

**STUDI DESKRIPTIF KUANTITIF GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-
BEING* PADA MAHASISWA PAPUA PENERIMA BEASISWA DI
PROVINSI JAWA TIMUR**

SKRIPSI



Oleh :
Mahdalena Agkristianika Wenda
NRP. 710302010

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2025**

**STUDI DESKRIPTIF KUANTITIF GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA MAHASISWA PAPUA PENERIMA BEASISWA DI
PROVINSI JAWA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



Oleh :
Mahdalena Agkristianika Wenda
NRP. 710302010

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2025**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Mahdalena Agkristianika Wenda

NRP : 7103020101

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

**STUDI DESKRIPTIF GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA
MAHASISWA PAPUA PENERIMA BEASISWA DI PROVINSI JAWA
TIMUR**

Benar-benar pekerjaan saya sendiri dan tidak ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila selanjutnya terdapat tanda-tanda bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme atau manipulasi data, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar dan gelar yang diperoleh. Mirip dengan permintaan maaf dari para pemangku kepentingan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 5 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Mahdalena A. Wenda

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Dengan perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Mahdalena Agkristianika Wenda

NRP : 7103020101

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

**STUDI DESKRIPTIF GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA
MAHASISWA PAPUA PENERIMA BEASISWA DI PROVINSI JAWA
TIMUR**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 5 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Mahdalena A. Wenda

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**STUDI DESKRIPTIF GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA
MAHASISWA PAPUA PENERIMA BEASISWA DI
PROVINSI JAWA TIMUR**

Oleh:

Mahdalena A. Wenda

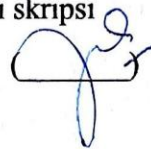
NRP. 7103020101

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing 1 : Jaka Santosa Sudagiono, .Psi., Psikolog

NIDN : 0721087302

Email : jsantosa2004@gmail.com



Pembimbing 2 : Detricia Tedjawidjaja, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0715069303

Email : detricia.t@ukwms.ac.id



Surabaya, 5 Mei 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Studi Deskriptif Gambaran *Subjective Well-Being* pada Mahasiswa Papua Penerima Beasiswa di Provinsi Jawa Timur” oleh Mahdalena

A. Wenda (7103020101) dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 14 Mei 2025

Mengesahkan

Fakultas Psikologi,

Dekan



(Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog
 2. Sekretaris : Detricia Tedjawidjaja, M.Psi., Psikolog
 3. Anggota : Happy Cahaya Mulya, M.Psi, Psikolog
 4. Anggota : Jaka Santosa Sudagijono, .Psi., Psikolog
- NIDN : 0721087302

Four handwritten signatures in blue ink, each enclosed in a rectangular box. The signatures correspond to the members of the examination board listed on the left: Dicky Susilo, Detricia Tedjawidjaja, Happy Cahaya Mulya, and Jaka Santosa Sudagijono.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan kepada:

Tuhan Yesus Kristus

Kakek Nenek, Orang Tua, Adik, Dosen Pembimbing, Dosen Pendamping
Akademik, Sahabat, dan Teman yang membantu dan mendukung saya untuk bisa
mengerjakan skripsi ini hingga selesai.

HALAMAN MOTTO

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”

-Fipili 4:6

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih setia, berkat, dan Hikmat dalam bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul *Subjective Well-Being* pada Mahasiswa Papua Penerima Beasiswa di Provinsi Jawa Timur. Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan doa, semangat, dukungan, dan segala bantuan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin memberikan ucapan terima kasih sebesar besarnya kepada:

1. Ibu Agnes Maria Sumargi, G.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya sekaligus anggota penguji skripsi yang telah memberikan dukungan, masukan terutama tata penulisan, dan saran perbaikan kepada penulis dalam menyempurnakan serta menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih juga kepada beliau atas waktu yang diluangkan untuk berdiskusi selama penulis melakukan perbaikan naskah proposal dan skripsi ini.
2. Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu berkenan memberikan tenaga, pikiran, waktu, motivasi untuk memberikan bimbingan dan memeriksa naskah proposal hingga skripsi di tengah kesibukan beliau. Terima kasih juga kepada beliau atas kesabaran dalam memberikan arahan dan masukan sehingga penulis lebih paham untuk menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dan juga selaku dosen pendamping akademik yang sudah membimbing penulis selama perkuliahan ini. Terima kasih juga kepada beliau karena telah membantu serta mendengarkan keluhan dari penulis selama perkuliahan.
3. Bapak Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog selaku ketua penguji skripsi yang sudah membantu penulis dalam memberikan saran dan perbaikan untuk menyempurnakan skripsi ini.
4. Bapak Happy Cahaya Mulya, M.Psi, Psikolog selaku Kaprodi dan dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang

bersedia dan berkenan meluangkan waktu beliau untuk membantu proses *review* alat ukur adaptasi yang digunakan oleh penulis.

5. Pak Michael Seno Rahardanto, M.A. selaku dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang berkenan untuk membantu proses *translasi* pada alat ukur yang digunakan.
6. Para Dosen dan Staf Fakultas Psikologi UKWMS yang telah memberikan ilmu serta dukungan sosial kepada penulis selama proses perkuliahan hingga selesainya skripsi ini.
7. Mahasiswa Papua yang menerima beasiswa dan berkuliah di provinsi Jawa Timur sebagai responden dalam penelitian ini yang sudah bersedia membantu mengisi dan membagikan kuesioner sehingga target responden dalam penelitian ini dapat terpenuhi.
8. PT. Freeport Indonesia dan Yayasan Pemberdayaan Masyarakat Amungme dan Kamoro (YPMAM), yang telah memberikan bantuan beasiswa serta menyediakan segala fasilitas sehingga saya bisa menyelesaikan pendidikan perguruan tinggi.
9. Bapa dan Mama Serta Kakek, Nenek penulis yang telah memberikan dukungan secara finansial, emosional, dukungan melalui doa sehingga penulis dapat mengikuti serta menyelesaikan pendidikan dengan baik.
10. Steffhanus Daniel Wenda, Yeheziel Tri Mahalani Wenda, Yosua Gilbert Junior Wenda selaku saudara kandung penulis yang sudah menjadi tempat untuk berkeluh kesah dan menemani penulis selama mengerjakan skripsi.
11. Willhelmina Tsolme, Derlince Virginia Imingkawak, Mega Jania Dumais, Gabby Poana, Esti Nirigi, Frisca Mayau, dan Ester Tabuni selaku orang-orang terdekat penulis selama masa penyusunan hingga penelitian ini selesai. Terima kasih karena telah meluangkan waktu dan selalu menjadi orang yang selalu dapat hadir dan bersedia saat penulis hendak membutuhkan bantuan dalam menyelesaikan penelitian ini, mencari responden penelitian, dan menghibur saat penulis mengalami penurunan semangat.

12. Untuk Seseorang Yang Tidak Kalah Penting Kehadiannya, Agus Satria Adhitama terima kasih sudah menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup penulis, serta yang selalu menemani penulis selama pengerjaan skripsi ini dan berkontribusi baik fisik, secara emosional, waktu, serta selalu menghibur penulis saat penulis sedang mengalami penurunan semangat.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	10
1.3 Rumusan Masalah	10
1.4 Tujuan Penelitian	10
1.5 Manfaat Penelitian	10
1.5.1 Manfaat Teoritis	10
1.5.2 Manfaat Praktis	11
BAB II LANDASAN TEORI	12
2.1 <i>Subjective well-being</i>	12
2.1.1 Definisi <i>Subjective well-being</i>	12
2.1.2 Aspek-aspek atau Dimensi <i>Subjective well-being</i>	13
2.1.3 Faktor-faktor yang me- <i>being</i> mpengaruhi <i>subjective well</i>	14
2.2 Mahasiswa Papua Penerima Beasiswa.....	15
2.3 Subjective well-being pada Mahasiswa Papua Penerima Beasiswa di Provinsi Jawa Timur.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	19

3.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	19
3.2	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	19
3.3	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	19
3.4	Metode Pengumpulan Data	20
3.5	Validitas dan Reabilitas	23
3.5.1	Validitas	23
3.5.2	Reliabilitas	23
3.6	Teknik Analisis Data.....	24
3.7	Etika penelitian.....	25
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN		26
4.1	Orientasi Kacah Penelitian	26
4.2	Persiapan Pengambilan Data.....	27
4.3	Pelaksanaan Penelitian	28
4.4	Hasil Penelitian	30
4.4.1	Hasil Deskriptif	30
4.4.2.	Uji Validitas	34
4.4.3.	Uji Reliabilitas	36
4.4.4.	Dekripsi Data Variabel.....	36
4.4.5.	Tabulasi Silang	39
4.5	Laporan Pelaksanaan Etika Penelitian	43
BAB V PENUTUP.....		45
5.1	Bahasan	45
5.2	Simpulan	47
5.3	Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA		50
LAMPIRAN.....		52

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skala Satisfaction With Life Scale.....	21
Tabel 3. 2 Blueprint Satisfaction With Life Scale	21
Tabel 3. 3 Skala SPANE	22
Tabel 3. 4 Blueprint Scale of Positive and Negative Experience	22
Tabel 4. 1 Jumlah subjek berdasarkan Usia	30
Tabel 4. 2 Jumlah subjek berdasarkan Jenis kelamin	31
Tabel 4. 3 Jumlah subjek berdasarkan tempat mahasiswa studi	32
Tabel 4. 4 Jumlah subjek berdasarkan kota saat ini	33
Tabel 4. 5 . jumlah subjek berdasarkan nama pemberi beasiswa.....	33
Tabel 4. 6 . Jumlah subjek berdasarkan jenjang kuliah.....	34
Tabel 4. 7 Jumlah subjek berdasarkan semester yang ditempuh	34
Tabel 4. 8 Jumlah item valid pada skala SWLS.....	35
Tabel 4. 9 Sebaran Item Valid SPANE.....	35
Tabel 4. 10 Tabel Kategorisasi.....	37
Tabel 4. 11 Batas Kategorisasi SWLS	37
Tabel 4. 12 Kategorisasi SWLS	37
Tabel 4. 13 Tabel Kategorisasi SPANE.....	38
Tabel 4. 14 Kategorisasi SPANE.....	39
Tabel 4. 15 Tabulasi Silang Kepuasan Hidup dengan Afeksi.....	39
Tabel 4. 16 Tabulasi Silang SWLS dengan Usia	40
Tabel 4. 17 Tabulasi Silang SWLS dengan Jenis Kelamin.....	41
Tabel 4. 18 Tabulasi Silang SWLS dengan Pemberi Beasiswa	41
Tabel 4. 19 Tabulasi Silang SPANE dengan Usia	42
Tabel 4. 20 Tabulasi Silang SPANE dengan Jenis Kelamin.....	42
Tabel 4. 21 Tabulasi Silang SPANE dengan Pemberi Beasiswa	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Data Subjective Well-Being Subjek Penelitian	52
Lampiran B. Coding Skala SWLS	58
Lampiran C. Coding Skala SPANE (positive).....	61
Lampiran D. Coding Skala SPANE (negative).....	63
Lampiran E.....	66
Lampiran F. Hasil Tabulasi Silang	70

Mahdalena Agkristianika Wenda (2025). “Studi Deskriptif Gambaran *Subjective Well-Being* pada Mahasiswa Papua Penerima Beasiswa di Provinsi Jawa Timur”. Skripsi Sarjana Strata 1. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan subjek penelitian pada mahasiswa Papua yang mendapatkan beasiswa dan menjalani studi di Jawa Timur. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendapatkan gambaran secara kuantitatif *subjektif well-being* pada mahasiswa Papua yang mendapatkan beasiswa untuk studi di Jawa Timur. Total jumlah subjek yang didapat sebanyak 59 mahasiswa. Teknik pengumpulan data menggunakan dua skala yaitu *Satisfaction with life scale* (SWLS) dan *Scale of positive and negative emotion* (SPANE). Data deskriptif yang didapat adalah data usia subjek, jenis kelamin, lembaga pemberi beasiswa, data kategorisasi kepuasan hidup mahasiswa, data kategorisasi afeksi, dan data tabulasi silang antara kepuasan hidup dan afeksi dengan data demografi yang ada. Berdasarkan hasil diketahui bahwa sebagian besar mahasiswa Papua memiliki kepuasan hidup yang tergolong tinggi yaitu sebesar 38,98% dan afeksi positif yang tergolong tinggi yaitu sebesar 49,15%.

Kata kunci: *Subjective well-being*, mahasiswa papua, *Satisfaction with life scale*, *Scale of positive and negative emotion*.

Mahdalena Agkristianika Wenda (2025). "Subjective Well-Being in Papuan Students Receiving Scholarships in East Java Province". Undergraduate Thesis 1. Faculty of Psychology, Widya Mandala Surabaya Catholic University.

ABSTRACT

This study is a descriptive quantitative study with Papuan students who received scholarships and studied in East Java as the subjects. The purpose of this study was to obtain a quantitative description of the subjective well-being of Papuan students who received scholarships to study in East Java. The total number of subjects obtained was 59 students. The data collection technique uses two scales, namely the *Satisfaction with life scale* (SWLS) and the *Scale of positive and negative emotions* (SPANE). The descriptive data obtained were data on the subject's age, gender, scholarship provider institution, data on student life satisfaction categorization, data on affection categorization, and cross-tabulation data between life satisfaction and affection with existing demographic data. Based on the results, it is known that most Papuan students have relatively high life satisfaction, namely 38.98% and relatively high positive affection, namely 49.15%.

Key words: *Subjective well-being, papua collage student, Satisfaction with life scale, Scale of positive and negative emotion.*