

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Selama melaksanakan Praktek Kerja Profesi Apoteker di Apotek Sumber Anom Warujayeng-Nganjuk selama lima minggu, mulai tanggal 29 September hingga 1 November 2025, dapat disimpulkan beberapa hal berikut yaitu :

1. Calon apoteker telah menunjukkan kemampuan dalam melaksanakan pekerjaan kefarmasian secara profesional, yang mencakup proses pembuatan, pengadaan, hingga distribusi sediaan obat sesuai dengan standar yang berlaku.
2. Calon apoteker juga mampu memberikan pelayanan kefarmasian yang profesional di berbagai sarana kesehatan, seperti apotek, rumah sakit, puskesmas, dan klinik, dengan berpedoman pada standar serta kode etik profesi.
3. Sebagai calon apoteker, pengembangan diri secara berkelanjutan merupakan sebuah keharusan. Pengembangan ini, yang dilandasi nilai Peduli, Komitmen, dan Antusias (PeKA) serta nilai-nilai katolisitas, harus mencakup aspek pengetahuan, keterampilan, *soft skills*, dan afektif guna menjalankan tugas keprofesian yang bermartabat dan mengutamakan keluhuran martabat manusia.

5.2 Saran

Berdasarkan pelaksanaan Praktek Kerja Profesi Apoteker di Apotek Sumber Anom Warujayeng-Nganjuk pada tanggal 29 September – 1 November 2025, berikut ini disampaikan beberapa saran bagi mahasiswa calon apoteker :

1. Disarankan agar mahasiswa lebih proaktif dalam bertanya dan berdiskusi dengan apoteker pembimbing. Aktivitas ini sangat penting untuk memperkaya ilmu dan wawasan mengenai ragam tugas serta tanggung jawab seorang apoteker dalam ranah pelayanan kefarmasian di apotek.
2. Mahasiswa perlu membangun rasa percaya diri dan berinisiatif untuk berkomunikasi langsung dengan pasien, khususnya saat memberikan informasi obat, konseling, atau swamedikasi, dengan tetap didampingi dan diawasi oleh apoteker profesional.
3. Penguasaan terhadap berbagai jenis obat berdasarkan kelas terapi, indikasi, dan cara penggunaannya harus terus ditingkatkan. Pemahaman yang komprehensif ini menjadi fondasi utama untuk menunjang kualitas pelayanan kefarmasian yang lebih optimal dan bertanggung jawab kepada masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

- American Society of Health System Pharmacists, 2011, *AHFS Drug Information*, United States of America.
- Ascencio Gutierrez, V., Carrillo, A. A., Boersma, G. J., Tamashiro, K. L. K., Moran, T. H., Iñiguez, S. D., & Treesukosol, Y. (2022). *Effect of early-life stress or fluoxetine exposure on later-life conditioned taste aversion learning in Sprague-Dawley rats*. *Neuroscience Letters*, **787**, 136818.
- BNF, 2021, BNF 81 March-September 2021, *BMJ Group and Pharmaceutical Press*, London.
- Codeine cough medicines: FDA review in children. (2015). *Reactions Weekly*, **1560(1)**, 2–2.
- Christina. 2012. Beyond Use Date Produk Non Steril. Rasional. Vol **10 (3)**: 19- 21.
- Du, W., Zhu, G., Gan, L., Qian, M., Shi, K., Chen, G., & Gu, Y. (2014). *Restorative effect and mechanism of mecobalamin on sciatic nerve crush injury in mice*. *Neural Regeneration Research*, **9(22)**, 1979.
- Foti Randazzese, S., Toscano, F., Gambadauro, A., La Rocca, M., Altavilla, G., Carlino, M., Caminiti, L., Ruggeri, P., & Manti, S. (2024). *Neuromodulators in acute and chronic cough in children: an update from the literature*. *International Journal of Molecular Sciences*, **25(20)**, 11229.
- Jeyaraman, N., Migliorini, F., Murugan, S., Ramasubramanian, S., Balaji, S., Maffulli, N., & Jeyaraman, M. (2024). *Metamizole in the management of musculoskeletal disorders: current concept review*. *Journal of Clinical Medicine*, **13(16)**, 4794.
- Kemenkes. 2019. *Petunjuk Teknis Standar Pelayanan Kefarmasian di Apotek*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia : Jakarta.
- Khasanah, H. R., Muslim, Z. M., & Wekriana, P. W. (2019). *Uji Sensitifitas Bakteri Gram Positif Pada Plak Gigi Terhadap Antibiotika*. *Avicenna: Jurnal Ilmiah*, **14(02)**, 36–41.
- Kurniawati, E. M., Gatut Hardianto, Tri H. S. Hadi, Paraton, H., Widyasari, A., & Rahmawati, N. A. (2023). *The role of probiotics in urinary tract infections in women*. *Indonesian Journal of Obstetrics and Gynecology*, 189–197.

- Kolatorova, L., Vitku, J., Suchopar, J., Hill, M., & Parizek, A. (2022). *Progesterone: a steroid with wide range of effects in physiology as well as human medicine. International Journal of Molecular Sciences*, **23**(14), 7989.
- Lee, Y.-B., Cho, Y.-J., & Kim, J.-K. (2025). *The unique role of fluoxetine in alleviating depression and anxiety by regulating gut microbiota and the expression of vagus nerve-mediated serotonin and melanocortin-4 receptors. Biomedicine & Pharmacotherapy*, **182**, 117748.
- MIMS. 2025. MIMS Indonesia. Diakses melalui: <https://www.mims.com>
- Pereira, C., Souza, A., Vasconcelos, A., Prado, P., & Name, J. (2020). *Antioxidant and anti-inflammatory mechanisms of action of astaxanthin in cardiovascular diseases (Review). International Journal of Molecular Medicine*, **47**(1), 37–48.
- Permenkes. 2011. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 889/MENKES/PER/V/2011 tentang Registrasi, Izin Praktik, dan Izin Kerja Tenaga Kefarmasian*. Menteri Kesehatan Republik Indonesia : Jakarta.
- Permenkes. 2016. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 31 Tahun 2016 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 889/MENKES/PER/V/2011 tentang Registrasi, Izin Praktik, dan Izin Kerja Tenaga Kefarmasian*. Menteri Kesehatan Republik Indonesia : Jakarta.
- Permenkes. 2016. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 73 Tahun 2016 tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Apotek*. Menteri Kesehatan Republik Indonesia : Jakarta.
- Permenkes. 2017. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 9 Tahun 2017 tentang Apotek*. Menteri Kesehatan Republik Indonesia : Jakarta.
- Permenkes. 2018. *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 26 Tahun 2018 tentang Pelayanan Perizinan Berusaha Terintegrasi Secara Elektronik Sektor Kesehatan*. Menteri Kesehatan Republik Indonesia : Jakarta.
- Permenkes. 2024. *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 17 Tahun 2024 tentang Perubahan Kedua atas Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 14 Tahun 2021 tentang Standar Kegiatan Usaha dan Produk*

pada Penyelenggaraan Perizinan Berusaha Berbasis Risiko Sektor Kesehatan. Menteri Kesehatan Republik Indonesia : Jakarta.

Peraturan Pemerintah. 2024. *Peraturan Pemerintah Nomor 28 Tahun 2024 tentang Peraturan Pelaksanaan Undang-Undang Nomor 17 Tahun 2023 tentang Kesehatan*.

Republik Indonesia. 2023. *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2023 tentang Kesehatan*. Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2023 Nomor 129.

Ruiz-Santiago, C., Rodríguez-Pinacho, C., Pérez-sánchez, G., & Acosta-cruz, E. (2024). *Effects of selective serotonin reuptake inhibitors on endocrine system (Review)*. *Biomedical Reports*, **21(3)**.

Selvido, D. I., Bhattarai, B. P., Niyomtham, N., Riddhabhaya, A., Vongsawan, K., Pairuchvej, V., & Wongsirichat, N. (2021). *Review of dexamethasone administration for management of complications in postoperative third molar surgery*. *Journal of the Korean Association of Oral and Maxillofacial Surgeons*, **47(5)**, 341–350.

Tangkilisan, H. A., & Rumbajan, D. (2016). *Defisiensi asam folat*. *Sari Pediatri*, **4(1)**, 21.

USP. 2022. USP <795> Pharmaceutical Compounding—Nonsterile Preparations. United States: United States Pharmacopeia.