

**GAMBARAN PROSES *SELF-ACCEPTANCE* PADA INDIVIDU
PRIA HOMOSEKSUAL *IN THE CLOSET* PADA TAHAP USIA
*EMERGING ADULTHOOD***

SKRIPSI



OLEH:

Ariell Kevin Prabowo

NRP 7103020041

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya**

2026

**GAMBARAN PROSES *SELF-ACCEPTANCE* PADA INDIVIDU
PRIA HOMOSEKSUAL *IN THE CLOSET* PADA TAHAP USIA
*EMERGING ADULTHOOD***

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
derajat Sarjana Psikologi



OLEH:

Ariell Kevin Prabowo

NRP 7103020041

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya**

2026

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Ariell Kevin Prabowo

NRP : 7103020041

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

GAMBARAN PROSES *SELF-ACCEPTANCE* PADA INDIVIDU PRIA HOMOSEKSUAL *IN THE CLOSET* PADA TAHAP USIA *EMERGING ADULTHOOD*

Benar-benar merupakan karya sendiri dan tidak ada rekayasa dari pihak mana pun. Apabila selanjutnya terdapat tanda-tanda bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme atau manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh serta memohon maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 7 Mei 2026

Yang membuat pernyataan,



Ariell Kevin Prabowo

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Ariell Kevin Prabowo

NRP : 7103020041

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

**GAMBARAN PROSES *SELF-ACCEPTANCE* PADA INDIVIDU PRIA
HOMOSEKSUAL *IN THE CLOSET* PADA TAHAP USIA
*EMERGING ADULTHOOD***

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat sebenarnya.

Surabaya, 7 Mei 2026
Yang membuat pernyataan,



Ariell Kevin Prabowo

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN PROSES *SELF-ACCEPTANCE* PADA INDIVIDU PRIA HOMOSEKSUAL *IN THE CLOSET* PADA TAHAP USIA *EMERGING ADULTHOOD*

Oleh:
Ariell Kevin Prabowo
NRP 7103020041

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing 1 : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0726068203
Email : eli@ukwms.ac.id

()

Surabaya, 7 Mei 2026

HALAMAN PENGESAHAN

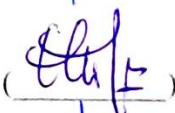
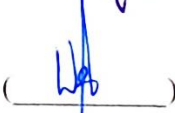
Skripsi dengan judul “Gambaran Proses *Self-Acceptance* pada Individu Pria Homoseksual *In the closet* pada Tahap Usia *Emerging adulthood*” oleh Ariell Kevin Prabowo (7103020041) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 7 Mei 2026



(Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog ()
2. Sekretaris : Eli Prasetyo, M. Psi., Psikolog ()
3. Anggota : Agustina Engry, M.Psi. Psikolog ()
4. Anggota : Eli Prasetyo, M. Psi., Psikolog ()

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini saya persembahkan kepada Bu. Eli Prasetyo
Keluarga (Papa, Mama, Farrell, Kevin)
Individu yang homoseksual
dan
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

HALAMAN MOTTO

“We can do whatever we want; nothing matters.”

Evelyn Quan Wang

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Melalui kesempatan ini, peneliti hendak mengucapkan banyak terima kasih kepada seluruh pihak yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, doa, dan segala bentuk upaya untuk membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini. Oleh sebab itu, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. **Ibu Agnes Maria Sumargi, G.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan dosen penguji yang telah memberikan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini serta memberikan saran, masukan, dan perbaikan kepada peneliti untuk menyempurnakan penelitian ini.
2. **Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog**, selaku dosen pembimbing skripsi dan dosen pembimbing akademik dalam mayoritas waktu peneliti berkuliah yang telah memberikan pengarahan dan kesabaran banyak yang sangat membantu peneliti menjalani proses perkuliahan dan proses pengerjaan skripsi dari awal hingga akhir penelitian. Terima kasih atas pemahaman dan semangat yang diberikan ketika peneliti sedang kesulitan menjalani banyak hal, baik personal maupun akademis.
3. **Ibu Agustina Engry, M.Psi, Psikolog**, selaku dosen penguji yang telah berkenan untuk memberikan saran, masukan, dan perbaikan kepada peneliti untuk menyempurnakan penelitian ini.
4. **Informan K, D, dan T**, sebagai pribadi yang telah meluangkan waktu untuk membagikan kisah dan tantangan sepanjang hidup yang telah kalian lalui, serta bercerita terkait hal-hal yang mungkin berat bagi diri sendiri. Harapan peneliti adalah bahwa cerita kalian bisa membantu memperjelas kenyataan yang dihadapi pribadi-pribadi yang mirip dengan kalian kepada masyarakat yang lebih luas.
5. **Karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi UKWMS (Bu Lilis, Bu Eva, Bu Monica)**, yang selalu mendukung dan mengingatkan pengerjaan skripsi peneliti beserta membantu dalam menyelesaikan persoalan administrasi tugas akhir peneliti.
6. **Keluarga Peneliti (Papa, Mama, Farrell)**, sebagai keluarga peneliti yang menjadi sumber dukungan utama dalam waktu, sumber daya, dan tenaga untuk peneliti mampu mengerjakan skripsi hingga akhir. Terima kasih telah menjadi keluarga yang baik.
7. **Axel** selaku teman yang sudah lulus tetapi terus membantu peneliti selama perjalanan perkuliahan serta apabila peneliti membutuhkan arahan dan bantuan dalam pengerjaan tugas akhir.
8. **Alex FrolickingLeviathan** selaku teman *online* yang selalu sedia menjadi tempat bercerita dan bercurhat terkait berbagai hal yang menjadi sumber tekanan peneliti baik dalam penelitian maupun di luarnya.
9. **Kevin Sela** selaku pasangan peneliti yang selalu mendampingi, menolong, dan menjadi tempat ternyaman bagi peneliti. Terima kasih telah memberi kasih sayang, harapan, dan dorongan besar kepada peneliti dalam perjalanan hidup selama lebih dari empat tahun, serta sedia membantu peneliti terkait semua permasalahan yang

dialami, baik personal maupun akademik. Terima kasih atas pemahaman dan semangat yang diberikan ketika peneliti sedang kesulitan menjalani apapun.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	vii
Halaman Persembahan.....	vii
Halaman Motto	viii
Ungkapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Bagan	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus Penelitian.....	11
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.4.2 Manfaat Aplikatif.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Kajian Literatur Seputar Pria Homoseksual <i>In the closet</i> pada <i>Emerging adulthood</i>	13
2.2 Kajian Literatur Seputar <i>Self-Acceptance</i>	17
2.3 Gambaran Proses <i>Self-Acceptance</i> pada Individu Pria Homoseksual <i>In the closet</i> pada Tahap Usia <i>Emerging adulthood</i>	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Pendekatan dalam Penelitian.....	24
3.2 Informan Penelitian.....	24
3.2.1 Karakteristik Informan Penelitian	24
3.2.2 Cara Mendapatkan Informan Penelitian.....	25

3.3 Metode Pengumpulan Data.....	25
3.4 Teknik Analisis Data.....	29
3.5 Validitas Penelitian	29
3.6 Etika Penelitian	29
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	31
4.1 Pendekatan dalam Penelitian.....	31
4.1.1 Persiapan Penelitian	31
4.1.2 Perizinan Penelitian.....	31
4.2 Proses Pengambilan Data.....	32
4.2.1 <i>Setting</i> dan <i>Timing</i> Penelitian.....	32
4.2.2 Kronologi dan Kegiatan Penelitian	32
4.2.2.1 Informan K.....	32
4.2.2.2 Pertemuan 1 Informan K.....	33
4.2.2.3 Pertemuan 2 Informan K.....	33
4.2.2.4 Pertemuan 3 Informan K.....	33
4.2.2.5 Informan D.....	34
4.2.2.6 Pertemuan 1 Informan D.....	35
4.2.2.7 Pertemuan 2 Informan D.....	35
4.2.2.8 Pertemuan 3 Informan D.....	36
4.2.2.9 Informan T	36
4.2.2.10 Pertemuan 1 Informan T	37
4.2.2.11 Pertemuan 2 Informan T	37
4.2.2.12 Pertemuan 3 Informan T	38
4.3 Hasil Penelitian	38
4.3.1 Pengolahan Data Informan K.....	38
4.3.1.1 Anamnesa Informan K	38
4.3.1.2 Deskripsi Tema Informan K.....	54
4.3.1.3. Deskripsi Bagan Informan K	85
4.3.2 Pengolahan Data Informan D.....	87
4.3.2.1 Anamnesa Informan D	87
4.3.2.2 Deskripsi Tema Informan D.....	101
4.3.2.3 Deskripsi Bagan Informan D.....	126
4.3.3 Pengolahan Data Informan T	128

4.3.3.1 Anamnesa Informan T.....	128
4.3.3.2 Deskripsi Tema Informan T.....	142
4.3.3.3 Deskripsi Bagan Informan T.....	168
4.4 Pengolahan Hasil Penelitian.....	171
4.4.1 Bagan Umum Hasil Pengolahan Ketiga Informan.....	171
4.4.1.1 Deskripsi Bagan Umum Hasil Pengolahan Ketiga Informan.....	172
4.4.2 Persamaan Ketiga Informan.....	173
4.4.2.1 Deskripsi Persamaan Ketiga Informan.....	174
4.4.3 Perbedaan Ketiga Informan.....	175
4.4.3.1 Deskripsi Perbedaan Ketiga Informan	176
4.5 Validitas Penelitian	178
BAB V PENUTUP.....	179
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian	179
5.2 Refleksi	183
5.3 Kesimpulan	185
5.4 Saran.....	186
DAFTAR PUSTAKA	188
LAMPIRAN.....	192

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Wawancara Informan K.....	32
Tabel 4.2 Jadwal Wawancara Informan D.....	34
Tabel 4.3 Jadwal Wawancara Informan T	36
Tabel 4.4 Tabel Kategorisasi Informan K.....	40
Tabel 4.5 Tabel Kategorisasi Informan D.....	89
Tabel 4.6 Tabel Kategorisasi Informan T	130
Tabel 4.7 Tabel Persamaan Ketiga Informan.....	173
Tabel 4.8 Tabel Perbedaan Ketiga Informan	175

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Hasil Pengolahan Data Informan K	84
Bagan 4.2 Hasil Pengolahan Data Informan D	125
Bagan 4.3 Hasil Pengolahan Data Informan T	167
Bagan 4.4 Bagan Umum Hasil Pengolahan Ketiga Informan.....	171

DAFTAR LAMPIRAN

Pernyataan Kesediaan Berpartisipasi dalam Penelitian Informan K.....	192
Pernyataan Kesediaan Berpartisipasi dalam Penelitian Informan D.....	193
Pernyataan Kesediaan Berpartisipasi dalam Penelitian Informan T	194
Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara Informan K	195
Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara Informan D	196
Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara Informan T	197

Ariell Kevin Prabowo (2026). “Gambaran Proses *Self-Acceptance* pada Individu Pria Homoseksual *In the closet* pada Tahap Usia *Emerging adulthood*”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Fenomena homoseksualitas di Indonesia masih sering dipandang negatif oleh masyarakat karena kuatnya norma heteronormatif dan nilai religius yang berkembang. Kondisi tersebut menyebabkan sebagian individu homoseksual memilih untuk menyembunyikan orientasi seksualnya dari lingkungan sosial yang lebih luas (*in the closet*) sebagai bentuk perlindungan diri dari stigma dan diskriminasi. Situasi tersebut dapat memengaruhi proses penerimaan diri (*self-acceptance*), khususnya pada masa *emerging adulthood*, yaitu fase perkembangan yang ditandai dengan eksplorasi identitas dan pembentukan diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran proses *self-acceptance* pada pria homoseksual *in the closet* pada tahap usia *emerging adulthood*. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam terhadap tiga informan pria homoseksual berusia *emerging adulthood* yang berada dalam kondisi *in the closet*. Analisis data dilakukan menggunakan teknik analisis tematik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses *self-acceptance* pada ketiga informan berkembang melalui empat fase, yaitu fase pembentukan *self*, fase konflik dalam diri, fase pengembangan diri, dan fase penerimaan diri. Ketiga informan memiliki persamaan berupa adanya tekanan sosial, keterbatasan dukungan keluarga, serta pentingnya dukungan sosial sebagai faktor protektif dengan terdapatnya perbedaan pada intensitas konflik, cara merespons tekanan, serta tingkat penerimaan diri yang dicapai. Penelitian ini menunjukkan bahwa *self-acceptance* merupakan proses yang tidak linear dan dipengaruhi oleh interaksi faktor internal maupun eksternal.

Kata kunci: *self-acceptance*, homoseksual, *in the closet*, *emerging adulthood*

Ariell Kevin Prabowo (2026). “*Description of the Self-Acceptance Process in Closeted Homosexual Men at the Emerging adulthood Stage*”. **Undergraduate Thesis**. Faculty of Psychology Widya Mandala Surabaya Catholic University..

ABSTRACT

Homosexuality in Indonesia is still often viewed negatively due to strong heteronormative norms and religious values within society. This condition causes some homosexual individuals to conceal their sexual orientation from the broader social environment (in the closet) as a form of self-protection against stigma and discrimination. Such circumstances may influence the process of self-acceptance, particularly during emerging adulthood, a developmental stage characterized by identity exploration and self-development. This study aimed to describe the process of self-acceptance among homosexual men who are in the closet during the emerging adulthood stage. This study employed a qualitative research method with a phenomenological approach. Data were collected through in-depth interviews with three homosexual male participants in the emerging adulthood age range who were in an in the closet condition. Data were analyzed using thematic analysis techniques. The findings revealed that the self-acceptance process among the participants developed through four phases: the self-formation phase, internal conflict phase, self-development phase, and self-acceptance phase. The participants shared similarities in experiencing social pressure, limited family support, and the importance of social support as a protective factor, as well as differences in the intensity of conflict, coping responses, and levels of self-acceptance achieved. The study indicates that self-acceptance is a non-linear process influenced by interactions between internal and external factors.

Keywords: *self-acceptance, homosexuality, in the closet, emerging adulthood*