

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Hasil menunjukkan sebagian besar remaja mengalami pola asuh otoriter dan demokratis dalam tingkat yang sedang, serta pola asuh permisif yang cukup sering diterapkan, tingkat stress sebagian besar remaja berada dalam kategori stres sangat berat, perilaku merokok yang paling banyak ditemukan adalah pada tingkat yang sangat berat.

Berdasarkan hasil uji hipotesis terdapat dua variabel yang memiliki hubungan signifikan yaitu sebagai berikut :

1. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh otoriter dengan tingkat stres pada remaja. Hubungan tersebut bersifat positif, meskipun kekuatannya tergolong lemah. Artinya, semakin sering pola asuh otoriter diterapkan oleh orang tua, maka semakin besar kemungkinan remaja mengalami tingkat stres yang lebih berat. Hal ini mengindikasikan bahwa kontrol yang ketat, kurangnya keleluasaan, serta minimnya dukungan emosional dalam pola asuh otoriter dapat menjadi pemicu meningkatnya tekanan psikologis pada remaja.
2. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang sangat kuat dan signifikan antara pola asuh permisif dengan perilaku merokok pada remaja. Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin sering orang tua menerapkan pola asuh permisif, maka semakin tinggi kecenderungan remaja untuk melakukan perilaku merokok. Hubungan yang signifikan ini memperkuat dugaan bahwa pola asuh yang memberi kebebasan tanpa

pengawasan dan batasan jelas dapat mendorong remaja untuk terlibat dalam kebiasaan merokok.

Berdasarkan hasil uji hipotesis terdapat empat variabel yang tidak memiliki hubungan signifikan yaitu sebagai berikut :

1. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh otoriter dengan perilaku merokok pada remaja. Meskipun arah hubungan bersifat positif, kekuatannya sangat lemah dan secara statistik tidak memenuhi kriteria signifikan. Hal ini mengindikasikan bahwa frekuensi penerapan pola asuh otoriter oleh orang tua tidak secara langsung berkaitan dengan kecenderungan remaja untuk merokok. Dengan demikian, faktor lain di luar pola asuh otoriter kemungkinan lebih berperan dalam membentuk perilaku merokok pada remaja.
2. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh permisif dengan tingkat stres pada remaja. Meskipun arah hubungan bersifat positif, kekuatannya sangat lemah dan secara statistik tidak memenuhi batas signifikansi yang ditentukan. Hal ini menunjukkan bahwa frekuensi penerapan pola asuh permisif oleh orang tua tidak secara langsung berkaitan dengan meningkatnya atau menurunnya tingkat stres yang dialami oleh remaja. Dengan demikian, pola asuh permisif dalam konteks ini tidak dapat dijadikan faktor utama dalam menjelaskan tingkat stres remaja.
3. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh demokratis dengan tingkat stres pada remaja.

Meskipun arah hubungan menunjukkan kecenderungan negatif, kekuatan hubungan sangat lemah dan secara statistik tidak memenuhi syarat signifikansi. Artinya, penerapan pola asuh demokratis oleh orang tua tidak terbukti secara langsung berpengaruh terhadap tingkat stres yang dialami remaja dalam penelitian ini. Dengan demikian, pola asuh demokratis dalam konteks ini bukan merupakan faktor yang dominan terhadap tingkat stres remaja.

4. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh demokratis dengan perilaku merokok pada remaja. Meskipun arah hubungan menunjukkan kecenderungan negatif, kekuatannya sangat lemah dan tidak memenuhi kriteria signifikansi secara statistik. Artinya, penerapan pola asuh demokratis oleh orang tua tidak secara langsung berkaitan dengan kecenderungan remaja untuk merokok dalam konteks penelitian ini. Dengan demikian, pola asuh demokratis tidak dapat dijadikan sebagai faktor utama dalam memengaruhi perilaku merokok remaja.

7.2 Saran

Dari hasil penelitian dan pembahasan diatas maka dapat disampaikan saran sebagai berikut :

7.2.1 Bagi Remaja

Remaja diharapkan mampu menyadari bahaya dari kebiasaan merokok serta mulai mengenali dan mengatasi stres dengan cara-cara yang lebih positif. Selain itu, penting bagi remaja untuk menjalin komunikasi yang efektif dengan

orang tua guna menciptakan hubungan yang penuh pengertian dan dukungan timbal balik.

7.2.2 Bagi Orang Tua

Disarankan agar orang tua, khususnya yang memiliki anak usia remaja, lebih memahami pentingnya penerapan pola asuh yang tepat. Meskipun pola asuh demokratis dianggap positif, orang tua tetap perlu memberikan batasan yang jelas dan pengawasan yang konsisten terhadap pergaulan anak untuk mencegah perilaku negatif seperti merokok.

7.2.3 Bagi Sekolah

Pihak sekolah diharapkan dapat memberikan edukasi mengenai bahaya merokok dan pentingnya manajemen stres, serta melibatkan orang tua dalam kegiatan pendidikan karakter untuk memperkuat peran keluarga dalam pembentukan perilaku remaja

7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menambahkan jumlah responden dan memperluas variabel yang diteliti seperti pengaruh teman sebaya, media sosial, atau kebiasaan merokok di lingkungan keluarga.

DAFTAR PUSTAKA

1. Nurliza A, Sari NY, Karim D, Sari TH. Hubungan pola asuh orang tua dengan tingkat stres pada Remaja. *J Keperawatan Widya Gantari Indones* [Internet]. 2024;8(2):167–78.
2. Shobbriti AP, Wibisono A, Faridah I. Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Tingkat Stres Pada Anak Usia Remaja di SMAN 6 Kota Tangerang. *Gudang J Multidisiplin Ilmu*. 2023;1(3):125–7.
3. Siburian IT, Tambunan DM. Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dan Stress Level Dengan Mekanisme Koping Pada Remaja Usia Pertengahan Di SMA Parulian 1 Medan. 2024;2(3):64–76.
4. Esya Ayunda A, Rusyid Affandi G. Peranan Self-Efficacy Dan Pola Asuh Otoriter Orang Tua Terhadap Kecenderungan Stress Akademik Pada Siswa SMK. *G-Couns J Bimbing dan Konseling*. 2023;8(01):369–79.
5. Suryani IS, Hilmawan RG. Analisis Pola Asuh Orang Tua Yang Memiliki Remaja Perokok Aktif. *J Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2023;14(2):493–8.
6. Aisah S, Parawansa KI, Salsabilla NP, ... Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap Kenakalan Remaja Di SMA Negeri Plus Sukowono. *J Ilmu Sos ...* [Internet]. 2023;1(3):606–9.
7. Jasmira M, Herdiansah AG. Kenakalan Remaja Di Kalangan Siswa Sekolah Menengah Atas Di Bandung: Studi Pendahuluan. *Aliansi J Polit Keamanan dan Hub Int*. 2021;2021(September):169–74.
8. Mohebi S, Parham M, Sharifirad G, Gharlipour Z. Social Support and Self - Care Behavior Study. 2018;(January):1–6.
9. Hidayanti D, Febriana B, Setyowati WE. Hubungan Antara Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Stres Remaja. *Ilm Suntal Agung*. 2023;2(1):393–401.
10. Syehifi A, Nasriyanto EN, Cici J. Hubungan Teman Sebaya Terhadap Tingkat Stress Pada Remaja. *Gudang J Ilmu Kesehat*. 2024;2:318–22.
11. Muslim NA, Adi S, Ratih SP, Ulfah NH. Determinan Perilaku Merokok Remaja SMA/Sederajat di Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Perilaku dan Promosi Kesehat Indones J Heal Promot Behav*. 2023;5(1):20.
12. Nurmawaty D, Idris I. Edukasi Tentang resiko Perilaku merokok Pada Kesehatan Remaja di MTs Negeri 38 Rorotan Jakarta Utara. *Abdimas*

Kedokt dan Kesehat. 2024;2(1):33–41.

13. Bachrun E, Prayitno S, Haryono D, Sela Putri Felantika. Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja. *J Ilm Permas J Ilm STIKES Kendal* [Internet]. 2024;14:391–8. Available from: <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
14. Daniel S, Frida A. Pola Asuh Orangtua Dan Minat Belajar Anak Usia 16-18 Tahun. *Vol I | Nomor 1 | Februari. 2016;I:93–114.*
15. Raoyani. *Jurnal pendidikan dan konseling. J Pendidik dan Konseling. 2022;4(1):1349–58.*
16. Sudarta. *Peer Group Health Education Sebagai Upaya Pembentukan Kelompok Inklusif Kesehatan Reproduksi Dan Manajemen Gizi Remaja. Tika Lubis. 2022;16(1):1–23.*
17. Nataliya Y, Tambunan DM. Hubungan Stress Level Dan Mekanisme Koping Dengan Smoking Behavioral Pada Remaja Pertengahan Di SMA X Kota Bandung. *Indones Trust Nurs. 2024;2(3):109–20.*
18. Palayukan AY, Ides SA, Supardi S. Factors Related to Stress Class XII Students Of Public High School at Bekasi , West Java. 2023;7(2):60–5.
19. Maghfirawati O, Kamariyah K, Mekeama L, Imran S. Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kecenderungan Munculnya Kenakalan Remaja Di Sekolah Pada Siswa SMAN 4 Kota Jambi. *J Ners. 2023;7(2):1527–33.*
20. Julianti UF. Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku Merokok Siswa di SMAN 1 Sebawi Tahun 2024. *Aspiration Heal J. 2024;2(1):1–7.*
21. Putri WDW, Purwasetiawatik TF, Musawwir M. Pengaruh Pola Asuh Otoriter Terhadap Kemandirian Pada Remaja Di Kota Makassar. *J Psikol Karakter. 2024;4(1):141–7.*
22. Ammar Za'im, Sugeng Eko Irianto, Bambang Setiaji, Dewi Rahayu, Endang Budiati SRF. Analisis Pola Asuh dengan Perilaku Merokok pada ... (Ammar Za'im, Sugeng Eko Irianto, dkk). *Dunia Kesmas. 2024;6604(3):208–19.*
23. Primananda DS, Marlina E. Pengaruh pola asuh demokratis terhadap perilaku sosial remaja. *Irsyad J Bimbingan, Penyuluhan, Konseling, dan Psikoterapi Islam. 2024;11(1):103–22.*
24. Herman F, Ulfa M, Amalia W. Hubungan Jenis Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Kejadian Depresi Pada Remaja Usia 16–18 Tahun Di SMA Negeri 2 Bondowoso. *JUKEJ J Kesehat Jompa. 2023;2(1):38–52.*
25. Ngadino M. Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku Merokok

pada Remaja. *J Nurs Updat*. 2022;2(1):1–6.

26. Saputra A, Ratna E, Waty K. Faktor Penyebab Perilaku Merokok Pada Peserta Didik Smp Negeri 2 Indralaya. *J Pemikir dan Kaji Pendidik [Internet]*. 2022;8(7):77–84.
27. Jailani AK, Karno E, Murniati. Pola Asuh Orang Tua Menghadapi Kenakalan Remaja di SMK Negeri 01 Kendari. *J Online Progr Stud Pendidik Ekon*. 2023;8(1):159–64.
28. Nurfatimah S, Shafwan A, Keperawatan PS, Kesehatanaavicenna IT. Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Perilaku Merokok Siswa Kelas Di SMPN 10 Kendari Tahun 2022. *Sains dan Kesehat Avicenna*. 2023;2(2):67–75.
29. Novitasari IGAMD. Hubungan Tingkat Stres Dan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Putra Di Sma Negeri 4 Denpasar. *Teknol dan Kesehat*. 2022;1–156.
30. Suryawan NW, Bachrun E, Prayitno S, Kuswanto K. Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku Merokok pada Anak Remaja Laki-laki. *JPKM J Profesi Kesehat Masy*. 2023;4(1):1–7.
31. Panuwun Budi Raharjo. Pola Asuh Anak Usia Remaja [Internet]. Irawan G, editor. Jogjakarta: Andi, 2024; 2024. 66 p.
32. Sumiatin. Karakteristik Pola Asuh Orang Tua Dalam Membantu Perkembangan Perilaku Remaja [Internet]. Nuryami Dwi Astuti ; Amran Hapsan, editor. CV. Ruang Tentur, 2024; 2024. 114 p.
33. Kurniasih R, Ismanto HS, Dian MAP. Hubungan Pola Asuh Orangtua Terhadap Perilaku Membolos Siswa Kelas Xi Tg Smk N 11 Semarang. *JUBIKOPS J Bimbingan Konseling dan Psikol*. 2024;4(2):138–51.
34. Hardianti F dan Adawiyah R. Dampak pola asuh orang tua terhadap pembentukan karakter anak usia dini. *J Pendidik dan Konseling*. 2022;4(01):13067–75.
35. Syafitri RN, Sabri R. Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Kesehatan Mental pada Remaja di SMA Negeri 2 Lubuk Basung. *Kesehat Tambusai [Internet]*. 2024;5(September):7384–93.
36. Indah KM, Sutja A, Amanah S. Studi Kasus Pola Asuh Orangtua Tunggal Terhadap Rasa Percaya Diri Remaja di Desa Simpang Sungai Duren Kabupaten Muaro Jambi. *J Paramaedutama [Internet]*. 2023;1(1):54–63.
37. Imran Y, Somantri EB, Rahayu S. Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap Perilaku Pergaulan Siswa Kelas X SMA Mujahidin Pontianan

- Tahun Ajaran 2023/2024. Tarbawi Khatulistiwa J Pendidik Islam. 2024;05:1–12.
38. Kadir A. Pola Asuh Orang Tua (Faktor Eksternal Terhadap Prestasi Belajar Siswa). J Alasma Media Inf dan Komun Ilm [Internet]. 2020;Vol. 2(2):153–60.
 39. Aini SN, Jihan J, Nuraini F, Saripuddin S, Gunawan H. Kualitas Pendidikan Dan Pola Asuh Orang Tua: Sebuah Tinjauan Multidisiplin. J Educ. 2023;5(4):11951–64.
 40. Asiva Noor Rachmayani. Pola Asuh Berbasis Qalbu Dan Perkembangan Belajar Anak. 2015. 6 p.
 41. Karimah M, Musayyadah M, Pusparini D. Dampak pola asuh otoriter orang tua terhadap perkembangan sosial emosional anak. Smart Kids J Pendidik Islam Anak Usia Dini. 2024;6(1):29–37.
 42. Tumigolung ED. Pola Asuh Orang Tua Terhadap Pembentukan Mental Anak Sampai Dewasa Di Desa Silian Satu Kecamatan Silian Raya Kabupaten Minahasa Tenggara. J Holistik. 2024;17(1):1–20.
 43. Lailul Ilham. Dampak Pola Asuh Otoriter Terhadap Perkembangan Anak. Islam EduKids. 2022;4(2):63–73.
 44. Ngaeniyah I, Sidiq M, Poerwanti SD. Dampak Pola Asuh Orang Tua Berpendidikan Rendah Pada Perilaku Sosial Remaja. J Interv Sos. 2023;2(1):33–44.
 45. Kartika Ayu Fitri, Putri Dewita Damarsari, Riski Nopa Romandalia M. Analisis literatur: peran lingkungan keluarga dan teman sebaya terhadap perilaku merokok pada remaja. Bimbing dan Konseling. 2024;21(12):373–81.
 46. Kunci K. Ahdi Fadli Haraha ?? , Abdurrahman Ham ??? , Riau Rosli ??? 2021;2:335–42.
 47. Prasetya MAR, Wanda D, Adawiyah R, Astuti A. Strategi Regulasi Emosi Dan Pola Asuh Orang Tua Melatarbelakangi Perilaku Binge Eating Pada Remaja. J Persat Perawat Nas Indones. 2024;8(3):188.
 48. Darmagita S, Susanto H. Adaptasi alat ukur parental authority questionnaire revised (PAQ-R) untuk orang tua dengan anak usia 2-18 tahun. Psikostudia J Psikol [Internet]. 2022;11(4):561–74. Available from: <http://dx.doi.org/10.30872/psikostudia.v11i4>
 49. Tobing DL, Adyani SAM, Wahyudi CT, Pebriyanti RC, Nurrizki A, Nabila F, et al. Peningkatan Pengetahuan Dan Cara Manajemen Stres Pada Remaja

- Karang Taruna Di Rw 06 Kelurahan Limo Depok. RESWARA J Pengabdian Kpd Masy. 2023;4(2):982–93.
50. Suralaga C, Misgiati DE, Usman AM. Hubungan Lama Bermain Game Online Dengan Tingkat Stres Dan Kualitas Tidur Pada Remaja. J Penelit Perawat Prof. 2023;5(1):269–80.
 51. Tania M, Irawan E, Soewignjo P, Saputra A. Gambaran Tingkat Stres Pada RRemaja Di SMAN 10 Kota Bandung. keperawatan BSI. 2024;12(2).
 52. Wahyuningsih T. Pengaruh Terapi Musik Korean Pop Terhadap Tingkat Stres Siswa SMKN 1 Kabupaten Tangerang. Nusantara Hasana. 2022;2(6):Page.
 53. Yuliatul E. Peran Pendidikan Agama Islam (PAI) Dalam Stres Akademik Siswa SMA Muhammadiyah Banyuwangi. Masagi. 2024;(c):1–12.
 54. Jannah ABN, Kholili MI, Hidayat RR. Stres Akademik dalam Mengikuti Pembelajaran Jarak Jauh: Perbedaan Gender. J Psikoedukasi dan Konseling. 2022;6(1):35.
 55. Kurniasihanto AS. Pengaruh Konsep Diri Dan Stres Terhadap Perilaku Bullying Siswa Sman 06 Jakarta. J Sci Soc Res [Internet]. 2024;4307(2):400–7.
 56. Setiani AP, Hidayah LN, Insan U, Utomo B. Vol.2 No.1 Tahun 2024 Liberosis: Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling. Lib J Psikol dan Bimbing Konseling. 2024;2(1):41–50.
 57. Tana AN. Hubungan Fungsi Keluarga Dengan Tingkat Stres Remaja. Ilmu Kesehat. 2024;197–208.
 58. Zakiah Z, Sihombing YA, Kamaruddin MI, Salomon GA, Anshari M. Stress Level and Smoking Behavior. J Ilm Kesehat Sandi Husada. 2023;12(2):467–73.
 59. Wilujeng CS, Habibie IY, Ventyaningsih ADI. Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Kategori Stres pada Remaja di SMP Brawijaya Smart School. Smart Soc Empower J. 2023;3(1):6.
 60. Faroh RA, Purnawan H, Junaidi MM. Tingkat Depresi, Stres, dan Kecemasan Mahasiswa Teknik Elektro selama Pembelajaran Daring. Tarbiyah Wa Ta'lim J Penelit Pendidik dan Pembelajaran. 2023;10(1):1–11.
 61. Arif Wandani N, Nur Rahmawati A. Deteksi Dini Stres Pada Remaja Di Smp Gunungjati Kembaran. Pengabdian Kpd Masy. 2023;
 62. Amanah S, Jauhari R, Sutja A. Analisis Tingkat Stress Akademik pada

- Siswa Kelas VII SMP Negeri 19 Kota Jambi. *J Pendidik Tambusai*. 2023;7(1):4578–81.
63. Edison ABAAANWP. Faktor Penyebab Stres Akademik Dengan Teknik Rekstrukturisasi Kognitif. *Innov J Soc Sci Res [Internet]*. 2023;3(2):5070–84. A
 64. Safarina NA, Amelia I, Zahra R, Mutia F, Astria R, Humayrah I, et al. Psikoedukasi Meninjau Pengaruh Stres Terhadap Kesehatan Lambung Pada Remaja Paloh Igeuh Dewantara. *J Pendidik dan Pengabdi Masy*. 2024;7(2):70–4.
 65. Nudi Tana A, Rosdiana Y, Parnawati TA. Hubungan Fungsi Keluarga Dengan Tingkat Stres Remaja Di Muharto Rt 06 Rw 13 Kota Malang. *ASSYIFA J Ilmu Kesehat*. 2024;2(1):197–208.
 66. Khotmi N. Factor Stress Keluarga pada Remaja SMK di Salah Satu Sekolah Negeri di Yogyakarta. *J Pendidik Bhinneka Tunggal Ika [Internet]*. 2023;1(3):108–19.
 67. Idea A, Journal H, Rahmawati FN, Sudaryanto A. Hubungan Tingkat Stress dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Correlation Between Stress Level and Smoking Behavior in Adolescents. *Idea Heal*. 2025;5(01):0–5.
 68. Putri M, Bachri Y. Efektifitas Penerapan Terapi Self Talk dan Manajemen Stres terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Remaja. *J Keperawatan Jiwa*. 2022;10(1):23.
 69. Afif MW, Hasanah M, Sholichah IF. Pengaruh Stres Akademik Terhadap Perilaku Merokok Pada Mahasiswa. *J At-Taujih*. 2022;2(2):31.
 70. Maedy FS, Permatasari TAE, Sugiatmi S. Hubungan Status Gizi dan Stres terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di Indonesia. *Muhammadiyah J Nutr Food Sci*. 2022;3(1):1.
 71. Putri AK, Wirjatmadi B. Hubungan Tingkat Stres Dan Sumbangan Tingkat Konsumsi Fast Food Terhadap Status Gizi Remaja Putry SMAN 1 Gresik. *KesehatanTambusai*. 2024;5(September):9835–44.
 72. Nurwela TS, Rindu Y. Tingkat Stress Pada Remaja Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas 1 Kupang. *Flobamora Nursin J*. 2022;1(2):9–14.
 73. Veronica Manurung1*, Christianto2 RC. Tingkat Stres Pada Anak Dalam Pembelajaran Jarak Jauh Di Masa Pandemi Covid-19. *Open J Syst*. 2023;17(1978):2485–94.
 74. Febrianti D. Pengaruh Budaya Populer Korea Terhadap Perubahan Perilaku

- Remaja Di Kota Palembang. Thesis (Undergraduate Thesis) [Internet]. 2021;1–113.
75. Putri JN, Sumiatin T, Udi S', Yunariyah B, Program), D3 S, et al. Penggunaan Gadget Dan Perubahan Perilaku Remaja Di Sekolah Menengah Atas Tuban. Ilmu Kesehat [Internet]. 2024;3(Agustus):376–83.
 76. Ridwan M. Pencegahan Perilaku Menyimpang Remaja Melalui Seminar Parenting Pendekatan Emosi Anak oleh Orangtua bagi Wali Murid MTs Mazro'atussibyan Cengal Karacak. Inov dan Pengabdian Kpd Masy. 2021;1(1):19–24.
 77. Riyanda T, Mulyani D, Arnita Y. Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Perilaku Merokok pada Remaja di Kabupaten Aceh Jaya. J Ilmu Keperawatan [Internet]. 2023;11(1):74–83.
 78. Putri RA, Kamariyah N, Firdaus, Hasina SN, Noventi I. Analisis Perilaku Kesehatan Remaja Terhadap Faktor Yang Mempengaruhinya. J Ilm Permas J Ilm STIKES Kendal [Internet]. 2024;14(1):279–88.
 79. Athaya K, Putri A, Nadila KK, Syahnas. Pola asuh orang tua religius terhadap perilaku anak remaja. Ilm Psikol dan Kesehat Masyarakat. 2024;2(2).
 80. Di R, Mantaren D, Marissa N. Peran Media Massa Dalam Perubahan Perilaku Remaja Di Desa Manteran 2 Kabupaten Pulang Pisau. Sociopolitico. 2024;6:47–55.
 81. Rakhman AN, Mesra R. Pengaruh Lingkungan Keluarga terhadap Kenakalan Remaja pada Anak Usia 15-18 Tahun di Desa Sengon. Sociol Res Educ. 2024;1(3):89–97.
 82. Solihin, Nyorong M, Nur'aini, Siregar DMS. Faktor yang Memengaruhi Perilaku Merokok pada Remaja di SMA 2 dan SMK 8 Muhammadiyah Tanjung Sari Kecamatan Medan Selayang. Termom J Ilm Ilmu Kesehat dan Kedokt [Internet]. 2023;1(1):111–29.
 83. Yanti YAES, Safitri A, Sari A, Anggraini D, Suryani K, Pranata L. Persepsi Remaja Yang Berhenti Merokok Dengan Studi Deskriptif. J Keperawatan Florence Nightingale. 2022;5(1):26–30.
 84. Syukriadi S, Juwanda R, Safrina S, Paramida D. Edukasi Bahaya Rokok Kepada Siswa SMAN 1 Krueng Barona Jaya Kabupaten Aceh Besar Education on the Dangers of Cigarettes to Students of SMAN 1 Krueng Barona Jaya Aceh Besar Regency Universitas Abulyatama , Aceh Besar , Indonesia 1 . 1 Analisis Situasi Mero. 2024;(November).
 85. Amelia SP, Sopiah P, Ridwan H. Hubungan Patologi Dan Patofisiologi

- Pada Individu Akibat Normalisasi Perilaku Merokok Di Indonesia. *J Keperawatan Abdurrahman*. 2023;7(1):23–8.
86. Metanfanuan T, Pattiwael M. Edukasi Bahaya Rokok bagi Anak dan Remaja di Kilometer 14 Distrik Klaurung Kelurahan Klabilim Kota Sorong Provinsi Papua Barat Daya. *ABDIMASY J Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat*. 2023;4(1):1–8.
 87. Teungku Muhammad Sabil, Alhuda, Lisnayana RMA. Fungsi Efektif Keluarga Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Kecamatan Peureulak Kabupaten Aceh Timur. *Kesehatan Akmal*. 2024;3(2):56–62.
 88. Deastri pratiwi Y. Determinan Perilaku Merokok Pada Remaja. *Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada*. 2022;8(1):105–23.
 89. Suri M, Putri VS, Lastari TH. Hubungan Pengetahuan tentang Bahaya Merokok dengan Perilaku Merokok pada Remaja Putra di SMPN 06 Kota Jambi. *J Akad Baiturrahim Jambi*. 2023;12(1):139.
 90. Safira AL, Lestari P, Karimah A. Analisis Hubungan Antara Perilaku Merokok dengan Kesehatan Mental. *J Manaj Kesehatan Indones*. 2024;12(1):25–34.
 91. Nurfitriany Fakhri. Kontrol Diri Sebagai Variabel Moderator Pada Pengaruh Stres Terhadap Intensitas Merokok Remaja. *Psikosains*. 2024;19(2):169–79.
 92. Parawansa G, Nasution FZ. Konformitas Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Laki-Laki. *Educ J Pendidik*. 2022;1(2):630–6.
 93. Ardilla R, Tahlil T, Atika S. JIM FKep Volume VI Nomor 4 Tahun 2023 Cross-Sectional Survey Penggunaan Media Sosial dan Perilaku Merokok Remaja Usia Sekolah Menengah Atas Cross-Sectional Survey of Social Media Use and Smoking Behavior High School Age Adolescents. *JIM*. 2023;6(4):1–10.
 94. Pujiati SN. Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Dengan Leaflet Terhadap Tingkat Pencegahan Keputihan Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al-Jamil Purwokerto. *VitaMedica J Rumpun Kesehatan Umum [Internet]*. 2024;2(1):10–21.
 95. Hamidah S, Rizal MS. Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *J Community Engagem Heal*. 2022;5(2):237–48.
 96. Suparjiman, Iis Dewi Fitriani, Ahmad Faqih Zainie, Denissa Nur Rohmah, Muhamad Fikri Adiansyah, Ananda Nur Safitri, et al. Psikoedukasi cara

- mengelola stres pada siswa kelas 12 di Desa Sindangpanon Kecamatan Banjaran Kabupaten Bandung. *BEMAS J Bermasyarakat*. 2024;4(2):385–90.
97. Herawati N, Kusmaryati P, Wuryandari AG. Audio Visual dan Power Point sebagai Media Edukasi dalam Merubah Pengetahuan dan Perilaku Remaja. *J Keperawatan Silampari*. 2022;6(1):145–52.
 98. Akbar R, Ongkai TMB, Suryana E, Abdurrahmansyah A. Perkembangan Peserta Didik pada Masa Remaja Akhir. *JIIP - J Ilm Ilmu Pendidik*. 2023;6(8):6356–67.
 99. Sidaruruk DI dkk. *Pediaqu : Jurnal Pendidikan Sosial dan Humaniora. Pendidik Sos dan Hum [Internet]*. 2023;2(2):11576–84.
 100. Simanjuntak DV, Sitompul DA, Nadapdap I, Raja SL, Naibaho D. Psikologi Perkembangan pada Remaja terhadap Dampak Penggunaan Media Sosial pada Perkembangan Emosi dan Kecemasan pada Remaja. *J Parent dan Anak*. 2024;1(3):9.
 101. Andini Septia Irsanin. Hubungan Pola Asuh Otoriter terhadap Kesehatan Mental Remaja. *RISOMA J Ris Sos Hum dan Pendidik*. 2024;2(5):142–8.
 102. Bun Y, Taib B, Mufidatul Ummah D. Analisis Pola Asuh Otoriter Orang Tua Terhadap Perkembangan Moral Anak. *J Ilm Cahaya Paud*. 2020;2(1):128–37.
 103. Raden Vina Iskandya Putri1 TAR. Perilaku Merokok Pada Remaja. Peran Kepuasan Nasabah Dalam Memediasi Pengaruh Cust Relatsh Mark Terhadap Loyal Nasabah [Internet]. 2023;2(3):310–24.
 104. Mursiah AR&. Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Kelas SMA XI DI SMAN 25 Tangerang. *Gudang J Multidisiplin Ilmu*. 2023;1(September):62–6.
 105. Indah, Putri Jasminta S. Optimalisasi Pengaturan Pertanggungjawaban Pidana Anak (Studi Perbandingan Hukum Negara Indonesia Dengan Negara Filipina). *J Huk dan HAM Wara Sains*. 2024;03(02):158–66.
 106. Kemenkes RI. Tingkat Stress Remaja Indonesia. *J Muara Med dan Psikol Klin*. 2018;3(1):22–9.
 107. Suwarni AA, Firdaus I, Yudhianto KA. Kecenderungan Perilaku Merokok Pada Remaja Laki-Laki. *Prepotif J Kesehat Masy*. 2024;8(2):3625–33.
 108. Almaidah F, Khairunnisa S, Sari IP, Chrisna CD, Firdaus A, Kamiliya ZH, et al. Survei Faktor Penyebab Perokok Remaja Mempertahankan Perilaku Merokok. *J Farm Komunitas*. 2020;8(1):20.

109. Afif MW, Hasanah M, Sholichah IF. Pengaruh Stres Akademik Terhadap Perilaku Merokok Pada remaja. *J At-Taujih*. 2022;2(2):31.
110. Wirawati D, Sudrajat S. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok di kalangan remaja. *Holistik J Kesehat*. 2021;15(3):518–24.
111. Erika E, Rahman Dany G. Hubungan Stres Dan Lingkungan Terhadap Perilaku Merokok Siswa Sma It Indah Medan Tahun 2022. *MIRACLE J*. 2022;2(02):278–84.
112. Nurmawadah SO, Sa'id M. Problematika Perilaku Merokok pada Remaja: Perspektif Psikologi Sosial. *Flourishing J*. 2021;1(6):488–97.
113. Waluyo edy SAJE. Analisis data sampel menggunakan uji hipotesis penelitian perbandingan pendapatan menggunakan uji anova dan uji t. *Ekon Dan Bisnis*. 2024;2(30218365):775–85.
114. Suharsimi A. Prosedur Penelitian. *Al-Mustathafa STIT*. 2022;2(3):211–3.
115. Anggreni D. Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan. 2022. 1 p.
116. Akbar R, Siroj RA, Win Afgani M, Weriana. Experimental Researcrh Dalam Metodologi Pendidikan. *J Ilm Wahana Pendidik [Internet]*. 2023;9(Vol 9 No 2 (2023): Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan):465–74.
117. Alfian, Susanti R. Pengaruh Lingkungan Kerja dan Budaya Organisasi terhadap Kinerja Pegawai pada Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil Kota Padang. *J Econ*. 2023;2(2):3–4.
118. Candra Susanto P, Ulfah Arini D, Yuntina L, Panatap Soehaditama J, Nuraeni N. Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *J Ilmu Multidisplin*. 2024;3(1):1–12.
119. Asrulla, Risnita, Jailani MS, Jeka F. Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. *J Pendidik Tambusai*. 2023;7(3):26320–32.
120. Riswanto A, Joko, Boari Y, Taufik MZ, Kabanga' T, H.Irianto, et al. Metodologi Penelitian Ilmiah (Panduan Praktis Untuk Penelitian Berkualitas) [Internet]. Vol. 1, Brigham Young University. 2023. 234 p.
121. Waruwu M, Pendidikan MA, Kristen U, Wacana S. Pendekatan Penelitian Pendidikan : Metode Penelitian Kualitatif , Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method). 2023;7:2896–910.
122. Kusumadewi S, Wahyuningsih H, Informatika T, Indonesia UI, Indonesia UI, Korespondensi P. Model Sistem Pendukung Keputusan Kelompok

Untuk Penilaian Gangguan Depresi , Kecemasan Dan Stress Berdasarkan Dass-42 Group Decision Support System Model for Assessment of Depression , Anxiety and Stress Disorders Based on Dass-42. 2020;7(2):219–28.

123. Nada Gloria Alfanita. Gambaran Perilaku Merokok. Ilmu Kesehat. 2024;4(1):1–23.
124. Wibawa Lafaila, Amalia Aisya, Ramadoni Adam Alfino, Huda Khoirul Muhammad, Alimi Fakhrudin, Larassaty Ayu Lucy. Jalur Nugraha Ekakurir Counter Agen Park Royal Siduarjo. J Ekon dan Bisnis. 2022;9(2):19–24.
125. Ramadhan MF, Siroj RA, Afgani MW. Validitas and Reliabilitas. J Educ. 2024;6(2):10967–75.
126. Fiantika, Wasil M, Jumiyati, Honesti, Wahyuni, Jonata E a. Metodologi Penelitian Kualitatif. In Metodologi Penelitian Kualitatif [Internet]. Rake Sarasin. 2022. 1–179 p.
127. Amelia D, Setiaji B, Jarkawi J, Primadewi K, Habibah U, Peny TL, et al. Metode Penelitian Kuantitatif [Internet]. Metpen. 2023. 1–232 p.
128. Kusumawaty I, Achmad VS, Ginting DS, Yunike, Liana Y, Indriyani D, et al. Metodologi penelitian keperawatan. Purwokerto. UPT. Percetakan dan Penerbitan UNSOED. 2022. 178 p.
129. Rahayu E, Sinaga TH, Dewi AR, Dalimunthe Y, Kurniawan FA. Sosialisasi Pengolahan Tabulasi Data Administrasi Perkantoran Menggunakan Aplikasi Microsoft Excel pada Perangkat Desa Sei Mencirim. Wahana Inov J Penelit dan Pengabdi Masy UISU. 2021;10(1):111–6.
130. Putra S, Syahran Jailani M, Hakim Nasution F. Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah. J Pendidik Tambusai. 2021;7(3):27876–81.
131. Tojiri Y, Putra HS, Faliza N. Buku Dasar Metodologi Penelitian: Teori Desain dan Analisis Data. Takaza Innovatix Labs. 2023. 1–229 p.
132. Faza Nabila, Ariani A, Safrina Dewi Ratnaningrum. The Relationship and Factors The Parenting Style of Parents Who Married Early with The Development of Children Aged 1-5 Years. Asian J Heal Res. 2023;2(2):16–21.
133. Dwimita AN, Warsono. Pengaruh Tingkat Pendidikan Dan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Moralitas Anak Di Desa Lawanganagung Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan. J Kesehat Jompa. 2023;11(2):586–600.

134. Kartika ayu D. POLA ASUH ORANG TUA DALAM MEMBENTUK KARAKTER ANAK SELAMA PANDEMI DI LINGKUNGAN III KECAMATAN MEDAN AEA KELURAHAN PASAR MERAH TIMUR Devi Kartika Ayu. Taushiah J Hukum, Pendidik dan ... [Internet]. 1907;11(1):80–93.
135. Dzafirah, Ahmad Anizar, Fitriana. Pola Pengasuhan Orang Tua Dalam Membina Perilaku Anak Dalam Keluarga Di Kabupaten Aceh Besar. *Ilm Mhs Pendidik Kesejaht Kel.* 2019;4(November):9–22.
136. Info A. The Relationship Between Authoritarian Parenting And Stres Levels Among Indonesian Adolescents. 2025;2655:108–16.
137. Octavianus N, Heng PH. Peran Pola Asuh Otoriter Terhadap Kesejahteraan Psikologis Remaja Akhir. 2025;14(1):49–55.
138. Mano HJA, Soetjiningsih CH. Pola Asuh Otoriter Dan Kecerdasan Emosi Remaja Di Jayapura. *J Ilm Bimbing Konseling Undiksha.* 2022;13(1):6–18.
139. Zulkarnain O, Jayadi A. Hubungan Antara Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku Beresiko Pada Remaja Usia 14-18 Tahun di Desa Karangdoro Tegalsari Banyuwangi. *J Penelit Keperawatan Kontemporer.* 2022;2(2):16–24.
140. Yoesoep Edhie Rachmad, Bredyna Agnesiana, Ellyzabeth Sukmawati, Akhmad Ramli, Rony Sandra Yofa Zebua. The Analysis of Parenting Patterns in Instilling Morals of Early Childhood. *J Child Dev.* 2023;3(1):13–21.
141. Hastuti P, Aini FN. *Jurnal Riset Kesehatan.* J Ris Kesehat. 2016;5(1):11–3.
142. Endang D, Anggraeni P, Rahayu S, Fuspita D. Gambaran pola asuh orang tua pada remaja di sman 10 kota bandung. *J Keperawatan BSI [Internet].* 2024;12(1):73–81.
143. Anggraeni TP, Rohmatun R. Hubungan Antara Pola Asuh Permisif dengan Kenakalan Remaja (Juvenile Delinquency) Kelas XI di SMA 1 Mejubo Kudus. *Psisula Pros Berk Psikol.* 2020;1(September):205–19.
144. Anugerah C, Tampubolon GJ, Dini V, Sipayung O, Siregar H. Analisis Kepribadian Anak terhadap Pola Asuh Orang Tua yang Bekerja Penuh Waktu dan Orang Tua yang berada di Rumah. 2025;4.
145. Desti, Anas Ramadhani, Daud Muhammad AW. Pengaruh Pola Asuh Demokratis Terhadap Kematangan Emosional Remaja Akhir. *Indones J Bus Innov Technol Humanit [Internet].* 2024;2(1):2024. Available from: <https://doi.org/10.5281/zenodo.10629573>
146. Pérez-Fuentes M del C, Molero M, Gázquez J, Oropesa N, Simón M,

- Saracostti M. Parenting practices, life satisfaction, and the role of self-esteem in adolescents. *International Journal of Environmental Research and Public Health* [revista en Internet] 2019 [acceso 2 de junio de 2021]; 16(20): 1-15. *Int J Environ Res Public Health* [Internet]. 2019;16(4045):1–15.
147. Jumiati T, Zahro Romas M, Rohyati E, Studi Psikologi Umum P. Hubungan Pola Asuh Demokratis dengan Interaksi Sosial pada Remaja yang Menggunakan Smartphone di SMAN X Yogyakarta. *J Psikol*. 2021;17(2):30–8.
 148. Kinantie O, Hernawaty T & HN. Gambaran Tingkat Stres Siswa SMA 3 Bandung. *Oseatiarla Arian Kinantie*. 2022;v:1–14.
 149. Guo X, Jiao R, Wang J. Connections between Parental Emotion Socialization and Internalizing Problems in Adolescents: Examining the Mediating Role of Emotion Regulation Strategies and Moderating Effect of Gender. *Behav Sci (Basel)*. 2024;14(8).
 150. Hosseinkhani Z, Hassanabadi HR, Parsaeian M, Karimi M, Nedjat S. Academic stress and adolescents mental health: A multilevel structural equation modeling (MSEM) study in northwest of Iran. *J Res Health Sci*. 2020;20(4):1–7.
 151. Gedda-Muñoz R, Fuentez Campos Á, Valenzuela Sakuda A, Retamal Torres I, Cruz Fuentes M, Badicu G, et al. Factors Associated with Anxiety, Depression, and Stress Levels in High School Students. *Eur J Investig Heal Psychol Educ*. 2023;13(9):1776–86.
 152. Zhao N, Yang S, Zhang Q, Wang J, Xie W, Tan Y, et al. School bullying results in poor psychological conditions: evidence from a survey of 95,545 subjects. *Front Psychol*. 2024;15:1–13.
 153. Schmidt M, Hansson E. Adolescent boys' experiences of stress - a focus group study. *BMC Psychol*. 2024;12(1):576.
 154. Nurwela ST, Israfil I. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Pada Remaja ; Literatur Review. *J Keperawatan Jiwa Jkj Persat Perawat Nas Indones* [Internet]. 2022;100(4):697–704.
 155. Andreani PR, Muliawati NK, Yanti NLGP. Hubungan Tingkat Stres dengan Perilaku Merokok pada Remaja Laki-Laki di SMA Saraswati 1 Denpasar. *J Akad Baiturrahim Jambi*. 2020;9(2):212.
 156. Bakhtawer SA. A cross sectional survey of knowledge, attitude and practices related to the use of insecticides among farmers in industrial triangle of Punjab, Pakistan. *PLoS One* [Internet]. 2021;16(8 August):1–14.

157. Bailey J, Oliveri A, Levin E. Smoking Initiation During Young Adulthood: A Longitudinal Study of a Population-Based Cohort. *Bone*. 2013;23(1):1–7.
158. Aboagye RG, Mohammed A, Duodu PA, Adnani QES, Seidu AA, Ahinkorah BO. Sex-related inequalities in current cigarette smoking among adolescents in Africa. *Subst Abus Treat Prev Policy* [Internet]. 2024;19(1):1–12.
159. Yenti M, Andalas U, Sari DD. Perilaku dan Promosi Kesehatan : Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior Faktor Orang Tua dalam Perilaku Merokok Remaja : Studi Perbandingan di Daerah Rural dan Urban Faktor Orang Tua dalam Perilaku Merokok Remaja : Studi Perbandingan di Daera. 2025;6(2).
160. Radzi NAM, Saub R, Yusof ZYM, Dahlui M, Sujak SL. Nicotine dependence among adolescents single and dual cigarette users. *Children*. 2021;8(2):1–11.
161. Fernandes D, Chok L, Cros J, Lebon L, Zurcher K, Dubuis A, et al. Age of tobacco, nicotine and cannabis use initiation in Switzerland: a sequence analysis among adolescents and young adults. *BMC Public Health*. 2024;24(1).
162. Kahveci F, Aycan Z. Evaluation of Nicotine Addiction in Adolescents. *Guncel Pediatr*. 2025;23(1):8–16.
163. Bulu M, Manurung IFE, Landi S. Factors Related to Smoking Behaviour in Male Adolescent Aged 15-18 Years in North Wewewa District. *Pancasakti J Public Heal Sci Res*. 2022;2(2):89–98.
164. Hidayah MN, Kumalasari G, Kurniawan D. Pengalaman Mood Swing Pada Perokok Remaja Di Usia 15-18 Tahun. *JKM (Jurnal Kesehat Masyarakat) Cendekia Utama*. 2020;8(1):84.
165. Alvia S. Determinan Perilaku Merokok Pada Siswa SMK 4 Kota Banda Aceh Tahun 2022. *J Heal Technol Med*. 2023;9(2):1543–53.
166. Hidayanti D, Febriana B, Setyowati WE. Hubungan Antara Pola Asuh Orang Tua. *Ilm Sultan Agung*. 2023;2(1):393–401.
167. Zheng Y. Parenting Styles and Adolescents Depression, Anxiety, and Stress in Chinese Culture: A Test of the Mediating Effect of Perfectionism. *Lect Notes Educ Psychol Public Media*. 2023;26(1):29–40.
168. Cohort K, Second S, Azman Ö, Mauz E, Reitzle M, Geene R, et al. Associations between Parenting Style and Mental Health in Children and Adolescents Aged 11 – 17 Years : Results of the. 2021;

169. Liu L, Hu X, Xie H, Hu C, Zhou D, Zhang J, et al. The influence of parenting styles and coping strategies on anxiety symptoms in adolescents: a comparative study of groups with and without non-suicidal self-injury behavior. *PeerJ*. 2024;12(11).
170. Marsito FANMAA. Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku Merokok Dan Karangtaruna Remaja Desa Tanggeran. *Heal Care J Kesehat*. 2023;13(1):95.
171. Relationship THE, Parenting B, Behavior S, Communication P, Smoking ON, Adolescents BA. *Indonesian Journal of Global Health Research*. Indones J Glob Heal Res. 2019;2(4):2018–23.
172. Nurlela, Heni Hirawati Pranoto. Hubungan Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok pada Remaja Laki-laki di SMP X. *J Holistics Heal Sci*. 2024;6(1):58–63.
173. Kharie RR, Ns. Linnie Pondaag, S.Kep, M.Kep Ns. Jill lolong SK. Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku Merokok Pada Anak Laki-Laki Usia 15-17 Tahun Di Kelurahan Tanah Raja Kota Ternate. *Ilmu Keperawatan Fak Kedokt Univ Sam Ratulangi Manad*. 2016;01:1–23.
174. Wijayanti E, Ronoatmodjo S. Literatur Review: Pengaruh Teman Sebaya dan Perilaku Merokok pada Remaja. *J Ners*. 2025;9(2):2685–90.
175. Komasari D, Helmi AF. Faktor Faktor Penyebab Merokok Pada Remaja. *J Psikol*. 2020;27(1):37–47.