

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dalam penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa *relational uncertainty* dapat terjadi dalam keluarga pasca perceraian karena adanya perubahan struktur, pengalaman emosional, dan dinamika yang terjadi dalam kehidupan sehari-hari sejak awal pasca perceraian hingga saat ini. Berdasarkan ketiga dimensi secara sederhana dapat dijelaskan bentuk *relational uncertainty* yang dialami oleh anak maupun orang tua ditemukan adanya pola-pola yang sama, namun juga terdapat beberapa pola yang berbeda.

Bentuk ketidakpastian yang dialami oleh keluarga pasca perceraian baik dari sisi anak maupun orang tua lebih kepada keraguan terhadap peran atau nilai diri dan terhadap niat atau motif dari komunikasi yang dibangun *partner* karena merujuk kepada hal-hal transaksional, serta merasakan ketidakpastian terhadap arah hubungan di awal pasca perceraian, hingga saat ini baik orang tua maupun anak masih merasakan keraguan akan hubungan di masa depan apakah akan berlanjut baik atau memburuk.

Dari berbagai bentuk ketidakpastian ini, strategi pengurangan ketidakpastian yang dilakukan oleh keluarga pasca perceraian lebih dominan kepada pertemuan dan komunikasi secara langsung. Namun, dalam penelitian ini ditemukan juga dari sisi anak yang menunjukkan tidak adanya upaya pengurangan, melainkan menunjukkan penarikan diri sebagai strategi mengakhiri ketidakpastian hubungan

dengan orang tua. Strategi ini, dapat menjadi strategi yang cukup ekstrem ketika ketidakpastian tidak dapat dikelola dalam relasi keluarga pasca perceraian.

V.2 Saran

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan dalam beberapa hal. Maka dari itu, penelitian ini dapat diberikan saran dalam bentuk:

V.2 Saran Teoritis

Berdasarkan temuan dan hasil analisis dalam penelitian ini, dapat berfungsi sebagai referensi peneliti selanjutnya yang berencana melakukan penelitian serupa. Penelitian ini berfokus pada *relational uncertainty theory* (RUT), sehingga diharapkan penelitian ini dapat menjadi titik awal bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih lanjut perihal topik yang serupa dengan keluarga pasca perceraian, misalnya pada anak dengan keluarga baru orang tua yang telah bercerai.

V.2.2 Saran Praktis

Membangun komunikasi yang lebih terbuka dan terstruktur dari kedua pihak dapat menjadi bentuk strategi interaktif yang lebih efektif untuk mengurangi ketidakpastian dalam hubungan anak dengan orang tua dalam kehidupan pasca perceraian. Membangun komunikasi yang lebih terbuka ini bertujuan untuk dapat lebih memperjelas peran dan niat masing-masing Individu dalam hubungan. Selain itu, penggunaan WhatsApp juga dapat diterapkan dengan lebih baik untuk membangun komunikasi yang lebih stabil dan terarah.

DAFTAR PUSTAKA

JURNAL

- Alwinda, F., & Setyanto, Y. (2021). Komunikasi Antar Pribadi Orangtua-Anak Pasca Perceraian. *Koneksi*, 5(2), 245.
<https://doi.org/10.24912/kn.v5i2.10282>
- Aufa, T., & Mubarak, F. S. (2025). *Pengalaman Komunikasi Antar Pribadi Anak dengan Orang Tua Melalui Media Whatsapp pada Kualitas Hubungan Keluarga Mahasiswa Unissula Jepara (Aufa, et al.)*. 1(5b).
<https://doi.org/doi.org/10.63822/jq6wkq89>
- Delaney, A. L., & Sharabi, L. L. (2019). Relational Uncertainty and Interference from a Partner as Predictors of Demand/Withdraw in Couples with Depressive Symptoms. *Western Journal of Communication*, 84(1), 58–78.
<https://doi.org/10.1080/10570314.2019.1635266>
- Dewi, J. R. (2020). POLA KOMUNIKASI DALAM KRISIS PERNIKAHAN PADA PRAMUGARI MASKAPAI INTERNASIONAL. *WACANA: Jurnal Ilmiah Ilmu Komunikasi*, 19(1), 109.
<https://doi.org/10.32509/wacana.v19i1.1033>
- Estlein, R., Segel-Karpas, D., & Elran-Barak, R. (2022). Relational uncertainty, interdependence and psychological distress during COVID-19: A longitudinal study. *Stress and Health*, 38(5), 1029–1044.
<https://doi.org/10.1002/smi.3155>
- Fadila Rahma Batubara, Jihan Marwa Alya, Ezra Azzahra Hasibuan, Berlianti Berlianti, Alya Shalsabila Lubis, & Aurelia Serbina Sitepu. (2025). Dinamika Sosial Keluarga di Era Digital: Studi tentang Pola Komunikasi antara Orang Tua dan Remaja. *Jurnal Ilmiah Teknik Informatika Dan Komunikasi*, 5(1), 106–117. <https://doi.org/10.55606/juitik.v5i1.1080>
- Fatwasuci, K., & Irwansyah, I. (2021). Perkembangan Penerapan Uncertainty Reduction Theory dalam Interaksi Tatap Muka dan Interaksi dalam Jaringan (Online). *Syntax Literate ; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 6(2), 883.
<https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v6i2.2191>
- Fauzi, R. (2020). antonwidodo,+Journal+editor,+2.+REVISI+JURNAL+ +RIFQI+FAUZI. *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam*, 2(1), 36.
- Firdiyanti, A. A., Andriani, F., & Priyadi, C. (2025). Komunikasi Interpersonal Anak Rantau Dengan Orang Tua Melalui Whatsapp Dalam Menjaga Kepercayaan. *Jurnal Dinamika Ilmu Komunikasi*, 11(1), 143–155.

- Foo, A. (2021). Parental Dissolution and the Transmission of Relational Instability for Adult Children of Divorce. *Canadian Journal of Family and Youth / Le Journal Canadien de Famille et de La Jeunesse*, 13(3), 32–40. <https://doi.org/10.29173/cjfy29620>
- Frampton, J. R., & Fox, J. (2018). Social Media's Role in Romantic Partners' Retroactive Jealousy: Social Comparison, Uncertainty, and Information Seeking. *Social Media + Society*, 4(3). <https://doi.org/10.1177/2056305118800317>
- Gajos, J. M., Totenhagen, C. J., & Wilmarth, M. J. (2022). The association between financial strain and volatility in daily relationship uncertainty: A dyadic investigation. *Journal of Social and Personal Relationships*, 39(5), 1412–1433. <https://doi.org/10.1177/02654075211056896>
- Gibbs, J. L., Ellison, N. B., & Lai, C.-H. (2011). First Comes Love, Then Comes Google: An Investigation of Uncertainty Reduction Strategies and Self-Disclosure in Online Dating. *Communication Research*, 38(1), 70–100. <https://doi.org/10.1177/0093650210377091>
- Hall et al. (2025). Quality Conversation Can Increase Daily Well-Being. *Communication Research*, 52(3), 291–315. <https://doi.org/10.1177/00936502221139363>
- Jumiatmoko, M. (2016). WHATSAPP MESSENGER DALAM TINJAUAN MANFAAT DAN ADAB. *Wahana Akademika: Jurnal Studi Islam Dan Sosial*, 3(1), 51. <https://doi.org/10.21580/wa.v3i1.872>
- Knobloch, L. K., & Solomon, D. H. (1999). Measuring the sources and content of relational uncertainty. *Communication Studies*, 50(4), 261–278. <https://doi.org/10.1080/10510979909388499>
- Knobloch, L. K., & Theiss, J. A. (2011). Relational uncertainty and relationship talk within courtship: A longitudinal actor-partner interdependence model. *Communication Monographs*, 78(1), 3–26. <https://doi.org/10.1080/03637751.2010.542471>
- Koppejan-Luitze et al. (2021). Are intense negative emotions a risk for complex divorces? An examination of the role of emotions in divorced parents and co-parenting concerns. *Journal of Social and Personal Relationships*, 38(2), 765–782. <https://doi.org/10.1177/0265407520972189>
- Li, Y., & Solomon, D. H. (2023). Operationalizing relational construal level to test relational turbulence theory: Linking relational turbulence in romantic relationships to interpersonal processes. *Journal of Social and Personal*

Relationships, 40(1), 102–129.

<https://doi.org/10.1177/02654075221113360>

Marchellia, R. I. A. C., & Siahaan, C. (2022). PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DALAM HUBUNGAN PERTEMANAN. *JISIP : Jurnal Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik*, 11(1), 1–7.

<https://doi.org/10.33366/jisip.v11i1.2357>

Markham, M. et al. (2024). Staying connected after divorce: Adolescent child and nonresidential parent perspectives. *Family Relations Interdisciplinary Journal of Applied Family Science*, 73(3).

<https://doi.org/10.1111/tarif.12994>

Mills-Koonce, W. R., Rehder, P. D., & McCurdy, A. L. (2018, September 1). The Significance of Parenting and Parent–Child Relationships for Sexual and Gender Minority Adolescents. *Journal of Research on Adolescence*, Vol. 28, pp. 637–649. Blackwell Publishing Inc.

<https://doi.org/10.1111/jora.12404>

Nakhaee, N., Eslami, M., Yazdanpanah, M., Andalib, P., Rahimi, A., Safizadeh, M., & Dadvar, A. (2020). Reasons for seeking a divorce in Iran. *Journal of Social and Personal Relationships*, 37(10–11), 2863–2870.

<https://doi.org/10.1177/0265407520923041>

Pratiwi, N., Maulana, N. A., & Ismail, A. Z. (2023). Dinamika Interaksi Keluarga dalam Era Digital: Implikasi terhadap Hubungan Orang Tua-Anak. *Socio Politica : Jurnal Ilmiah Jurusan Sosiologi*, 13(2), 77–86.

<https://doi.org/10.15575/socio-politica.v13i2.26319>

Purba et al. (2021). *Pengantar Ilmu Komunikasi*. Medan: Yayasan Kita Menulis. Retrieved from <https://www.researchgate.net/publication/362530820>

Rahmat, A. M., & Irwansyah, I. (2024). PENGGUNAAN REDUKSI KETIDAKPASTIAN KETIKA MEMULAI HUBUNGAN DALAM APLIKASI ONLINE DATING DI INDONESIA. *Linimasa : Jurnal Ilmu Komunikasi*, 4(1), 31–43. <https://doi.org/10.23969/linimasa.v4i1.3378>

Sahid, H. H. (2023). It's A Match: Strategi Pengurangan Ketidakpastian oleh Pengguna Perempuan di Aplikasi Kencan Online Bumble. *PERSPEKTIF*, 12(4), 1336–1343. <https://doi.org/10.31289/perspektif.v12i4.9873>

Sarfika, R., Saifudin, I. M. M. Y., & Oktavianto, E. (2023). Self-concept among Indonesian adolescents in coastal areas: A cross-sectional study. *Belitung Nursing Journal*, 9(3), 262–270. <https://doi.org/10.33546/bnj.2662>

- Sohrah, S. (2020). MEDIA SOSIAL DAN DAMPAKNYA TERHADAP PERCERAIAN. *Al-Risalah Jurnal Ilmu Syariah Dan Hukum*, 19(2), 286. <https://doi.org/10.24252/al-risalah.v19i2.12839>
- Solomon, D. H., & Brisini, K. S. C. (2018). Relational uncertainty and interdependence processes in marriage: A test of relational turbulence theory. *Journal of Social and Personal Relationships*, 36(8), 2416–2436. <https://doi.org/10.1177/0265407518788700>
- Solomon, D. H., Knobloch, L. K., Theiss, J. A., & McLaren, R. M. (2016). Relational Turbulence Theory: Explaining Variation in Subjective Experiences and Communication Within Romantic Relationships. *Human Communication Research*, 42(4), 507–532. <https://doi.org/10.1111/hcre.12091>
- Spaan, J., van Gaalen, R., & Kalmijn, M. (2022). Disentangling the Long-term Effects of Divorce Circumstances on Father–Child Closeness in Adulthood: A Mediation Analysis. *European Journal of Population*, 38(5), 1183–1211. <https://doi.org/10.1007/s10680-022-09636-1>
- Storch, S. L., & Ortiz Juarez-Paz, A. V. (2019). The role of mobile devices in 21st-century family communication. *Mobile Media & Communication*, 7(2), 248–264. <https://doi.org/10.1177/2050157918811369>
- Violic, dominic et al. (2024). Nonresident fathers' seeking continuity in relationships with their children: Commitment, personal change, and reliance on others. *Family Relations Interdisciplinary Journal of Applied Family Science*, 73(5).
- Wang, S., Ramdani, J. M., Sun, S. (Alice), Bose, P., & Gao, X. (Andy). (2024). Naming Research Participants in Qualitative Language Learning Research: Numbers, Pseudonyms, or Real Names? *Journal of Language, Identity & Education*, 1–14. <https://doi.org/10.1080/15348458.2023.2298737>
- Wulandari, O. (2017). PEMELIHARAAN HUBUNGAN ANTARA ORANGTUA YANG BERCERAI DAN ANAK (STUDI KUALITATIF DESKRPTIF KOMUNIKASI ANTARPRIBADI ANTARA ORANGTUA YANG MEMILIKI HAK ASUH DENGAN ANAKNYA). *Komuniti : Jurnal Komunikasi Dan Teknologi Informasi*, 8(1), 3–18. <https://doi.org/10.23917/komuniti.v8i1.2928>
- Xiong, Y. (2024). Returning to and continuing the traditional Chinese family system via WeChat: Digitally mediated families in liquid China. *Mobile Media & Communication*, 12(3), 517–535. <https://doi.org/10.1177/20501579241246722>

- Yang, Q., Herbert, N., Yang, S., Alber, J., Ophir, Y., & Cappella, J. N. (2021). The role of information avoidance in managing uncertainty from conflicting recommendations about electronic cigarettes. *Communication Monographs*, 88(3), 263–285. <https://doi.org/10.1080/03637751.2020.1809685>
- Yoon, D. B., & Theiss, J. A. (2022). The role of identity uncertainty in predicting relational turbulence and perceived partner communication for women coping with infertility. *Journal of Social and Personal Relationships*, 39(3), 670–691. <https://doi.org/10.1177/02654075211044493>
- Yusmami. (2019). Komunikasi Dalam Teori Pengurangan Ketidakpastian. *Jurnal Ilmu Komunikasi Network Media*, 2(1), 19. <https://doi.org/https://doi.org/10.46576/jnm.v2i1.445>

BUKU

- Bado, B. (2022). *Model Pendekatan Kualitatif: Telaah Dalam Metode Penelitian Ilmiah*. Sukoharjo: Penerbit Tahta Media Group.
- Beebe, S. A., Mark v. Redmond, & Susan J. Beebe. (2020). *Interpersonal Communication* (Ninth). United States of America: Pearson Education.
- DeVito, J. A. (2022). *The Interpersonal Communication Books* (sixteenth). London: Pearson Education.
- Fiantika, F. R. et al. (2022). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi.
- Ji, Q. (2024). *Social Media and Society*. New York: Routledge.
- Nuridin, A. (2020). *Teori Komunikasi Interpersonal Disertai Contoh Fenomena Praktis*. Jakarta: Kencana.
- Prastari, A. (2021). *Prinsip Komunikasi Keluarga* (J. Suzana, Ed.). Jakarta: Pt Elex media.
- Segrin, C., & Jeanne F. (2019). *Family Communication*. New York: Routledge.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (27th ed.). Alfabeta.
- West, R. L., & Lynn H. T. (2021). *Introducing Communication Theory Analysis and application* (Seventh). New York: McGraw Hill.

WEBSITE

- CNN Indonesia. (2024, March 6). Angka Perkawinan di Indonesia Terus Menurun dalam 6 Tahun Terakhir. Retrieved March 1, 2025, from <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20240306183127-284->

[1071319/angka-perkawinan-di-indonesia-terus-menurun-dalam-6-tahun-terakhir](#)

Meltwater. (2024). Social Media Statistics for Indonesia [Updated 2024].

Retrieved March 2, 2025, from <https://www.meltwater.com/en/blog/social-media-statistics-indonesia>