

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terkait profil kepatuhan pasien geriatri penderita hipertensi dengan komplikasi di Rumah Sakit X Sidoarjo didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Profil pasien geriatri penderita hipertensi dengan komplikasi penyakit jantung koroner mayoritas menunjukkan tingkat kepatuhan minum obat yang buruk (61,29%).
2. Profil pasien geriatri penderita hipertensi dengan komplikasi penyakit ginjal kronis mayoritas menunjukkan tingkat kepatuhan yang baik (56,60%).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terkait profil kepatuhan pasien geriatri penderita hipertensi dengan komplikasi di Rumah Sakit X Sidoarjo didapatkan saran hasil sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah pasien yang lebih banyak dan durasi yang lebih lama agar dapat membantu perubahan kepatuhan seiring waktu dan faktor-faktor yang mempengaruhinya
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menambahkan analisis multivariant yang dapat melihat interaksi antar faktor yang mempengaruhi kepatuhan

3. Rumah sakit perlu untuk fokus dalam upaya edukasi dan intervensi pada faktor-faktor lain yang lebih berpengaruh terhadap kepatuhan, seperti pemahaman pasien tentang penyakit dan motivasi

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Nugraha, S., Trijayanthi Utama, W., & Sutarto. 2023, Analisis Hipertensi sebagai Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Ginjal Kronik, *Jurnal Medula*, **12(4)**: 600–604.
- Almaghami, S. A., & Alzahrani, K. M. 2025, Exploring the Influence of Perceived Social Support on Medication Adherence Among Patients With Chronic Hypertension in 2024 : A Cross-Sectional Study From Jeddah, *Kingdom of Saudi Arabia*, **16(9)**: 9-10.
- Amir, A., Alasnag, M., Al-Raddadi, R., Al-Bassam, T., Saeed, K., Yazıcıoğlu, M., & Shabana, A. 2023, Patient journey for hypertension and dyslipidemia in Saudi Arabia: highlighting the evidence gaps. *Archives of Public Health*, **81(1)**: 1–18.
- Arifin Noor, M., Riska, W. M., Suyanto, S., & Wahyuningsih, I. S. 2023, Pengaruh Kombinasi Ankle Pump Exercise Dan Elevasi Kaki 30° Terhadap Edema Kaki Pada Pasien Ckd, *Jurnal Keperawatan Sishana*, **8(1)**: 25–36.
- Artiyaningrum, B., & Azam, M. 2016. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin, *Public Health Perspective Journal*, **1(1)**: 12–20.
- Azizah, W., Hasanah, U., & Pakarti, A. T. 2022, Penerapan Slow Deep Breathing terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi, *Jurnal Cendikia Muda*, **2(4)**: 608.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, 2023, *Survei Kesehatan Indonesia*, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Bergheanu, S. C., Bodde, M. C., & Jukema, J. W. 2017, Pathophysiology and treatment of atherosclerosis: Current view and future perspective on lipoprotein modification treatment, *Netherlands Heart Journal*, **25(4)**: 231–242.
- Chakrabarti, S. 2014, What's in a name? Compliance, adherence and concordance in chronic psychiatric disorders, *World Journal of Psychiatry*, **4(2)**: 30.
- Chiong, J. R., Aronow, W. S., Khan, I. A., Nair, C. K., Vijayaraghavan, K., Dart, R. A., Behrenbeck, T. R., & Geraci, S. A. 2008, Secondary hypertension: Current diagnosis and treatment, *International*

Journal of Cardiology, **124(1)**: 6–21.

- Cohen, D. L., & Townsend, R. R. 2013, High rates of uncontrolled blood pressure in the United States: Does this represent a missed opportunity for healthcare providers?, *Journal of Clinical Hypertension*, **15(3)**: 143–143.
- Cosimo Marcello, B., Maria Domenica, A., Gabriele, P., Elisa, M., & Francesca, B. 2018, Lifestyle and Hypertension: An Evidence-Based Review, *Journal of Hypertension and Management*, **4(1)**: 1–10.
- Dhrik, M., Prasetya, A. A. N. P. R., & Ratnasari, P. M. D. 2023, Analisis Hubungan Pengetahuan terkait Hipertensi dengan Kepatuhan Minum Obat dan Kontrol Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi, *Jurnal Ilmiah Medicamento*, **9(1)**: 70–77.
- DiPiro, J. T., Yee, G. C., Haines, S. T., Nolin, T. D., Ellingrod, V. L., & Posey, L. M. 2023, *Pharmacotherapy a Pathophysiologic Approach Handbook*, 12th edition.
- Edi, I. G. M. S. 2015a, Faktor-Fakto yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien pada Pengobatan: Telaah Sistemtik (Factors Affecting The Patient Adherence To Medical Treatment: A Systematic Review), *Jurnal Ilmiah Medicamento*, **1(1)**: 1–2.
- Erdania, E., Faizal, M., & Anggraini, R. B. 2023, Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) di RSUD Dr. Ir. Soekarno Provinsi Bangka Belitung Tahun 2022, *Jurnal Keperawatan*, **12(1)**: 17–25.
- Farah, R. I., Alawwa, I. A., Khateeb, D. Q., Hwidi, B. E., Albdour, K. M., Monia, O. G. B., Assaf, R. N., Aldabaibah, A. A., Alsaket, G. I. J., & Alshrouf, M. A. 2024, Factors Affecting the Level of Adherence to Hypertension Medications: A Cross-Sectional Study Using the Hill-Bone Questionnaire. *Patient Preference and Adherence*, **18(2024)**: 893–904.
- Fatmasari, L. B. 2023, Hubungan Kompleksitas Regimen Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa Rsud Tidar Magelang, *Borobudur Nursing Review*, **04(02)**: 71.
- Fatonah, K. N. D., Sholih, M. G., & Utami, M. R. 2022, Analisis tingkat pengetahuan terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien

- Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Purwasari Karawang, *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, **4(5)**: 1707–1715.
- Firmansyah, M. A. 2013, Diagnosis Dan Tata Laksana Nefrosklerosis Hipertensif, *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran*, **40(2)**: 107-109.
- Font, R., Espinas, J. A., Gil-Gil, M., Barnadas, A., Ojeda, B., Tusquets, I., Segui, M. A., Margelí, M., Arcusa, A., Prat, A., Garcia, M., & Borrás, J. M. 2012, Prescription refill, patient self-report and physician report in assessing adherence to oral endocrine therapy in early breast cancer patients: A retrospective cohort study in Catalonia, Spain, *British Journal of Cancer*, **107(8)**: 1249–1256.
- Ho, P. M., Bryson, C. L., & Rumsfeld, J. S. 2009, Medication adherence: Its importance in cardiovascular outcomes, *Circulation*, **119(23)**: 3028–3035.
- Hu, D., Juarez, D. T. air., Yeboah, M., & Castillo, T. P. 2014, Interventions to increase medication adherence in African-American and Latino populations: a literature review, *Hawai'i Journal of Medicine & Public Health : A Journal of Asia Pacific Medicine & Public Health*, **73(1)**: 11–18.
- Kadir, A. 2018, Hubungan Patofisiologi Hipertensi dan Hipertensi Renal, *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, **5(1)**: 15.
- Kim, S. J., Kwon, O. D., Han, E. B., Lee, C. M., Oh, S. W., Joh, H. K., Oh, B., Kwon, H., Cho, B., & Choi, H. C. 2019), Impact of number of medications and age on adherence to antihypertensive medications: A nationwide population-based study, *Medicine (United States)*, **98(49)**: 4-7.
- Kumanan, D. T., Guruparan, D. M., & Sreeharan, P. N. 2018, Hypertension “The Silent Killer” A Guide for Primary Care Physicians and Healthcare Professionals, *Kumaran Book House*, Colombo-Chennai.
- L.Brashers, V., & S.Rote, N. 2019, *Pathophysiology The Biologic Basis for Disease in Adult and Children*, 8th edition, Elsevier, Virginia.
- Labiba Khuzaima, L., & Sunardi. 2021, Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Di Puskesmas Sewon Ii Periode Januari 2021, *Jurnal Kefarmasian Akfarindo*, **6(2)**: 17–19.

- Livana, P. H., & Basthomi, Y. 2020, Triggering factors related to hypertension in the City of Kendal, Indonesia, *Arterial Hypertension (Poland)*, **24(4)**: 181–191.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. 2023, Hipertensi; Artikel Review, *Jurna Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, **2(2)**: 110–113.
- Mahottama, A. A., Karmaya, I. N. M., & Muliani. 2021, Prevalensi Hipertensi pada Penderita Penyakit Jantung Koroner di RSUP Sanglah Denpasar Maret - September 2019, *Jurnal Medika Udayana*, **10(4)**: 1–5.
- Martin, L. R. . S. L. W. K. B. H. and M. R. D. 2005, The challenge of patient adherence, *Therapeutics and Clinical Risk Management*, **1(3)**: 191-195.
- Massa, K., Arini, L., Akademi, M., Rumah, K., Tingkat, S., Manado, I., & Belakang, A. L. 2021, Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, **2(2)**: 48-51.
- Mateos-Cáceres, P. J., Zamorano-León, J. J., Rodríguez-Sierra, P., MacAya, C., & López-Farré, A. J. 2012, New and old mechanisms associated with hypertension in the elderly, In *International Journal of Hypertension*, **Vol. 2012**: 3-6.
- Maulidina, F. 2019, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, **4(1)**: 149–155.
- Mbakurawang, I. N., & Agustine, U. 2018, Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Yang Berobat Ke Balai Pengobatan Yayasan Pelayanan Kasih A dan A Rahmat Waingapu, *Jurnal Kesehatan Primer*, **1(2)**: 114–122.
- McEvoy, J. W., McCarthy, C. P., Bruno, R. M., Brouwers, S., Canavan, M. D., Ceconi, C., Christodorescu, R. M., Daskalopoulou, S. S., Ferro, C. J., Gerds, E., Hanssen, H., Harris, J., Lauder, L., McManus, R. J., Molloy, G. J., Rahimi, K., Regitz-Zagrosek, V., Rossi, G. P., Sandset, E. C. 2024, ESC Guidelines for the management of elevated blood pressure and hypertension. *European Heart Journal*, **(00)**: 89–107.
- Meldy Tursina, H., Madyaning Nastiti, E., Sya, A., Keperawatan Medikal Bedah, D., Ilmu Kesehatan Universitas dr Soebandi, F., Keperawatan Gawat Darurat, D., & Artikel, R. 2022, Faktor-Faktor

- Yang Mempengaruhi Self Management (Manajemen Diri) pada Pasien Hipertensi, *Jurnal Keperawatan Cikini*, **3(1)**: 23-24.
- Mujaidi, & Rachmah, S. 2022, *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*, Vol. 1, STIKES Majapahit Mojokerto, Mojokerto.
- Murphy, D., Jha, V., & Banerjee, D. 2023, KDIGO 2024 Clinical Practice Guideline for the Evaluation and Management of Chronic Kidney Disease. *Journal of International Society of Nephrology*, **105(4)**: 150–155.
- Neumann, F. J., Sechtem, U., Banning, A. P., Bonaros, N., Bueno, H., Bugiardini, R., Chieffo, A., Crea, F., Czerny, M., Delgado, V., Dendale, P., Knuuti, J., Wijns, W., Flachskampf, F. A., Gohlke, H., Grove, E. L., James, S., Katritsis, D., Landmesser, U., Clapp, B. 2020, ESC Guidelines for the diagnosis and management of chronic coronary syndromes, *European Heart Journal*, **41(3)**: 455–461.
- Olin, B. R., Twigg, J., & Bell, K. 2018. *Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations*, Alabama Pharmacy Association.
- Pan, Q., Zhang, C., Yao, L., Mai, C., Zhang, J., Zhang, Z., & Hu, J. 2023, Factors influencing medication adherence in elderly patients with hypertension: A single center study in western china. *Patient Preference and Adherence*, **2023(17)**: 1679–1688.
- PERKI. 2022, *Panduan Prevensi Penyakit Kardiovaskular Arterosklerosis* Vol. 1, Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia, Jakarta.
- PERKI. 2024, *Pedoman Tata Laksana Sindrom Koroner Akut* Vol. 5, Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia, Jakarta.
- Praptiningtiyas, A., Sunanto, S., & Kusyairi, A. 2023, Hubungan Dukungan Keluarga Dan Motivasi Diri Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Medical*, **3(2)**: 23–28.
- Rahayu, E. S., Wahyuni, K. I., Anindita, P. R., & Article, I. 2021, Hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan pasien hipertensi di rumah sakit anwar medika sidoarjo. *Jurnal Ilmiah Farmasi Farmasyifa*, **4(1)**: 87–94.
- Ratnasari, P. M. D., Yani, K. L. P. A., & Arini, H. D. 2022, Analysis Between the Number of Antihypertensive With Medication Adherence in End

- Stage Renal Disease. *Jurnal Farmasi Sains Dan Praktis*, **8(1)**: 78–89.
- Ruksakulpiwat, S., Schiltz, N. K., Irani, E., Josephson, R. A., Adams, J., & Still, C. H. 2024, Medication Adherence of Older Adults with Hypertension: A Systematic Review. *Patient Preference and Adherence* , **2024(18)**: 959–965.
- Rumaf, F., Tutu, C. G., Talamati, B. H., Putabuga, R., & Nugroho, C. W. 2023, Pemetaan Penderita Hipertensi Pada Lansia : Studi Pada Wilayah Kerja Puskesmas Sangkub Kabupaten Bolaang Mongondow Utara, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Malikussaleh*, **6(1)**: 30-36.
- Santoso, R., Rahman, M. F., Nurakillah, H., Herawati, A. T., Safari, U., Wahyudinata, D., Tarisa, Z., Triana, Y., & Setiawan, Y. H. 2022, Mengatasi dan Mencegah dengan Kenali Hipertensi untuk Pola Hidup Sehat Di Kelurahan Cipadung Wetan Kota Bandung, *Media Abdimas*, **1(3)**: 221–228.
- Setiati, S. 2013, Geriatric Medicine, Sarkopenia, Frailty dan Kualitas Hidup Pasien Usia Lanjut: Tantangan Masa Depan Pendidikan, Penelitian dan Pelayanan Kedokteran di Indonesia, *Geriatric Medicine*, **1(3)**: 236-237.
- Setyanda, Y. O. G., Sulastri, D., & Lestari, Y. 2015, Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, **4(2)**: 435-436.
- Shet, A. S., & Thein, S. L. 2019, A Growing Population of Older Adults with Sickel Cell Disease. *Clinics in Geriatric Medicine*, **35(3)**: 353–360.
- Sundari, R. K., Latifah, & Tasalim, R. 2024, Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi pada Lansia Penderita Hipertensi, *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, **14(3)**: 1068–1070.
- Symvoulakis, E. K., & Lionis, C. 2009, Hypertension and Compliance to Treatment in the Primary Care Setting: Key Issues from the Literature Review, *Current Hypertension Reviews*, **5**: 310-311.
- Tejada, J. J., Raymond, J., & Punzalan, B. 2012, On the Misuse of Slovin's Formula, *The Philippine Statistician*, **61(1)**: 8.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M.,

- Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. 2020, International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, **75(6)**: 1341–1350.
- Wahyuni, S., Didi Kurniawan, & Oswati Hasanah. 2023, Gambaran Kepatuhan Lansia dalam Mengonsumsi Obat Antihipertensi di Wilayah Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru, *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, **6(1)**: 71–76.
- Wenger, N. K., & Bilen, O. 2020, Hypertension management in older adults. *Research*, **9(1003)**: 3-4.
- Widiyanto, A., Atmojo, J. T., Fajriah, A. S., Putri, S. I., & Akbar, P. S. 2020, Pendidikan Kesehatan Pencegahan Hipertensi. *Jurnalempathy.Com*, **1(2)**: 175–179.
- Wu, C. Y., Hu, H. Y., Chou, Y. J., Huang, N., Chou, Y. C., & Li, C. P. 2015, High blood pressure and all-cause and cardiovascular disease mortalities in community-dwelling older adults, *Medicine (United States)*, **94(47)**: 3-5.
- Wulandari, V. M., Hapsari, W. S., & Santoso, S. B. 2023, Hubungan kepatuhan pengobatan dan riwayat hipertensi dengan tindakan pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas Kabupaten Magelang The relationship are medication adherence and a history of hypertension with blood pressure control, *Borobudur Pharmacy Review*, **3(1)**: 31–36.
- Yap, A. F., Thirumoorthy, T., & Kwan, Y. H. 2016, Medication adherence in the elderly, *Journal of Clinical Gerontology and Geriatrics*, **7(2)**: 64–67.
- Yezli, S., Mushi, A., Almuzaini, Y., Balkhi, B., Yassin, Y., & Khan, A. 2021, Prevalence of diabetes and hypertension among hajj pilgrims: A systematic review, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, **18(3)**: 5–13.