

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
TINGKAT STRES DAN PERILAKU MEROKOK
REMAJA**

SKRIPSI



OLEH:
Agustinus Peku Wawu Limu
NRP: 9103021013

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2025**

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT STRES DAN PERILAKU MEROKOK REMAJA

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Agustinus Peku Wawu Limu
NRP: 9103021013

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2025**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Agustinus Peku Wawu Limu

NRP : 9103021013

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi berjudul:

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT STRES DAN PERILAKU MEROKOK REMAJA

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 4 Juli 2025

Yang membuat pernyataan

  
Agustinus Peku W. Limu

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Kkatolik Widya Mandala Surabaya.

Nama : Agustinus Peku Wawu Limu
NRP : 9103021013

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul:

Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Stres Dan Perilaku Merokok Remaja

Untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau medialain (*Digital Library* Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini dibuat dengan sebenarnya.

Surabaya, 21 juli 2025

Yang membuat pernyataan



Agustinus Peku Wawu Limu

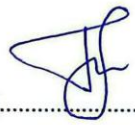
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT STRES DAN PERILAKU MEROKOK REMAJA

Skripsi yang ditulis oleh Agustinus Peku Wawu Limu NRP. 9103021013 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 15 Juli 2025 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Yesiana Dwi Wahyu W, S.Kep., Ns., M.Kep (.....) 
2. Sekretaris : Ermalynda Sukmawati S.Kep., Ns., M.Kep (.....) 
3. Anggota : Ninda Ayu Prabasari P, S.Kep., Ns., M.Kep (.....) 
4. Anggota : Nia Novita Sari, S.Kep., Ns., M.Kes. (.....) 

Mengesahkan
Agustinus Peku Wawu Limu, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 911.06.0600



HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI MUSIK SUARA ALAM DAN RELAKSASI NAFAS
DALAM TERHADAP STRES PADA LANSIA DI GRIYA USIA LANJUT
ST. YOSEF SURABAYA

OLEH:
Genoveva Medon Niron
NRP : 9103021033

Pembimbing Utama : Ninda Ayu Prabasari P, S.Kep., Ns., M.Kep.


(.....)

Pembimbing Pendamping : Anindya Arum Cempaka, S.Kep., Ns., M.Kep.


(.....)

Surabaya, 30 Juni 2025

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat dan karunia-nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Kedua orang tua saya yakni Bapa Riada Yagi, Ibu Podu Goli (Alm), Kaka Petrus Krisologus Monteiro, Endriana Kewu Dunga, Yohanis Laiya Robang, Mba Mia Novitasari, dan seluruh keluarga yang tidak sempat saya sebutkan satu per satu.

Terima kasih telah memberikan motivasi, semangat, dan masukan sehingga skripsi ini juga menjadi bukti dari perjuangan mereka. Teman-teman yang telah membantu dan kebersamaan saya dalam proses skripsi.

Pembimbing, penguji, dosen, dan staf tata usaha yang telah membantu selama proses skripsi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

HALAMAN MOTTO

Kesuksesan tidak datang dari apa yang kamu lakukan sesekali, tetapi dari apa yang kamu lakukan secara konsisten

Apapun yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hati-mu seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia (Kolose 3.23)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, kasih, dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Stres Dan Perilaku Merokok Remaja”**. Penelitian ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan sarjana keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Saya menyadari bahwa tersusunnya skripsi tidak lepas dari bantuan, dukungan, motivasi dan semangat dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan arahan, motivasi, dan fasilitas selama proses penyusunan penelitian ini.
2. Ibu Ninda Ayu Prabasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing Utama, yang dengan penuh kesabaran, perhatian dan keahlian dapat memberikan bimbingan serta masukan yang sangat bermanfaat saat penyusunan.
3. Ibu Nia Novita Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang sudah memberikan arahan, masukan dan dukungan berharga dalam menyempurnakan penyusunan penelitian ini.
4. Ibu Abigail Grace Prasetyani, S.Kep.,Ns.,M.Kep. Selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing dan memberikan

semangat dan motivasi selama perkuliahan dari awal hingga akhir semester.

5. Dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang sudah memberikan dukungan akademik maupun administrasi selama masa studi hingga penelitian ini dapat diselesaikan
6. Terima kasih untuk seluruh remaja yang sudah bersedia menjadi responden dan meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner dengan baik.
7. Orang tua terkasih, bapak Riada yagi yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral, serta motivasi dalam setiap langkah penyusunan.
8. Saudara/i yang tercinta Endriana dan Yohanes yang telah memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung.
9. Teman-teman angkatan 2021 yang selalu memberikan semangat selama penyusunan penelitian.
10. Teruntuk sahabat Ruth Amelia, Gabriella, Juwa, Biton, Julita yang selalu membantu, memberikan semangat kepada penulis selama perkuliahan hingga proses penulisan proposal skripsi ini.

Demikian penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah terlibat dalam penyusunan penelitian, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Maka dari itu, saran dan kritik sangat diharapkan untuk perbaikan lebih lanjut. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat serta menjadi referensi bagi pihak yang membutuhkan.

Surabaya, Juli 2025

Agustinus P.W. Limu

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xviii
ABSTRAK	xix
<i>ABSTRACT</i>	xx
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
2.1 Konsep Pola Asuh Orang Tua	8
2.1.1 Definisi Pola Asuh Orang Tua	8
2.1.2 Jenis-Jenis Pola Asuh Orang Tua Terhadap Remaja	8
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi Pola Asuh Orang Tua Pada Remaja	9
2.1.4 Dampak Pola Asuh Orang Tua Terhadap Remaja	10
2.1.5 Kuesioner Pola Asuh Orang Tua.....	11
2.2 Konsep Stres Remaja	12
2.2.1 Definisi Stres Pada Remaja	12
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres Remaja	12
2.2.3 Penyebab Stres Pada Remaja	13
2.2.4 Ciri-ciri Stres Pada Remaja	13
2.2.5 Dampak Stres Pada Remaja	14

2.2.6	Jenis-Jenis Tingkat Stres Pada Remaja	14
2.2.7	Kuesioner Stres Pada Remaja	15
2.3	Konsep Perilaku Remaja	15
2.3.1	Definisi Perilaku Remaja	15
2.3.2	Jenis-Jenis Perilaku Remaja	16
2.3.3	Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Remaja	17
2.4	Konsep Merokok	17
2.4.1	Definisi Merokok	17
2.4.2	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Merokok Remaja	18
2.4.3	Aspek Merokok Pada Remaja	18
2.4.4	Kuesioner Merokok Pada Remaja	19
2.5	Konsep Remaja	19
2.5.1	Definisi Remaja	19
2.5.2	Karakteristik Perubahan Perkembangan Fisik Pada Remaja	20
2.5.3	Karakteristik Perubahan Perkembangan Kognitif Pada Remaja	20
2.5.4	Tumbuh Kembang Remaja	20
BAB 3	KERANGKA KONSEP dan HIPOTESIS	22
3.1	Kerangka Konseptual	22
3.2	Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Stres Dan Perilaku Merokok Remaja	23
3.3	Hipotesis	24
BAB 4	METODE PENELITIAN	25
4.1	Desain Penelitian	25
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian	25
4.2.1	Variabel Independen	25
4.2.2	Variabel Dependen	25
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	25
4.4	Populasi Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	27
4.4.1	Populasi	27
4.4.2	Sampel	28
4.4.3	Teknik Sampling	28
4.5	Kerangka Kerja Penelitian	28
4.6	Metode Pengumpulan Data	30
4.6.1	Prosedur Pengumpulan Data	30
4.6.2	Instrumen Penelitian	31
4.6.3	Waktu Dan Lokasi Penelitian	33
4.7	Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur	34
4.7.1	Uji Validitas	34
4.7.2	Uji Reliabilitas	36
4.8	Teknik Analisis Data	37
4.8.1	Editing	37
4.8.2	Entry	38
4.8.3	Skoring	38
4.8.4	Koding	40
4.8.5	Tabulating	41
4.8.6	Uji Statistik	41

4.9	Etika Penelitian	42
4.9.1	Privasi.....	42
4.9.2	Keadilan	42
4.9.3	Kejujuran.....	42
4.9.4	Menghormati	43
BAB 5	HASIL PENELITIAN.....	44
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	44
5.2	Hasil penelitian.....	45
5.2.1	Data Umum	45
5.2.2	Data Khusus	49
BAB 6	PEMBAHASAN	62
6.1	Pola Asuh Orang Tua Pada Remaja di SMK PGRI 1 Surabaya	62
6.2	Tingkat Stres Pada Remaja di SMK PGRI 1 Surabaya.....	67
6.3	Perilaku Merokok Pada Remaja di SMK PGRI 1 Surabaya	70
6.4	Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Stres Remaja di SMK PGRI 1 Surabaya 21 Mei 2025.....	73
6.5	Hubungan Pola Asuh Dengan Perilaku Merokok Remaja di SMK PGRI 1 Surabaya 21 Mei 2025	77
6.6	Keterbatasan Penelitian	82
BAB 7	SIMPULAN DAN SARAN.....	83
7.1	Simpulan.....	83
7.2	Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....		87
LAMPIRAN.....		102
ARTIKEL PENELITIAN		125

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Pola Asuh Orang Tua, Tingkat Stres, Dan Perilaku Merokok Remaja.....	26
Tabel 4.2	Kisi-Kisi Instrumen Pola Asuh Orang Tua kode A= Melambangkan Otoriter, B= Permisif, C= Demokratis Sesudah Uji Validitas	34
Tabel 4.3	Kisi-Kisi Instrumen Tingkat Stres Sesudah Uji Validitas.....	35
Tabel 4.4	Kisi-kisi Instrumen Perilaku Merokok Sesudah Uji Validitas	35
Tabel 5.1	Jadwal Belajar Mengajar SMK PGRI 1 Surabaya	44
Tabel 5.2	Jumlah Siswa Kelas X dan XI SMK PGRI 1 Surabaya	45
Tabel 5.3	Distribusi Pola Asuh Otoriter Pada Remaja di SMK PGRI 1 Surabaya 21 Mei 2025.....	50
Tabel 5.4	Distribusi Pola Asuh Permisif Pada Remaja di SMK PGRI 1 Surabaya 21 Mei 2025.....	50
Tabel 5.5	Distribusi Pola Asuh Demokratis Pada Remaja di SMK PGRI 1 Surabaya 21 Mei 2025.....	50
Tabel 5.6	Distribusi Tingkat Stres Pada Remaja di SMK PGRI 1 Surabaya 21 Mei 2025	51
Tabel 5.7	Distribusi perilaku merokok pada responden di SMK PGRI 1 Surabaya 21 Mei 2025.....	51
Tabel 5.8	Kombinasi dari masing masing pola asuh orang tua dengan tingkat stres dan perilaku merokok remaja.....	51
Tabel 5.9	Tabulasi Silang Antara Pola Asuh Otoriter Dengan Tingkat Stres Pada Remaja SMK PGRI 1 Surabaya 21 Mei 2025.....	54
Tabel 5.10	Tabulasi Silang Antara Pola Asuh Otoriter Dengan Perilaku Merokok Remaja SMK PGRI 1 Surabaya 21 Mei 2025.....	54
Tabel 5.11	Tabulasi Silang Antara Pola Asuh Permisif Dengan Tingkat Stres Remaja di SMK PGRI 1 Surabaya 21 Mei 2025.	55
Tabel 5.12	Tabulasi Silang Antara Pola Asuh Permisif Dengan Perilaku Merokok Remaja SMK PGRI 1 Surabaya 21 Mei 2025.....	56

Tabel 5.13	Tabulasi silang Pola asuh demokratis dengan tingkat stres remaja PGRI 1 Surabaya 21 Mei 2025.	56
Tabel 5.14	Tabulasi silang pola asuh demokratis dengan perilaku merokok remaja SMK PGRI 1 Surabaya 21 Mei 2025.....	57
Tabel 5.15	Hasil uji <i>rank spearman</i> data pola asuh otoriter dengan tingkat stres pada tanggal 21 Mei 2025.	57
Tabel 5.16	Hasil uji <i>rank spearman</i> data pola asuh otoriter dengan perilaku merokok remaja pada tanggal 21 Mei 2025.....	58
Tabel 5.17	Hasil uji <i>rank spearman</i> data pola asuh permisif dengan tingkat stres remaja pada tanggal 21 Mei 2025.....	58
Tabel 5.18	Hasil uji <i>rank spearman</i> data pola asuh permisif dengan perilaku merokok remaja pada tanggal 21 Mei 2025.....	59
Tabel 5.19	Hasil uji <i>rank spearman</i> data pola asuh demokratis dengan perilaku merokok remaja pada tanggal 21 Mei 2025.....	60
Tabel 5.20	Hasil uji <i>rank spearman</i> data pola asuh demokratis dengan perilaku merokok remaja pada tanggal 21 Mei 2025.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Stres Remaja Dan Perilaku Merokok Remaja	22
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Pola Asuh OrangTua Dengan Tingkat Stres Dan Perilaku Merokok Remaja.....	29
Gambar 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di SMK PGRI 1 Surabaya 21 Mei 2025	46
Gambar 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di SMK PGRI 1 Surabaya 21 Mei 2025	46
Gambar 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal Bersama Di SMK PGRI 1 Surabaya 21 Mei 2025	47
Gambar 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Merokok Di SMK PGRI 1 Surabaya 21 Mei 2025	47
Gambar 5.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Merokok Di SMK PGRI 1 Surabaya 21 Mei 2025	48
Gambar 5.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Rokok Per Hari di SMK PGRI 1 Surabaya 21 Mei 2025	48
Gambar 5.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Alasan Merokok Di SMK PGRI 1 Surabaya 21 Mei 2025	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Menjadi Responden.....	102
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	103
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Data Demografi.....	104
Lampiran 4. Kuesioner Pola Asuh Orang Tua <i>Parental Authority Questionnaire</i> (PAQ).....	105
Lampiran 5. Kuesioner Tingkat Stres <i>Depression Enxiety Stress Scale</i> (DASS-42)	108
Lampiran 6. Kuesioner perilaku merokok <i>Glover Nillson Smoking Behavioral Questionnaire</i> (GN-SBQ).....	109
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian ke SMK PGRI 1 Surabaya	111
Lampiran 8. Surat Balasan Dari SMK PGRI 1 Surabaya.....	112
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas Pola Asuh Otoriter	113
Lampiran 11. Hasil Uji Validitas Pola asuh Permisif	114
Lampiran 12. Hasil Uji Validitas Pola Asuh Permisif	115
Lampiran 13. Hasil Uji Validitas Tingkat Stres.....	116
Lampiran 14. Hasil Uji Validitas Perilaku Merokok	117
Lampiran 15. Uji Reliabilitas Instrumen Pola Asuh Otoriter, Permisif, Demokratis Tingkat Stres dan Perilaku Merokok Remaja	118
Lampiran 16. Data Demografi Responden.....	119
Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian.....	124

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

ARTIKEL PENELITIAN	125
HALAMAN PERSETUJUAN	126
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	127
ABSTRAK	128
<i>ABSTRACT</i>	129
PENDAHULUAN	130
METODE PENELITIAN	131
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	132
SIMPULAN DAN SARAN	140
KEPUSTAKAAN	142
BIODATA PENULIS	145

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT STRES DAN PERILAKU MEROKOK REMAJA

oleh: Agustinus Peku Wawu Limu

Remaja merupakan masa transisi yang rentan terhadap tekanan psikologis dan perilaku menyimpang seperti merokok. Pola asuh orang (otoriter, permisif, demokratis) memegang peran penting dalam membentuk karakter, emosi, dan perilaku remaja, termasuk tingkat stres dan kecenderungan merokok. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pola asuh orang tua dengan tingkat stres dan perilaku merokok pada remaja. Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*, dengan populasi 418 dan sampel 45 siswa usia 15–18 tahun di SMK PGRI 1 Surabaya yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen digunakan *Parental Authority Questionnaire* (PAQ), *Depression Anxiety Stress Scale* (DASS-42), dan *Glover-Nilsson Smoking Behavioral Questionnaire* (GN-SBQ). Uji validitas ketiga instrumen dinyatakan valid $>0,2940$ dan reliabilitas nilai reliabel (PAQ) $=0,862$, (DASS-42) $=0,888$, dan (GN-SBQ) $=0,978$. Hasil uji statistik *Rank Spearman* menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pola asuh otoriter dengan tingkat stres remaja $p\text{ value } 0,018$, sig ($p < 0,05$), serta pola asuh permisif dengan perilaku merokok remaja $p\text{ value } 0,000$, sig ($p < 0,05$) dan yang tidak ada hubungan signifikan yaitu otoriter dengan perilaku merokok nilai $p\text{ value } 0,211$, sig ($p > 0,05$), permisif dan stres dengan $p\text{ value } 0,673$, sig ($p > 0,05$), demokratis dengan tingkat stres $p\text{ value } 0,366$, sig ($p > 0,05$), dan demokratis dengan perilaku merokok $p\text{ value } 0,544$, sig ($p > 0,05$). Gaya pengasuhan orang tua sangat berperan dalam menentukan kesejahteraan emosional dan kecenderungan perilaku negatif remaja, karena itu diharapkan orang tua dapat menerapkan kombinasi pola asuh yang disesuaikan dengan tumbuh kembang remaja terutama dalam dalam kecerdasan emosional dan berperilaku.

Kata kunci: pola pengasuhan, stres remaja, perilaku merokok remaja.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTING PATTERNS AND STRESS LEVELS AND SMOKING BEHAVIORAL IN ADOLESCENTS

by: Agustinus Peku Wawu Limu

Adolescence is a transitional period that is vulnerable to psychological pressure and deviant behavior such as smoking. Parenting styles (authoritarian, permissive, democratic) play an important role in shaping the character, emotions, and behavior of adolescents, including stress levels and smoking tendencies. This study aims to analyze the relationship between parenting styles and stress levels and smoking behavior among adolescents. The research method employs a quantitative approach with a cross-sectional design, involving a population of 418 and a sample of 45 students aged 15–18 years at SMK PGRI 1 Surabaya, selected using purposive sampling. The instruments used were the Parental Authority Questionnaire (PAQ), the Depression Anxiety Stress Scale (DASS-42), and the Glover-Nilsson Smoking Behavioral Questionnaire (GN-SBQ). The validity of the three instruments was found to be valid (>0.2940), and the reliability values were reliable: PAQ = 0.862, DASS-42 = 0.888, and GN-SBQ = 0.978. The results of the Spearman's rank correlation test showed a significant relationship between authoritarian parenting style and adolescent stress levels ($p\text{-value} = 0.018$, sig ($p < 0.05$)), as well as between permissive parenting style and adolescent smoking behavior ($p\text{-value} = 0.000$, sig ($p < 0.05$)). There was no significant relationship between authoritarian parenting style and smoking behavior ($p\text{-value} = 0.211$, sig ($p > 0.05$)), permissive parenting and stress with a $p\text{-value}$ of 0.673, sig ($p > 0.05$), democratic parenting and stress levels with a $p\text{-value}$ of 0.366, sig ($p > 0.05$), and democratic parenting and smoking behavior with a $p\text{-value}$ of 0.544, sig ($p > 0.05$). Parenting styles play a significant role in determining adolescents' emotional well-being and negative behavioral tendencies. Therefore, it is hoped that parents can apply a combination of parenting styles tailored to adolescents' growth and development, particularly in terms of emotional intelligence and behavior.

Keywords: parenting patterns, adolescent stress, adolescent smoking behavior.