

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan mengenai pengaruh kombinasi *mindfulness meditation* dan *acupressure point* GB20 terhadap tekanan darah penderita hipertensi, peneliti merumuskan kesimpulan bahwa nilai signifikansi (*p-value*) sebesar 0,000 ($p < 0,05$) pada tekanan darah sistolik, sehingga dapat disimpulkan bahwa H_{0a} ditolak dan H_{1a} diterima. Hal ini menunjukkan bahwa penelitian ini memiliki pengaruh kombinasi *mindfulness meditation* dan *accupreasur point* GB20 terhadap penurunan tekanan darah sistolik pada penderita hipertensi. Nilai signifikansi tekanan darah diastolik antara *pre-test* dan *post-test* sebesar $p = 0,000$ atau $p < \alpha$ ($\alpha = 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa H_{0b} ditolak dan H_{1b} diterima. Hal ini menunjukkan bahwa penelitian ini memiliki pengaruh kombinasi *mindfulness meditation* dan *accupreasur point* GB20 terhadap penurunan tekanan darah diastolik pada penderita hipertensi. Rata-rata tekanan darah penderita mengalami penurunan yang signifikan, yaitu dari 148,89/92,66 mmHg *pre-test* menjadi 137,11/84,85 mmHg *post-test*. Keefektifan kombinasi terapi ini didukung oleh kemampuan *mindfulness meditation* dalam menghasilkan kondisi relaksasi yang membantu menurunkan aktivitas saraf simpatis, serta efek stimulasi *accupressure* titik GB20 yang mendukung penurunan tekanan darah secara bertahap.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Penderita Hipertensi

Penderita hipertensi sebaiknya menerapkan terapi kombinasi *mindfulness meditation* dan *accupresure* titik GB20 secara mandiri di rumah sebagai terapi pendukung (komplementer) yang mendampingi pengobatan medis utama. Pasien diharapkan dapat melakukan *mindfulness meditation* serta penekanan pada titik GB20 secara rutin dan konsisten guna membantu menurunkan ketegangan saraf simpatis dan menstabilkan tekanan darah. Selain itu, penderita hipertensi harus tetap patuh dalam mengonsumsi obat antihipertensi sesuai anjuran dokter serta aktif menghindari faktor risiko yang memicu lonjakan tekanan darah, seperti kebiasaan merokok, konsumsi kopi berlebih, dan waktu tidur yang kurang pada malam hari.

7.2.2 Bagi Perawat Puskesmas

Perawat Puskesmas dapat mengintegrasikan terapi kombinasi *mindfulness meditation* dan *accupresure* titik GB20 ini ke dalam program pelayanan kesehatan masyarakat, khususnya pada kegiatan pengelolaan penyakit tidak menular (PTM). Tenaga keperawatan di Puskesmas hendaknya memberikan edukasi yang terstruktur serta pelatihan praktis kepada penderita maupun kader kesehatan mengenai tata cara pemijatan titik GB20 dan teknik meditasi yang benar sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP). Melalui langkah ini, perawat dapat memotivasi pasien secara berkelanjutan agar mereka mampu mengelola stres psikologis yang menjadi salah satu faktor pemicu utama meningkatnya tekanan darah.

7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan keterbatasan yang ditemukan dalam penelitian ini, peneliti

selanjutnya diharapkan dapat mengkaji dan mengontrol secara lebih mendalam variabel-variabel perancu yang dapat memengaruhi tekanan darah responden, seperti durasi tidur, tingkat stres, *Indeks Massa Tubuh* (IMT), aktivitas fisik, serta pola makan harian selama periode intervensi. Selain itu, diperlukan koordinasi yang lebih matang dan terjadwal dengan para kader kesehatan sejak awal guna memastikan frekuensi pemberian intervensi setiap minggunya dapat berjalan secara seragam dan konsisten tanpa mengabaikan ketentuan jeda waktu yang ditetapkan. Peneliti berikutnya juga sebaiknya melakukan standardisasi metode pelaksanaan intervensi sejak awal baik dilakukan sepenuhnya secara individu maupun secara berkelompok untuk menghindari bias proses yang dapat memengaruhi psikologis maupun respons fisiologis responden terhadap terapi yang diberikan.

DAFTAR PUSTAKA

1. Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia 2023. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2024.
2. Kemenkes RI. Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI). Kemenkes. 2023.
3. Hintari S, Ika Fibriana A. Hipertensi Pada Penduduk Usia Produktif (15-59 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Pageruyung Kabupaten Kendal. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*. 2023;7(2):208–18.
4. Yessi Rahayu, Abdul Karim, Goldha Farouliu Peadutu. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif di Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Kota Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Amanah*. 2024;8(2):172–84.
5. World Health Organization (WHO). Global Report on Hypertension: The Race Against a Silent Killer. World Health Organization (WHO); 2023.
6. Huether SE, McCance KL. Buku Ajar Patofisiologi Volume 2. 6 ed. Singapore: Elsevier Singapore Pte Ltd; 2019.
7. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2024. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2025. 2025.
8. Arum YTG. Hipertensi Pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia Journal of Public Health Research and Development*. 2019;3(3):345–56.
9. Anjasari R, Padoli P, Ongko W K. Medication Adherence and Quality of Life of Hypertensive Patients in the Puskesmas Kenjeran Surabaya. *Jurnal Keperawatan*. 2023;17(1):66–73.
10. Hall JE, Hall ME. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. 14 ed. Singapore: Elsevier Singapore Pte Ltd; 2023.
11. Direktorat Pencegahan dan Pengendalian PTM. Cegah dan Kendalikan Penyakit Tidak Menular (PTM). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2020.
12. Hall JE, Hall ME. Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology. Elsevier. 14 ed. Philadelphia, Amerika Serikat: Elsevier; 2021.
13. Prameswari HS. Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah. Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2023.

14. Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia (PERKI). Bunga Rampai Hipertensi Pada Kasus Kardiovaskuler. Yogyakarta: CV. Andi Offset; 2021.
15. Sarfika R, Saifudin IMMohY. Perawatan Diri Penderita Hipertensi Usia Dewasa: Berbasis Teori dan Riset. Yogyakarta: Deepublish Digital; 2024.
16. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama 2024. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2024.
17. Rohmawati DL. Terapi Komplementer Untuk Menurunkan Tekanan Darah. Bandung: CV. Media Sains Indonesia; 2021.
18. Pratiwi TA. Mindfulness Sebagai Intervensi Dalam Manajemen Kecemasan. Literacy Notes. 2025;1(1):1–9.
19. Purinusa JS. Panduan Mindfulness Menemukan Ketenangan Dalam Hirup Pikuk Kehidupan. Yogyakarta: Hikam Media Utama; 2023.
20. Patil Y, Sabbu K, Iyer RB, Philip ST, Armila Nadhar A, Thakur KS, dkk. Effect of Heartfulness Meditation on Oxidative Stress and Mindfulness in Healthy Participants. Cureus. 2024;16(6):1–14.
21. Hartono D, Mariani. Pengaruh Latihan Mindfulness Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Preeklamsia di Puskesmas Pajarakan Kabupaten Probolinggo. Professional Health Journal. 2023;5(1):210–8.
22. Patemah, Indra Hapsari F, Prasetya H, Purwanto, Ningtyas LAW, Mutiah N, dkk. Konsep dan Aplikasi Terapi Akupresur dan Akupuntur. Martini M, editor. Bandung: CV. Media Sains Indonesia; 2022.
23. Idiana A, Noviyanti, Dewi R. Asuhan Akupresur Pada Masa Kehamilan. Rizmedia Pustaka Indonesia; 2023.
24. Ambarwati, Pujiati E, Jamaludin, Novitasari D. Implementation of Acupressure Therapy at GB 20, LI 11, LI 4, PC 6, LV 3 Points to Lower Blood Pressure in Hypertensive Patients. Cendekia International Conference Health and Technology. 2023;1:221–7.
25. Zhang H, Zhang X, Guo J, Zhang X, Jiang X, Dai R, dkk. Mindfulness Based Intervention For Hypertension Patients With Depression and/or Anxiety in The Community: A Randomized Controlled Trial. Trials. 2024;25(1):1–20.
26. Dewi K, Sulastri D, Sari NN. Efektivitas Pendekatan Mindfulness Therapy Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. Journal of Qualitative Health Research & Case Studies Reports. 2025;5(6):882–9.

27. Lee EKP, Yeung NCY, Xu Z, Zhang D, Yu CP, Wong SYS. Effect and Acceptability of Mindfulness-Based Stress Reduction Program on Patients with Elevated Blood Pressure or Hypertension: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Hypertension*. 2020;76(6):1992–2001.
28. Yasa KS, Astriani NMDY, Ariana PA. Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I. *Prosiding Simposium Kesehatan Nasional*. 2023;2(1):43–54.
29. Gede BW, Martini M, Ernayanti NLP. Effect of Acupressure Seven Meridian Points on Blood Pressure Changes in Hypertensive Patients. *Babali Nursing Research*. 2023;4(3):523–30.
30. Liu Q, Wang C, Wang Y, Xu W, Zhan C, Wu J. Mindfulness-Based Stress Reduction With Acupressure For Sleep Quality in Breast Cancer Patients With Insomnia Undergoing Chemotherapy: A Randomized Controlled Trial. *European Journal of Oncology Nursing*. 2022;61:1–9.
31. Jones DW, Chair, Ferdinand KC, Chair V, Taler SJ, Johnson HM, dkk. 2025 AHA/ ACC/ AANP/ AAPA/ ABC/ ACCP/ ACPM/ AGS/ AMA/ ASPC/ NMA/ PCNA/ SGIM Guideline for The Prevention, Detection, Evaluation and Management of High Blood Pressure in Adults: a Report of The American College of Cardiology/American Heart Association Join. *Hypertension*. 2025;82(10):e1–105.
32. Dwisari Dillasamola. *Buku Ajar Patofisiologi*. 2 ed. Jawa Barat: CV. Adanu Abimata; 2024.
33. Andrianto. *Buku Ajar Menangani Hipertensi*. Surabaya: Airlangga University Press; 2022.
34. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07 Tahun 2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2021;1–85.
35. Prabasari NA, Sukmawati E, Ardhanawati S. Gambaran Terjadinya Hipertensi Pada Lanjut Usia di Komunitas. *Jurnal Ners LENTERA*. 2024;12(1):10–8.
36. Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021: Update Konsensus PERHI 2019*. Indonesian Society Of Hypertension. Jakarta; 2021.
37. Prasasti AK, Dewi NLPT, et al. *Buku Ajar Keperawatan Komplementer dan Alternatif*. Daryaswati PI, editor. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. Jambi; 2024.

38. Muhammad Zuhdi, Kosim, Jannatin Ardhuha, Wahyudi, Muhammad Taufik. Keunggulan Pengukuran Tekanan Darah Menggunakan Tensimeter Digital Dibandingkan dengan Tensimeter Spring dan Tensimeter Raksa. *Jurnal Penelitian dan Pembelajaran Fisika Indonesia*. 2020;2(2):28–31.
39. Yuningrum H. Perbedaan Pemeriksaan Tekanan Darah Menggunakan Sphygmomanometer Air Raksa dan Tensimeter Digital. *Java Health Journal*. 2019;6(2):1–15.
40. Ahmed S, Gusain Y, Pathak R, Thakur R, Trilok-Kumar G. Agreement of Automated Oscillometric Blood Pressure Measurement Device With The Manual Mercury Sphygmomanometer. *Indian Journal of Community Medicine*. 2025;50:694–9.
41. Charkiewicz AE, Omeljaniuk WJ, Garley M, Nikliński J. Mercury Exposure and Health Effects: What Do We Really Know? *Int J Mol Sci*. 2025;26:1–26.
42. Farhan K, Naqvi STS, Rizvi SAH, Zafar A, Rawala MS. Comparison Between Blood Pressure Readings Using a Mercury Versus an Aneroid Sphygmomanometer. *Blood Press Monit*. 2020;25:34–8.
43. Herdman TH. *Clinical Nursing Skills & Techniques*. 9 ed. Missouri: Elsevier Inc; 2018.
44. Dumalang ER, Lintong F, Danes VR. Analisa Perbandingan Pengukuran Tekanan Darah Antara Posisi Tidur dan Posisi Duduk Pada Lansia. *Jurnal Biomedik*. 2022;14(1):96–101.
45. Khasanah S, Julianto A, Yudono DT. Analisis Perbedaan Hasil Pengukuran Tekanan Darah Pasien Hipertensi Pada Posisi Duduk, Berdiri dan Berbaring: Analysis of Differences in Blood Pressure. *PROFESI (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*. 2020;18(1):15–21.
46. Elon Y, Marbun F. Tekanan Darah Berdasarkan Posisi Flat on Bed, Semifowler dan Fowler Pada Variasi Kelompok Usia. *Jurnal Skolastik Keperawatan*. 2017;3(2):124–31.
47. Kemenkes RI. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2026. Kategori Usia.
48. Ariga RA. *Konsep Pertumbuhan dan Perkembangan Dalam Berbagai Usia*. Yogyakarta: Deepublish Digital; 2021.
49. Marlita, Lestari RM, Ningsih F. The Relationship Of Lifestyle With Hypertension In Productive Age. *Jurnal Surya Medika*. 2022;8(2):24–30.
50. Suzana D. *Mindfulness Compassion and Neuroticism*. Malang: PT. Literasi Nusantara Abadi Grup; 2024.

51. Jonker NC, Bennik EC, de Lang TA, de Jong PJ. Influence Of Hunger On Attentional Engagement With and Disengagement From Pictorial Food Cues In Women With a Healthy Weight. *Appetite*. 2020;151:1–8.
52. Andri Wahyu D. *Maag dan Gangguan Pencernaan*. Jakarta Barat: PT. Sunda Kelapa Pustaka; 2018.
53. Ramadani IR, Fadila, Aura Nur Fadila , Rahmi Aulia, Sintia Khairiyyahni WL. Gangguan Bipolar Pada Remaja : Studi Literatur Bipolar Disorder in Adolescents : Literature Review. *Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial, dan Pengabdian Kepada Masyarakat*. 2024;4(1):1219–27.
54. Mutmainna A, Mina W, Isa L. Pengontrolan Tekanan Darah dengan Teknik Mindfulness dan Self Management pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*. 2022;425–37.
55. Lloyd A, White R, Eames C, Crane R. The Utility of Home-Practice in Mindfulness-Based Group Interventions: A Systematic Review. *Journal Springer*. 2018;9(3):673–92. doi:10.1007/s12671-017-0813-z
56. Dewi VNL, Fuaida FI. Efektivitas Terapi Meditasi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi: Literatur Review. *Journal of Health Sciences Leksia*. 2023;1(1):37–45.
57. Qona'ah A, Nursalam, Astutik E, Alfaruq MF, Lutfandini CT, Amelia V. Mindfulness Meditation Group: Upaya Peningkatan Kualitas Hidup dan Kesejahteraan Psikologis pada Lansia Penderita Diabetes. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. 2025;8(1):62–7.
58. Michalak J, Crane C, Germer CK, Gold E, Heidenreich T, Mander J, dkk. Principles For a Responsible Integration of Mindfulness in Individual Therapy. *Journal Springer*. 2019;10(12):799–811. doi:10.1007/s12671-019-01251-2
59. Hargen D. *Mindfulness Dalam Kesibukan Modern*. Yogyakarta: Silda Impika; 2025.
60. Aji Santoso B, Rizky Rinaldi M. Teknik Mindfulness dan Kecemasan Perempuan Sebagai Aparat Sipil Negara. *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)*. 2022;14(1):21–30.
61. PPNI. *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan*. Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI: PPNI; 2021.
62. Sugiarto, Triana I, Dellia Dwi Kurnia, Elsa Amanda Tanesty, Ida Ayu Damayanti, Dwi Ilpa Ningsih, dkk. Penerapan Akupresure Sebagai Pendekatan Non Farmakologis Untuk Mengurangi Nyeri Kepala, Nyeri Pinggang dan Nyeri Sendi Pada Masyarakat di Desa Tunggul Pawenang.

- Journal Sains Student Research. 2025;3(6):1272–80.
doi:10.61722/jssr.v3i6.7142
63. Khair AM, Febriyanti, Pasambo Y, Nova S, Valentine H, Fauziyyah A, dkk. Bunga Rampai Peran Tenaga Kesehatan Dalam Pencegahan dan Pengendalian Masalah Kesehatan. Jakarta Barat: PT. Optimal Untuk Negeri; 2026.
 64. Sukmadi A, Alifariki LO, Arfini Kasman A IM, Siagian HJ. Terapi Akupresur Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. Jurnal Kesehatan. 2021;9(2):109–14.
 65. Irmaya H, Hendrawati, Winnar J. Application Of Acupressure Therapy To Reduce Blood Pressure In Hypertension Patients. Indonesian Journal of Global Health Research. 2026;8(3):283–90.
 66. Jatnika G. Upaya Penanggulangan Hipertensi Dengan Pemberian Terapi Akupresur. Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan. 2025;6(1):12–5.
 67. Nursalam. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Edisi 5 (Revisi). Jakarta: Salemba Medika; 2020.
 68. Donsu JDT. Metodologi Penelitian Keperawatan. Yogyakarta: Pustaka Baru; 2019.
 69. Riyada F, Amanah Fauziah S, Liana N, Hasni D. Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi Pada Lansia. Scientific Journal. 2024;3(1):27–47.
 70. Nurhayati UA, Ariyanto A, Syafriakhwan F. Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Terhadap Hipertensi. Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat. 2023;6(1):53–9.
 71. Hernita HD, Hermanto, Rosela K. Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tumbang Talaken Kabupaten Gunung Mas. The Journal General Health and Pharmaceutical Sciences Research. 2024;2(2):57–79.
doi:10.57213/tjghpsr.v2i2.423
 72. Adam L. Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. Jambura Health and Sport Journal. 2019;1(2):82–9.
 73. Aliya P, Nurbaeti S, Firdaus A, Suparman F. Pengaruh Manajemen Stres Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Hipertensi Dengan Usia Produktif 15-64 Tahun di Puskesmas Gamping 1 Kabupaten Sleman Yogyakarta. Majalah Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Indonesia. 2025;14(2):156–65.

74. Danes VO, Susilawati, Sasmito L. Hubungan Menopause Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Pralansia di Wilayah Kebonsari Jember. *Jurnal Pustaka Nusantara Multidisplin*. 2025;3(4):1–8.
75. Susilo J, Sari K, Susanti R, Haryani S, Puji Astuti A. Kajian Naratif: Kesehatan Kardiovaskuler Pada Masa Menopause. *Indonesian Journal of Midwifery*. 2024;7(2):176–88.
76. Sadiman S, Dita TM, Yuliawati Y, Widiyanti S. Hubungan Antara Faktor Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause. *Jurnal Riset Ilmiah*. 2023;2(11):5007–13.
77. Sumarni S, Sari LM, Syafrullah H, Wahidah NJ, Vanchapo AR. Faktor Genetik dan Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*. 2023;17(3):230–7.
78. Nuryanti E, Amirus K, Aryastuti N. Hubungan Merokok, Minum Kopi dan Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Negeri Baru Kabupaten Way Kanan Tahun 2019. *Jurnal Dunia Kesmas*. 2020;9(2):235–44.
79. Paksi DPKE, Hartinah D, Suwandi EW. Hubungan Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi di Desa Langkir Kecamatan Pancur Kabupaten Rembang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*. 2025;9(2):13736–46.
80. Ikhsan H. Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada IRT Pada Masa Pandemi di Puskesmas Bua Tahun 2021. *Mega Buana Journal of Nursing*. 2022;1(1):17–21.
81. Nabila RI, Herlinawati H, Ariyanto S, Ronanarasafa R. Hubungan Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungsari Lombok Barat. *Jurnal Ilmiah Biologi*. 2025;13(1):364–73.
82. Palmer R, Roos C, Vafaie N, Kober H. The Effect Of Ten Versus Twenty Minutes Of Mindfulness Meditation On State Mindfulness and Affect. *Sci Rep*. 2023;13(1):1–12.
83. Huether SE, McCance KL. *Buku Ajar Patofisiologi Volume 1*. 6 ed. Singapore: Elsevier Singapore Pte Ltd; 2019.
84. Atto'illah MA, Anggraini MT, Lahdji A, Anggraheny HD. Keaktifan Mengikuti Prolanis Mempengaruhi Kestabilan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Warungasem. *Medica Arteriana*. 2021;3(2):75–86.
85. Ratnasari, Kasmawati, Azwar M. Efektivitas Pemberian Terapi Tertawa Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jagong Kecamatan Pangkajene Kabupaten Pangkep. *Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia*. 2018;6(1):34–48.

86. Nugraha DA, Suparmi. Gambaran Penerapan Terapi Akupresur Pada Lansia Penderita Hipertensi Terhadap Perubahan Tekanan Darah. *Jurnal Indonesia Sehat*. 2024;3(2):41–6.
87. Fauziah DW, Mulyani E. Hubungan Pengetahuan Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi. *Indonesian Journal of Pharmaceutical Education*. 2022;2(2):94–100.