

**GAMBARAN *TOXIC RELATIONSHIP* PADA
PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG *FATHERLESS***

SKRIPSI



OLEH :
Kimberly
NRP. 7103022025

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2026

GAMBARAN *TOXIC RELATIONSHIP* PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG *FATHERLESS*

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :
Kimberly
NRP. 7103022025

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2026

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Kimberly

NRP : 7103022025

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

GAMBARAN *TOXIC RELATIONSHIP* PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG *FATHERLESS*

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak – pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 02 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,


Kimberly

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Kimberly

NRP : 7103022025

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN *TOXIC RELATIONSHIP* PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG *FATHERLESS*

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 02 Juni 2026
Yang membuat pernyataan,



Kimberly

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN *TOXIC RELATIONSHIP* PADA PEREMPUAN DEWASA
AWAL YANG *FATHERLESS***

Oleh:
Kimberly
NRP. 7103022025

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0718089102
Email : agustina-engry@ukwms.ac.id



Surabaya, 25 Mei 2026

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Gambaran *Toxic Relationship* pada Perempuan Dewasa Awal yang *Fatherless*” oleh Kimberly (7103022025)
telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh
derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal 02 Juni 2026

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Dekan



(Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog)

Dewan Penguji:

- | | |
|--------------------|--|
| 1. Ketua | : Dr. Michael Seno Rahardanto, M.A. |
| 2. Sekretaris | : Natalia Evitasari, M.Psi., Psikolog |
| 3. Anggota | : Dr. Fransisca Dessi Christanti, M.Si. |
| 4. Anggota
NIDN | : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog
: 0718089102 |

Four handwritten signatures in blue ink, each enclosed in a horizontal line, corresponding to the four members of the examination board listed to the left.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

Tuhan Yesus sebagai Pribadi yang selalu menyertai, memberikan kekuatan, penghiburan dan memberikan orang-orang yang baik kepada saya. Proses skripsi tidaklah mudah, namun Tuhan selalu hadir di tengah-tengah kesulitan saya dan memberikan jalan keluar yang ajaib, sampai pada akhirnya saya bisa menyelesaikan penelitian ini dengan lancar dan baik.

Mami, Papi, Papa, dan seluruh keluarga besar yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terimakasih sudah membimbing, memberikan kekuatan, menopang dalam doa, bersabar, dan selalu percaya bahwa saya bisa melalui segala kesulitan dengan baik, dan bisa keluar dari setiap permasalahan sebagai seorang pemenang.

Untuk pihak-pihak terdekat saya, teman dan juga sahabat. Terimakasih sudah selalu ada dan kebersamaan perjalanan panjang ini.

Kepada semua perempuan yang saat ini sedang menjalani *toxic relationship* dan mengalami kondisi *fatherless*. Terimakasih telah berbagi cerita, keluh kesah dan pengalaman kalian pada penelitian ini. Kiranya di hari kedepan, akan ada kebahagiaan baru yang menanti.

HALAMAN MOTTO

“Dia yang memberikan kekuatan kepada yang lelah dan menambah semangat kepada yang tidak berdaya”

- Yesaya 40 : 29

“Aku bisa jadi apa saja, setinggi langit di angkasa yang tak ada batasnya”

- Naura Ayu

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa, sebab atas berkat dan penyertaan-Nya penelitian yang berjudul “Gambaran *Toxic Relationship* pada Perempuan Dewasa Awal yang *Fatherless*” dapat terlaksana dan terselesaikan dengan baik. Penyusunan ini tidak terlepas dari dukungan, doa, dan keterlibatan banyak pihak. Pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih sedalam – dalamnya kepada:

1. Ibu Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi UKWMS yang telah memberikan banyak dukungan, arahan, serta kesempatan berharga selama penulis menempuh proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas ilmu, motivasi, dan energi positif yang senantiasa diberikan, baik dalam kegiatan akademik maupun non-akademik, sehingga penulis dapat berkembang dan menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
2. Ibu Agustian Engry, S.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran membimbing, meluangkan waktu dan tenaga serta senantiasa mendampingi proses peneliti dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas setiap bimbingan, motivasi, pemikiran baru serta kepercayaan bahwa peneliti bisa menyelesaikan dengan baik.
3. Ibu Dr. Fransisca Dessi Christanti, M, Si. dan Bapak Micahel Seno Rahardanto. M.A. terimakasih atas segala masukan, bimbingan untuk peneliti hingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
4. Kepada Bapak dan Ibu Dosen yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, terima kasih atas ilmu, kepercayaan, dan kesempatan yang telah diberikan. Setiap pertemuan menjadi kenangan berharga yang menuntun peneliti hingga akhir perkuliahan.
5. Mami, Papi dan Papa, terima kasih telah kebersamai, memberi dukungan, mendoakan, memberi kepercayaan, dan selalu membanggakan peneliti. Terima kasih telah hadir sebagai sosok yang berharga bagi peneliti
6. Pada sahabat peneliti sejak masa sekolah (Bella, Tepani, Karin), terima kasih telah menemani setiap musim kehidupan, mendukung, mempercayai peneliti

bisa melewati semuanya, serta selalu menjadi tempat ternyaman untuk berbagi cerita

7. Teman-teman kuliah (Eve, Evan, Felis, Viona), terima kasih telah kebersamai dalam setiap suka dan duka, berbagi momen perkuliahan yang mengesankan, meluangkan waktu serta selalu memberikan dukungan pada peneliti
8. Keluarga besar EY 78, terima kasih telah kebersamai, mendoakan, memberikan dukungan, menemani, dan menjadi tempat kebahagiaan peneliti, terima kasih telah hadir di hidup peneliti
9. Pada teman-teman peneliti yang lain (Ce Aulia, Gabby, Ko Daniel, Jevito, Ko Michael, Ce Michelle), terimakasih telah menguatkan peneliti dan kebersamai peneliti
10. Seluruh informan yaitu perempuan dewasa awal yang saat ini menjalani *toxic relationship* dan mengalami kondisi *fatherless*. Terimakasih telah berbagi cerita dengan peneliti dan berpartisipasi dalam penelitian ini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
UNGKAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAKSI.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	11
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Manfaat Teoritis	11
1.4.2 Manfaat Praktis.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Kajian Literatur Seputar <i>Fatherless</i> pada Perempuan Dewasa Awal.....	13
2.2 Kajian Literatur Seputar <i>Toxic Relationship</i> Pada Perempuan Dewasa Awal	
16	
2.3 Kajian Literatur Seputar Gambaran <i>Toxic Relationship</i> pada Perempuan	
Dewasa Awal yang <i>Fatherless</i>	20
BAB III METODE PENELITIAN	24

3.1 Pendekatan dalam Penelitian	24
3.2 Informan Penelitian	24
3.3 Metode Pengumpulan Data.....	25
3.4 Teknik Analisis Data	27
3.5 Validitas Penelitian.....	27
3.6 Etika Penelitian.....	28
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	29
4.1 Persiapan Penelitian.....	29
4.1.1 Persiapan Peneliti	29
4.1.2 Perizinan Penelitian	29
4.2 Proses Pengambilan Data	30
4.2.1 <i>Setting</i> dan <i>Timing</i> Lapangan Penelitian Informan	31
4.2.1.1 Informan N	31
4.2.1.2 Informan B	34
4.2.1.3 Informan S.....	36
4.3 Hasil Penelitian.....	38
4.3.1 Pengolahan Data Penelitian Informan N	38
4.3.1.1 Anamnesis Informan N	38
4.3.1.2 Kategorisasi Tema Informan N.....	39
4.3.1.3 Deskripsi Tema Informan N.....	45
4.3.1.4 Bagan Hasil Pengolahan Data Informan N	57
4.3.2 Pengolahan Data Penelitian Informan B	60
4.3.2.1 Anamnesis Informan B	60
4.3.2.2 Kategorisasi Tema Informan B	62
4.3.2.3 Deskripsi Tema Informan B.....	68

4.3.2.4	Bagan Hasil Pengolahan Data Informan B	82
4.3.3	Pengolahan Data Penelitian Informan S	85
4.3.3.1	Anamnesis Informan S	85
4.3.3.2	Kategorisasasi Tema Informan S	87
4.3.3.3	Deskripsi Tema Informan S	91
4.3.3.4	Bagan Pengolahan Data Informan S	99
4.3.4	Hasil Analisis Data	102
4.3.4.1	Persamaan Ketiga Informan	102
4.3.4.2	Bagan Persamaan Ketiga Informan	104
4.3.4.3	Perbedaan Ketiga Informan	105
4.3.4.4	Deskripsi Persamaan dan Perbedaan Ketiga Informan	108
4.4	Validitas Penelitian	110
BAB V	PENUTUP	112
5.1	Pembahasan Hasil Penelitian	112
5.2	Refleksi Penelitian	117
5.3	Simpulan	117
5.4	Saran	118
DAFTAR PUSTAKA		120
LAMPIRAN		122

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Wawancara Informan N.....	31
Tabel 4.2 Jadwal Wawancara Informan B	34
Tabel 4.3 Jadwal Wawancara Informan S.....	36
Tabel 4.4 Tabel Kategorisasi Teman Informan N.....	39
Tabel 4.5 Tabel Kategorisasi Teman Informan B.....	62
Tabel 4.6 Tabel Kategorisasi Tema Informan S	87
Tabel 4.7 Tabel Persamaan Ketiga Informan.....	102
Tabel 4.8 Tabel Perbedaan Ketiga Informan	105

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Bagan Pengolahan Data Informan N.....	57
Gambar 4.2 Bagan Pengolahan Data Informan B	82
Gambar 4.3 Bagan Pengolahan Data Informan S	99
Gambar 4.4 Bagan Persamaan Ketiga Informan.....	104

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Persetujuan.....	122
Lampiran 2 : Lembar Keabsahan Data.....	125

Kimberly (2026). “Gambaran *Toxic Relationship* pada Perempuan Dewasa Awal yang *Fatherless*.” **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Dewasa awal merupakan individu yang berada pada rentang usia 18-25 tahun. Pada usia ini, individu mulai masuk pada tahap perkembangan untuk membangun hubungan interpersonal, individu mulai mencari hubungan yang dapat memberikan rasa aman, namun kondisi *fatherless* dapat mempengaruhi cara individu dalam menjalin hubungan romantis. Kurangnya keterlibatan ayah membuat individu tidak memiliki pola keterikatan yang aman dan lebih rentan mengalami *toxic relationship*. *Toxic relationship* sendiri merupakan hubungan yang saling merugikan atau terkadang merugikan salah satu pihak yang ada dalam hubungan tersebut, ditandai dengan adanya kekerasan, pengontrolan dan pengabaian batas pribadi, ketergantungan emosional, dan juga *gaslighting*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran *toxic relationship* pada perempuan dewasa awal yang *fatherless*. Peneliti menggunakan metode kualitatif fenomenologi, data didapatkan dari wawancara mendalam dengan tiga responden perempuan dewasa awal yang saat ini menjalani *toxic relationship* dan mengalami kondisi *fatherless*, informan didapatkan menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan ketiga informan masih bertahan dalam hubungan walaupun mengalami perilaku *toxic relationship* seperti adanya kekerasan, pengabaian dan pengontrolan batas pribadi, ketergantungan emosional, *gaslighting* dan alasan bertahan dikarenakan pasangan dipandang sebagai figur pengganti ayah sehingga hal ini berkaitan erat dengan pengalaman *fatherless*.

Kata kunci: *toxic relationship*, kekerasan, pengabaian dan pengontrolan batas pribadi, ketergantungan emosional, *gaslighting*, *fatherless*, perempuan dewasa awal

Kimberly (2026). *“The Description of Toxic Relationships in Fatherless Early Adult Women.” Undergraduate Thesis.* Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Early adulthood refers to individuals aged 18–25 years. At this stage, individuals begin developing interpersonal relationships and seek relationships that provide a sense of security. However, fatherlessness can influence how individuals form romantic relationships. The lack of father involvement may lead to the absence of a secure attachment pattern, making individuals more vulnerable to experiencing toxic relationships. A toxic relationship is a relationship that is harmful to both parties or, in some cases, to one party involved in the relationship. It is characterized by behaviors such as violence, controlling behavior and violation of personal boundaries, emotional dependency, and gaslighting. The purpose of this study was to explore the experiences of toxic relationships among fatherless young adult women. This research employed a qualitative phenomenological approach, data were collected through in-depth interviews with three young adult female participants who were currently involved in toxic relationships and had experienced fatherlessness. Participants were selected using a purposive sampling technique. The findings revealed that all three participants remained in their relationships despite experiencing toxic behaviors, including violence, violation and control of personal boundaries, emotional dependency, and gaslighting. Their decision to stay in the relationship was influenced by their perception of their partners as substitute father figures, indicating a close connection between their experiences of fatherlessness and their persistence in toxic relationships.

Keywords: *toxic relationship, violence, neglect, controlling behavior and violation of personal boundaries, and emotional dependency. fatherless, women in early adulthood*