

**PENGARUH ANTARA *MEANING IN LIFE* DAN
PERCEIVED ORGANIZATIONAL SUPPORT
TERHADAP *WORK LIFE INTEGRATION* PADA
GEN Z *DUAL ROLES* DI SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH:
Yose Maria Kurniawati Handoko
NRP. 7103022038

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2025

**PENGARUH ANTARA *MEANING IN LIFE* DAN
PERCEIVED ORGANIZATIONAL SUPPORT
TERHADAP *WORK LIFE INTEGRATION* PADA
GEN Z *DUAL ROLES* DI SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
derajat Sarjana Psikologi



OLEH:
Yose Maria Kurniawati Handoko
NRP. 7103022038

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2025

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Yose Maria Kurniawati Handoko

NRP : 7103022038

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

PENGARUH ANTARA *MEANING IN LIFE* DAN *PERCEIVED ORGANIZATIONAL SUPPORT* TERHADAP *WORK LIFE INTEGRATION* PADA GEN Z *DUAL ROLES* DI SURABAYA

Benar-benar hasil karya saya sendiri tanpa adanya rekayasa dari pihak manapun. Apabila selanjutnya terdapat tanda-tanda bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme atau hasil manipulasi data, saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya,

Surabaya, 8 Desember 2025
Yang membuat pernyataan,



Yose Maria Kurniawati Handoko

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Nama : Yose Maria Kurniawati Handoko

NRP : 7103022038

Menyetujui skripsi atau karya ilmiah saya yang berjudul:

" PENGARUH ANTARA *MEANING IN LIFE* DAN *PERCEIVED ORGANIZATIONAL SUPPORT* TERHADAP *WORK LIFE INTEGRATION* PADA GEN Z *DUAL ROLES* DI SURABAYA"

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta. Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 8 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,



Yose Maria Kurniawati Handoko

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH ANTARA *MEANING IN LIFE* DAN *PERCEIVED ORGANIZATIONAL SUPPORT* TERHADAP *WORK LIFE INTEGRATION* PADA GEN Z *DUAL ROLES* DI SURABAYA

Oleh:

Yose Maria Kurniawati Handoko
NRP. 7103022038

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Dr. Nurlaila Effendy, M.Si.
NIDN : 0702026606
Email : laila.effendy@gmail.com



Surabaya, 8 Desember 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Pengaruh Antara *Meaning in Life* dan *Perceived Organizational Support* terhadap *Work Life Integration* pada Gen Z *Dual Roles* di Surabaya" oleh Yose Maria Kurniawati Handoko (7103022038) dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 8 Desember 2025

Mengesahkan

Fakultas Psikologi,



(Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed.,
M.Psych., Ph.D., Psikolog)

Dewan Penguji:

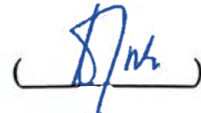
1. Ketua : Dr. Desak Nyoman Arista
Retno Dewi, M.Psi., Psikolog



2. Sekretaris : Dr. Nurlaila Effendy, M.Si.



3. Anggota : Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed.,
M.Psych., Ph.D., Psikolog



4. Anggota : Dr. Nurlaila Effendy, M.Si.
NIDN : 0702026606



HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan kepada:

Kemuliaan Tuhan Yesus Kristus

Orang tua, Keluarga besar, Dosen Pembimbing, Dosen Penasehat Akademik, para sahabat, keluarga LPMF Psikologi 23/24 dan 24/25, serta semua rekan seperjuangan yang menyemangati dan membantu mencari inspirasi sehingga skripsi ini dapat berjalan lancar dan terselesaikan.

HALAMAN MOTTO

” Ora et Labora ”

-Santo Benediktus-

”Jalani hidup seperti sedang berselancar, bukan tentang bertahan diatas ombak tapi berusaha bersenang-senang diatasnya. Luasnya laut akan kau nikmati bersua dengan bias pelangi di ufuk langit.”

-Yose Maria K.H.-

“Dan Allah, sumber segala kasih karunia, yang telah memanggil kamu dalam Kristus kepada kemuliaan-Nya yang kekal, akan melengkapi, meneguhkan, menguatkan, dan mengokohkan kamu, sesudah kamu menderita seketika lamanya.”

1 Petrus 5:10

”Sebab Aku ini, TUHAN, Allahmu, memegang tangan kananmu dan berkata kepadamu: ”Janganlah takut, Akulah yang menolong engkau.”

Yesaya 41:13

“Karena Ia tahu jalan hidupku; seandainya Ia menguji aku, aku akan timbul seperti emas”

Ayub 23:10

”Gapailah tujuanmu setinggi dan seterang mentari.

Namun jangan menatapnya secara langsung karena itu akan menyakiti matamu

Tapi nikmati cahayanya dari dedaunan dan tetesan embun, maka kamu akan melihat pelangi.”

-Happy Cahaya Mulya”

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yesus Kristus atas hikmat marifat, pengertian, dan penyertaan penuh yang telah diberikan-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul Pengaruh antara *Meaning in Life* dan *Perceived Organizational Support* terhadap Gen Z *Dual Role* di Surabaya. Pada kesempatan ini, peneliti juga ingin berterimakasih kepada seluruh pihak yang telah memberi doa, semangat, dukungan, dan segala macam bentuk bantuan yang telah diberikan kepada peneliti hingga akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti ingin memberikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. **Ibu Agnes Maria Sumargi, G.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D.** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberi berbagai dukungan dan bantuan kepada peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih juga kepada beliau yang telah banyak membantu peneliti baik sedari berjalannya program-program ORMAWA hingga saat ini pada proses skripsi dengan memberi wawasan baru terkait metode penelitian kuantitatif di tengah kesibukan beliau.
2. **Ibu Dr. Nurlaila Effendy, M.Si.** selaku dosen pembimbing skripsi saya yang selalu sabar dan berkenan memberikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk melakukan bimbingan dan memeriksa naskah proposal hingga skripsi ditengah kesibukan beliau yang padat, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik. Terima kasih juga kepada beliau atas segala masukan dan arahan kepada peneliti, sehingga peneliti lebih memahami penelitian ini, serta kesabaran beliau dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.
3. **Ibu Dr. Desak Nyoman Arista Retno Dewi, M.Psi., Psikolog** selaku ketua penguji dan dosen pendamping akademik yang telah membantu peneliti dengan memberikan saran dan perbaikan untuk menyempurnakan penelitian ini. Terima kasih juga kepada beliau yang telah sabar mendampingi sebagai dosen pendamping akademik dalam membantu dalam perencanaan studi peneliti sepanjang perkuliahan.
4. **Bapak Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog** selaku dosen pendamping Ormawa Fakultas Psikologi UKWMS di periode 2023/2024 yang telah membantu peneliti selama berdinamika selama 2 setengah tahun periode di ORMAWA. Terima kasih untuk kesabaran dan kesediaan mendampingi berbagai program ORMAWA, khususnya pada perencanaan hingga eksekusi dan evaluasi program *Psychology Fair* 2024 sehingga dapat berjalan dengan baik dan lancar, serta program-

program lain dari LPMF Psikologi pada setengah periode 2024/2025. Terima kasih pula pada beliau yang selalu membagi nilai-nilai kehidupan yang banyak memberi pembelajaran bagi peneliti.

5. **Bapak Michael Seno Rahardanto, S.Psi, M.A.** selaku dosen Fakultas Psikologi UKWMS yang di tengah kesibukannya, beliau masih berkenan untuk membantu proses *review* alat ukur yang digunakan oleh peneliti dengan saran-saran yang solutif dan mendetail di tiap item.
6. **Bapak Made Dharmawan Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog** selaku dosen Fakultas Psikologi UKWMS yang ditengah kesibukannya, beliau masih berkenan untuk membantu proses *review* alat ukur yang digunakan oleh peneliti.
7. **Ibu Dr. Ermida Listyani Simanjuntak, M.Sc., M.Psi., Psikolog** selaku dosen Fakultas Psikologi UKWMS yang ditengah kesibukannya, beliau masih berkenan menyediakan waktu untuk membantu proses *review* alat ukur yang digunakan peneliti.
8. **Para Dosen dan Staf Fakultas Psikologi UKWMS** yang telah memberikan ilmu, serta bantuan kepada peneliti selama proses perkuliahan dari awal semester, hingga selesainya skripsi ini.
9. **Orang tua peneliti** yang telah berusaha keras membiayai pendidikan peneliti sehingga dapat mengenyam pendidikan tinggi hingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
10. **Nadya Anindita Cahyamurti** selaku rekan peneliti yang membantu peneliti dalam menjadi *support system* yang selalu mendukung dan menyemangati peneliti menyusun skripsi ini hingga selesai.
11. **Evelyn Setio Gunawan** selaku ketua LPMF Psikologi 2023/2024 yang menjadi inspirasi bagi peneliti dalam mengikuti kepanitiaan dan mendorong kemajuan peneliti saat di kepanitiaan. Terima kasih telah memberi kepercayaan akan program kerja LPM dan mendampingi serta mendorong kemajuan peneliti. Terima kasih juga telah turut memberi dukungan kepada peneliti hingga terselesaikannya skripsi ini.
12. **LPMF Psikologi 23/24 dan 24/25** selaku ORMAWA peneliti yang sudah memberi banyak pembelajaran yang bermakna kepada peneliti selama menjalani perkuliahan baik lingkup akademik maupun pada kepanitiaan. Terima kasih sudah hadir dan menjadi bagian hidup dari peneliti selama 3 periode berdinamika di Fakultas Psikologi UKWMS.
13. **Praise, Kelly, Jesslyn** selaku adik tingkat yang turut berdinamika di ORMAWA. Terima kasih sudah hadir di LPMF Psikologi dan menjadi bagian dari LPMF. Terima kasih atas dinamika yang manis baik pada *PsyFair* ataupun *PsyMagz* 42 dan 43. Terima kasih juga telah memberi dukungan hingga skripsi ini terselsaikan.

DAFTAR ISI

<i>Cover</i> Halaman Luar	i
<i>Cover</i> Halaman Dalam.....	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iv
Halaman Persetujuan.....	v
Halaman Pengesahan	vi
Halaman Persembahan	vii
Halaman Motto	viii
Ungkapan Terima Kasih.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
Abstrak	xviii
<i>Abstrack</i>	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Batasan Masalah	12
1.3 Rumusan Masalah.....	12
1.4 Tujuan Penelitian	12
1.5 Manfaat Penelitian.....	12
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	12
1.5.2 Manfaat Praktis.....	13
BAB II LANDASAN TEORI	14
2.1 <i>Work Life Integration</i>	14
2.1.1 Definisi <i>Work Life Integration</i>	14
2.1.2 Dimensi <i>Work Life Integration</i>	15
2.1.3 Aspek <i>Work Life Integration</i>	16
2.1.4 Faktor <i>Work Life Integration</i>	16

2.2	<i>Meaning In Life</i>	17
2.2.1	Definisi <i>Meaning in Life</i>	17
2.2.2	Dimensi <i>Meaning in Life</i>	19
2.3	<i>Perceived Organizational Support</i>	19
2.3.1	Definisi <i>Perceived Organizational Support</i>	19
2.3.2	<i>Antecedents Perceived Organizational Support</i>	20
2.4	Gen Z.....	21
2.5	Keterkaitan antara <i>Meaning in Life</i> dan <i>Perceived Organization Support</i> terhadap <i>Work Life Integration</i> pada Gen Z dual role.....	22
2.6	Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN.....		26
3.1	Identifikasi Variabel Penelitian	26
3.2	Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
3.3	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	27
3.3.1	Populasi	27
3.3.2	Teknik Pengambilan Sampel	28
3.4	Metode Pengumpulan Data	29
3.4.1	Skala <i>Work Life Integration</i>	29
3.4.2	Skala <i>Meaning in Life</i>	31
3.4.3	Skala <i>Perceived Organizational Support</i>	32
3.5	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	33
3.5.1	Validitas Alat Ukur	33
3.5.2	Reliabilitas Alat Ukur	34
3.6	Teknik Analisis Data	35
3.7	Etika Penelitian	37
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN		39
4.1	Orientasi Kancan Penelitian	39
4.2	Persiapan Penelitian.....	41
4.2.1	Perizinan Peminjaman Alat Ukur	41
4.2.2	Penyesuaian Alat Ukur	41
4.2.3	Persiapan Pengambilan Data	41

4.3	Pelaksanaan Penelitian	42
4.4	Hasil Penelitian	44
4.4.1	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	44
4.4.2	Deskripsi Identitas Responden	47
4.4.3	Deskripsi Data Variabel Penelitian	51
4.4.4	Hasil Uji Asumsi	62
4.4.5	Hasil Uji Hipotesis	65
BAB V PENUTUP		66
5.1	Pembahasan	66
5.2	Kesimpulan	73
5.3	Saran	74
DAFTAR PUSTAKA		76
LAMPIRAN		82

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Angkatan Kerja (BPS-Statistic, Indonesia, 2024)	1
Tabel 3. 1 <i>Blueprint Work Life Integration</i>	30
Tabel 3. 2 Skor Item <i>Work Life Integration</i>	30
Tabel 3. 3 <i>Blueprint Meaning in Life</i>	31
Tabel 3. 4 Skor Item <i>Meaning in Life</i>	31
Tabel 3. 5 <i>Blueprint Survey Perceived Organizational Support</i>	32
Tabel 3. 6 Skor Item <i>Survey Perceived Organizational Support</i>	32
Tabel 4. 1 Kategorisasi Reliabilitas (Machali,2021)	46
Tabel 4. 2 Distribusi Model Kerja (N=172)	47
Tabel 4. 3 Distribusi Usia Responden (N=172)	48
Tabel 4. 4 Distribusi Jenis Kelamin Responden Dimensi <i>Work to Life Segmentation/ Integration</i> (N=172)	48
Tabel 4. 5 Distribusi Jenis Kelamin Dimensi <i>Life to Work Segmentation/ Integration</i> (N=172)	49
Tabel 4. 6 Distribusi Jenis Bidang Pekerjaan (N=172)	50
Tabel 4. 7 Distribusi Lama Bekerja (N=172)	50
Tabel 4. 8 Distribusi Lama Menikah (N=172)	51
Tabel 4. 9 Kategorisasi Dimensi <i>Work-to-Life Segmentation/ Integration</i>	52
Tabel 4. 10 Kategorisasi Dimensi <i>Life-to-Work Segmentation/ Integration</i>	52
Tabel 4. 11 Kategorisasi <i>Work Life Integration</i>	53
Tabel 4. 12 Kategorisasi <i>Meaning in Life</i>	54
Tabel 4. 13 Kategorisasi <i>Perceived Organizational Support</i>	55
Tabel 4. 14 Tabulasi Silang Model Kerja dengan <i>Work Life Integration</i>	56
Tabel 4. 15 Tabulasi Silang Usia dengan <i>Work Life Integration</i>	57
Tabel 4. 16 Tabulasi Silang Jenis Bidang Pekerjaan dan <i>Work Life Integration</i> ...	58
Tabel 4. 17 Tabulasi Silang Lama Bekerja dan <i>Work Life Integration</i>	59
Tabel 4. 18 Tabulasi Silang Lama Menikah dan <i>Work Life Integration</i>	60
Tabel 4. 19 Tabulasi Silang antara <i>Work Life Integration</i> dengan <i>Meaning in Life</i>	61

Tabel 4. 20 Tabulasi Silang antara <i>Work Life Integration</i> dengan <i>Perceived Organizational Support</i>	62
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Definisi Keseimbangan Pekerjaan dan Hidup bagi Gen Z dan Milenial (Goodstats, 2024)	3
Gambar 1. 2 Hasil <i>Preliminary Research</i> Batasan Perilaku	4
Gambar 1. 3 Hasil <i>Preliminary Research</i> Batasan Fisik	4
Gambar 1. 4 Hasil <i>Preliminary Research</i> Batasan Psikologis	5
Gambar 1. 5 Hasil <i>Preliminary Research</i> terhadap Pernyataan mengenai Mengorbankan Waktu untuk Pekerjaan	6
Gambar 1. 6 Hasil <i>Preliminary Research</i> terkait Pengaruh Dukungan <i>Leaders</i> pada Gen Z	9

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A <i>Coding Work-Life Boundary Enactment Scale</i> Item Valid	82
Lampiran B <i>Coding Meaning in Life Questionnaire</i> Item Valid	90
Lampiran C <i>Coding Survey of Perceived Organizational Support</i> Item Valid ...	98
Lampiran D Validitas dan Reliabilitas <i>Work-Life Boundary Enactment Scale</i> .	106
Lampiran E Validitas dan Reliabilitas <i>Meaning in Life Questionnaire</i>	113
Lampiran F Validitas dan Reliabilitas <i>Survey of Perceived Organizational Support</i>	116
Lampiran G Uji Asumsi Normalitas pada <i>Work-Life Boundary Enactment Scale</i> , <i>Meaning in Life Questionnaire</i> , dan <i>Survey of Perceived Organizational Support</i>	120
Lampiran H Uji Asumsi Linearitas pada <i>Work-Life Boundary Enactment Scale</i> dan <i>Meaning in Life</i>	121
Lampiran I Uji Asumsi Linearitas pada <i>Work-Life Boundary Enactment Scale</i> dan <i>Survey of Perceived Organizational Support</i>	122
Lampiran J Uji Asumsi Homoskedastis	123
Lampiran K Uji <i>Outliers</i>	124
Lampiran L Uji Multikolinearitas	125
Lampiran M Uji Hipotesis	126
Lampiran N Tabulasi Silang Jenis Kelamin dan <i>Work Life Integration</i>	129
Lampiran O Tabulasi Silang Model Kerja dengan <i>Work Life Integration</i>	131
Lampiran P Tabulasi Silang Usia dan <i>Work Life Integration</i>	132
Lampiran Q Tabulasi Silang Jenis Pekerjaan dan <i>Work Life Integration</i>	133
Lampiran R Tabulasi Silang Lama Bekerja dan <i>Work Life Integration</i>	135
Lampiran S Tabulasi Silang Lama Menikah dan <i>Work Life Integration</i>	136
Lampiran T Tabulasi Silang <i>Meaning in Life</i> dan <i>Work Life Integration</i>	137
Lampiran U Tabulasi Silang <i>Perceived Organizational Support</i> dan <i>Work Life</i> <i>Integration</i>	138
Lampiran V Bentuk Kuesioner (<i>Google form</i>)	139
Lampiran W Perizinan Peminjaman Alat Ukur <i>Work Life Integration</i>	144

Yose Maria Kurniawati Handoko (2025).” Pengaruh Antara *Meaning in Life* dan *Perceived Organizational Support* terhadap *Work Life Integration* pada Gen Z *Dual Roles* di Surabaya”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Transformasi model kerja pasca-COVID-19 telah mempercepat penerapan *Work From Home* (WFH) dan *Work From Anywhere* (WFA) yang meningkatkan fleksibilitas sekaligus mengaburkan batas antara kehidupan kerja-pribadi atau *work life integration* (WLI). Individu Gen Z berusia 19–28 tahun seringkali, memiliki peran ganda (*dual role*) sebagai pekerja dan pasangan, yang memerlukan peralihan peran (*shifting*) secara adaptif. Namun, ekspektasi fleksibilitas yang tinggi dan batasan kerja yang idealis memicu *blurring role*, kelelahan, konflik kerja–hidup, serta *turnover*. Pembentukan batasan WLI dipengaruhi oleh faktor internal berupa kebermaknaan hidup dan faktor situasional berupa *perceived organizational support*. Penelitian ini bertujuan menguji pengaruh *meaning in life* dan *perceived organizational support* terhadap *work life integration* pada Gen Z dengan peran ganda di Surabaya. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik *purposive* dan *snowball sampling* terhadap 172 responden Gen Z pekerja model WFH/WFA. Instrumen penelitian meliputi *Work-Life Boundary Enactment Scale*, *The Meaning in Life Questionnaire*, dan *Survey of Perceived Organizational Support*. Hasil uji hipotesis menunjukkan tidak ada pengaruh signifikan antara *meaning in life* dan *perceived organizational support* terhadap *work life integration*, secara simultan ($p = 0,438$; $p > 0,05$) maupun parsial ($p_{X1} = 0,655$; $p_{X2} = 0,201$; $p > 0,05$). Pada penelitian ini, mayoritas responden memiliki tingkat *meaning in life* dan *perceived organizational support* yang tinggi dengan tingkat *work life integration* sedang. Temuan ini mengindikasikan faktor lain yang memengaruhi pengelolaan WLI pada Gen Z, seperti jumlah dan usia anak, intensitas tuntutan pekerjaan dan faktor perbedaan budaya.

Kata Kunci: *work life integration, meaning in life, perceived organizational support, Gen Z, dual roles, WFA/WFH*

Yose Maria Kurniawati Handoko (2025). *"The Effect of Meaning in Life and Perceived Organizational Support on Work Life Integration among Gen Z with Dual Roles in Surabaya". Undergraduate Thesis. Faculty of Psychology, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.*

ABSTRACT

The transformation of the post-COVID-19 work model has accelerated the implementation of Work From Home (WFH) and Work From Anywhere (WFA), increasing flexibility while blurring the boundaries between work and personal life, or work life integration (WLI). Gen Z individuals aged 19–28 often have dual roles as workers and partners, requiring adaptive role shifting. However, high expectations for flexibility and idealistic work boundaries trigger role blurring, fatigue, work-life conflict, and turnover. The formation of WLI boundaries is influenced by internal factors such as life meaning and situational factors such as perceived organizational support. This study aims to examine the influence of meaning in life and perceived organizational support on work-life integration among Gen Z with dual roles in Surabaya. The study uses a quantitative approach with purposive and snowball sampling techniques on 172 Gen Z respondents working in WFH/WFA models. The research instruments include the Work-Life Boundary Enactment Scale, The Meaning in Life Questionnaire, and the Survey of Perceived Organizational Support. The hypothesis testing results show that there is no significant influence between meaning in life and perceived organizational support on work-life integration, either simultaneously ($p = 0.438$; $p > 0.05$) or partially ($p_{X1} = 0.655$; $p_{X2} = 0.201$; $p > 0.05$). In this study, the majority of respondents had high levels of meaning in life and perceived organizational support with moderate levels of work-life integration. These findings indicate other factors that influence WLI management among Gen Z, such as the number and age of children, the intensity of work demands, and cultural differences.

Keywords: *work life integration, meaning in life, perceived organizational support, Gen Z, dual roles, WFA/WFH*