Sebelum Intervensi Kombinasi Aromaterapi Mawar Dan Murottal Al-Qur'an.....	66
6.2	Kecemasan Sesudah Intervensi Kombinasi Aromaterapi Mawar dan Murottal Al-Qur'an.....	74
6.3	Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Mawar dan Murottal Al-Qur'an Terhadap Kecemasan Pasien kanker.....	81
6.4	Keterbatasan Penelitian	85
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN		87
7.1	Kesimpulan.....	87
7.2	Saran	87
7.2.1	Pasien kanker	87
7.2.2	<i>Family Caregiver</i>	87
7.2.3	Perawat Paliatif.....	88
7.2.4	Penelitian Selanjutnya	88
DAFTAR PUSTAKA.....		89
LAMPIRAN.....		98
ARTIKEL ILMIAH.....		127

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Desain Penelitian Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Mawar dan Murottal Al-Qur'an Terhadap Kecemasan Pasien Kanker	35
Tabel 4.2 Definisi Operasional Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Mawar dan Murottal Al-Qur'an Terhadap Kecemasan Pasien Kanker	36
Tabel 4. 3 Kisi-kisi Instrumen Kecemasan	46
Tabel 4. 4 Skoring <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS)</i>	50
Tabel 5.1 Data Demografi Pada Bulan April 2026 di Puskesmas Bulak Banteng Dan Rangkah Surabaya	132
Tabel 5.2 Hasil Uji Normalitas.....	134
Tabel 5.3 Hasil Uji Hipotesis <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest</i> Dengan Uji <i>Paired T-Test</i> ...	134

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Mawar dan Murottal Al-Qur'an Terhadap Kecemasan Pasien kanker.....	32
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Mawar dan Murottal Al-Qur'an Terhadap Kecemasan Pasien kanker.....	40
Gambar 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Bulan April 2026 Di Puskesmas Rangkah dan Bulak Banteng Surabaya	57
Gambar 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Bulan April 2026 Di Puskesmas Rangkah Dan Bulak Banteng Surabaya .	58
Gambar 5. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal Bersama Pada Bulan April 2026 Di Puskesmas Rangkah Dan Bulak Banteng Surabaya	58
Gambar 5. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Pada Bulan April 2026 Di Puskesmas Rangkah Dan Bulak Banteng Surabaya	59
Gambar 5. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Bulan April 2026 Di Puskesmas Rangkah dan Bulak Banteng Surabaya..	59
Gambar 5. 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan Pada Bulan April 2026 Di Puskesmas Rangkah Dan Bulak Banteng Surabaya.....	60
Gambar 5. 7 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan Pada Bulan April 2026 Di Puskesmas Rangkah Dan Bulak Banteng Surabaya.....	60
Gambar 5. 8 Karakteristik Responden Berdasarkan Stadium Kanker Pada Bulan April 2026 Di Puskesmas Rangkah Dan Bulak Banteng Surabaya.....	61
Gambar 5. 9 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Kanker Pada Bulan April 2026 Di Puskesmas Rangkah Dan Bulak Banteng Surabaya	61
Gambar 5. 10 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pengobatan Pada Bulan April 2026 Di Puskesmas Rangkah dan Bulak Banteng Surabaya	62

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Permintaan Menjadi Responden	98
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	100
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Data Demografi	101
Lampiran 4. Kuesioner <i>Zung-Self Anxiety Rating Scale (ZSAS)</i>	102
Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur	105
Lampiran 6. Rekapitulasi Data Penelitian.....	107
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas.....	112
Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas	117
Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas dan <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	118
Lampiran 10. Lampiran Lembar Surat Ijin Penelitian	119
Lampiran 11. Lembar Surat Selesai Penelitian	123
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	125

DAFTAR ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	127
HALAMAN PERSETUJUAN.....	128
ABSTRAK.....	129
<i>ABSTRACT</i>	130
PENDAHULUAN	131
METODE PENELITIAN.....	132
HASIL DAN PEMBAHASAN	132
SIMPULAN DAN SARAN	137
KEPUSTAKAAN	137
BIODATA PENULIS	139

ABSTRAK

PENGARUH KOMBINASI AROMATERAPI DAN MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP KECEMASAN PASIEN KANKER

oleh: Belgis Azzahra P. F

Kanker merupakan penyakit kronis yang menimbulkan gangguan fisik dan juga berdampak pada kondisi psikologis responden, salah satunya kecemasan. Kecemasan adalah kondisi emosional tidak nyaman yang muncul karena kekhawatiran berlebih. Kecemasan yang tidak teratasi dapat menurunkan kualitas hidup serta memengaruhi kepatuhan responden dalam menjalani pengobatan. Salah 1 upaya non-farmakologis yang dapat dilakukan untuk mengurangi kecemasan adalah melalui kombinasi aromaterapi mawar dan murottal Al-Qur'an. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kombinasi aromaterapi mawar dan murottal Al-Qur'an terhadap kecemasan pada pasien kanker. Penelitian ini menggunakan desain pra-eksperimental dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Variabel independen adalah kombinasi aromaterapi mawar dan murottal Al-Qur'an, sedangkan variabel dependen adalah kecemasan. Populasi penelitian ini adalah seluruh pasien kanker di Puskesmas Bulak Banteng dan Puskesmas Rangkah, sampel penelitian berjumlah 25 pasien kanker yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Kecemasan diukur menggunakan instrumen *Zung Self-Rating Anxiety Scale* (ZSAS). Intervensi berupa kombinasi aromaterapi mawar dan murottal Al-Qur'an diberikan selama 10 menit untuk aromaterapi dan 15 menit untuk murottal sebanyak 6 kali dalam 2 minggu. Data dianalisis uji normalitas dan didapatkan hasil bahwa data tidak berdistribusi normal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rerata skor kecemasan sebelum intervensi sebesar $40,32 \pm 10,479$ dan menurun menjadi $23,60 \pm 3,391$ setelah intervensi. Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), berarti ada pengaruh signifikan kombinasi aromaterapi mawar dan murottal Al-Qur'an terhadap penurunan kecemasan pada pasien kanker. Kombinasi ke 2 terapi ini terjadi karena adanya 2 jalur sensorik yang berbeda namun saling melengkapi, yaitu aromaterapi mawar dengan jalur olfaktorius dan murottal Al-Qur'an dengan jalur auditorik yang menimbulkan efek relaksasi. Intervensi terbukti dapat menurunkan kecemasan yang dialami pasien kanker sehingga dapat dipertimbangkan sebagai terapi non-farmakologis dalam praktik keperawatan.

Kata kunci: aromaterapi mawar, kecemasan, kanker, murottal Al-Qur'an.

ABSTRACT

EFFECT OF COMBINATION OF ROSE AROMATHERAPY AND QUR'ANIC MUROTTAL ON ANXIETY IN CANCER PATIENTS

by: Belgis Azzahra P. F

Cancer is a chronic disease that causes physical impairment and also affects patients' psychological well-being, one of which is anxiety. Anxiety is an uncomfortable emotional state that arises from excessive worry. Unmanaged anxiety can reduce quality of life and affect patients' adherence to cancer treatment. One non-pharmacological intervention that may help reduce anxiety is the combination of rose aromatherapy and Qur'an murottal. This study aimed to analyze the effect of the combination of rose aromatherapy and Qur'an murottal on anxiety among patients with cancer. This study employed a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The independent variable was the combination of rose aromatherapy and Qur'an murottal, while the dependent variable was anxiety. The study population consisted of all cancer patients at Bulak Banteng and Rangkah Primary Health Centers, with a sample of 25 participants selected using purposive sampling. Anxiety was measured using the Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS). The intervention consisted of 10 minutes of rose aromatherapy and 15 minutes of Qur'an murottal, administered six times over two weeks. Normality testing indicated that the data were not normally distributed. The results showed that the mean anxiety score decreased from 40.32 ± 10.479 before the intervention to 23.60 ± 3.391 after the intervention. The Wilcoxon Signed Rank Test demonstrated a significant difference ($p < 0.001$), indicating that the combination of rose aromatherapy and Qur'an murottal significantly reduced anxiety in patients with cancer. The effectiveness of this combined intervention is attributed to the activation of two complementary sensory pathways: the olfactory pathway through rose aromatherapy and the auditory pathway through Qur'an murottal, both of which promote relaxation. Therefore, this intervention may be considered a non-pharmacological nursing therapy to reduce anxiety in patients with cancer.

Keywords: anxiety, cancer, Qur'anic murottal, rose aromatherapy