PENGARUH PENYULUHAN OBAT ANTI HIPERTENSI TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BALONGSARI SURABAYA BARAT

RISTIANA AYU PURWANTI

2443010087

PROGRAM STUDI S1

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

2015

Halaman Judul

Judul :

PENGARUH PENYULUHAN OBAT ANTI HIPERTENSI TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BALONGSARI SURABAYA BARAT

Nama lengkap penulis : Ristiana Ayu Purwanti[(a)*], Stephanie D. Artemisia[(a)], Ali Syamlan[(b)]

[(a)]Fakultas Farmasi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, Indonesia

[(b)]Instalasi Sterilisasi dan Binatu, RSUD Dr. Soetomo Surabaya, Indonesia

*Corresponding author : Ristiana Ayu Purwanti

Faculty of Pharmacy,

Widya Mandala Catholic University Surabaya

Surabaya, Indonesia

Full Postal Address :Fakultas Farmasi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Jl. Kalisari Selatan 7, Pakuwon City Surabaya, Indonesia

Phone +62-87751441114

E-mail : Risty_ayu21@yahoo.com

PENGARUH PENYULUHAN OBAT ANTI HIPERTENSI TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BALONGSARI SURABAYA BARAT

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan

memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata 1

di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

OLEH :

RISTIANA AYU PURWANTI

2443010087

Telah disetujui pada tanggal 10 Agustus 2015 dan dinyatakan LULUS

Pembimbing I	Pembimbing II
Stephanie Devi A., S.Si, M.Si, Apt	Drs. Ali Syamlan., SE, MARS, Apt
NIK. 241. 01. 0519	NIK. 241. LB. 0352

Mengetahui,

Ketua Penguji

Dra. Siti Surdijati, M.S., Apt

NIK. 241. 12. 0734

LEMBAR PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya, dengan judul : **Pengaruh Penyuluhan Obat Antihipertensi terhadap Pasien Hipertensi di Puskesmas Balongsari Surabaya Barat** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu Digital Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2015

Ristiana Ayu Purwanti
2443010087

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sangsi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Surabaya, Juli 2015

Ristiana Ayu Purwati
2443010087

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang senantiasa menyertai, melindungi dan membimbing dalam segala usaha yang telah dilakukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi yang berjudul "Pengaruh Penyuluhan Obat Antihipertensi Terhadap Pengetahuan Pasien Hipertensi di Puskesmas Balongsari Surabaya Barat" ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Terselesaikannya skripsi tidak terlepas dari dukungan, bantuan dan bimbingan baik secara langsung dan tidak langsung dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, disampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Kepala Dinas Kesehatan Surabaya, yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Balongsari Surabaya
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik, dan Perlindungan Masyarakat, yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Balongsari Surabaya
3. Dr. Sri Hawati selaku Kepala Puskesmas Balongsari Surabaya yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Puskesmas tersebut
4. Dr. Wulan Hariyati selaku Koordinator Posyandu lansia di Puskesmas Balongsari Surabaya yang telah memberikan masukan saran kepada penelitian ini.
5. Bapak Andri Tri Laksono.,Amd.,Kep selaku Pengurus Posyandu lansia di Puskesmas Balongsari Surabaya yang telah membantu banyak atas penelitian ini.

6. Bapak Drs. Kuncoro Foe, G.Dip.Sc., Ph.D, Selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu dalam penyelesaian penelitian ini.
7. Martha Ervina, S.Si, M.Si, Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan dorongan dan dukungan moral selama penyusunan skripsi ini.
8. Stephanie Devi Artemisia, S.Si, M.Si, Apt., selaku Dosen pembimbing I yang telah banyak bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberi petunjuk dan pengarahan serta semangat selama penelitian dan penyusunan skripsi.
9. Drs. Ali Syamlan, SE, MARS, Apt., selaku Dosen pembimbing II yang telah banyak bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan petunjuk dan pengarahan serta semangat selama penelitian dan penyusunan skripsi.
10. Dra. Siti Surdijati, MS., Apt dan Wahyu Dewi Tamayanti, M.Sc. Apt., sebagai Dosen penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan untuk menyelesaikan skripsi ini
11. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Farmasi yang tidak dapat disebutkan satu persatu, untuk segala ilmu pengetahuan yang telah diberikan.
12. Orang tua tercinta, Bapak Bambang Purnoto dan Ibu Sulastri Ama.Pd, yang selalu memberikan dukungan dan doa sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
13. Suami tercinta, Siswanto yang selalu memberikan dukungan yang sangat besar dan doa kepada saya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
14. Wilujeng Yulita, Veny Nindia S.Farm, Junita Mukholifah, dan semua teman-teman di Fakultas Farmasi yang telah memberikan dukungan selama penyusunan skripsi ini.

Disadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Sangat diharapkan, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menginspirasi bagi semua pihak, Amin.

Surabaya, Juli 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.	iii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I : PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Hipotesis	3
1.4. Tujuan Penelitian	4
1.5. Manfaat Penelitian	4
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Tinjauan Puskesmas.....	5
2.2. Tinjauan tentang Penyuluhan	7
2.3. Tinjauan tentang Posyandu Lansia	9
2.4. Tinjauan tentang Hipertensi	10
2.5. Tinjauan tentang Penelitian Kesehatan	24
BAB III : KERANGKA KONSEP.....	25
3.1. Skema Kerangka Konsep	25
3.1. Skema Kerangka Konsep	26
BAB IV : METODE PENELITIAN	29
4.1. Jenis Penelitian	29
4.2. Subyek Penelitian	29

Halaman

4.3. Variabel Penelitian 30
4.4. Definisi Operasional 32
4.5. Alur Penelitian..... 36
4.6. Instrumen Penelitian 37
4.7. Metode Pengumpulan Data 38
4.8. Validitas dan Reliabilitas 38
4.9. Pengolahan Data..... 40
BAB V : HASIL DAN PEMBAHASAN 43
5.1. Analisis Data 43
5.2. Pembahasan 74
BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN 82
6.1. Kesimpulan 82
6.2. Saran 83
DAFTAR PUSTAKA 84

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Klasifikasi Hipertensi menurut JNC VII.....	13
2.2	Faktor yang Mempengaruhi Penyebab Hipertensi terhadap Pengukuran Tekanan	13
2.3	Faktor –Faktor Resiko Kardiovaskular yang Berhubungan dengan Hipertensi (Depkes)	15
2.4	Golongan Obat Antihipertensi ACEi.....	18
2.5	Golongan Obat Antihipertensi CCB.....	21
2.6	Kriteria Penilaian Tingkat Pengetahuan.....	26
4.8	Kriteria Indeks Koefisien Reliabilitas.....	40
5.1	Nilai r hasil uji Validitas Kuesioner	44
5.2	Nilai r hasil uji Reliabilitas Kuesioner.....	45
5.3	Data Posyandu yang Masuk dalam Kriteria Inklusi.....	46
5.4	Distribusi Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
5.5	Distribusi Demografi Pasien Berdasarkan Umur.....	47
5.6	Distribusi Demografi Responden Berdasarkan Riwayat Pendidikan	48
5.7	Distribusi Demografi Responden Berdasarkan Riwayat Pekerjaan	49
5.8	Distribusi Pengetahuan Pasien tentang Hipertensi Beserta Terapinya	51
5.9	Distribusi Pengetahua Pasien tentang Definisi hipertensi	52
5.10	Distribusi Pengetahuan Pasien tentang Nilai Tekanan Darah	53
5.11	Distribusi Pengetahuan Pasien tentang Penyebab Hipertensi	54
5.12	Distribusi Pengetahuan Pasien tentang Tanda/gejala dari hipertensi	54

Tabel Halaman

5.13 Distribusi Pengetahuan Pasien tentang Komplikasi dari Hipertensi..... 55

5.14 Distribusi Pengetahuan Pasien tentang Definisi Obat Anti Hipertensi..... 56

5.15 Distribusi Pengetahuan Pasien tentang Nama Obat Anti Hipertensi..... 57

5.16 Distribusi Pengetahuan Pasien tentang Dosis Obat Antihipertensi..... 58

5.17 Distribusi Pengetahuan Pasien tentang Frekuensi Penggunaan Obat Anti hipertensi 59

5.18 Distribusi Pengetahuan Pasien tentang Waktu Penggunaan Obat Anti Hipertensi..... 60

5.19 Distribusi Pengetahuan Pasien tentang Aturan Pakai Obat Anti hipertensi..... 61

5.20 Distribusi Pengetahuan Pasien tentang Penanganan Efek Samping Obat Anti hipertensi 62

5.21 Distribusi Pengetahuan Pasien tentang Penanganan Saat Lupa Minum OAHT 63

5.22 Distribusi Pengetahuan Pasien tentang Penanganan Saat Obat Anti hipertensi Habis..... 64

5.23 Distribusi Pengetahuan Pasien tentang Lama Penggunaan Obat Anti Hipertensi..... 65

5.24 Distribusi Sumber Informasi Obat Anti Hipertensi 66

5.25 Distribusi Jenis Informasi yang di Berikan ke Pasien..... 67

5.26 Distribusi Penggunaan Obat Anti Hipertensi 68

5.27 Distribusi Nama dan Golongan Obat Anti Hipertensi 69

5.28 Distribusi Efek Samping Obat Anti Hipertensi 70

5.29 Hasil Uji Kuesioner Pretest dan Posttest..... 74

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Mekanisme Sistem Renin Angiotensin Aldosteron1	6
2.2	Kombinasi yang memungkinkan dari kelas yang berbeda untuk obat-obat OAHT	23
3.1	Skema Kerangka Konsep	27
3.2	Skema Kerangka Operasional	28
4.5	Alur Penelitian	36
5.1	Distribusi Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
5.2	Distribusi Demografi Pasien Berdasarkan Umur.....	48
5.3	Distribusi Demografi Responden Berdasarkan Riwayat Pendidikan	49
5.4	Distribusi Demografi Responden Berdasarkan Riwayat Pekerjaan	50
5.5	Distribusi Pengetahuan Pasien tentang Hipertensi Beserta Terapinya	51
5.6	Distribusi Pengetahua Pasien tentang Definisi hipertensi	52
5.7	Distribusi Pengetahuan Pasien tentang Nilai Tekanan Darah	53
5.8	Distribusi Pengetahuan Pasien tentang Penyebab Hipertensi	54
5.9	Distribusi Pengetahuan Pasien tentang Tanda/gejala dari hipertensi	55
5.10	Distribusi Pengetahuan Pasien tentang Komplikasi dari Hipertensi.....	56
5.11	Distribusi Pengetahuan Pasien tentang Definisi Obat Anti Hipertensi.....	57
5.12	Distribusi Pengetahuan Pasien tentang Nama Obat Anti Hipertensi.....	58

Gambar Halaman

5.13 Distribusi Pengetahuan Pasien tentang Dosis Obat Antihipertensi..... 59

5.14 Distribusi Pengetahuan Pasien tentang Frekuensi Penggunaan Obat Anti hipertensi 60

5.15 Distribusi Pengetahuan Pasien tentang Waktu Penggunaan Obat Anti Hipertensi..... 61

5.16 Distribusi Pengetahuan Pasien tentang Aturan Pakai Obat Anti hipertensi..... 62

5.17 Distribusi Pengetahuan Pasien tentang Penanganan Efek Samping Obat Anti hipertensi 63

5.18 Distribusi Pengetahuan Pasien tentang Penanganan Saat Lupa Minum OAHT 64

5.19 Distribusi Pengetahuan Pasien tentang Penanganan Saat Obat Anti hipertensi Habis..... 65

5.20 Distribusi Pengetahuan Pasien tentang Lama Penggunaan Obat Anti Hipertensi..... 66

5.21 Distribusi Sumber Informasi Obat Anti Hipertensi 67

5.22 Distribusi Jenis Informasi yang di Berikan ke Pasien..... 68

5.23 Distribusi Penggunaan Obat Anti Hipertensi 69

5.24 Distribusi Nama dan Golongan Obat Anti Hipertensi 70

5.25 Distribusi Efek Samping Obat Anti Hipertensi 71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
A.	Surat Izin Penelitian dari Dinkes kota Surabaya	86
B.	Surat Izin Penelitian dari BakesbangPol Kota Surabaya.....	87
C.	Surat Permohonan Izin Penelitian di Puskesmas.....	88
D.	Lembar Kuesioner	89
E.	Lembar Leaflet	96
F.	Lembar KMS Posyandu Lansia.....	100
G.	Lembar Hasil Paired T-Test	103
H.	Lembar Hasil validitas dan reliabilitas.....	106
I.	Lembar hasil skoring kuesioner.....	113

ABSTRAK

PENGARUH PENYULUHAN OBAT ANTI HIPERTENSI TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BALONGSARI SURABAYA BARAT

Ristiana Ayu Purwanti
2443010087

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal, yaitu tekanan darah sistolik (TDS) ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik (TDD) ≥ 90 mmHg. Hipertensi terjadi karena peningkatan tonus otot polos vaskular perifer yang mengakibatkan peningkatan resistensi arteriol dan penurunan kapasitansi sistem vena. Adapun penyebab penyakit hipertensi dikarenakan oleh faktor usia, stres, inakativitas fisik, makanan, rokok, alkohol dan dapat juga dikarenakan adanya gangguan ginjal, penggunaan obat kontrasepsi, dan gangguan endokrin. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan obat antihipertensi terhadap pengetahuan pasien hipertensi sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *One Group Pretest-Postest Design* dan untuk pengambilan data menggunakan instrumen kuesioner yang diberikan kepada pasien lansia yang menderita hipertensi di Puskesmas Balongsari Surabaya. Pada hasil analisis Paired T-test diperoleh hasil t hitung sebesar 18,544 sedangkan t tabel 1,664 sehingga 18,544 > 1,664 (t hitung > t tabel) dan nilai korelasi 0,227. Nilai (p) = 0,000 dan nilai (p) tabel > 0,05 maka terdapat perbedaan rata-rata antara nilai sebelum penyuluhan dan sesudah penyuluhan. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pengetahuan pasien hipertensi sebesar 13,33% pada saat sebelum penyuluhan sedangkan setelah diberikan penyuluhan diperoleh hasil sebesar 93% pasien hipertensi yang pengetahuannya meningkat sebesar 79,7%.