

**MENARIK DIRI SEBAGAI PILIHAN: STRATEGI
MENGAKHIRI KETIDAKPASTIAN DALAM KELUARGA
PASCA PERCERAIAN**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

Angelica Jossie Patricia

NRP.1423022072

**FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2025**

SKRIPSI

**MENARIK DIRI SEBAGAI PILIHAN: STRATEGI
MENGAKHIRI KETIDAKPASTIAN DALAM KELUARGA
PASCA PERCERAIAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar
Sarjana Ilmu Komunikasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**



Disusun Oleh:

Angelica Jossie Patricia

NRP.1423022072

**FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA**

2025

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Dengan ini, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Angelica Jossie Patricia

NRP : 1423022072

Fakultas : Ilmu Komunikasi

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

MENARIK DIRI SEBAGAI PILIHAN: STRATEGI MENGAKHIRI KETIDAKPASTIAN DALAM KELUARGA PASCA PERCERAIAN

Adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri, Segala kutipan karya dari pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku di jurusan, fakultas, maupun universitas.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dnegan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 18 Desember 2025



Angelica Josse Patricia

NRP.1423022072

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**MENARIK DIRI SEBAGAI PILIHAN: STRATEGI
MENGAKHIRI KETIDAKPASTIAN DALAM KELUARGA
PASCA PERCERAIAN**

Oleh:

Angelica Jossie Patricia

NRP.1423022072

Skripsi ini telah disetujui oleh dosen pendamping skripsi untuk diajukan ke tim
penguji skripsi.

Pembimbing I : Merlina Maria Barbara Apul, S.I.Kom., M.A. (.....)

NIDN. 0706069204

Pembimbing II : Dr. Nanang Krisdinanto, Drs., M.Si. (.....)

NIDN. 0726126602

Surabaya, 18 Desember 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memnuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar sarjana Ilmu Komunikasi pada: Selasa, 16 Desember 2025

Mengesahkan

Fakultas Ilmu Komunikasi,



Dr. Eriensius Yuli Purnama, S.Sos., M Med.Kom.

NIK. 0719078401

Dosen Penguji:

1. Ketua : Dr. Anastasia Yuni Widyaningrum., S.Sos., M.Med.Kom.)

NIDN. 0701067803

2. Sekretaris : Merlina Maria Barbara Apul, S.I.Kom., M.A.

NIDN. 0706069204

3. Anggota : Theresia Intan Putri Hartiana, S.Sos., M.I.Kom.

NIDN. 0725058704

4. Anggota : Dr. Nanang Krisdinanto, Drs., M.Si.

NIDN. 0726126602

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik
Widya Mandala Surabaya (UKWMS):

Nama : Angelica Jossie Patricia

NRP : 1423022072

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya dengan judul:

MENARIK DIRI SEBAGAI PILIHAN: STRATEGI MENGAKHIRI KETIDAKPASTIAN DALAM KELUARGA PASCA PERCERAIAN

Untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library
Perpustakaan UKWMS) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-
Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan
sebenarnya.

Surabaya, 18 Desember 2025

Yang menyatakan,



Angelica Jossie Patricia

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan karunianya serta penyertaan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan SKRIPSI yang berjudul **MENARIK DIRI SEBAGAI PILIHAN: STRATEGI MENGAKHIRI KETIDAKPASTIAN DALAM KELUARGA PASCA PERCERAIAN** dengan baik dan lancar, mulai dari proses pemilihan judul, bimbingan, seminar proposal, wawancara, hingga sidang akhir. SKRIPSI ini menjadi salah satu bentuk wujud dari kerja keras dalam penyelesaian studi di Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Tentunya, penulis berterima kasih kepada semua pihak yang sudah terlibat, membantu, dan mendukung penulis dalam penyelesaian SKRIPSI dari awal hingga akhir, terutama kepada keluarga dan teman-teman.

Surabaya, 18 Desember 2025

Penulis,

Angelica Jossie Patricia

NRP.1423022072

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proses SKRIPSI yang berjudul **“MENARIK DIRI SEBAGAI PILIHAN: STRATEGI MENGAKHIRI KETIDAKPASTIAN DALAM KELUARGA PASCA PERCERAIAN”** sampai selesai, yang merupakan salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi. Penulis menyadari bahwa, penyelesaian SKRIPSI ini tidak lepas dari doa dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan rahmat, berkat, dan kasihnya sehingga penulis dapat melalui berbagai proses SKRIPSI ini dari awal hingga akhir dengan baik sebagaimana adanya saat ini.
2. Keluarga penulis yang selalu mendoakan dan mendukung penulis dari awal hingga sidang akhir SKRIPSI ini.
3. Ibu Merlina Maria Barbara Apul, S.I.Kom., M.A dan Bapak Dr.Nanang Krisdinanto, Drs., M.Si. selaku dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu dan pikirannya untuk membimbing dengan penuh kasih.
4. TII (Meidelin, Kilau, Rutzelin, Chacha, Patricia, Nana, dan Mario), yang selalu memberikan dukungan, bantuan, dan bersedia menjadi pendengar segala suka duka selama menjalani proses SKRIPSI ini.

Surabaya, 18 Desember 2025

Angelica Jossie Patricia

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRAC</i>.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	10
I.3 Tujuan Penelitian	10
I.4 Batasan Masalah	11
I.5 Manfaat Penelitian	11
I.5.1 Manfaat Teoritis	11
I.5.2 Manfaat Praktis.....	11
BAB II PERSPEKTIF TEORITIS	12

II.1 Penelitian Terdahulu	12
II.2 Tinjauan Pustaka.....	18
II.2.1 Komunikasi Keluarga Sebagai Dasar Strategi Pengurangan Ketidakpastian.....	18
II.2.2 <i>Relational Uncertainty</i> Pada Hubungan Keluarga Pasca Perceraian... ..	19
II.2.3 <i>Instant Messaging</i> WhatsApp Berperan Dalam Pengurangan Ketidakpastian Relasional Pada Keluarga	22
II.2.4 Studi Kasus.....	24
II.3 Nisbah Antar Konsep	25
II.4 Bagan Kerangka Konseptual.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
III.1 Pendekatan dan Jenis Penelitian	27
III.2 Metode.....	28
III.3 Subjek Penelitian.....	29
III.4 Unit Analisis.....	31
III.5 Teknik pengumpulan Data.....	31
III.6 Teknik Analisis Data.....	33
III.7 Triangulasi Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
IV.1 Gambaran Subjek Penelitian	36
IV.1.1 Informan 1 (Dey): Siapa Aku di Kehidupan Ayah?	37
IV.1.2 Informan 2 (Roy – Ayah Dey): Hadir Melalui Tanggung Jawab,	

Bukan Dengan Kedekatan	41
IV.1.3 Informan 3 (Alam): Tanpa Peran Ayah, aku Masih Bisa Hidup	44
IV.1.4 Informan 4 (Anton – Ayah Alam): Tidak Menyadari Jarak yang Diciptakan	48
IV.1.5 Informan 5 (Isya): Dari Kecil Aku Terbiasa Sendiri	52
IV.1.6 Informan 6 (Arsy – Ibu Isya): Tidak Pernah Berhenti Menjadi Ibu untuk Semua Anak-Anak	55
IV.2 Setting Penelitian.....	57
IV.3 Temuan Data dan Pembahasan	59
IV.3.1 <i>Self Uncertainty</i> : Dari Keraguan hingga Penarikan Diri	61
IV.3.2 <i>Partner Uncertainty</i> : Interaksi dan Komunikasi yang Sulit Diprediksi	78
IV.3.3 <i>Relationship Uncertainty</i> : Keraguan dan Harapan Hubungan di Masa Depan.....	94
BAB V PENUTUP	107
V.1 Kesimpulan.....	107
V.2 Saran	108
V.1 Saran Teoritis	108
V.2 Saran Praktis	108
DAFTAR PUSTAKA.....	109
LAMPIRAN.....	115

DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Penelitian Terdahulu	12
Tabel III.1 Identitas Diri Subjek Penelitian	30
Tabel IV.1 Bentuk dan <i>Self Uncertainty Reduction Strategy</i>	75
Tabel IV.2 Bentuk dan <i>Partner Uncertainty Reduction Strategy</i>	91
Tabel IV.3 Bentuk <i>Relationship Uncertainty</i>	103

DAFTAR GAMBAR

Gambar I.1 Data Platform <i>Social Media</i> yang Paling Banyak Digunakan di Indonesia	4
Gambar IV.1 <i>Screenshot Group Chat</i> Keluarga Isya dan Arsy	69
Gambar IV.2 <i>Screenshot Personal Chat</i> Alam dan Anton	72
Gambar IV.3 <i>Screenshot Personal Chat</i> Anton yang Tidak Direspons oleh Alam.....	74
Gambar IV.4 <i>Screenshot Personal Chat</i> Anton dan alam Perihal Kebutuhan <i>Financial</i>	83

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Transkrip Wawancara Narasumber 1 (Dey)	115
Lampiran 2. Transkrip Wawancara Narasumber 2 (Roy)	125
Lampiran 3. Transkrip Wawancara Narasumber 3 (Alam)	131
Lampiran 4. Transkrip Wawancara Narasumber 4 (Anton)	137
Lampiran 5. Transkrip Wawancara Narasumber 5 (Isya)	143
Lampiran 6. Transkrip Wawancara Narasumber 6 (Arsy)	149

ABSTRAK

Angelica Jossie Patricia NRP. 1423022072. ***Menarik Diri Sebagai Pilihan: Strategi Mengakhiri Ketidakpastian dalam Keluarga Pasca Perceraian***

Fenomena *relational uncertainty* dalam hubungan keluarga pasca perceraian, pada anak dan orang tua yang sudah tidak tinggal bersama, menunjukkan adanya ketidakstabilan komunikasi yang telah berlangsung sejak perubahan struktur keluarga hingga saat ini. Hal ini, menciptakan tantangan bagi anak dan orang tua sebagai individu yang mengalami *self*, *partner*, dan *relationship uncertainty* hingga berupaya melakukan strategi pengurangan ketidakpastian. Penelitian ini bertujuan untuk memahami strategi pengurangan ketidakpastian relasional dalam keluarga pasca perceraian. Berlandaskan *Relational Uncertainty Theory* (RUT), penelitian ini menjelaskan strategi komunikasi dalam pengurangan ketidakpastian pada dimensi diri, *partner*, dan hubungan itu sendiri. Dengan menggunakan metode studi kasus, penelitian ini menganalisis bentuk-bentuk dan strategi dari *relational uncertainty* dalam keluarga pasca perceraian. Temuan menunjukkan bentuk ketidakpastian yang dialami oleh keluarga pasca perceraian lebih dominan terhadap ketidakpastian pada peran atau nilai diri, ketidakpastian pada niat atau motif komunikasi, dan keraguan terhadap hubungan kedepannya apakah akan membaik atau sebaliknya. Dari bentuk ketidakpastian ini, strategi pengurangan yang dilakukan cenderung kepada komunikasi dan pengamatan secara langsung, tetapi juga ada dari sisi anak yang menunjukkan penarikan diri sebagai strategi mengakhiri ketidakpastian hubungan, strategi ini menjadi strategi yang cukup ekstrem ketika ketidakpastian tidak dapat dikelola dalam relasi keluarga pasca perceraian.

Kata kunci: *Relational Uncertainty*, Strategi Pengurangan Ketidakpastian, Keluarga Pasca Perceraian, Studi Kasus

ABSTRACT

Angelica Jossie Patricia NRP. 1423022072. ***Withdrawing as an Option: Strategies for Ending Uncertainty in Post-Divorce Families***

The phenomenon of relational uncertainty in post-divorce family relationships, in children and parents who no longer live together, shows that there has been communication instability since the change in family structure until now. This creates challenges for children and parents as individuals who experience self, partner, and relationship uncertainty, leading them to attempt strategies to reduce uncertainty. This study aims to understand strategies for reducing relational uncertainty in post-divorce families. Based on Relational Uncertainty Theory (RUT), this study explains communication strategies for reducing uncertainty in the dimensions of self, partner, and the relationship itself. Using a case study method, this study analyses the forms and strategies of relational uncertainty in post-divorce families. The findings indicate that the uncertainty experienced by families after divorce is more dominant in terms of uncertainty about roles or self-worth, uncertainty about intentions or motives for communication, and doubts about whether future relationships will improve or deteriorate. From this form of uncertainty, the reduction strategies employed tend to be direct communication and observation, but there are also children who withdraw as a strategy to end relationship uncertainty. This strategy becomes quite extreme when uncertainty cannot be managed in post-divorce family relationships.

Keywords: Relational Uncertainty, Post-Divorce Family, Case Study