

**LAPORAN PRAKTIK KERJA PROFESI APOTEKER
DI PUSKESMAS PERAK TIMUR
JL. PERAK BARAT NO. 29 KREMBANGAN, SURABAYA
PERIODE 04 NOVEMBER – 29 NOVEMBER 2024**



DISUSUN OLEH:

AURELYA CLAUDHEA TANDIPARE

2448723081

KRISTINA JESSIKA RIADI

2448723103

**PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2024**

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KERJA PROFESI APOTEKER
DI PUSKESMAS PERAK TIMUR
JL. PERAK BARAT NO. 29 KREMBANGAN, SURABAYA
PERIODE 04 NOVEMBER – 29 NOVEMBER 2024

DISUSUN OLEH:

AURELYA CLAUDHEA TANDIPARE

2448723081

KRISTINA JESSIKA RIADI

2448723103

MAHASISWA PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER
PERIODE LXIII
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

DISETUJUI OLEH:

Pembimbing Eksternal,

Pembimbing Internal,



apt. Rina Sisca Jayanthi R.D., S.Farm.
SIPA. 503.446/21225/I/SIPA/463.7.2/2021

apt. Jefri Prasetyo, S.Farm., M.Pharm.Sci.
NIK. 241.16.0902

Mengetahui,
Kepala Puskesmas Perak Timur




Anggraini Dian Prameswari
NIP. 198404032009022012

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
LAPORAN PKPA**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, kami sebagai mahasiswa Program Studi Profesi Apoteker Periode LXIII, Fakultas Farmasi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

1. Nama : Aurelyla Claudhea Tandipare, S.Farm.

NRP : 2448723081

2. Nama : Kristina Jessika Riadi, S.Farm.

NRP : 2448723103

Menyetujui laporan PKPA kami,

Tempat : Puskesmas Perak Timur

Alamat : Jl. Perak Barat no. 29, Krembangan, Surabaya

Waktu Pelaksanaan : 04 November – 29 November 2024

untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik Sebata sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 29 November 2024

Yang mewakili,



Aurelyla Claudhea Tandipare, S.Farm.
2448723081

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena telah memberikan rahmat, bimbingan, penyertaan, dan perlindungan-Nya sehingga penulis dapat mengikuti Praktik Kerja Profesi Apoteker (PKPA) di Puskesmas Perak Timur dan menyelesaikan laporan ini dengan baik dan lancar. Penyusunan laporan PKPA ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan guna mengikuti setiap ujian dan memperoleh gelar profesi Apoteker di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis juga mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang memberi bantuan, dukungan, serta bimbingan selama proses Praktik Kerja Profesi Apoteker dan penulisan laporan ini:

1. Ibu dr. Anggraini Dian Prameswari, sebagai Kepala Puskesmas Perak Timur yang telah memberikan kesempatan untuk mendapatkan pengalaman Praktik Kerja Profesi Apoteker di Puskesmas Perak Timur.
2. Ibu apt. Rina Sisca J.R.D., S.Farm sebagai Apoteker Penanggung jawab di Puskesmas Perak Timur selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan ilmu selama PKPA di Puskesmas Perak Timur.
3. Bapak apt. Jefri Prasetyo, S.Farm., M.Pharm.Sci. selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan, arahan dan bimbingan selama PKPA ini berlangsung.
4. Bapak Drs. Kuncoro Foe, Ph.D., G.Dip.Sc., Ph.D., Prof. Dr. J.S. Ami Soewandi, ibu apt. Restry Sinansari, S. Farm., M. Farm., dan ibu apt. Ida Ayu Andri Parwitha, S. Farm., M. Farm.
5. Ibu apt. Vamia Denise Djunaidy, S.Farm., M.Farm.Klin. selaku penanggung jawab Praktik Kerja Profesi Apoteker pemerintahan di puskesmas.
6. Para dosen pengajar apoteker 63 Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, serta Bapak/ Ibu Praktisi yang telah memberikan banyak ilmu, masukan dan bekal ilmu yang sangat membantu penulis dalam melaksanakan Praktik Kerja Profesi Apoteker (PKPA).
7. Bu Anisa dan seluruh pegawai di Puskesmas Perak Timur yang telah menerima penulis dengan baik serta teman-teman PKPA puskesmas Rifky, Poppy, Angel, dan Salsa yang telah membantu pelaksanaan Praktik Kerja Profesi Apoteker (PKPA).
8. Orang tua Penulis yang selalu mendukung dalam doa dan materi serta selalu memberikan semangat dan motivasi dalam pelaksanaan PKPA.

9. Seluruh pihak yang turut membantu selama kegiatan Praktik Kerja Profesi Apoteker (PKPA) berlangsung

Dengan keterbatasan pengalaman, pengetahuan, maupun pustaka yang ditinjau, penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan ini. Akhir kata, penulis berharap agar laporan Praktik Kerja Profesi Apoteker ini dapat bermanfaat bagi perkembangan Pendidikan profesi Apoteker selanjutnya.

Surabaya, 29 November 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB 1	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Praktik Kerja Profesi Apoteker.....	2
BAB 2	3
2.1 Sejarah Puskesmas.....	3
2.2 Lokasi dan Bangunan Puskesmas	3
2.3 Struktur Organisasi dan Personalia di Puskesmas.....	4
2.4 Jenis dan Jadwal Pelayanan di Puskesmas tempat PKPA	5
2.5 Tinjauan tentang Sistem Manajerial di Puskesmas tempat PKPA.....	6
2.5.1. Perencanaan Kebutuhan	6
2.5.2. Pengadaan dan Permintaan.....	7
2.5.3. Penerimaan	8
2.5.4. Penyimpanan	9
2.5.5. Pendistribusian.....	10
2.5.6. Pengendalian.....	12
2.5.7. Pencatatan, Pelaporan, dan Pengarsipan.....	13
2.5.8. Pemantauan dan Evaluasi Pengelolaan.....	14
2.6 Tinjauan tentang Kegiatan Pelayanan Farmasi Klinis di Puskesmas tempat PKPA	15
2.6.1. Pengkajian Resep, Penyerahan Obat, dan Pemberian Informasi Obat	15
2.6.2. Pelayanan Informasi Obat (PIO)	17
2.6.3. Konseling.....	18
2.6.4. Pemantauan dan Pelaporan Efek Samping Obat	20
2.6.5. Pemantauan Terapi Obat.....	21
2.6.6. Evaluasi Penggunaan Obat	21
BAB 3	22

Halaman

3.1	Pembahasan Tugas Manajerial Sediaan Kefarmasian	22
3.1.1	Perencanaan Sediaan Farmasi dengan Metode Konsumsi	22
3.1.2	Perencanaan Sediaan Farmasi dengan Metode Epidemiologi	24
3.1.3	Perencanaan Obat Program	25
3.1.4	Penyimpanan Obat dan Vaksin	27
3.2	Pembahasan Resep Penyakit Kardiovaskular	28
3.2.1.	Definisi Hipertensi	28
3.2.2.	Etiologi dan Faktor Risiko Hipertensi	29
3.2.3.	Patofisiologi Hipertensi	29
3.2.4.	Tatalaksana Terapi Hipertensi	30
3.2.5.	Definisi Dislipidemia	34
3.2.6.	Etiologi dan Faktor Risiko Dislipidemia	34
3.2.7.	Patofisiologi Dislipidemia	35
3.2.8.	Tatalaksana Terapi Dislipidemia	35
3.2.9.	Resep Pasien Kardiovaskular	36
3.2.10.	Data Pasien	37
3.2.11.	Hasil Analisis Kesesuaian Resep (Skrining Administratif, Farmasetik)	37
3.2.12.	Tinjauan Farmakokinetika, Farmakodinamika, dan Dosis Obat (Skrining Klinis)	38
3.2.13.	Rancangan Pelayanan Resep	41
3.2.14.	Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) pada Pasien	43
3.2.15.	Pembahasan Komprehensif Hasil Analisis Kasus Kardiovaskular	43
3.3	Pembahasan Resep Gangguan Sistem Endokrin	45
3.3.1.	Definisi Diabetes Melitus	45
3.3.2.	Etiologi dan Faktor Risiko Diabetes Melitus	46
3.3.3.	Patofisiologi Penyakit	46
3.3.4.	Tatalaksana Terapi	47
3.3.5.	Resep Pasien Diabetes Melitus	49
3.3.6.	Data Pasien	49
3.3.7.	Hasil Analisis Kesesuaian Resep (Skrining Administratif, Farmasetik)	50
3.3.8.	Tinjauan Farmakokinetika, Farmakodinamika, dan Dosis Obat	50
3.3.9.	Rancangan Pelayanan Resep	53
3.3.10.	Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) pada Pasien	54

Halaman

3.3.11. Pembahasan Komprehensif Hasil Analisis Kasus Endokrin	55
3.4 Pembahasan Resep Penyakit Infeksi	57
3.5 Pembahasan Resep Pasien Pediatri.....	65
3.6 Tugas Penyuluhan - Pelayanan Informasi Obat (PIO) di Puskesmas Perak Timur.....	71
3.6.1. Penyuluhan tentang Serba-serbi Obat Tetes Mata	71
3.6.2. Penyuluhan tentang Kenali Tanda Hipoglikemia	73
BAB 4.....	75
BAB 5.....	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kriteria Skrining Administratif, Farmasetik, dan Klinis.....	16
Tabel 3.1 Rata-rata Pemakaian masing-masing Obat per Bulan di Tahun 2023.....	22
Tabel 3.2 Perhitungan Stok Minimum masing-masing Obat per Bulan di Tahun 2023	23
Tabel 3.3 Perhitungan Stok Maksimum masing-masing Obat per Bulan di Tahun 2023 ...	23
Tabel 3.4 Perhitungan Stok Optimum masing-masing Obat per Bulan di Tahun 2023	23
Tabel 3.5 Perencanaan Kebutuhan dan Jumlah Permintaan	23
Tabel 3.6 Penatalaksanaan Diare di Puskesmas.....	24
Tabel 3.7 Perhitungan Jumlah Obat yang Dibutuhkan Pasien Anak dari masing-masing Obat	24
Tabel 3.8 Perhitungan Jumlah Obat yang Dibutuhkan Pasien Dewasa dari masing-masing Obat	25
Tabel 3.9 Perencanaan Jumlah Obat	25
Tabel 3.10 Data Pemakaian Obat Program	26
Tabel 3.11 Perhitungan Jumlah Obat yang Dibutuhkan.....	26
Tabel 3.12 Jumlah Perencanaan dan Pengadaan	26
Tabel 3.13 Data Pasien Resep Kardiovaskular	37
Tabel 3.14 Skrining Administratif Resep Kardiovaskular	37
Tabel 3.15 Skrining Farmasetik Resep Kardiovaskular	37
Tabel 3.16 Tinjauan tentang Piroxicam.....	38
Tabel 3.17 Tinjauan tentang Simvastatin	39
Tabel 3.18 Tinjauan tentang Amlodipine	40
Tabel 3.19. Data Pasien Resep Endokrin	49
Tabel 3.20 Skrining Administratif Resep Endokrin	50
Tabel 3.21 Skrining Farmasetik Resep Endokrin.....	50
Tabel 3.22 Tinjauan tentang Asam Mefenamat.....	50
Tabel 3.23 Tinjauan tentang Glibenklamid	51
Tabel 3.24 Tinjauan tentang Metformin.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Tampilan RKO pada Laman GFK.....	7
Gambar 2.2 Tampilan Laman e-katalog.....	7
Gambar 2.3 Dokumen Penerimaan dari GFK.....	9
Gambar 2.4 Tampilan Penerimaan pada Laman GFK	9
Gambar 2.5 Tampilan Pelayanan Farmasi pada Simpus.....	15
Gambar 2.6 Tampilan e-resep pada Simpus	15
Gambar 2.7 Formulir Pelayanan Informasi Obat (PIO).....	19
Gambar 2.8 Formulir Dokumentasi Konseling.....	20
Gambar 3.1 Klasifikasi Tekanan Darah secara Klinis (PNPK, 2021).....	28
Gambar 3.2 Diagram representasi sistem Renin-Angiotensin-Aldosteron (MacLaughlin and Saseen, 2020)	30
Gambar 3.3 Penentuan Batas Tekanan Darah untuk Inisiasi Obat (PERHI, 2021)	32
Gambar 3.4 Algoritme Terapi Hipertensi (PERHI, 2021).....	33
Gambar 3.5 Algoritme Terapi Hipertensi (PERKI, 2015; Kemenkes; 2019).....	33
Gambar 3.6 Resep Pasien Kardiovaskular	37
Gambar 3.7 Etiket Piroxicam.....	42
Gambar 3.8 Etiket Simvastatin	42
Gambar 3.9 Etiket Amlodipine	43
Gambar 3.10 Profil Obat Antihiperglikemia Oral yang Tersedia di Indonesia (PERKENI, 2021).....	47
Gambar 3.11 Algoritme Terapi Diabetes Melitus tipe 2 (PERKENI, 2021).....	48
Gambar 3.12 Resep Pasien Diabetes Melitus	49
Gambar 3.13 Etiket Asam Mefenamat	54
Gambar 3.14 Etiket Glibenklamid	54
Gambar 3.15 Etiket Metformin	54
Gambar 3.16 Gambar Leaflet Serba-serbi Obat Tetes Mata (Tampak Depan)	71
Gambar 3.17 Gambar Leaflet Serba-serbi Obat Tetes Mata (Tampak Belakang)	72

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN 1 Tampilan Sistem Informasi Puskesmas (Simpus)	79
LAMPIRAN 2 Tampilan Antrean e-resep di Simpus Perak Timur	80
LAMPIRAN 3 Tampilan Rencana Kebutuhan Obat (RKO) pada Laman GFK	81
LAMPIRAN 4 Gambar Penerimaan Sediaan Farmasi di Puskesmas Perak Timur	82
LAMPIRAN 5 Gambar Dokumen Penerimaan dari GFK	83
LAMPIRAN 6 Gambar Faktur Penerimaan Obat	84
LAMPIRAN 7 Gambar Penyimpanan Sediaan Farmasi di Puskesmas Perak Timur	85
LAMPIRAN 8 Gambar Kartu Stok di Puskesmas Perak Timur	86
LAMPIRAN 9 Gambar Pengkajian dan Pelayanan Resep di Puskesmas Perak Timur	87
LAMPIRAN 10 Dokumentasi Kegiatan Konseling	88
LAMPIRAN 11 Dokumentasi Kegiatan Penyuluhan – Pelayanan Informasi Obat	89