

**LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER
DI PUSKESMAS PUCANG SEWU
JL. PUCANG ANOM TIM. NO.72, PUCANG SEWU, KEC. GUBENG, SURABAYA
13 APRIL – 09 MEI 2026**



DISUSUN OLEH:
PATRICIA CLAUDIA IKA P.P., S.Farm.
RAISSA MAULIDYA, S.Farm.
RISMA SEPTYANA NOFITASARI, S.Farm.

**PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2026**

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN
PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER
DI

PUSKESMAS PUCANG SEWU
JL. PUCANG ANOM TIM. NO.72, PUCANG SEWU, KEC. GUBENG, SURABAYA
13 APRIL – 09 MEI 2026

DISUSUN OLEH:

PATRICIA CLAUDIA IKA P P., S.Farm.	2448725078
RAISSA MAULIDYA, S.Farm.	2448725079
RISMA SEPTYANA NOFITASARI, S.Farm.	2448725081

MAHASISWA PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER
PERIODE LXVI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

Pembimbing I,



apt. Titis Puji Lestari, S.Si.
SIPA : 500.16.7.2/712/B/SIPA/436.7.15/2025

Pembimbing II,



Dr. apt. R.M. Wuryanto Hadinugroho, M.Sc.
NIK. 241.10.0750

Mengetahui,
Kepala Puskesmas Pucang Sewu


drg. Ummi Latifah
NIP : 19810518 20160 2 001



**LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER LEMBAR PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, kami sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Patricia Claudia Ika P.P., S.Farm. (2448725078)

Raissa Maulidya, S.Farm. (2448725079)

Risma Septyana Nofitasari, S.Farm. (2448725081)

Menyetujui laporan PKPA kami:

Tempat : Puskesmas Pucang Sewu Surabaya

Alamat : Jl. Pucang Anom Tim. No.72, Pucang Sewu, Kec. Gubeng, Surabaya

Waktu Pelaksanaan : 13 April – 09 Mei 2026

Untuk dipublikasikan di internet atau media lain, yaitu *Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi laporan PKPA ini kami buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 10 Juli 2026

Yang menyatakan



Raissa Maulidya, S.Farm.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih, berkat, perlindungan, penyertaan dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat mengikuti Praktik Kerja Profesi Apoteker di Puskesmas Pucang Sewu, Surabaya pada tanggal 13 April – 9 Mei 2026 dengan baik. Laporan Praktik Kerja Profesi Apoteker (PKPA) ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Apoteker di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Penulis menyadari bahwa kegiatan PKPA dan penyusunan laporan ini dapat terselesaikan dengan baik karena bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu apt. Titis Puji Lestari, S. Si sebagai Apoteker penanggung jawab di Puskesmas Pucang Sewu yang dengan senantiasa membimbing dan meluangkan waktunya untuk kami selama berpraktik di Puskesmas.
2. Bapak Agus, dan Bapak Arif selaku staff dan Asisten Apoteker di Puskesmas Pucang Sewu yang mau bekerja sama, membantu, dan membimbing kami dalam pelaksanaan PKPA di Puskesmas serta senantiasa memberi dukungan kepada kami.
3. RM. Wuryanto Hadinugroho, S.Si., M.Sc.,Apt. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan nasihat selama masa PKPA berlangsung.
4. Ibu apt. Restry Sinansari, S.Farm., M.Farm., selaku Ketua Program Studi Profesi Apoteker Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
5. Ibu apt. Vania Denise Djunaidy., M. Farm.Klin selaku Koordinator Praktik Kerja sekaligus Sekretaris Program Studi Profesi Apoteker Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah menyediakan waktu dalam penyelenggaraan kegiatan PKPA
6. Para Dosen Pengajar Apoteker periode 66 Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, serta Bapak/ Ibu Praktisi yang telah memberikan banyak ilmu, masukan dan bekal ilmu yang sangat membantu penulis dalam melaksanakan Praktik Kerja Profesi Apoteker (PKPA).
7. Seluruh karyawan di Puskesmas Pucang Sewu serta rekan mahasiswa praktik kerja yang telah menerima penulis dengan baik dan banyak membantu selama pelaksanaan Praktik Kerja Profesi Apoteker (PKPA).

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari seluruh pihak. Penulis juga memohon maaf dalam

kesalahan dan kata-kata yang kurang berkenan pada penulisan laporan ini. Semoga laporan Praktik Kerja Profesi Apoteker (PKPA) ini dapat bermanfaat dan memberikan informasi yang berguna bagi banyak pihak dalam memperoleh pengetahuan.

Surabaya, 9 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Praktik Kerja Profesi Apoteker di Puskesmas.....	2
1.3 Manfaat Praktik Kerja Profesi Apoteker di Puskesmas.....	2
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	3
2.1 Sejarah Puskesmas.....	3
2.1.1 Visi Puskesmas Pucang Sewu.....	3
2.1.2 Misi Puskesmas Pucang Sewu.....	3
2.1.3 Motto Puskesmas Pucang Sewu.....	3
2.2 Lokasi dan Bangunan Puskesmas.....	4
2.2.1 Lokasi.....	4
2.2.2 Bangunan Puskesmas.....	4
2.3 Struktur Organisasi dan Personalia di Puskesmas Pucang Sewu.....	6
2.4 Jenis dan Jadwal Pelayanan di Puskesmas Pucangsewu.....	6
2.4.1 Upaya Kesehatan di Puskesmas Pucang Sewu.....	6
2.4.2 Upaya Kesehatan Perseorangan.....	7
2.4.3 Program dan Layanan di Puskesmas Pucang Sewu.....	7
2.4.4 Jadwal Pelayanan di Puskesmas Pucang Sewu.....	8
2.5 Tinjauan tentang Sistem Manajerial di Puskesmas Pucangsewu.....	8
2.5.1 Perencanaan.....	8
2.5.2 Pengadaan dan Permintaan.....	9
2.5.3 Penerimaan.....	11
2.5.4 Penyimpanan.....	12
2.5.5 Distribusi.....	13
2.5.6 Pemusnahan dan Penarikan.....	13
2.5.7 Pengendalian.....	14
2.5.8 Pencatatan.....	14
2.6 Tinjauan tentang Kegiatan Pelayanan Farmasi Klinis di Puskesmas Tempat PKPA.....	15
2.6.1 Pengkajian dan Pelayanan Resep.....	15
2.6.2 Konseling.....	17
2.6.3 Pelayanan Informasi Obat.....	18
2.6.4 Monitoring Efek Samping Obat (MESO).....	18
2.6.5 Pemantauan Terapi Obat (PTO).....	19
2.6.6 Evaluasi Penggunaan Obat (EPO).....	19
2.7 Program Khusus di Puskesmas Pucang Sewu.....	19
2.7.1 Program TBC.....	19
2.7.2 Program HIV/AIDS.....	20
2.7.3 Program Vaksin.....	22
BAB 3 PEMBAHASAN.....	23
3.1 Penyakit Infeksi.....	23
3.1.1 Definisi infeksi.....	23
3.1.2 Patofisiologi infeksi.....	23
3.1.3 Tata laksana infeksi.....	23
3.1.4 Resep Infeksi.....	24
3.1.5 Skrining Resep.....	24
3.1.6 Kesesuaian dosis pada resep.....	28
3.1.7 Alur pelayanan resep infeksi.....	28
3.1.8 Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE).....	29
3.1.9 Etiket Resep Infeksi.....	30
3.1.10 Pembahasan resep infeksi.....	30
3.2 Penyakit Gangguan Pencernaan.....	31
3.2.1 Definisi diare.....	31
3.2.2 Patofisiologi diare.....	31
3.2.3 Tata laksana diare.....	32
3.2.4 Resep diare.....	32

3.2.5	Skrining resep diare	33
3.2.6	Kesesuaian dosis pada resep diare	36
3.2.7	Alur pelayanan resep diare	36
3.2.8	Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE)	37
3.2.9	Etiket resep gangguan pencernaan.....	38
3.2.10	Pembahasan resep gangguan pencernaan	38
3.3	Penyakit Otitis Eksterna	39
3.3.1	Definisi otitis eksterna	39
3.3.2	Patofisiologi otitis eksterna.....	39
3.3.3	Tata laksana otitis eksterna.....	40
3.3.4	Resep otitis eksterna	40
3.3.5	Skrining resep otitis eksterna.....	40
3.3.6	Kesesuaian dosis pada resep otitis eksterna.....	42
3.3.7	Alur pelayanan resep otitis eksterna	42
3.3.8	Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE)	43
3.3.9	Etiket resep otitis eksterna	44
3.3.10	Pembahasan resep otitis eksterna.....	44
3.4	Penyakit Dermatitis Kulit.....	45
3.4.1	Definisi dermatitis	45
3.4.2	Patofisiologi dermatitis	45
3.4.3	Tata laksana dermatitis	45
3.4.4	Resep dermatitis	46
3.4.5	Skrining resep dermatitis	46
3.4.6	Kesesuaian dosis pada resep dermatitis	48
3.4.7	Alur pelayanan resep dermatitis	48
3.4.8	Komunikasi, Informasi, dan Edukasi.....	48
3.4.9	Etiket resep dermatitis	50
3.4.10	Pembahasan resep dermatitis	50
3.5	Penyakit Kardiovaskular (Hipertensi)	50
3.5.1	Definisi hipertensi.....	50
3.5.2	Klasifikasi hipertensi	50
3.5.3	Faktor resiko hipertensi	51
3.5.4	Patofisiologi hipertensi	52
3.5.5	Tata laksana hipertensi	52
3.5.6	Obat-obatan hipertensi	53
3.5.7	Resep hipertensi.....	56
3.5.8	Skrining resep hipertensi	56
3.5.9	Kesesuaian dosis pada resep hipertensi	58
3.5.10	Etiket resep hipertensi.....	58
3.5.11	Alur pelayanan resep hipertensi.....	58
3.5.12	Komunikasi, Informasi, dan Edukasi.....	59
3.6	Penyakit Endokrin (Diabetes Mellitus)	60
3.6.1	Definisi diabetes mellitus	60
3.6.2	Klasifikasi diabetes mellitus	60
3.6.3	Faktor resiko diabetes mellitus	61
3.6.4	Patogenesis, tatalaksana dan obat-obat diabetes mellitus	61
3.6.5	Resep diabetes mellitus.....	66
3.6.6	Skrining resep diabetes mellitus	66
3.6.7	Kesesuaian dosis pada resep diabetes mellitus	69
3.6.8	Etiket resep diabetes mellitus	69
3.6.9	Alur pelayanan diabetes mellitus.....	69
3.6.10	Komunikasi, informasi dan edukasi.....	70
3.6.11	Pembahasan Resep Diabetes Mellitus	71
3.7	Pediatri	72
3.7.1	Definisi batuk pilek	72
3.7.2	Patofisiologi batuk pilek	73
3.7.3	Tatalaksana dan obat.....	73
3.7.4	Resep pediatri batuk pilek	74
3.7.5	Skrining resep batuk pilek	74
3.7.6	Kesesuaian dosis pada resep batuk pilek	77

3.7.7	Etiket resep batuk pilek	78
3.7.8	Alur Pelayanan Batuk Pilek.....	78
3.7.9	Komunikasi, Informasi dan Edukasi.....	79
3.7.10	Pembahasan Resep Batuk Pilek.....	80
BAB 4	KESIMPULAN DAN SARAN	81
4.1	Kesimpulan	81
4.2	Saran	81
	DAFTAR PUSTAKA.....	82
	LAMPIRAN	84

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skrining administratif resep pasien infeksi	24
Tabel 3. 2 Skrining farmasetik resep pasien infeksi	25
Tabel 3. 3 Skrining klinis paracetamol	25
Tabel 3. 4 Skrining klinis amoxicillin	26
Tabel 3. 5 Skrining klinis CTM.....	26
Tabel 3. 6 Skrining klinis vitamin B kompleks	27
Tabel 3. 7 kesesuaian dosis pada resep infeksi	28
Tabel 3. 8 Skrining administratif resep pasien diare	33
Tabel 3. 9 Skrining farmasetik resep diare	33
Tabel 3. 10 Skrining klinis antasida	34
Tabel 3. 11 Skrining klinis Attapulgit	34
Tabel 3. 12 Skrining klinis Attapulgit	35
Tabel 3. 13 Skrining klinis vitamin B kompleks	35
Tabel 3. 14 Kesesuaian dosis resep pasien diare	36
Tabel 3. 15 Skrining administratif	40
Tabel 3. 16 Skrining farmasetik	41
Tabel 3. 17 Skrining klinis fenol gliserol	41
Tabel 3. 18 Skrining klinis vitamin C.....	42
Tabel 3. 19 Kesesuaian dosis resep otitis eksterna	42
Tabel 3. 20 Skrining administratif resep dermatitis.....	46
Tabel 3. 21 Skrining farmasetik resep dermatitis	46
Tabel 3. 22 Skrining klinis resep dermatitis	47
Tabel 3. 23 Skrining gentamisin salep kulit	47
Tabel 3. 24 Kesesuaian dosis resep dermatitis	48
Tabel 3. 25 Skrining administratif resep hipertensi	56
Tabel 3. 26 Skrining farmasetik resep hipertensi	56
Tabel 3. 27 Skrining klinis ibu profen	57
Tabel 3. 28 Skrining klinis amlodipin	57
Tabel 3. 29 Kesesuaian dosis pada resep hipertensi	58
Tabel 3. 31 Diagnosa diabetes.....	60
Tabel 3. 32 Skrining administratif resep hipertensi	66
Tabel 3. 33 Skrining farmasetik resep hipertensi	66
Tabel 3. 34 Skrining klinis Metformin	67
Tabel 3. 35 Skrining klinis Glimepirid	67
Tabel 3. 36 Skrining klinis Sitagliptin	68
Tabel 3. 37 Kesesuaian dosis DM	69
Tabel 3. 38 Skrining administratif resep hipertensi	74
Tabel 3. 39 Skrining farmasetik resep batuk pilek	75
Tabel 3. 40 Skrining klinis Paracetamol sirup	75
Tabel 3. 41 Skrining klinis Chlorpheniramine Maleate.....	76
Tabel 3. 42 Skrining klinis Ambroxol	76
Tabel 3. 43 Kesesuaian dosis pada resep batuk pilek	77

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Poster Edukasi Cegah Diabetes Mellitus	84
Lampiran 2 Leaflet Edukasi Cegah Diabetes Mellitus	85
Lampiran 3 Kegiatan Penyuluhan Edukasi Cegah Diabetes Mellitus	86
Lampiran 4 Poster Edukasi Cegah Hipertensi	87
Lampiran 5 Leaflet Edukasi Cegah Hipertensi	88
Lampiran 6 Kegiatan Penyuluhan Edukasi Cegah Hipertensi	89
Lampiran 7 Poster Interaksi Obat Dengan Makanan Dan Minuman	90
Lampiran 8 Leaflet Interaksi Obat Dengan Makanan Dan Minuman	91
Lampiran 9 Kegiatan Penyuluhan Interaksi Obat Dengan Makanan Dan Minuman	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Resep Infeksi PKM Pucang Sewu.....	24
Gambar 3. 2 Etiket Resep Infeksi	30
Gambar 3. 3 Resep penyakit diare	32
Gambar 3. 4 Etiket resep gangguan pencernaan	38
Gambar 3. 5 Resep otitis eksterna.....	40
Gambar 3. 6 Etiket resep otitis eksterna.....	44
Gambar 3. 7 Resep dermatitis	46
Gambar 3. 8 Etiket resep dermatitis	50
Gambar 3. 9 Klasifikasi hipertensi (PNPK Hipertensi, 2021)	51
Gambar 3. 10 Resiko penyakit kardiovaskular (PERKI, 2015)	51
Gambar 3. 11 Alur terapi obat sesuai dengan klasifikasi hipertensi (PNPK HIPERTENSI, 2021)	53
Gambar 3. 12 Target tekanan darah	53
Gambar 3. 13 Obat antihipertensi oral (PNPK HIPERTENSI, 2021).....	54
Gambar 3. 14 Lanjutan obat antihipertensi oral (PNPK HIPERTENSI, 2021)	54
Gambar 3. 15 Resep hipertensi	56
Gambar 3. 16 Etiket resep hipertensi	58
Gambar 3. 17 Klasifikasi Diabetes Mellitus (PERKENI, 2024).....	60
Gambar 3. 18 Sebelas organ dalam gangguan toleransi glukosa (egregious eleven)	62
Gambar 3. 19 Tatalaksana pengobatan Diabetes Mellitus	65
Gambar 3. 20 Obat Diabetes yang ada di Indonesia (PERKENI, 2019).....	65
Gambar 3. 21 Resep diabetes mellitus	66
Gambar 3. 22 Etiket resep diabetes mellitus	69
Gambar 3. 23 Resep Batuk Pilek	74
Gambar 3. 24 Etiket resep batuk pilek	78