

SELF-AWARENESS DENGAN SAFETY BEHAVIOUR
PADA KARYAWAN LEVEL OPERASIONAL
SEBAGAI OPERATOR MESIN

SKRIPSI



OLEH:

Petrisia Felly Yovita

NRP. 7103022127

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2025

SELF-AWARENESS DENGAN SAFETY BEHAVIOUR
PADA KARYAWAN LEVEL OPERASIONAL
SEBAGAI OPERATOR MESIN

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk memenuhi sebagai persyaratan memperoleh
derajat Sarjana Psikologi

SKRIPSI



OLEH:

Petrisia Felly Yovita

NRP. 7103022127

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

2025

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Petrisia Felly Yovita

NRP : 7103022127

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

SELF-AWARENESS DENGAN SAFETY BEHAVIOUR
PADA KARYAWAN LEVEL OPERASIONAL SEBAGAI OPERATOR MESIN

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun, apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 17 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,


Petrisia Felly Yovita

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Petrisia Felly Yovita
NRP : 7103022127

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

***SELF-AWARENESS DENGAN SAFETY BEHAVIOUR*
PADA KARYAWAN LEVEL OPERASIONAL SEBAGAI
OPERATOR MESIN**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 17 Desember 2025
Yang membuat pernyataan,



Petrisia Felly Yovita

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

SELF-AWARENESS DENGAN SAFETY BEHAVIOUR
PADA KARYAWAN LEVEL OPERASIONAL SEBAGAI OPERATOR MESIN

Oleh:

Petrisia Felly Yovita

NRP 7103022127

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama:

Dr. Desak Nyoman Arista Retno Dewi, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0726108203

Email: desakdewi@ukwms.ac.id



Surabaya, 17 Desember 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “*SELF-AWARENESS DENGAN SAFETY BEHAVIOUR PADA KARYAWAN LEVEL OPERASIONAL SEBAGAI OPERATOR MESIN*” oleh Petrisia Felly Yovita (7103022127) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Pada tanggal 17 Desember 2025

Mengesahkan
Fakultas Psikologi,



Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog)

Dewan Penguji:

1. Ketua : F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog

A handwritten signature in blue ink, enclosed in parentheses.

2. Sekretaris : Dr. Desak Nyoman Arista R.D., M.Psi., Psikolog

A handwritten signature in blue ink, enclosed in parentheses.

3. Anggota : Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog

A handwritten signature in blue ink, enclosed in parentheses.

4. Anggota : Dr. Desak Nyoman Arista R.D., M.Psi., Psikolog

A handwritten signature in blue ink, enclosed in parentheses.

NIDN : 0726108203

5. Anggota : Simon, Ph.D., Psikolog

A handwritten signature in blue ink, enclosed in parentheses.

NIDN : 0716098004

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan kepada

Tuhan Yesus Kristus

Papa, Mama, Kak Tian, Ce Sherly, Kak Vian, Kak Resti,
Ukas, Olin, Abeng selaku keluarga peneliti yang selalu
memberikan doa, dukungan dan semangat kepada peneliti

Ibu *Dr.* Desak Nyoman Arista R.D., M. Psi., Psikolog
yang telah membimbing dan membantu dalam
penyelesaian penelitian ini

Para karyawan level operasional sebagai operator mesin
yang berjuang untuk memberikan produk terbaik dari hasil
kerjanya

HALAMAN MOTTO

Kadang Tuhan tidak mengubah situasiku

Dia mengubah aku supaya kuat melewati situasi itu

-Petrisia Felly-

*“Now to Him who is able to do far more abundantly than all that we
ask or think, according to the power at work within us”*

-Ephesians 3:20-

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas damai sejahtera, kebaikan, kesetiaan, penyertaan, hikmat dan kekuatan yang selalu diberikan kepada peneliti, sehingga mampu menyelesaikan proses penelitian dari awal hingga akhir. Tuhan juga telah memberikan hikmat, damai sejahtera, penyertaan dan kekuatan sehingga peneliti mampu menyelesaikan ini, serta kemurahan Tuhan melalui orang-orang yang digerakkan untuk mampu membantu peneliti. Peneliti juga berterima kasih kepada seluruh pihak yang terlibat dalam penyelesaian penelitian ini, baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.

1. Ibu Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed., M, Psych., Ph. D, selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah membimbing peneliti sepanjang studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Ibu Dr. Desak Nyoman Arista R.D., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing peneliti yang telah mengarahkan, memberikan saran, membantu peneliti baik dalam hal pembelajaran di kelas, selama menjadi asisten dosen pada mata kuliah Training and Development dan penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak Simon, Ph. D selaku dosen pembimbing 2 peneliti yang telah membantu mengarahkan peneliti dengan memberikan saran terkait dengan penyempurnaan penelitian ini
4. Ibu Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psikolog selaku dosen penguji skripsi pada penelitian ini yang telah memberikan saran terkait dengan penyempurnaan penelitian ini dan telah memberikan bimbingan selama menjadi asisten dosen pada mata kuliah yang beliau ampu yaitu Modifikasi Perilaku dan Training and Development
5. Bapak Made Dharmawan Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji skripsi yang memberikan saran-saran untuk menyempurnakan penelitian ini.
6. Ibu Detricia Tedjawijaja, M.Psi., Psikolog selaku dosen pendamping

akademik peneliti yang telah membantu mengarahkan peneliti sepanjang masa perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

7. Ibu Monica, Ibu Eva dan Ibu Lilis selaku tenaga pendidik di Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam proses administrasi baik yang berhubungan dengan studi maupun dengan skripsi ini.
8. Bapak Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog dan Ibu Agelina Kartini Agung Lestari, M.Psi., Psikolog sebagai dosen pendamping ormawa psikologi yang telah memberikan kesempatan peneliti untuk dapat mengembangkan *soft skill* dari peneliti dan mempelajari hal di luar dari kehidupan perkuliahan.
9. Papa peneliti yang selalu berusaha memenuhi kebutuhan peneliti, memberikan semua hal baik untuk peneliti dan memberikan doa, dukungan pada peneliti untuk memberikan semangat melakukan hal yang berdampak positif bagi peneliti dan bisa menjadi berkat di sekitar.
10. Almarhum mama peneliti yang menjadi semangat dan motivasi peneliti untuk dapat menyelesaikan penelitian ini secepat mungkin sehingga tetap membanggakannya karena ini merupakan salah satu keinginan mama peneliti untuk dapat melihat peneliti berada di titik ini.
11. kakak ipar, keponakan peneliti yang selalu mendukung peneliti dengan kata-kata penyemangat dan peduli dengan keadaan peneliti sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan segera
12. Seluruh orang yang berperan membantu peneliti untuk menyebarkan kuesioner sehingga mendapatkan data untuk dapat menyelesaikan penelitian ini
13. Seluruh karyawan level operasional sebagai operator mesin yang bersedia dengan sukarela menjadi responden pada penelitian ini
14. Julius Benaya Chrystian Prihiyantoro sebagai seseorang yang menemani kehidupan peneliti selama 7 tahun ke belakang, menjadi pendengar yang baik dan memberikan saran-saran sesuai yang dibutuhkan peneliti dan menjadi *support system* pertama yang selalu ada dalam setiap keadaan

peneliti dan membantu peneliti untuk mencari responden serta membantu selama masa perkuliahan,.

15. Nathalie, Vino, Cahyo dan Yosua yang telah menjadi rekan seperjuangan dalam penyelesaian skripsi dan menemani peneliti ketika mengerjakan skripsi dengan berbagi pengetahuan.
16. Tim Goes to Japan (Benaya, Cahyo, Eca, Ruth dan Tiara) yang menemani peneliti di awal perkuliahan hingga akhir ini.
17. BEMF Psikologi 2023/2024 & BEMF Psikologi 2024/2025 yang telah berbagi pengalaman dalam dinamika berorganisasi sehingga membuat peneliti berkembang dalam perkuliahan ini.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto.....	vii
Ungkapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	17
1.3 Rumusan Masalah.....	17
1.4 Tujuan Penelitian	17
1.5 Manfaat Penelitian	17
1.5.1 Manfaat Teoritis	17
1.5.2 Manfaat Praktis	17
BAB II.....	19
LANDASAN TEORI.....	19
2.1 Landasan Teori <i>Safety Behaviour</i>	19
2.1.1 Definisi <i>Safety Behaviour</i>	19
2.1.2 Aspek <i>Safety Behaviour</i>	19

2.1.3	Faktor <i>Safety Behaviour</i>	20
2.2	Landasan Teori <i>Self-Awareness</i>	21
2.2.1	Definisi <i>Self-Awareness</i>	21
2.2.2	Aspek <i>Self-Awareness</i>	21
2.3	Karyawan Level Operasional sebagai Operator Mesin	22
2.4	Hubungan <i>Safety Behaviour</i> dengan <i>Self-Awareness</i>	24
2.5	Hipotesis Penelitian	27
BAB III		28
METODE PENELITIAN.....		28
3.1	Identifikasi Variabel Penelitian	28
3.2	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
3.3	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	28
3.3.1	Populasi.....	28
3.3.2	Teknik Pengambilan Sampel	29
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	29
3.4.1	Skala <i>Safety Behaviour</i>	29
3.4.2	Skala <i>Self-Awareness</i>	30
3.5	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	30
3.5.1	Validitas Alat Ukur	30
3.5.2	Reliabilitas Alat Ukur	31
3.6	Teknik Analisis Data	31
3.7	Etika Penelitian	32
BAB IV		34
PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN		34
4.1	Orientasi Kacah Penelitian.....	34
4.2	Persiapan pengambilan data.....	35
4.2.1	Pembuatan dan Penyusunan Alat Ukur.....	36
4.2.2	Penyusunan Kuesioner	36
4.3	Pelaksanaan Penelitian.....	37

4.4	Hasil Penelitian	38
4.4.1	Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	38
4.4.2	Validitas dan Reliabilitas <i>Safety Behaviour</i>	38
4.4.3	Validitas dan Reliabilitas <i>Self-Awareness</i>	39
4.4.4	Deskripsi Identitas Responden	40
4.4.5	Deskripsi Data Variabel	40
4.4.6	Uji Asumsi	48
4.4.7	Uji Hipotesis	49
BAB V		50
PENUTUP		50
5.1	Pembahasan	50
5.2	Kesimpulan	56
5.3	Saran	57
DAFTAR PUSTAKA		59
LAMPIRAN		66

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Safety Behaviour</i>	30
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-Awareness</i>	30
Tabel 4.1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Safety Behaviour</i>	39
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-Awareness</i>	40
Tabel 4.3 Distribusi Jenis Kelamin Responden	40
Tabel 4.4 Distribusi Usia Responden	40
Tabel 4.5 Distribusi Lama Kerja Responden	41
Tabel 4.6 Distribusi Jenis Industri Responden	41
Tabel 4.7 Distribusi Bidang Industri Responden	42
Tabel 4.8 Rumus Kategorisasi	43
Tabel 4.9 Kategorisasi Variabel <i>Safety Behaviour</i>	44
Tabel 4.10 Kategorisasi Variabel <i>Self-Awareness</i>	45
Tabel 4.11 Tabulasi Silang <i>Safety behaviour</i> dengan <i>Self-Awareness</i>	45
Tabel 4.12 Tabulasi Silang Lama Kerja dengan <i>Safety Behaviour</i>	46
Tabel 4.13 Tabulasi Silang Usia dengan <i>Safety Behaviour</i>	46
Tabel 4.14 Tabulasi Silang Jenis Industri dengan <i>Safety Behaviour</i>	47
Tabel 4.15 Tabulasi Silang Bidang Industri dengan <i>Safety Behaviour</i>	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Pie Chart Dampak Kecelakaan Kerja yang Dialami	8
Gambar 1.2 <i>Pie Chart</i> Dampak Cedera yang Dialami	9
Gambar 1.3 <i>Pie Chart</i> Dampak Penyakit Akibat Kerja yang Dialami.....	10
Gambar 1.4 <i>Pie Chart Safety Compliance</i>	11
Gambar 1.5 <i>Pie Chart Safety Compliance</i>	12
Gambar 1.6 <i>Pie Chart Safety Participation</i>	13
Gambar 1.7 <i>Pie Chart Safety Participation</i>	13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala <i>Safety Behaviour</i>	66
Lampiran B Skala <i>Self-Awareness</i>	71
Lampiran C Validitas dan Reliabilitas <i>Safety Behaviour</i>	77
Lampiran D Validitas dan Reliabilitas Variabel <i>Self-Awareness</i>	78
Lampiran E Uji Asumsi Normalitas	80
Lampiran F Uji Asumsi Linearitas	81
Lampiran G Uji Hipotesis	82
Lampiran H Kuesioner <i>Google Form</i>	83
Lampiran I Kuesioner Fisik	97
Lampiran J Persetujuan Peminjaman Alat Ukur	99

Petrisia Felly Yovita (2025). “Hubungan *Safety Behaviour* dengan *Self-Awareness* pada Karyawan Level Operasional Sebagai Operator Mesin”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

ABSTRAK

Risiko kecelakaan kerja lebih besar terjadi pada karyawan level operasional atau karyawan produksi karena dengan kecanggihan saat ini bagian tersebut memegang peranan penting untuk menghasilkan suatu produk dengan bantuan mesin yang membuat pekerjaan lebih efektif. *Safety behaviour* penting dimiliki oleh karyawan operasional untuk mendukung pekerjaannya lebih efektif dan terhindar dari kecelakaan kerja, untuk dapat melakukan *safety behaviour* karyawan perlu juga memiliki *self-awareness*. *Self-awareness* berhubungan dengan *safety behaviour* karena apabila karyawan bekerja dengan melibatkan kesadaran diri akan memahami kondisi dirinya dan apa yang dirasakan sehingga dapat berperilaku aman. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *safety behaviour* dengan *self-awareness* pada karyawan level operasional sebagai operator mesin. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif pada 105 responden yaitu karyawan operasional yang mengoperasikan mesin. Teknik sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling*. Metode pengumpulan data yaitu menggunakan kuesioner cetak dan *Google Form* yang disebarluaskan melalui sosial media. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa hipotesis terbukti yaitu ada hubungan antara *safety behaviour* dengan *self-awareness* pada karyawan level operasional sebagai operator mesin dengan nilai signifikansi $p = 0,000$ dan nilai korelasi $r = 0,363$ dengan arah korelasi positif, semakin tinggi *self-awareness* maka semakin tinggi juga *safety behaviour* begitu pun sebaliknya. Sumbangan efektif yang didapatkan yaitu 13,17% sehingga masih terdapat faktor lain yang berhubungan lebih besar, yaitu hal di luar diri individu itu sendiri. Data diolah menggunakan uji statistik nonparametrik *Kendall's Tau B*.

Kata kunci: *safety behaviour*, *self-awareness*, karyawan operasional, karyawan operator mesin

Petrisia Felly Yovita (2025). *"The Relationship Between Safety Behaviour and Self-Awareness in Operational Level Employees as Machine Operators."* **Bachelor's Thesis.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University, Surabaya

ABSTRACT

The risk of occupational accidents is higher among operational-level employees or production workers because, with today's technological advancements, this sector plays a crucial role in producing goods with the assistance of machinery that makes work more efficient. Safety behaviour is essential for operational employees to support effective job performance and to avoid workplace accidents. In order to demonstrate safety behaviour, employees must also possess self-awareness. Self-awareness is related to safety behaviour because employees who work with self-awareness are able to understand their own conditions and feelings, enabling them to behave safely. The purpose of this study was to determine the relationship between safety behaviour and self-awareness among operational-level employees working as machine operators. This study employed a quantitative method with 105 respondents, consisting of operational employees who operate machinery. The sampling technique used was purposive sampling. Data were collected using printed questionnaires and Google Forms distributed via social media. The results of the study showed that the hypothesis was supported, indicating a significant relationship between safety behaviour and self-awareness among operational-level employees working as machine operators, with a significance value of $p = 0.000$ and a correlation coefficient of $r = 0.363$ with a positive direction. This indicates that higher self-awareness is associated with higher safety behaviour, and vice versa. The effective contribution obtained was 13.17%, suggesting that other factors with greater influence exist, particularly factors external to the individual. The data were analyzed using the non parametric statistical test Kendall's Tau B.

Keywords: *safety behaviour, self-awareness, operational employees, machine operators*