

STUDI DESKRIPTIF *GRATITUDE*
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS KATOLIK
WIDYA MANDALA SURABAYA YANG SEDANG MENGERJAKAN
TUGAS AKHIR

SKRIPSI



OLEH:

Jovan Derren

7103022043

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2026

STUDI DESKRIPTIF *GRATITUDE*
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS KATOLIK
WIDYA MANDALA SURABAYA YANG SEDANG MENGERJAKAN
TUGAS AKHIR

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Jovan Derren

7103022043

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2026

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Jovan Derren

NRP : 7103022043

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

STUDI DESKRIPTIF *GRATITUDE* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA YANG SEDANG MENGERJAKAN TUGAS AKHIR

Benar-benar pekerjaan saya sendiri dan tidak ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila selanjutnya terdapat tanda-tanda bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme atau manipulasi data, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar dan gelar yang diperoleh. Mirip dengan permintaan maaf dari para pemangku kepentingan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya,

Surabaya, 25 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Jovan Derren

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Dengan perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Jovan Derren

NRP : 7103022043

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

STUDI DESKRIPTIF *GRATITUDE* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA YANG SEDANG MENGERJAKAN TUGAS AKHIR

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta. Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 25 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Jovan Derren

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

STUDI DESKRIPTIF *GRATITUDE* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA YANG
SEDANG MENGERJAKAN TUGAS AKHIR

Oleh:

Jovan Derren

NRP. 7103022043

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama : Made Dharmawan Rama A, M.Psi., Psikolog ()

NIDN : 711150842

Email : made_dharmawan@ukwms.ac.id

Surabaya, 25 Mei 2026

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Studi Deskriptif Gratitude Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir" oleh Jovan Derren (7103022043)
dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima
untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 05 Juni 2026



Mengesahkan
Fakultas Psikologi,
Dekan

(Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D.)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psikolog
2. Sekretaris : Angelina Kartini Agung Lestari, M.Psi., Psikolog
3. Anggota : Dr. Desak Nyoman Arista Retno Dewi, M.Psi., Psikolog
4. Anggota : Made Dharmawan Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog

NIDN : 711150842

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk

Tuhan Yang Maha Esa

Papa, Mama, kedua adik laki-laki saya, Dosen Pembimbing, Dosen Pendamping Akademik, keluarga, mahasiswa, sahabat, serta semua teman yang telah membantu dan mendukung selama pengerjaan skripsi ini hingga selesai.

HALAMAN MOTTO

*" Kesuksesan bukan milik orang pintar, tetapi milik mereka yang tidak
menyerah."*

~B.J. Habibie

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat, penyertaan, dan kebaikan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul Studi Deskriptif *Gratitude* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir. Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan doa, semangat, dukungan, dan bantuan kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Peneliti mengucapkan terima kasih atas pendampingannya selama berada di Fakultas Psikologi.
2. Bapak Made Dharmawan Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi sekaligus *translation judgement* alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini, yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, masukan, serta bimbingan dengan penuh kesabaran kepada peneliti mulai dari tahap persiapan hingga proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala dukungan dan bimbingan yang diberikan sehingga peneliti mampu menjalani proses pengerjaan skripsi dengan lebih percaya diri.
3. Ibu Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psikolog dan Ibu Dr. Desak Nyoman Arista Retno Dewi, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.
4. Ibu Angelina Kartini Agung Lestari, M.Psi., Psikolog, selaku dosen sekretaris yang telah membantu peneliti selama proses penyusunan skripsi ini dengan memberikan arahan, masukan, serta saran yang membangun. Terima kasih atas waktu, perhatian, dan dukungan yang diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lebih baik.

5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas ilmu, bimbingan, pengalaman, serta dukungan yang diberikan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
6. Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang selalu sabar, ramah, dan membantu dalam segala keperluan administrasi selama masa perkuliahan.
7. Mama dan Papa, terima kasih atas segala dukungan, pengorbanan, kasih sayang, serta nasihat yang diberikan kepada peneliti sejak kecil hingga saat ini. Semoga penelitian ini dapat menjadi salah satu bentuk kebanggaan atas segala perjuangan yang telah diberikan kepada peneliti.
8. Seluruh responden penelitian, terima kasih atas kesediaan dan partisipasinya dalam meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terima kasih atas segala bantuan, dukungan, dan doa yang telah diberikan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga semua kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang baik pula.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH..	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
UNGKAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah.....	11
1.3. Rumusan Masalah	11
1.4. Tujuan Penelitian	11
1.5. Manfaat Penelitian	11
1.5.1. Manfaat teoritis	11
1.5.2. Manfaat Praktis	11
BAB II.....	2
LANDASAN TEORI.....	2
2.1. Variabel <i>Gratitude</i>	2
2.1.1. Definisi <i>Gratitude</i>	2
2.1.2. Aspek <i>Gratitude</i>	14
2.1.3. Faktor <i>Gratitude</i>	14

BAB III	14
METODE PENELITIAN.....	14
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	14
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	14
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	14
3.3.1. Populasi.....	14
3.3.2. Teknik Pengambilan Sampel.....	19
3.4. Metode Pengumpulan Data	19
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	20
3.5.1. Validitas	20
3.5.2. Reliabilitas	20
3.6. Teknik Analisis data	20
3.7. Etika Penelitian	22
BAB IV	19
PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	19
4.1. Orientasi Kancan Penelitian.....	19
4.2. Persiapan Pengambilan Data.....	19
4.2.1. Peminjaman dan Persiapan Alat Ukur	19
4.3. Pelaksanaan penelitian	24
4.4. Hasil Penelitian	25
4.4.1. Deskripsi Identitas Subjek.....	25
4.4.2. Hasil Uji Validitas.....	27
4.4.3. Hasil Uji Reliabilitas	27
4.4.4. Deskripsi Data Variabel Penelitian	28
BAB V.....	38
PENUTUP.....	38
5.1. Pembahasan.....	38
5.2. Kesimpulan	41
5.3. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint <i>Gratitude Questionnaire Six Item</i>	20
Tabel 3.2. Kategorisasi Penilaian	22
Tabel 4.1 Jenis Kelamin	25
Tabel 4.2 Semester	26
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas.....	27
Tabel 4.5 Kategorisasi <i>Gratitude</i>	29
Tabel 4.6 Kategorisasi Aspek <i>Intensity</i>	30
Tabel 4.7 Kategorisasi Aspek <i>Frequency</i>	31
Tabel 4.8 Kategorisasi Aspek <i>Span</i>	32
Tabel 4.9 Kategorisasi Aspek <i>Density</i>	33
Tabel 4.10 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan <i>Gratitude</i>	34
Tabel 4.11 Tabulasi Silang Semester dengan <i>Gratitude</i>	35
Tabel 4.12 Tabulasi Silang Usia dengan <i>Gratitude</i>	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 <i>Pie chart preliminary intensity</i>	4
Gambar 1.2 <i>Pie chart preliminary frequency</i>	5
Gambar 1.3 <i>Pie chart preliminary span</i>	5
Gambar 1.4 <i>Pie chart preliminary density</i>	6
Gambar 1.5 <i>Pie chart Gratitude</i>	7

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Gratitude</i>	47
Lampiran B. Data Mentah.....	47
Lampiran Peminjaman Alat Ukur	52
Lampiran Google Form.....	53

Jovan Derren (2026). “Studi Deskriptif *Gratitude* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *gratitude* pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang sedang mengerjakan tugas akhir. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode deskriptif. Subjek penelitian berjumlah 103 mahasiswa tingkat akhir yang dipilih menggunakan teknik accidental sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *Gratitude Questionnaire–Six Item Form* (GQ-6) yang dikembangkan oleh McCullough et al. (2002). Analisis data dilakukan menggunakan kategorisasi berdasarkan mean ideal dan standar deviasi ideal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas mahasiswa memiliki tingkat *gratitude* pada kategori tinggi sebesar 38,8% dan kategori sangat tinggi sebesar 37,8%. Hal ini menunjukkan bahwa mahasiswa tingkat akhir cenderung mampu mengenali, menghargai, dan memaknai pengalaman positif selama proses pengerjaan tugas akhir. *Gratitude* terlihat melalui kemampuan mahasiswa dalam merasakan rasa syukur, mengapresiasi dukungan sosial, serta memandang proses akademik secara lebih positif.

Kata Kunci : *gratitude*, mahasiswa tingkat akhir, tugas akhir

Jovan Derren (2026). “Studi Deskriptif *Gratitude* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir”. ***Bachelor's Thesis***. Faculty of Psychology, Widya Mandala Surabaya Catholic University.

ABSTRACT

This study aims to describe gratitude among final-year students of Widya Mandala Catholic University Surabaya who are working on their final project. This research used a quantitative approach with a descriptive method. The participants were 103 final-year students selected using accidental sampling technique. Data were collected using the Gratitude Questionnaire–Six Item Form (GQ-6) developed by McCullough et al. (2002). Data analysis was conducted using categorization based on the ideal mean and ideal standard deviation. The results showed that most students had gratitude levels in the high category (38.8%) and very high category (37.8%). These findings indicate that final-year students tend to recognize, appreciate, and interpret positive experiences during the process of completing their final project. Gratitude is reflected through students' ability to experience grateful feelings, appreciate social support, and view academic processes more positively.

Keywords: *gratitude, final-year students, final project*