

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di Fakultas Keperawatan, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, pada mahasiswa semester akhir disimpulkan bahwa dari 35 responden mayoritas memiliki tingkat kecemasan ringan sebanyak 22 orang (63%), selain itu dari penelitian ini didapatkan mahasiswa dengan tingkat kecemasan sedang sebanyak 9 orang (26%). Dari hasil penelitian ini didapatkan perempuan cenderung mengalami tingkat kecemasan ringan dari pada laki-laki, dengan usia rata-rata 22 tahun. Hal ini disebabkan karena mahasiswa yang sedang menyusun skripsi berpikir bahwa kesulitan memahami dan menyelesaikan tugas dalam batas waktu padahal mahasiswa mampu menyelesaikan tugas akhir dalam tepat waktu, sehingga kecemasan ringan adalah suatu hal yang normal dalam menyusun tugas akhir.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Mahasiswa Keperawatan

Diharapkan bagi mahasiswa semester akhir di Fakultas keperawatan lebih semangat dalam menyusun skripsi agar bisa menyelesaikan kuliah dalam waktu yang tepat.

7.2.2 Bagi Dosen Pembimbing

Bagi dosen pembimbing diharapkan agar bisa memberikan dukungan kepada mahasiswa pembimbingnya agar mahasiswa semangat untuk mengerjakan skripsi.

7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya untuk memperluas penelitian sehingga diperoleh informasi yang lebih lengkap tentang tingkat kecemasan terhadap mahasiswa semester akhir.

7.2.4 Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat agar menambah informasi mengenai kecemasan pada mahasiswa semester akhir

DAFTAR PUSTAKA

1. Akhir M, Di S, Batam K, Gustina NZ, Badri IA, Putri YD. Hubungan Peer Support Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Akhir di Kota Batam. 2023;7(2):150–5.
2. Fikry, T. R., & Khairani M. Kecerdasan-Emosional-dan-Kecemasan-Mahasiswa. *Konseling Andi Matappa*. 2017;1:108–15.
3. Indonesia JN. Faktor- faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa. *Ners Indonesia*. 2018;8(2).
4. Aseta P, Trisnowati T, Siswanto. Pengaruh Self Hypnosis Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Menghadapi Ukom Exit Exam Di Politeknik Insan Husada Surakarta. *Intan Husada J Ilm Keperawatan*. 2022;10(1):27–34.
5. Indriyati I, Herawati VD, Sutrisno S, ... Pengaruh Terapi Komplementer Dengan Mendengarkan Murottal Al-Quran Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat *Univ Res Colloquium*. 2021;13:997–1011.
6. Fkm MI, Menghadapi U, Akhir U, Sagala R, Salsabila T. Identifikasi Tingkat Stress, Kecemasan dan Depresi Semester Akhir. 2023;4(September):3895–900.
7. Yang F, Tingkat M, Akademik K, Related F, Anxiety A, In L. Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Akademik pada Mahasiswa. *Keperawatan*. 2024;16(2549–8118):87–94.
8. Yuly Permata Sari, Zakiyah, Aliana Dewi. Tipe Kepribadian Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi. *Binawan Student J*. 2021;3(1):29–35.
9. Rosmiati R, Sriyanti Y, Munandar A. Gambaran Tingkat Kecemasan Dan Persepsi Mahasiswa Dalam Menghadapi Tugas Akhir Di Program Studi S1 Keperawatan Stikes Muhammadiyah Ciamis. *J Kesehat STIKes MUHAMMADIYAH CIAMIS*. 2022;9(2):26–33.
10. Wahono WS, Agustina M, Shifa NA. Pengaruh Relaksasi Autonomous Sensory Meridian Response (Asmr) terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa dalam Menghadapi Skripsi pada Mahasiswa Keperawatan Reguler Tingkat Akhir di Universitas Indonesia Maju Jakarta Tahun 2023. *Rumpun Ilmu Kesehatan*. 2023;3(3).
11. Khoironi MI, Yulianto S, Nurharyati A, Program M, Sarjana S, Universitas K, et al. Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Kusuma Husada Surakarta Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur. 2023;

12. Isramilda, Deskaway F, Vela Zhafira A. Efektivitas Terapi Musik Instrumental Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Riau Kepulauan Dalam Menyusun Skripsi. *Zo Kedokt Program Studi Pendidikan Dr Univ Batam*. 2023;13(2):342–9.
13. M. Zuhdi Zainul Majdi, Sulastri Mulyana. Hubungan antara Kecemasan dan Kecanduan Internet dengan Insomnia pada Mahasiswa Yang Sedang Skripsi. *Edu Cons J Bimbing dan Konseling Pendidik Islam*. 2023;4(1):53–64.
14. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Laporan Riskesdas 2018 Nasional [Internet]. Lembaga Penerbit Balitbangkes. 2018. p. hal 156. Available from: [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf)
15. Wibowo HP, Zebua WR. Hubungan Peran Dosen Pembimbing dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir. *keperawatan Prior*. 2020;3(2):93–100.
16. Sitorus R, Simbolon I. Kajian Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyusun Tugas Akhir Berdasarkan Visual Analogue Scales. 2023;7(288):173–86.
17. Hardiman RM, Siregar FM. Prevalensi dan Faktor Risiko Prehipertensi dan Hipertensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Riau. *Kedokteran Syiah Kuala*. 2022;22(1):16–24.
18. Elisabeth R, Erda R, Alba AD, Yunaspi D. Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Di Stikes Mitra Bunda Persada Batam Tahun 2017. *Semnas MIPAKes*. 2017;1(1):38–48.
19. Assyifa F, Fadilah S, Wasilah S, Fitria Y, Mutmainah N. Hubungan Jenis Kelamin Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Pskps Fk Ulm Tingkat Akhir Dalam Pengerjaan Tugas Akhir. *Hub Jenis Kelamis dengan*. 2023;6(333–338).
20. Amalia Yunia Rahmawati. Pengaruh Terapi Hipnotis Lima Jari Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi. *motorik*. 2020;10(July):1–23.
21. Widigda IR, Setyaningrum W, Pascasarjana J, Matematika P, Yogyakarta UN, Skripsi M. Kecemasan Mahasiswa Pendidikan Matematika Universitas Riau Kepulauan Dalam Menghadapi Skripsi. *J Pendidik Mat dan Sains*. 2018;6(2):190–9.
23. Mustopa, Alim S. Sulistyawati D, Susilaningsih EZ. Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi. 2021;1–9.

24. Hale LK. Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Stres Terhadap Pola Makan Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir. Program Studi Ners Univ Widya Nusantara. 2023;1(September):2.
25. Beka Dede EV, Mola SAS, Nabuasa YY. Implementasi Hamilton Anxiety Rating Scale untuk Mendiagnosis Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi. J Komputer dan Inform. 2022;10(1):55–64.
26. Kusnadi E, Lungguh Perceka A. Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Yang Akan Menghadapi Skripsi Di Stikes Karsa Husada Garut. Ilmu Keperawatan Prima insan Cendekia. 2022;01(02):52–61.
27. Karimah N, Maulana N. Pengaruh Terapi Komplementer dengan Mendengarkan Murotal Al-Qur'ân Terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Menyusun Skripsi di masa Pandemi Covid-19. Heal Sci Pharm J. 2023;6(3):103–9.
28. Mulyadi E, Kholida N. Buku Ajar Hypnocaring. Bukel. 2021. 190 p.
29. Saputro H. Anak Sakit Wajib Bermain di Rumah Sakit. 2017.
30. Penelitian A, Putri YK, Akbar S, Kedokteran F, Islam U, Utara S, et al. Adversity Quotient Dan Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir. J Kedokt STM (Sains dan Teknologi Med. 2022;V(I):50–4.
31. Nur Rahmah RN, Aulia Y, Aisyah SN. Memahami Kecemasan Mahasiswa dan Solusi Perspektif Psikologi Islam. J Islam Educ. 2023;1(3):556–68.
32. Idris I, Idris I. Emotional Freedom Technique Dalam Mengatasi Kecemasan Siswa Menghadapi Ujian. Minaj Pendidikan Islam. 2019;7(2):106–15.
33. Haq AF. Development and Validation of Instruments for Screening Problems of Children and Adolescents (ISMAR) in Measuring Anxiety. Int J Res Publ.
34. Setyowati A, Chung MH, Yusuf A. Development of Self-report Assessment Tool For Anxiety Among Adolescents: Indonesian Version of the Zung Self-Rating Anxiety Scale. J Public Health Africa. 2019;10(S1):3–6.
35. Nurmawati N, Gati NW. Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Sarjana Keperawatan Dalam Menyusun Tugas Akhir Di Universitas 'Aisyiyah Surakarta. J Keperawatan Mandira Cendikia. 2023;2(1):65–74.
36. Revan M, Naufaldi A, Ulfa M, Mayasari SI. Hubungan Self Efficacy Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menyusun Skripsi Di STIKes Widyagama Husada Malang. J Kesehat Jompa. 2023;2(1).
37. Chaidir R, Maulina H. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Sindrom

- Dispepsia Fungsional Pada Mahasiswa Semester Akhir Prodi S1 Keperawatan. *J Ilmu Kesehatan Afiyah*. 2015;2(2):1–6.
38. Sugiarti TS so. Pengaruh Self Esteem dan Impostor Syndrome Terhadap Kecemasan Akademik Mahasiswa. Hidayat M, editor. buku. 2023.
 39. Akhnaf AF, Putri RP, Vaca A, Hidayat NP, Az-zahra RI, Rusdi A. Self Awarenes dan Kecemasan pada Kecemasan Tingkat Akhir. *Muara Ilmu Sos Humaniora, dan Seni*. 2022;6(1):107–18.
 40. Hayati H, Alwi W, Sauddin A. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stres Mahasiswa Prodi Matematika Fakultas Sains dan Menyelesaikan Tugas Akhir Menggunakan Confirmatory Factor Analysis (CFA). *J MSA (Mat dan Stat serta Apl)*. 2021;9(1):37.
 41. Adelina S. Faktor Penyebab Lamanya Mahasiswa Menyelesaikan Skripsi Di Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Padang. *J Ecogen*. 2018;1(4):184.
 42. Wakhyudin H, Putri ADS. Analisis Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi. *J Ilm Pendidik*. 2020;1(1):14–8.
 43. Syafii M. Analisis Pola Pikir Dan Perilaku Lingkungan Mahasiswa Program Studi Pendidikan Terhadap Lingkungan Hidup. *J Pendidik*. 2019;9(1):51.
 44. Nur RR, Latipah E, Izzah I. Perkembangan Kognitif Mahasiswa pada Masa Dewasa Awal. *Arzusin*. 2023;3(3):211–9.
 45. Paputungan F. Karakteristik Perkembangan Masa Dewasa Awal Developmental Characteristics of Early Adulthood. *Media Online) J Educ Cult*. 2023;3(1):2986–1012.
 46. Cinderella PK, Terhadap C, Aktualisasi K, No S, Rw RT, Selatan KJ. Pengaruh Kecenderungan Cinderella Complex Terhadap Kebutuhan Aktualisasi diri Wanita Pekerja Dewasa Awal di Kawasan Sudirman. psikologis.
 47. Thahir A. Hubungan Penggunaan Gadget Terhadap Kesehatan. *Aura Publ*. 2018;1–260.
 48. Alifiani H, Nuryatno D, Sulastri A. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir. *Detect J Inov Ris Ilmu Kesehatan*. 2023;1(1):256–63.
 49. Mujahidah A, Mudjiran. Hubungan antara Ketakutan akan Kegagalan dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Ris Psikol*. 2019;1(2):1–12.
 50. Fikry, T. R., & Khairani M. Kecerdasan-Emosional-dan-Kecemasan-Mahasiswa. *J Konseling Andi Matappa*. 2017;1:108–15.

51. Jannah BP dan L. miftahul. Metodologi Penelitian Kuantitatif. Vol. 3, PT Rajagrafindo Persada. 2016. 57 p.
52. Mulyadi M. Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Serta Pemikiran Dasar Menggabungkannya. J Stud Komun dan Media. 2013;15(1):128.
53. Hikmah J. Proses Penelitian Masalah Variabel dan Paradigma Penelitian. Comput Graph Forum. 2020;39(1):672–3.
54. Adlini MN, Dinda AH, Yulinda S, Chotimah O, Merliyana SJ. Metode Penelitian Kualitatif Studi Pustaka. Edumas Paul J Pendidik. 2022;6(1):974–80.
55. Susanti R. Sampling Dalam Penelitian Pendidikan. J Teknodik. 2019;(16):187–208.
56. Name C, Name T, Revd RT, Lungile L, World Economic Forum, Fitzpatrick T, et al. Metode Pengumpulan data dan Instruemn. 2021;3(2):6.
57. Theodoridis T, Kraemer J. Instrumen Pengumpulan Data. Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri. :1–20.
58. Muliani R, Pragallapati A, Keperawatan F, Kencana UB, Indonesia UP. Pengaruh Komunikasi Terapeutik Perawat terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Di Ruang Perawatan Intensif. Poltekkes Kemenkes Kendari, Indones. 2020;12:63–75.
59. Nursalam. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis. 2015.
60. Mailani F, Fernandes R, Dwi Ranita N. Hubungan Mekanisme Koping dengan Kecemasan Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa. Real Nurs J. 2023;6(2):193–204.
61. Widodo PB. Reliabilitas dan Validitas Konstruk Skala Konsep Diri Untuk Mahasiswa Indonesia. J Psikol Univ Diponegoro. 2006;3(1):1–9.
62. HIJRATUN NIKMAH NA. Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Dr. Bratanata Kota Jambi. J Borneo Holistic Heal. 2022;5(1):79–88.
63. Padjadjaran U. “ Pengolahan dan Analisa Data ". 2005. 25–27 p.
64. Siwi AS, Susanti MPI. Teknik Relaksasi : Genggam Jari Upaya Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Yang Menjalani Hemodialisa Di RST Wijayakusuma Purwokerto. J Pengabd Masy Al-Irsyad Vol I, No 2 Oktober 2019. 2019;I(2):72–81.
65. Udani G, Amperaningsih Y, Rahmayati E, Sari PK. Pengaruh Hand Massage

- Minyak Zaitun Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Laparotomi. *J Wacana Kesehatan*. 2023;8(1):62.
66. Uhamka. Kode Etik Penelitian dan Karya Ilmiah. Komisi Etika Peneliti Univ Muhammadiyah Prof DR HAMKA. 2020;1–28.
 67. Handayani LT. Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. *Indones J Health Sci*. 2018;10(1):47–54.
 68. Sumantri A. Metodologi Penelitian Kesehatan. 2011.
 69. Suryanto D. Etika Penelitian. *Berk Arkeol*. 2005;25(1):17–22.
 70. Wahono WS, Agustina M, Shifa NA. Pengaruh Relaksasi Autonomous Sensory Meridian Response (Asmr) terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa dalam Menghadapi Skripsi pada Mahasiswa Keperawatan Reguler Tingkat Akhir di Universitas Indonesia Maju Jakarta Tahun 2023. *J Rumpun Ilmu Kesehatan*. 2023;3(3):145–56.
 71. Malfasari E. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa dalam penyelesaian tugas akhir. *J Ners Indones*. 2018;8(2).
 72. Rahayu S, Sucipto A, Marlinda. Efektivitas Akupresur Dan Terapi Musik Terhadap Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir. *J Borneo Cendekia*. 2023;7(1):1–10.
 73. Smoked A, Wowiling F, Rompas S. Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Semester Iii Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Yang Akan Mengikuti Praktek Klinik Keperawatan. *J Keperawatan*. 2019;7(1).
 74. Syafika Tia Audina, Sari Narulita, Sondang Manurung. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Reguler Tingkat Akhir Di Universitas Binawan Jakarta. *Binawan Student J*. 2020;2(3):341–6.
 75. Anggini YC, Syarqawi A. Tingkat Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Akhir Prodi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam UIN Sumatera Utara Medan. *EDUKASIA J Pendidik dan Pembelajaran*. 2023;4(2):1273–8.
 76. Jayantika IGAN. (Math Anxiety) Tingkat Kecemasan Matematis dilihat dalam Perbedaan Gender. *Maharaswati Semin Nas Pendidik Mat IKIP PGRI Bali*. 2020;159–63.
 77. Desyanti D. Implementasi Metode C.45 dalam Menganalisa Tingkat Kecemasan Mahasiswa Menyusun Tugas Akhir. *J UNITEK*. 2021;14(1):17–29.
 78. Puput Putriyani, Herlina Herlina, Wasisto Utomo. Gambaran Kecemasan

- Dan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Keperawatan. *J Ilmu Ilmu Kesehatan dan Kedokt.* 2023;1(1):32–42.
79. Ramadhania T, Imamah IN. Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Ners Di Surakarta. *J Keperawatan Duta Med.* 2023;3(1):23–30.
 80. Crystallography XD. Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners. *MALAHAYATI Heal STUDENT.* 2016;3(2746–198):1–23.
 81. Keperawatan F, Bandung UP, Barat J. Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Dalam Menghadapi Ujian Berbasis Computer Based Test. *ilmu-ilmu Kesehat.* 2018;16(2):67–75.
 82. Etika F, Mohdari, Wardhina F. Penyebab Kecemasan Dalam Membuat Skripsi Penyebab Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Dalam Membuat Skripsi Di STIKES Sari Mulia Banjarmasin. *STIKES Sari Mulia Banjarmasin.* 2018;1–11.
 83. Rodríguez, Velastequí M. Analisis Faktor-faktor Penghambat Penyelesaian Skripsi Mahasiswa Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang. *At-Taqaddum.* 2019;11(2):1–23.
 84. HARYANTI D. Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan dalam Menyelesaikan Tugas Akhir di Universitas Muhammadiyah Jember. ... *J Health Sci.* 2023;15(2):163–71.
 85. Pgri U, Email S. Analisis Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi. *J Ilm Pendidikan.* 2020;1(1):14–8.
 86. Wulan DAN, Abdullah SM. Prokrastinasi akademik dalam penyelesaian skripsi. *J Sosio - Hum.* 2017;5(1):1–25.
 87. Lestianti G, Sawiji H, Winarno W. Prokrastinasi akademik dalam penyelesaian skripsi pada mahasiswa Pendidikan Administrasi Perkantoran FKIP UNS. *JIKAP (Jurnal Inf dan Komun Adm Perkantoran).* 2023;7(4):306.
 88. Pujiati L, Hartati B, Mulya R. Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan Skripsi Di STIKes Flora The Effect Of Laughter Therapy On The Anxiety Level Of Final Students In The Scripting Of The Therapy At STIKES Flora Quasi-Experiment , de. *J Kebidanan, Keperawatan dan Kesehatan.* 2022;2(1):30–5.
 89. Ramadhani A. Hubungan Konformitas dengan Prokrastinasi dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Tidak Bekerja. *Psikoborneo J Ilm Psikol.* 2016;4(3):383–90.

90. Machmudati A, Diana RR. Efektivitas Pelatihan Berpikir Positif untuk Menurunkan Kecemasan Mengerjakan Skripsi pada Mahasiswa. *J Interv Psikol*. 2017;9(1):107–27.
91. Fokatea FA, Muzakkir H, Yusnaeni Y. Hubungan Self Efficacy Dengan Tingkat Kecemasan Stikes Nani Hasanuddin Makassar. *JMPK J Ilm Mhs Penelit Keperawatan*. 2023;3:142–7.