

**PROFIL FAKTOR RISIKO KEJADIAN INFEKSI
SALURAN PERNAPASAN AKUT DAN KEBERHASILAN
TERAPI PADA BALITA DI PUSKESMAS X KAB
MANGGARAI TENGAH**



PETRUS DEREVALDO HARUM

2443022169

PROGRAM STUDI S1

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

2026

**PROFIL FAKTOR RISIKO KEJADIAN INFEKSI SALURAN
PERNAPASAN AKUT DAN KEBERHASILAN TERAPI PADA
BALITA DI PUSKESMAS X KAB MANGGARAI TENGAH**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata 1
di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

OLEH:

PETRUS DEREVALDO HARUM

2443022169

Telah disetujui pada tanggal 11 Juni 2026 dan dinyatakan LULUS

Pembimbing 1,



apt. Lucia Hendriati, S.Si., M.Sc.
NIK. 241.97.0282

Mengetahui,
Ketua Penguji



apt. Yufita Ratnasari, W., M.Farm.Klin.
NIK. 241.19.1061

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi saya, dengan judul: **Profil Faktor Risiko Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut dan Keberhasilan Terapi pada Balita di Puskesmas X Kab Manggarai Tengah** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 25 Mei 2026



Petrus Derefaldo Harum
24430222169

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri.
Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Surabaya, 25 Mei 2026



Petrus Drefaldo Harum
2443022169

ABSTRAK

PROFIL FAKTOR RISIKO KEJADIAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT DAN KEBERHASILAN TERAPI PADA BALITA DI PUSKESMAS X KAB MANGGARAI TENGAH

**PETRUS DEREVALDO HARUM
2443022169**

Infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) adalah kondisi pernapasan yang disebabkan oleh patogen infeksius. Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) masih menjadi masalah kesehatan utama pada balita di Indonesia, termasuk di Kabupaten Manggarai Tengah. Penelitian ini bertujuan mengetahui profil faktor risiko kejadian ISPA dan keberhasilan terapi pada balita di Puskesmas X Kabupaten Manggarai Tengah. Penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional* terhadap 64 balita penderita ISPA. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas pasien berjenis kelamin laki-laki (54,7 %) dan berusia 0–36 bulan (62,5%). Faktor penyebab ISPA didominasi infeksi virus (98,4 %) dengan sebagian besar mengalami demam ringan (76,6 %). Sebagian besar balita memiliki status gizi baik (89,1 %), mendapat ASI eksklusif dan imunisasi lengkap, serta memiliki berat badan lahir normal (81,3 %). Faktor lingkungan menunjukkan sebagian besar rumah memiliki ventilasi cukup (79,7 %), namun banyak balita terpapar asap rokok dalam rumah sebesar (81,3 %). Keberhasilan terapi ditunjukkan dengan perbaikan gejala setelah terapi suportif. Disimpulkan bahwa faktor *agent*, *host*, dan lingkungan mempengaruhi kejadian ISPA, dengan infeksi virus dan paparan asap rokok sebagai faktor dominan.

Kata kunci: ISPA, Balita, Faktor Risiko, Keberhasilan Terapi, Puskesmas

ABSTRACT

PROFILE OF RISK FACTORS FOR ACUTE RESPIRATORY INFECTION OCCURRENCE AND THERAPY SUCCESS IN TODDLERS AT HEALTH CENTER X CENTRAL MANGGARAI REGENCY

**PETRUS DEREVALDO HARUM
2443022169**

Acute respiratory infections (ARI) are respiratory conditions caused by infectious pathogens. Acute Respiratory Infections (ARI) remain a major health problem in toddlers in Indonesia, including in Central Manggarai Regency. This study aims to find out the profile of risk factors for ARI occurrences and the success of therapy in toddlers at the X Health Center in Central Manggarai Regency. The study used a descriptive method with a cross-sectional approach involving 64 toddlers with ARI. The results showed that the majority of patients were male (54.7 %) and aged 0–36 months (62.5 %). The factors causing ARI were dominated by viral infections (98.4 %) with most experiencing mild fever (76.6 %). Most toddlers had good nutritional status (89.1 %), received exclusive breastfeeding and complete immunization, and had normal birth weight (81.3 %). Environmental factors showed that most houses had adequate ventilation (79.7 %), but many toddlers exposure to cigarette smoke in the house is as much as (81.3 %). The success of therapy is indicated by improvement in symptoms after supportive therapy. It is concluded that agent, host, and environmental factors affect the incidence of ARI, with viral infections and exposure to cigarette smoke as dominant factors.

Keywords: ARI, Toddlers, Risk Factors, Therapy Success, Community Health Center.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga skripsi dengan judul **“Profil Faktor Risiko Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut dan Keberhasilan Terapi pada Balita Di Puskesmas X Kabupaten Manggarai Tengah”** dapat terselesaikan. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu selama proses pembuatan naskah skripsi ini:

1. Dr. Apt. R. M. Wuryanto Hadi Nugroho, M.Sc selaku penasehat akademik yang dengan sabar telah memberikan arahan, motivasi, serta bimbingan sejak awal perkuliahan sehingga penulis dapat menjalani perkuliahan dengan baik.
2. apt. Lucia Hendriati, S.Si., M.Sc. selaku pembimbing pertama dan apt. Theresia Septinueng, S.Farm sebagai pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu dan tenaga dalam membimbing penulis serta selalu dengan sabar mengarahkan dan memberikan.
3. Dosen penguji apt. Yufita Ratnasari W., S.Farm., M.Farm.Klin. dan apt. Vania Denise Djuandiy, S.Farm., M.Farm.Klin. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya selama proses ujian dan dalam penilaian ataupun kritik serta saran.
4. Seluruh dosen dan staf pengajar yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, atas ilmu pengetahuan, keahlian serta pengalaman dan dukungan yang telah diajarkan dan diberikan kepada penulis.
5. Kepala Puskesmas Kota Ruteng dan staf instalasi farmasi yang telah memberikan izin dan membantu penulis dalam melakukan penelitian di Puskesmas
6. Kepada ibu tercinta, khususnya almarhum ayah Agustinus Harum yang meskipun telah berpulang tetap menjadi sumber inspirasi, kekuatan, dan semangat bagi penulis, yang selalu hidup dalam doa dan kenangan, serta kakak dan adik yang senantiasa memberikan doa,

dukungan, kasih sayang, dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

7. Teman-teman seperjuangan skripsi yang sama-sama telah membantu dan bekerja sama.
8. Last but not least, a journey of faith, perseverance, and growth. Directed by God. Produced by my family. Built on late nights, early mornings, and a little bit of delusion. This one's for everyone who believed in me and everyone who didn't. "The end of beginning".

Dengan keterbatasan pengalaman, pengetahuan, maupun pustaka yang ditinjau, penulis menyadari kekurangan dalam penulisan naskah skripsi ini. Skripsi ini penulis persembahkan untuk almamater tercinta Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak orang dan bagi pengembangan ilmu pengetahuan. Akhir kata penulis sangat mengharapkan kritik dan saran agar naskah ini dapat lebih disempurnakan.

Surabaya, 25 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Tinjauan tentang Penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Akut	7
2.1.1 Definisi Infeksi Saluran Pernapasan Akut	7
2.2 Etiologi Infeksi Saluran Pernapasan Akut	8
2.2.1 Perjalanan Penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Akut	9
2.2.2 Faktor Risiko Infeksi Saluran Pernapasan Akut	11
2.2.3 Gejala Infeksi Saluran Pernapasan Akut.....	18
2.2.4 Pencegahan Infeksi Saluran Pernapasan Akut	19
2.2.5 Tatalaksana Infeksi Saluran Pernapasan Akut	20
2.3 Tinjauan tentang Puskesmas.....	22
2.3.1 Definisi Puskesmas.....	22
2.3.2 Tugas, dan fungsi Puskesmas	23

2.3.3	Wewenang Puskesmas	24
2.4	Kerangka Konseptual	26
BAB 3	METODE PENELITIAN	27
3.1	Rancangan penelitian	27
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	27
3.2.1	Lokasi Penelitian	27
3.2.2	Waktu Penelitian.....	27
3.3	Variabel Penelitian.....	27
3.4	Populasi dan Sampel	28
3.4.1	Populasi	28
3.4.2	Sampel	28
3.5	Kriteria Sampel.....	28
3.5.1	Kriteria Inklusi.....	28
3.5.2	Kriteria Eksklusi	29
3.6	Instrumen Penelitian.....	29
3.7	Prosedur Penelitian.....	29
3.7.1	Data Primer.....	29
3.8	Validasi Kuesioner.....	30
3.9	Analisis Data	30
3.9.1	Analisis Univariat	30
3.10	Definisi Operasional.....	30
3.11	Kerangka Operasional	32
3.12	Alur Penelitian.....	33
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1	Uji Validasi Kuesioner.....	34
4.2	Hasil Penelitian.....	35
4.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	35

4.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	36
4.3	Faktor – Faktor Risiko ISPA	37
4.3.1	Faktor Agent ISPA.....	37
4.3.2	Faktor Host ISPA.....	40
4.3.3	Faktor Lingkungan (Environment) ISPA.....	44
4.4	Keberhasilan Terapi.....	47
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	52
5.1	Kesimpulan.....	52
5.2	Saran.....	52
	DAFTAR PUSTAKA.....	53
	LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1	Hasil Uji Validasi Kuesioner35
Tabel 4.2	Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin35
Tabel 4.3	Distribusi Pasien Berdasarkan Usia36
Tabel 4.4	Kuesioner Faktor Agent37
Tabel 4.5	Daftar Penggunaan Obat Pada Pasien ISPA Balita.....39
Tabel 4.6	Kuesioner Faktor Host40
Tabel 4.7	Kuesioner Faktor Lingkungan (Environment)45
Tabel 4.8	Kuesioner Keberhasilan Terapi48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	26
Gambar 3.1 Kerangka Operasional	32
Gambar 3.2 Alur Penelitian.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Lembar Persetujuan.....57
Lampiran 2	Kuesioner59
Lampiran 3	Standar Antropometri Anak.....62
Lampiran 4	Surat Rekomendasi Penelitian.....66
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian67
Lampiran 6	Data Pasien Uji Validasi Kuesioner.....68
Lampiran 7	Data Pasien.....70
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Pasien.....76
Lampiran 9	Kuesioner Pasien78
Lampiran 10	Uji SPSS Validasi Kuesioner.....79
Lampiran 11	Hasil Analisis SPSS Deskriptif Test81
Lampiran 12	Dokumentasi.....84