

**STUDI DESKRIPTIF GAMBARAN *COLLEGE ADJUSTMENT* PADA
MAHASISWA RANTAU UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA ANGKATAN 2024**

SKRIPSI



OLEH :

Cynthia Paramita Irawati

NRP: 7103022040

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2026

**STUDI DESKRIPTIF GAMBARAN *COLLEGE ADJUSTMENT* PADA
MAHASISWA RANTAU UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA ANGKATAN 2024**

SKRIPSI



OLEH :

Cynthia Paramita Irawati

NRP: 7103022040

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2026

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Cynthia Paramita Irawati

NRP : 7103022040

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

**STUDI DESKRIPTIF GAMBARAN *COLLEGE ADJUSTMENT* PADA
MAHASISWA RANTAU UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA ANGKATAN 2024**

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 25 Mei 2026

Yang membuat pernyataan,



Cynthia Paramita Irawati

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**STUDI DESKRIPTIF GAMBARAN *COLLEGE ADJUSTMENT* PADA
MAHASISWA RANTAU UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA ANGKATAN 2024**

Oleh:

Cynthia Paramita Irawati

NRP. 7103022040

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog

()

NIDN : 0726068203

Email : eli@ukwms.ac.id

Surabaya, 25 Mei 2026

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Studi Deskriptif Gambaran College Adjustment Pada Mahasiswa Rantau Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Angkatan 2024" oleh Cynthia Paramita Irawati (7103022040) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 4 Juni 2026

Mengesahkan

Fakultas Psikologi,

Dekan,



(Agnes M. Sumargi, Grad.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D)

Dewan Penguji:

- | | | |
|---------------|---|---|
| 1. Ketua | : Agnes M. Sumargi, Grad.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D., Psikolog | () |
| 2. Sekretaris | : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog | () |
| 3. Anggota | : Elisabeth Widyaning Hapsari, M.Psi., Psikolog | () |
| 4. Anggota | : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog | () |

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Cynthia Paramita Irawati

NRP : 7103022040

Menyetujui skripsi/karya ilmiah yang berjudul :

**STUDI DESKRIPTIF GAMBARAN *COLLEGE ADJUSTMENT* PADA
MAHASISWA RANTAU UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA ANGKATAN 2024**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sesuai dengan batas Undang Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 25 Mei 2026

Yang membuat pernyataan,



Cynthia Paramita Irawati

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk

Tuhan Yesus Kristus

Diri saya sendiri

Papa dan Mama

HALAMAN MOTTO

Jika semua berjalan sesuai keinginan mu itu bukan takdir, melainkan kerja keras mu. -Tay Tawan

Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku -Filipi 4:13

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Selama proses penyusunan skripsi ini saya menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta bimbingan. Oleh karena itu saya ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Psikologi Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog yang telah memberikan izin, dukungan, serta fasilitas selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog yang telah membimbing, menuntun, dan memotivasi saya dalam mengerjakan skripsi ini. Saya berterima kasih karena telah ibu berkenan menyediakan waktu, tenaga serta pikiran untuk membimbing saya ditengah kesibukan ibu sehingga skripsi saya dapat terselesaikan.
3. Dr. Desak Nyoman Arista Retno Dewi, M.Psi., Psikolog sebagai dosen pendamping akademik yang telah memberikan pendampingan, pembimbingan, dan memberikan arahan selama saya studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
4. Terima kasih kepada seluruh mahasiswa rantau Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian ini sehingga skripsi ini dapat selesai.
5. Saya ucapkan terima kasih kepada Papa dan Mama yang telah banyak memberikan dukungan selama saya studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Terima kasih kepada teman-teman Geng Risma yaitu Jeje, Verin, Yulia, Helen, Yose, Verren, Rere, Melisa dan Angela yang sudah menemani selama masa studi saya hingga skripsi ini selesai.
7. Saya ucapkan terima kasih kepada teman-teman pejalan kaki kalcer yaitu Cathlin, Vero, Afifah, Vallery, Vina, Qavah, Sifera, dan Cecil yang telah menemani dan memberikan motivasi selama proses pengerjaan skripsi ini.
8. Terima kasih kepada Shalsa, Intan dan Veronika yang telah memberikan saya motivasi selama proses pengerjaan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Batasan Masalah	6
1.3. Rumusan Masalah.....	6
1.4. Tujuan Penelitian	7
1.5. Manfaat Penelitian	7
1.5.1. Manfaat Teoritis.....	7
1.5.2. Manfaat Praktis	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
2.1 College Adjustment	8
2.1.1. Definisi College Adjustment	8
2.2. Mahasiswa Rantau pada tahap <i>Emerging Adulthood</i>	9
2.3. <i>College Adjustment</i> pada Mahasiswa Rantau	11
BAB III METODE PENELITIAN.....	13
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	13
3.2. Definisi Operasional Variabel.....	13

3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	13
3.3.1. Populasi.....	13
3.3.2. Teknik Pengambilan Sampel	14
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	14
3.5. Validitas dan Reliabilitas Penelitian	15
3.5.1. Validitas Alat Ukur	15
3.5.2. Reliabilitas Alat Ukur	15
3.6. Teknik Analisis Data.....	16
3.7. Etika Penelitian	17
BAB IV	18
PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	18
4.1. Orientasi Kancan Penelitian.....	18
4.2. Persiapan Pengambilan Data.....	20
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	20
4.4. Hasil Penelitian	21
4.4.1. Hasil Uji Validitas	21
4.4.2. Hasil Uji Reliabilitas.....	21
4.4.3. Deskripsi Identitas Responden Penelitian.....	22
BAB V.....	32
PENUTUP.....	32
5.1. Bahasan	32
5.2. Kesimpulan	37
5.3. Saran	38
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Skala <i>College Adjustment</i>	15
Tabel 3. 2 Tabel skor skala <i>College Adjustment</i>	16
Tabel 4.1 Distribusi Jumlah Butir Item Valid Skala <i>College Adjustment</i>	22
Tabel 4.2 Deskripsi statistik usia responden penelitian	22
Tabel 4.3 Deskripsi statistik jenis kelamin responden penelitian	23
Tabel 4.4 Deskripsi statistik fakultas responden penelitian	23
Tabel 4.5 Deskripsi statistik asal daerah responden penelitian	24
Tabel 4.6 Deskripsi statistik kegiatan yang diikuti responden	25
Tabel 4.7 Rumus Kategorisasi dan Batasan Nilai	26
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Data pada Skala <i>College Adjustment</i>	26
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Aspek <i>Academic Adjustment</i>	27
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Aspek <i>Social Adjustment</i>	27
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Aspek <i>Personal-Emotional Adjustment</i>	28
Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Aspek <i>Institusional Attachment</i>	28
Tabel 4.13 Hasil Persentase per Aspek dari <i>College Adjustment</i>	29
Tabel 4.14 Hasil Tabulasi Silang antara <i>College Adjustment</i> dengan Jenis Kelamin	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A: Data Responden.....	44
Lampiran B: Data Mentah.....	49
Lampiran C: Data Coding	50
Lampiran D: Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>College Adjustment</i> Pada Mahasiswa Rantau Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Angkatan 2024 putaran 1	51
Lampiran E: Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>College Adjustment</i> Pada Mahasiswa Rantau Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Angkatan 2024 putaran 2	52
Lampiran F: Hasil Tabulasi Silang <i>College Adjustment</i> dengan Jenis Kelamin....	53
Lampiran G: Bukti terisi <i>google form</i>	53

Cynthia Paramita Irawati (2026). “Studi Deskriptif Gambaran *College Adjustment* Pada Mahasiswa Rantau Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Angkatan 2024”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

ABSTRAK

College Adjustment merupakan kemampuan mahasiswa dalam menyesuaikan diri terhadap berbagai tuntutan selama menjalani perkuliahan seperti tuntutan akademik, sosial, personal-emosional, dan keterikatan terhadap institusi. *College Adjustment* mencakup empat aspek, yaitu *Academic Adjustment*, *Social Adjustment*, *Personal-Emotional Adjustment*, serta *Institutional Attachment*. Mahasiswa rantau cenderung menghadapi tantangan penyesuaian yang lebih kompleks karena harus beradaptasi dengan lingkungan baru, perbedaan budaya, serta keterbatasan dukungan sosial dari keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan *College Adjustment* pada mahasiswa rantau Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Angkatan 2024. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif dengan jumlah responden sebanyak 71 mahasiswa, terdiri dari 49 perempuan dan 22 laki-laki. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif untuk melihat distribusi tingkat penyesuaian pada setiap aspek. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa berada pada kategori sedang ke tinggi yang menggambarkan bahwa kemampuan penyesuaian diri sudah cukup baik namun belum optimal. Hal ini disebabkan karena mahasiswa masih berada pada tahun kedua perkuliahan sehingga proses adaptasi masih berlangsung dan memerlukan dukungan lebih lanjut.

Kata kunci: *College adjustment*, mahasiswa rantau, angkatan 2024

Cynthia Paramita Irawati (2026). *“A Descriptive Study of College Adjustment Among Solourner Students at Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Class 2024”*. **Undergraduate Thesis**. Faculty Psychology Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

ABSTRACT

College adjustment refers to a student's ability to adapt to the various demands encountered during their college experience, such as academic, social, personal-emotional demands, and institutional attachment. College adjustment encompasses four aspects: academic adjustment, social adjustment, personal-emotional adjustment, and institutional attachment. Students from out of town tend to face more complex adjustment challenges because they must adapt to a new environment, cultural differences, and limited social support from their families. This study aims to describe college adjustment among students from out of town at Widya Mandala Catholic University of Surabaya, Class of 2024. This study employed a descriptive quantitative approach with a sample of 71 students, comprising 49 females and 22 males. Descriptive analysis was used to examine the distribution of adjustment levels across each aspect. The results indicate that the majority of students fall into the moderate-to-high category, suggesting that their ability to adjust is fairly good but not yet optimal. This is because the students are still in their second year of college, so the adaptation process is ongoing and requires further support.

Keywords: *College adjustment, Solourner Students, Class of 2024*