

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DAN MEKANISME
KOPING PADA PENDERITA KANKER**

SKRIPSI



OLEH:

Selavina Kamsy

NRP:9103018046

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2025**

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DAN MEKANISME
KOPING PADA PENDERITA KANKER**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:

Selavina Kamsy

NRP:9103018046

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2025**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama: Selavina Kamsy

NRP: 9103018046

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dan Mekanisme Koping Pada Penderita Kanker

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf terhadap pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Januari 2025

Yang membuat pernyataan,



Selavina Kamsy

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Selavina Kamsy

NRP : 9103018046

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul: Hubungan Kesejahteraan Spiritual dan Mekanisme Koping Pada Penderita Kanker

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 6 Februari 2025

Yang menyatakan



Selavina Kamsy

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DAN MEKANISME KOPING
PADA PASIEN KANKER

OLEH:
Selavina Kamsy
NRP: 9103018046

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penilaian seminar
skripsi.

Pembimbing Utama : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep.,Ns., M.Kep.

(.....)

Pembimbing Pendamping : Ermalynda Sukmawati, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

Surabaya, 10/01/2025

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DAN MEKANISME KOPING PADA PENDERITA KANKER

Skripsi yang ditulis oleh Selavina Kamsy NRP. 9103018046 telah diuji dan disetujui
oleh Tim Penguji Skripsi dan dinyatakan lulus oleh
Tim Penguji

1. Ketua : Ni Putu Wulan Purnama Sari., S.Kep., Ns., M.Kep. ()
2. Sekretaris : Anindya Arum Cempaka, S.Kep., M.Kep ()
3. Anggota : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep., Ns., M.Kep. ()
4. Anggota : Ermalynda Sukmawati., S.Kep., Ns., M.Kep. ()

Mengesahkan



Dekan Fakultas Keperawatan,
Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep., Ns., M.Kep.

NIK.911.06.0600

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya mempersembahkan skripsi ini dengan tulus kepada:

Tuhan Yesus Kristus sudah memberikan, kelayakan, anugrah, sukacita, jalan dan kekuatan disetiap langkah dalam menyelesaikan skripsi ini. Kedua orang tua Bapa Samuel dan Mama Yubelina yang tidak perenah lelah dalam memberikan semangat, mendoakan, kasih sayang tanpa henti. Pembimbing yang luar biasa tidak pernah henti-hentinya memberikan saya, motivasi, nasehat supaya menjadi lebih baik, dukungan agar tetap bertahan dan semangat.

HALAMAN MOTTO

“Bertanggung jawablah pada jalan yang sudah kamu pilih, dan nikmati setiap prosesnya”

KATA PENGANTAR

Peneliti memanjatkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan berjudul “Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dan Mekanisme Koping Pada Pasien Kanker” sebagai persyaratan memperoleh gelar S1 Keperawatan Uaniversitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu peneliti dalam menyusun skripsi, Bagi:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, Skep., Ns., M.Kep selaku dekan fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya mandala dan selaku pembimbing Utama, yang telah meluangkan waktu, tenaga pikiran juga semangat dan ketulusan hati dalam memberikan bimbingan sehingga peneliti mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.
2. Ermalynda Sukmawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, juga semangat dan ketulusan hati dalam memberikan bimbingan sehingga peneliti mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.
3. Para dosen dan staf tata usaha Fakultas Keperawatan yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
4. Kepada yang terkasih orang tua saya, Bapak Samuel Kamsy serta Ibu saya Yubelina Pipy, kaka Mario dan kaka, adik Aprilia, Om Lambertus Naraha, Tanta Fani Lamatokan, Bapak Benjamin Kamsy, Ibu Morin Tawaerubun beserta keluarga besar Kamsy, Pipy, Rahayaan yang telah memberikan

cinta dan kasih sayang, semangat, doa dukungan baik dalam bentuk moril maupun finansial selama menyusun skripsi ini.

5. Kepada Puskesmas Pacar Keling, Puskesmas Pucang Sewu, Puskesmas Rangkah yang telah mengizinkan saya dalam melakukan penelitian dan juga kepada responden.
6. Teman-teman dekat saya Fenti Urjel dan Patrizya Amarya yang sudah membantu dan memberikan semangat dalam menyusun skripsi ini.
7. Kepada kakak Rohani saya kakak Ester dan teman-teman komunitas gereja Joman yang sudah memberikan dukungan, membantu dan motivasi selama penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi yang dikerjakan tidak terlepas dari kekurangan dan kesalahan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran agar skripsi ini dapat bermanfaat.

Surabaya,2025

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ARTIKEL PENELITIAN	xvii
ABSTRAK.....	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Kesejahteraan Spiritual	6
2.1.1 Pengertian Kesejahteraan Spiritual.....	6
2.1.2 Dimensi Kesejahteraan Spiritual	6
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Spiritual.....	7
2.1.4 Alat Ukur Kesejahteraan Spiritual.....	7
2.2 Konsep Mekanisme Koping.....	8
2.2.1 Pengertian Mekanisme Koping	8

2.2.2 Jenis-jenis Koping	8
2.2.3 Klasifikasi Mekanisme Koping	10
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Mekanisme Koping.....	10
2.2.5 Alat Ukur Mekanisme Koping	11
2.3 Konsep Kanker.....	12
2.3.1 Pengertian Kanker	12
2.3.2 Aspek-Aspek yang Memicu Kanker.....	12
2.3.3 Patofisiologi kanker	14
2.3.4 Sifat-sifat kanker	15
2.3.5 Tanda dan Gejala Kanker.....	15
2.3.6 Jenis-jenis Kanker	16
2.3.7 Macam-macam Pengobatan Kanker.....	17
2.3.8 Efek Samping Terapi	17
2.3.9 Distres Spiritual Pada Penderita Kanker.....	18
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	19
3.1 Kerangka Konseptual.....	19
3.2 Hubungan Kesejahteraan Spiritual dan Mekanisme Koping pada Pasien kanker.....	20
3.3 Hipotesis	21
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	22
4.1 Desain Penelitian	22
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian	22
4.2.1 Variabel Independen.....	22
4.2.2 Variabel Dependen	22
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	23
4.4 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	24
4.4.1 Populasi.....	24
4.4.2 Sampel	24
4.4.3 Teknik Pengambilan <i>Sampling</i>	25
4.5 Kerangka Kerja Penelitian	26
4.6 Metode Pengumpulan Data.....	27
4.6.1 Metode Penelitian	27
4.6.2 Instrumen Penelitian	28
4.7 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	30
4.7.1 Validitas	30
4.7.2 Reliabilitas.....	32
4.8 Teknik Analisa Data	33
4.8.1 Editing.....	33
4.8.2 Scoring	33
4.8.3 Coding.....	35
4.8.4 Tabulating	35
4.8.5 Uji Hipotesis.....	35
4.9 Etika Penelitian	36
4.9.1 Prinsip Manfaat	36
4.9.2 Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia.....	37
4.9.3 Hak Untuk Keadilan (<i>Right to Justice</i>).....	38
4.9.4 Hak dijaga Kerahasiaanya (<i>Right to Privacy</i>).....	38

4.9.5 Manfaat (<i>Beneficience</i>)	38
4.9.6 Kejujuran (<i>Veracity</i>)	38
4.9.7 Menepati Janji (<i>Fidelity</i>).....	39
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....	40
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	40
5.1.1 Puskesmas Pacar Keling	41
5.1.2 Puskesmas Pucang Sewu	42
5.1.3 Puskesmas Rangkah	43
5.2 Hasil Penelitian.....	44
5.2.1 Data Umum	44
5.2.2 Data Khusus	50
5.2.3 Uji Hipotesis.....	52
BAB 6 PEMBAHASAN	54
6.1 Kesejahteraan Spiritual Pada Pasien Kanker	54
6.2 Mekanisme Koping pada Pasien Kanker	57
6.3 Hubungan Kesejahteraan Spiritual dan Mekanisme Koping Pada Pasien Kanker	61
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	66
7.1 Kesimpulan	66
7.2 Saran.....	66
7.2.1 Bagi Penderita Kanker	66
7.2.2 Bagi Keluarga Penderita Kanker	66
7.2.3 Bagi Institut Keperawatan.....	66
7.2.4 Bagi Perawat Paliatif	66
7.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	73
ARTIKEL PENELITIAN.....	108

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	19
Gambar 4.1 Gambar Kerangka Kerja Penelitian	26
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan jenis kelamin di Puskesmas Pacar Keling, Puskesmas Pucang Sewu dan Puskesmas Rangkah Surabaya 24 April 2024-20 Mei 2024.....	44
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Agama di Puskesmas Pacar Keling, Puskesmas Pucang Sewu dan Puskesmas Rangkah Surabaya 24 April 2024-20 Mei 2024.....	45
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Pacar Keling, Puskesmas, Pucang Sewu dan Puskesmas Rangkah Surabaya 24 April 2024-20 Mei 2024.....	45
Gambar 5.4 Karakteristik Responden Pendidikan Terakhir di Puskesmas Pacar Keling, Puskesmas Pucang Sewu dan Puskesmas Rangkah Surabaya 24 April 2024-20 Mei 2024.....	46
Gambar 5.5 Karakteristik Responden Berdasarka Aktif Dalam Kegiatan Agama di Puskesmas Pacar Keling, Puskemas Pucang Sewu dan Puskesmas Rangkah Surabaya 24 April 2024-20 Mei 2024.....	46
Gambar 5.6 Karakteristik Responden Berdasarka Tempat Ibadah di Puskesmas Pacar Keling, Puskemas Pucang Sewu dan Puskesmas Rangkah Surabaya 24 April 2024-20 Mei 2024.....	47
Gambar 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Pacar Keling, Puskesmas Pucang Sewu dan Puskesmas Rangkah Surabaya 24 April 2024-20 Mei 2024.....	47
Gambar 5.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan di Puskesmas Pacar Keling, Puskesmas Pucang Sewu dan Puskesmas Rangkah Surabaya 24 April 2024-20 Mei 2024.....	48
Gambar 5.9 Karakteristik Responden Berdasarkan Stadium Kanker di Puskesmas Pacar Keling, Puskesmas Pucang Sewu dan Puskesmas Rangkah Surabaya 24 April 2024-20 Mei 2024.	48
Gambar 5.10 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Penyakit di Puskesmas Pacar Keling, Puskesmas Pucang Sewu dan Puskesmas Rangkah Surabaya 24 April 2024-20 Mei 2024.	49

Gambar 5.11	Karakteristik Responden Berdasarkan Macam-Macam Kanker di Puskesmas Pacar Keling, Puskesmas Pucang Sewu dan Puskesmas Rangkah Surabaya 24 April 2024-20 Mei 2024.	49
Gambar 5.12	Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal Serumah di Puskesmas Pacar Keling, Puskesmas Pucang Sewu dan Puskesmas Rangkah Surabaya 24 April 2024-20 Mei 2024.....	50
Gambar 5.13	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Terapi di Puskesmas Pacar Keling, Puskesmas Pucang Sewu dan Puskesmas Rangkah Surabaya 24 April 2024-20 Mei 2024.....	50
Gambar 5.14	Karakteristik Responden Berdasarkan Kesejahteraan Spiritual di Puskesmas Pacar Keling, Puskesmas Pucang Sewu dan Puskesmas Rangkah Surabaya 24 April 2024-20 Mei 2024.	51
Gambar 5.15	Karakteristik Responden Berdasarkan Mekanisme Koping di Puskesmas Pacar Keling, Puskesmas Pucang Sewu dan Puskesmas Rangkah Surabaya 24 April 2024-20 Mei 2024.	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dan Mekanisme Koping Pada Penderita Kanker setelah dilakukan uji validitas dan realibilitas	23
Tabel 4.2 Tabel Kisi-Kisi Instrumen Kesejahteraan Spiritual Sebelum Uji Validitas	29
Tabel 4.3 Tabel Kisi-Kisi Instrumen Kesejahteraan Spiritual Setelah Diuji Validitas	29
Tabel 4.4 Tabel Kisi-Kisi Instrumen Mekanisme Koping	30
Tabel 4.5 Tabel Kisi-Kisi Instrumen Mekanisme Koping Setelah Diuji Validitas	30
Tabel 4.6 Interpretasi Koefisien Korelasi	31
Tabel 5.1 Tabulasi Silang Kesejahteraan Spiritual Dan Mekanisme Koping Pada Pasien Kanker	52
Tabel 5.2 Hasilnya Korelasi Rank Spearman Hubungan Kesejahteraan Spiritual dan Mekanisme Koping pada Pasien Kanker	52

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Penjelasan Menjadi Responden	73
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	75
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Demografi	76
Lampiran 4 Kuesioner Kesejahteraan Spiritual Sebelum Uji Terpakai Spiritual Well-Being Scale (SWBS).....	77
Lampiran 5 Kuesioner Mekanisme Koping Sebelum Uji Terpakai	79
Lampiran 6 Kuesioner Kesejahteraan Spiritual Setelah Uji Terpakai Spiritual Well-Being Scale (SWBS).....	82
Lampiran 7 Kuesioner Mekanisme Koping Setelah Uji Terpakai.....	84
Lampiran 8 Uji Validitas Kesejahteraan Spiritual.....	86
Lampiran 9 Uji Reliabilitas Kesejahteraan Spiritual	87
Lampiran 10 Uji Validitas Mekanisme Koping	88
Lampiran 11 Uji Reliabilitas Mekanisme Koping.....	89
Lampiran 12 Rekapitulasi Data demografi	90
Lampiran 13 Rekapitulasi Data Kesejahteraan Spiritual	95
Lampiran 14 Rekapitulasi Data Mekanisme Koping.....	96
Lampiran 15 Uji Tabulasi Silang.....	97
Lampiran 16 Hasil Uji Hipotesis	98
Lampiran 17 Surat Pengantar Penelitian.....	99
Lampiran 18 Surat Ijin Penelitian	104
Lampiran 19 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	107

DAFTAR ARTIKEL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	109
ABSTRAK.....	110
<i>ABSTRACT</i>	111
PENDAHULUAN.....	112
METODE PENELITIAN	113
HASIL	114
PEMBAHASAN	116
KESIMPULAN.....	120
SARAN	120
REFERENSI.....	122
BIODATA PENULIS	124

ABSTRAK

HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DAN MEKANISME KOPING PADA PENDERITA KANKER

Oleh: Selavina Kamsy

Kanker terjadi akibat perubahan pada sel normal menjadi abnormal. Kanker juga memiliki stigma bahwa penyakit kanker menyebabkan kematian, selain itu juga kanker mempengaruhi kesehatan fisik dan psikologis penderita kanker. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara kesejahteraan spiritual dengan mekanisme koping pada penderita kanker. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Jumlah populasi dari penelitian ini adalah 224 pasien kanker di Puskesmas Pacar Keling, Rangkah, dan Pucang Sewu dengan jumlah sampel yang didapat 20 orang serta metode pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *consecutive sampling*. Variabel independen adalah kesejahteraan spiritual dan variabel dependen adalah mekanisme koping. Instrumen yang mengukur kesejahteraan spiritual adalah kuesioner *spiritual well-being scale* (SWBS) dan mekanisme koping adalah *Coping Strategy Indicator* (CSI). Sebagian besar responden mempunyai kesejahteraan spiritualitas tinggi sebanyak 17 orang (85%) dan mekanisme koping maladaptif sebanyak 13 orang (65%). Uji hipotesis menggunakan *rank spearman* didapatkan nilai $p = 0,951 > 0,05$ yang artinya tidak ada hubungan antara kesejahteraan spiritualitas dan mekanisme koping pada penderita kanker.

Kata Kunci: *Kesejahteraan spiritual, Mekanisme koping, kanker*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF SPIRITUAL WELL-BEING AND COPING MECHANISMS IN CANCER SUFFERING

By: Selavina Kamsy

Cancer occurs due to changes in normal cells to become abnormal. Cancer also has a stigma that cancer causes death, in addition, cancer also affects the physical and psychological health of cancer patients. The purpose of this study was to determine the relationship between spiritual well-being and coping mechanisms in cancer patients. The research design used was cross-sectional. The population of this study was 224 cancer patients at the Pacar Keling, Rangkah, and Pucang Sewu Health Centers with a sample size of 20 people and the sampling method used was the consecutive sampling technique. The independent variable is spiritual well-being and the dependent variable is coping mechanisms. The instrument that measures spiritual well-being is the spiritual well-being scale (SWBS) questionnaire and the coping mechanism is the Coping Strategy Indicator (CSI). Most respondents have high spiritual well-being as many as 17 people (85%) and maladaptive coping mechanisms as many as 13 people (65%). Hypothesis testing using Spearman rank obtained a p value = $0.951 > 0.05$ which means there is no relationship between spiritual well-being and coping mechanisms in cancer patients.

Keywords: *Spiritual well-being, coping mechanisms, cancer*