

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas X Ruteng, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kejadian ISPA pada balita di Puskesmas X dipengaruhi oleh faktor *agent* yaitu sebagian besar kasus disebabkan infeksi virus (98,4 %), faktor *host* dimana usia 0–36 bulan lebih rentan mengalami ISPA, dan faktor lingkungan yang dominan adalah adanya perokok di dalam rumah (81,3 %).
2. Tingkat keberhasilan terapi ISPA pada balita di Puskesmas X tergolong baik, dimana sebagian besar pasien mengalami perbaikan gejala dalam 3–5 hari (81,3 %), dengan demam sebagai gejala yang paling cepat membaik serta seluruh responden juga tidak mengalami kekambuhan atau memerlukan kontrol ulang dalam 2 minggu, sehingga terapi dinilai efektif.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan melalui penelitian ini adalah:

1. Meningkatkan edukasi kepada masyarakat tentang pencegahan infeksi saluran pernapasan akut pada balita.
2. Menambah jumlah sampel dan lokasi penelitian agar hasil lebih luas dan representatif dan meneliti hubungan faktor risiko ISPA dengan metode analitik seperti uji *Chi-Square*.

DAFTAR PUSTAKA

- Bhuiyan, M. U., Blyth, C. C., West, R., Lang, J., Rahman, T., Granland, C., De Gier, C., Borland, M. L., Thornton, R. B., Kirkham, L. A. S., Martin, A., Richmond, P. C., Smith, D. W., Jaffe, A., & Snelling, T. L. (2019). Combination of clinical symptoms and blood biomarkers can improve discrimination between bacterial or viral community-acquired pneumonia in children. *BMC Pulmonary Medicine*, **19**(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12890-019-0835-5>
- Blaas, D., & Fuchs, R. (2016). Mechanism of human rhinovirus infections. *Molecular and Cellular Pediatrics*, 16–19. <https://doi.org/10.1186/s40348-016-0049-3>
- Destin, E., Nugraha, O., & Khusnul, A. (2021). Peresepan Obat “ Off-label ” Pada Anak Dengan Penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Akut. **2**(1), 5–12.
- Destiyani, T., Suryani, Y. D., & Putri, M. (2025). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian ISPA pada Pasien Balita. 67–74.
- Dewi, S. K., & Sudaryanto, A. (2020). Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pencegahan Demam Berdarah. Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Profesi Ners XX1 2020, 73–79. <https://repository.horizon.ac.id/items/show/3112>
- Dinkes Kab Manggarai, 2023. (2023). *Dinas Kesehatan Manggarai 2023*. **11**(11).
- Djamil, M., Firdaus, F. S., Chundrayetti, E., & Nurhajjah, S. (2021). Hubungan Status Gizi , Umur , dan Jenis Kelamin dengan Derajat Pneumonia.
- Dwi, M., Putri, A., & Adriyani, R. (2018). Dengan Kejadian ISPA Di Desa Tumapel Kabupaten Mojokerto Tahun 2017. January, 95–106. <https://doi.org/10.20473/ijph.v11i3il.2018.95-106>
- Fusvitai dan Umar, A. (2016). Identifikasi Bakteri Pernafasan Penyebab Infeksi Saluran Pernafasan (ISPA) Pada Usia Balita Di Rumah Sakit Bahteramas, agustus 2016 PENYEBAB INFEKSI SALURAN PERNAFASAN (ISPA) PAD. **I**(1), 40–46.

- Galván, J. M., & Rajas, O. (2020). Since January 2020 Elsevier has created a COVID-19 resource centre with free information in English and Mandarin on the novel coronavirus COVID- 19 . The COVID-19 resource centre is hosted on Elsevier Connect , the company ' s public news and information . January.
- Gobel, B., Kandou, G. D., Asrifuddin, A., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., & Abstrak, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Ispa Pada Balita Di Desa Ratatotok Timur. *Jurnal KESMAS*, **10(5)**, 62–67.
- Hassen, S., Getachew, M., Eneyew, B., Keleb, A., Ademas, A., Berihun, G., Berhanu, L., Yenuss, M., Natnael, T., Kebede, A. B., & Sisay, T. (2020). Determinants of acute respiratory infection (ARI) among under-five children in rural areas of Legambo District, South Wollo Zone, Ethiopia: A matched case–control study. *International Journal of Infectious Diseases*, **96**, 688–695. <https://doi.org/10.1016/j.ijid.2020.05.012>
- Hothan, K. A., Alawami, M. A., Baothman, E. A., Alghanem, F. A., Al-Haddad, D. M., Al Daerwish, R. I., Albetiyan, Z. A., Alghanem, G. A., Bayazeed, K. A., Yusuf, G. A. Al, & Aljurfi, A. M. (2022). Types of upper and lower respiratory tract infection in pediatrics. *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, **9(12)**, 4689. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20223231>
- Imelda. (2017). Hubungan Berat Badan Lahir Rendah dan Status Imunisasi dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut pada Balita di Aceh Besar The Corelation Low Birth Weight and Immunization Status with The Acute Respiratory Infection in Infant in Aceh Besar.
- Juanita, M., Asmin, E., & Tentua, V. (2022). Faktor Risiko Infeksi Saluran Pernapasan Akut pada Balita : Studi Kasus Kontrol (Risk Factors for Acute Respiratory Infection in Toddlers : A Case Control Study). **10**, 35–44.
- Kemenkes, 2011. (2011). *Infeksi saluran pernafasan akut*.
- Maulana, et all. (2022). Faktor Host dan Environment sebagai Faktor Risiko ISPA pada Balita di Puskesmas Tulis Host and Environmental Factors as Risk Factors for ARI in Toddlers at the Written Health Center Jaya Maulana¹, Teguh Irawan^{2*}, Dewi Nugraheni RM³, Dina Nabilah⁴, Hairil . **12**, 201–211.

- MTBS. (2015). *Manajemen terpadu balita sakit (m t b s)*.
- Novikasari, L., Sugiantoro, M. F., Program, M., Ilmu, S., & Universitas, K. (2021). Asuhan keperawatan infeksi saluran pernapasan akut (ispa) pada anak dengan menggunakan jahe merah dan madu December , 09 , 2021 at : <https://e-jurnal.ipphor.com/index.php/phc>. **1(4)**, 199–207.
- Nurul, & Ardianti. (2016). Hubungan Umur Dan Jenis Kelamin Teehadap Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Di Puskesmas Tembilan Hulu. 26–30.
- Putri, D. H., Hunian, K., Ventilasi, L., Putri, D. H., & Palembang, R. S. (2020). Hubungan kepadatan hunian dan luas ventilasi dengan kejadian ispa pada rumah susun Palembang. **4(2)**, 121–128.
- Rahayu, R. (2022). Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) Ria Muji Rahayu Akademi Kebidanan Wira Buana Ria Muji Rahayu : **12(6)**, 1–10.
- Rahmah, H. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Ispa Pada Balita (12 – 59 Bulan) Di Indonesia Tahun 2018. Kesehatan, **1**, 1–139.
- Riskesdas. (2018). *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta. ISBN 978-602-373-118-3.pdf*.
- Sholeh, B., Juliningrum, P. P., & Rahmawati, I. (2022). The Characteristic of Toddlers with ARI Disease in Kanigaran Public Health Center , Probolinggo City. **2(1)**, 79–86.
- Tangdilian, R., Azis, R., & Ningsih, N. A. (2025). Analisis Faktor Risiko terhadap Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada Balita. **6(1)**, 1–10. <https://doi.org/10.36590/kepo.v5i2.1028><http://salnesia.id/index.php/kepo>
- Tregoning, J. S. (2020). Respiratory Viral Infections in Infants : Causes , Clinical Symptoms , Virology , and Immunology. **23(1)**, 74–98. <https://doi.org/10.1128/CMR.00032-09>
- Wang, X., Li, Y., O'Brien, K. L., Madhi, S. A., Widdowson, M. A., Byass, P., Omer, S. B., Abbas, Q., Ali, A., Amu, A., Azziz-Baumgartner, E., Bassat, Q., Abdullah Brooks, W., Chaves, S. S., Chung, A., Cohen, C., Echavarria, M., Fasce, R. A., Gentile, A., ... Nair, H. (2020). Global burden of respiratory infections associated with seasonal influenza in

- children under 5 years in 2018: a systematic review and modelling study. *The Lancet Global Health*, **8(4)**, e497–e510. [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(19\)30545-5](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(19)30545-5)
- Wijastutik, V., & Nikmah, N. (2023). Hubungan Status Gizi Dan Kelengkapan Imunisasi Dengan The Correlation Of Nutritional Status And Completeness Of Immunization With The Incident Of ISPA In Toddler. **4(2)**, 136–143.
- World Health Organization, 2020. (2020). *Pusat Pengobatan Infeksi Saluran Pernapasan Akut Berat. World Health Organization, 100. (WHO/2019-nCoV/SARI_treatment_center / 2020.1)*
- Yustati, E. (2020). The Relationship Of Residential Density , Ventilation And Lighting. 5(September).
- Zolanda, A., Raharjo, M., Setiani, O., Lingkungan, M. K., Diponegoro, U., Tengah, J., & Risiko, F. (2021). Faktor Risiko Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan. **17(1)**, 73–80. <https://doi.org/10.31983/link.v17i1.6828>