

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN  
EFIKASI DIRI TERHADAP KEPATUHAN MINUM  
OBAT HIPERTENSI PADA DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**



**OLEH:**  
**Angelina Leoni Tri Anugrah**  
**NRP: 9103020006**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
SURABAYA  
2025**

# **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN EFIKASI DIRI TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI PADA DEWASA AWAL**

## **SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan



**OLEH:**  
**Angelina Leoni Tri Anugrah**  
**NRP: 9103020006**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
SURABAYA  
2025**

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Angelina Leoni Tri Anugrah

NRP : 9103020006

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN EFIKASI DIRI TERHADAP  
KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI PADA DEWASA AWAL**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 9 Januari 2025

Yang membuat pernyataan,

  
Angelina Leoni Tri Anugrah

**SURAT PERNYATAAN  
PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Angelina Leoni Tri Anugrah  
NRP : 9103020006

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dan Efikasi Diri Terhadap Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Dewasa Awal

Untuk dipublikasi/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya*) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Surabaya, 17 Januari 2025  
Yang membuat pernyataan

  
Angelina Leoni Tri Anugrah

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN EFIKASI DIRI TERHADAP  
KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI PADA DEWASA AWAL**

**OLEH:**

**Angelina Leoni Tri Anugrah  
NRP: 9103020006**

**Pembimbing Utama :Ninda Ayu Prbasari P., S.Kep.,Ns.,M.Kep**

  
(.....)

**Pembimbing Pendamping :Anindya Arum Cempaka, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

  
(.....)

**Surabaya, 9 Januari 2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN EFIKASI DIRI TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI PADA DEWASA AWAL

Skripsi yang ditulis oleh Angelina Leoni Tri Anugrah NRP. 9103020006 telah  
diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal ...14 Januari 2025... dan  
telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)
2. Sekretaris : M. T. Arie L., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.KMB. (.....)
3. Anggota : Ninda Ayu Prabasari, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)
4. Anggota : Anindya Arum Cempaka, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Keperawatan,  
Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIK. 911.06.0600



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi yang telah disusun ini dengan penuh rasa syukur serta bangga saya  
persembahkan kepada:

Tuhan Yesus Kristus, yang menyertai telah memberikan kesehatan serta  
menuntun dan mendampingi saya dalam setiap langkah kehidupan.

Kedua orang tua, Ibu Catharina Eni Utami dan Bapak Theodorus Yunus

Kuswandi yang telah

memberikan dukungan, doa dan motivasi kepada saya, sahabat, serta rekan-rekan,  
dosen pembimbing, dosen penguji, dan semua dosen yang telah memberikan ilmu  
yang berguna serta pengalaman berharga selama saya menempuh pendidikan di  
Fakultas Keperawatan, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## **HALAMAN MOTTO**

Ulangan 31 : 86 “Kuatkan dan teguhkanlah hatimu, janganlah takut dan jangan gemetar karena mereka, sebab Tuhan, Allahmu, Dialah yang berjalan menyertai engkau; Ia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau.”

## KATA PENGANTAR

Penulis memanjatkan rasa syukur kepada Tuhan Yesus karena memberikan rahmat dan berkat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dan Efikasi Diri Terhadap Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Dewasa Awal”. Penulis menyadari telah menerima bimbingan dan arahan dari semua pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Ninda Ayu Prabasari P.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, dan memberi pengarahan, serta memberi motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Anindya Arum Cempaka,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing pendamping yang telah membimbing, memberi pengarahan, serta memberi motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Penasehat akademik yang memberikan motivasi selama proses pendidikan.
5. Seluruh responden penelitian dan anggota keluarga yang bersedia menerima dan membantu peneliti untuk meluangkan waktu serta tenaga dalam proses pengambilan data penelitian.
6. Puskesmas Kedungdoro Surabaya yang menerima dan memberikan kesempatan peneliti untuk melakukan penelitian ini.

7. Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membimbing, mendidik, dan memberi pengarahan selama penulis menjalani pendidikan.
8. Mama dan Papa, serta kedua kakak penulis yang telah setia mendengarkan keluh kesah penulis selama proses pendidikan dan pembuatan skripsi serta memberikan dukungan melalui doa dan motivasi untuk menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik.
9. Seluruh teman-teman Fakultas Keperawatan angkatan 2020 khususnya Febielle, Indah, Wasti, Ardina yang telah menyemangati dan selalu memberikan dukungan kepada penulis selama proses pembuatan skripsi.

Penulis berharap bahwa skripsi ini dapat menjadi langkah awal yang bermanfaat untuk penelitian lebih lanjut dalam mengembangkan ilmu keperawatan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan di masa mendatang. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan menjadi inspirasi untuk penelitian berikutnya.

Surabaya, 9 Januari 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                  | Halaman  |
|--------------------------------------------------|----------|
| HALAMAN JUDUL .....                              | i        |
| SURAT PERNYATAAN.....                            | ii       |
| SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....     | iii      |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                        | iii      |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                         | v        |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                        | vi       |
| HALAMAN MOTTO .....                              | vii      |
| KATA PENGANTAR .....                             | viii     |
| DAFTAR ISI .....                                 | x        |
| DAFTAR TABEL .....                               | xiv      |
| DAFTAR GAMBAR.....                               | xvi      |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                             | xviii    |
| DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN ..... | xx       |
| ABSTRAK .....                                    | xxi      |
| <i>ABSTRACT</i> .....                            | xxii     |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>                    | <b>1</b> |
| 1.1 Latar Belakang.....                          | 1        |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                        | 6        |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                      | 6        |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                          | 6        |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                        | 6        |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                      | 7        |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....                      | 7        |

|              |                                                                                      |          |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 1.4.2        | Manfaat Praktis .....                                                                | 7        |
| <b>BAB 2</b> | <b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                                                        | <b>8</b> |
| 2.1          | Konsep Dukungan Keluarga .....                                                       | 8        |
| 2.1.1        | Definisi Dukungan Keluarga .....                                                     | 8        |
| 2.1.2        | Jenis-jenis Dukungan Keluarga .....                                                  | 8        |
| 2.1.3        | Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga .....                              | 9        |
| 2.1.4        | Manfaat Dukungan Keluarga .....                                                      | 10       |
| 2.1.5        | Sumber Dukungan Keluarga.....                                                        | 11       |
| 2.1.6        | Alat Ukur Dukungan Keluarga .....                                                    | 11       |
| 2.2          | Konsep Efikasi Diri .....                                                            | 11       |
| 2.2.1        | Definisi Efikasi Diri .....                                                          | 11       |
| 2.2.2        | Sumber- sumber Efikasi Diri .....                                                    | 12       |
| 2.2.3        | Dimensi Efikasi Diri.....                                                            | 13       |
| 2.2.4        | Proses Pembentukan Efikasi Diri .....                                                | 14       |
| 2.2.5        | Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri.....                                           | 16       |
| 2.2.6        | Faktor yang Memengaruhi Efikasi Diri Pada Pengobatan Hipertensi.....                 | 17       |
| 2.2.7        | Alat Ukur Efikasi Diri .....                                                         | 18       |
| 2.3          | Konsep Kepatuhan Minum Obat .....                                                    | 19       |
| 2.3.1        | Definisi Kepatuhan.....                                                              | 19       |
| 2.3.2        | Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Minum Obat .....                   | 19       |
| 2.3.3        | Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi ..... | 21       |
| 2.3.4        | Cara Meningkatkan Kepatuhan Minum Obat .....                                         | 22       |
| 2.3.5        | Alat Ukur Kepatuhan .....                                                            | 23       |
| 2.4          | Konsep Hipertensi .....                                                              | 23       |
| 2.4.1        | Definisi Hipertensi .....                                                            | 23       |
| 2.4.2        | Etiologi Hipertensi .....                                                            | 24       |
| 2.4.3        | Klasifikasi .....                                                                    | 29       |
| 2.4.4        | Manifestasi klinis .....                                                             | 29       |
| 2.4.5        | Faktor-faktor resiko Hipertensi .....                                                | 30       |
| 2.4.6        | Penatalaksanaan Hipertensi .....                                                     | 31       |
| 2.4.7        | Komplikasi Hipertensi.....                                                           | 32       |
| 2.5          | Konsep Dewasa Awal.....                                                              | 34       |
| 2.5.1        | Definisi Dewasa Awal.....                                                            | 34       |

|                                                      |                                                                                                           |           |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.5.2                                                | Ciri-ciri Dewasa Awal .....                                                                               | 34        |
| 2.5.3                                                | Ciri-ciri Fisik Masa Dewasa Awal .....                                                                    | 35        |
| 2.5.4                                                | Tugas Perkembangan pada Dewasa Awal .....                                                                 | 35        |
| <b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b> |                                                                                                           | <b>37</b> |
| 3.1                                                  | Kerangka Konseptual .....                                                                                 | 37        |
| 3.2                                                  | Hubungan Dukungan Keluarga dan Efikasi Diri Terhadap<br>Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Dewasa Awal ..... | 38        |
| 3.3                                                  | Hipotesis .....                                                                                           | 39        |
| <b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>                 |                                                                                                           | <b>40</b> |
| 4.1                                                  | Desain Penelitian .....                                                                                   | 40        |
| 4.2                                                  | Identifikasi Variabel Penelitian .....                                                                    | 40        |
| 4.2.1                                                | Variabel Independen .....                                                                                 | 40        |
| 4.3                                                  | Definisi Operasional Variabel Penelitian .....                                                            | 41        |
| 4.4                                                  | Populasi, Sampel, Dan Teknik Pengambilan Sampel .....                                                     | 43        |
| 4.4.1                                                | Populasi .....                                                                                            | 43        |
| 4.4.2                                                | Sampel .....                                                                                              | 43        |
| 4.4.3                                                | Teknik Sampling .....                                                                                     | 44        |
| 4.5                                                  | Kerangka Kerja Penelitian .....                                                                           | 45        |
| 4.6                                                  | Metode Pengumpulan Data .....                                                                             | 46        |
| 4.6.1                                                | Proses Pengumpulan Data .....                                                                             | 46        |
| 4.6.2                                                | Instrumen Penelitian .....                                                                                | 47        |
| 4.6.3                                                | Waktu dan Lokasi Penelitian .....                                                                         | 50        |
| 4.7                                                  | Validitas dan Realibilitas Alat Ukur .....                                                                | 51        |
| 4.7.1                                                | Uji Validitas .....                                                                                       | 51        |
| 4.7.2                                                | Uji Reliabilitas .....                                                                                    | 52        |
| 4.8                                                  | Teknik Analisis Data .....                                                                                | 53        |
| 4.8.1                                                | <i>Editing</i> .....                                                                                      | 53        |
| 4.8.2                                                | <i>Scoring</i> .....                                                                                      | 53        |
| 4.8.3                                                | <i>Coding</i> .....                                                                                       | 55        |
| 4.8.4                                                | <i>Tabulating</i> .....                                                                                   | 56        |
| 4.8.5                                                | Uji Hipotesis .....                                                                                       | 56        |

|                                    |                                                                                          |            |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 4.9                                | Etika Penelitian .....                                                                   | 57         |
| 4.9.1                              | Menghormati Harkat dan Martabat Manusia .....                                            | 58         |
| 4.9.2                              | Menghormati Privasi dan Kerahasiaan Subjek Penelitian .....                              | 58         |
| 4.9.3                              | Memperhitungkan Manfaat dan Kerugian yang Ditimbulkan .....                              | 58         |
| <b>BAB 5 HASIL PENELITIAN.....</b> |                                                                                          | <b>60</b>  |
| 5.1                                | Karakteristik Lokasi Penelitian .....                                                    | 60         |
| 5.2                                | Hasil Penelitian .....                                                                   | 61         |
| 5.2.1.                             | Data Umum .....                                                                          | 62         |
| 5.2.2.                             | Data Khusus .....                                                                        | 68         |
| 5.2.3.                             | Tabulasi Silang Antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan<br>Minum Obat Hipertensi ..... | 69         |
| 5.2.4.                             | Tabulasi Silang Antara Efikasi Diri dengan Kepatuhan Minum<br>Obat Hipertensi .....      | 70         |
| 5.2.5.                             | Uji Hipotesis .....                                                                      | 71         |
| <b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>      |                                                                                          | <b>73</b>  |
| 6.1                                | Dukungan Keluarga.....                                                                   | 73         |
| 6.2                                | Efikasi Diri.....                                                                        | 78         |
| 6.3                                | Kepatuhan Minum Obat .....                                                               | 83         |
| 6.4                                | Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat<br>Hipertensi.....                | 86         |
| 6.5                                | Hubungan Efikasi Diri dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi .....                       | 88         |
| 6.6                                | Keterbatasan Penelitian .....                                                            | 91         |
| <b>BAB 7 PENUTUP .....</b>         |                                                                                          | <b>92</b>  |
| 7.1                                | Kesimpulan .....                                                                         | 92         |
| 7.2                                | Saran .....                                                                              | 92         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>         |                                                                                          | <b>94</b>  |
| <b>LAMPIRAN .....</b>              |                                                                                          | <b>106</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                    | Halaman |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan darah menurut JNC VIII (2014)<br>Hypertension The Silent Killer Update JNC-8 Guideline<br>Recommendations).....      | 29      |
| Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga dan<br>Efikasi Diri Terhadap Kepatuhan Minum Obat Hipertensi<br>Pada Dewasa Awal.....    | 42      |
| Tabel 4.2 Kisi-Kisi Pernyataan Kuesioner Dukungan Keluarga<br>Sebelum di Uji Validitas.....                                                        | 48      |
| Tabel 4.3 Kisi-Kisi Pernyataan Kuesioner Dukungan Keluarga<br>Sesudah di Uji Validitas.....                                                        | 48      |
| Tabel 4.4 Kisi-Kisi Pertanyaan Kuesioner Efikasi Diri Sebelum di Uji<br>Validitas.....                                                             | 49      |
| Tabel 4.5 Kisi-Kisi Pertanyaan Kuesioner Efikasi Diri Sesudah di Uji<br>Validitas.....                                                             | 49      |
| Tabel 4.6 Kisi-Kisi Pernyataan Kuesioner Kepatuhan Minum Obat<br>Sebelum di Uji Validitas.....                                                     | 50      |
| Tabel 4.7 Kisi-Kisi Pernyataan Kuesioner Kepatuhan Minum Obat<br>Sesudah di Uji Validitas.....                                                     | 50      |
| Tabel 4.8 Dasar Keputusan Nilai r.....                                                                                                             | 57      |
| Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas<br>Kedungdoro Surabaya pada tanggal 24 Juni-10 Juli 2024....                       | 62      |
| Tabel 5.2 Tabulasi silang antara dukungan keluarga dengan kepatuhan<br>minum obat hipertensi di Puskesmas Kedungdoro 24 Juni-<br>10 Juli 2024..... | 69      |
| Tabel 5.3 Tabulasi silang antara efikasi diri dengan kepatuhan minum<br>obat di Puskesmas Kedungdoro 24 Juni-10 Juli 2024.....                     | 70      |

|           |                                                                                                                              |    |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 5.4 | Hasil Uji Hipotesis Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat di Puskesmas Kedungdoro 24 Juni-10 Juli 2024..... | 71 |
| Tabel 5.5 | Hasil Uji Hipotesis Hubungan Efikasi Diri dengan Kepatuhan Minum Obat di Puskesmas Kedungdoro 24 Juni-10 Juli 2024.....      | 72 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                                                                                          | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Keluarga dan Efikasi Diri Terhadap Kepatuhan Minum Obat Hipertensi pada Dewasa Awal.....                                | 37      |
| Gambar 4.1 Kerangka Kerja Hubungan Dukungan Keluarga dan Efikasi Diri Terhadap Kepatuhan Minum Obat Hipertensi pada Dewasa Awal.....                                     | 45      |
| Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Kedungdoro Surabaya pada tanggal 24 Juni-10 Juli 2024 .....                                    | 62      |
| Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Kedungdoro Surabaya pada tanggal 24 Juni-10 Juli 2024.....                                         | 63      |
| Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Puskesmas Kedungdoro Surabaya pada tanggal 24 Juni-10 Juli 2024.....                               | 64      |
| Gambar 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Minum Alkohol di Puskesmas Kedungdoro Surabaya pada tanggal 24 Juni-10 Juli 2024.....                             | 64      |
| Gambar 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Minum Kopi di Puskesmas Kedungdoro Surabaya pada tanggal 24 Juni-10 Juli 2024 .....                               | 65      |
| Gambar 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Merokok di Puskesmas Kedungdoro Surabaya pada tanggal 24 Juni-10 Juli 2024.....                                   | 65      |
| Gambar 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Penyakit yang diderita saat ini selain hipertensi di Puskesmas Kedungdoro Surabaya pada tanggal 24 Juni-10 Juli 2024..... | 66      |
| Gambar 5.8 Kategori Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi di Puskesmas Kedungdoro Surabaya pada tanggal 24 Juni-10 Juli 2024.....                | 66      |

|             |                                                                                                                                               |    |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 5.9  | Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Obat Hipertensi di Puskesmas Kedungdoro Surabaya pada tanggal 24 Juni-10 Juli 2024.....             | 67 |
| Gambar 5.10 | Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal Serumah di Puskesmas Kedungdoro Surabaya pada tanggal 24 Juni-10 Juli 2024.....                   | 67 |
| Gambar 5.11 | Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga di Puskesmas Kedungdoro Surabaya pada tanggal 24 Juni-10 Juli 2024.....                 | 68 |
| Gambar 5.12 | Karakteristik Responden Berdasarkan Efikasi Diri di Puskesmas Kedungdoro Surabaya pada tanggal 24 Juni-10 Juli 2024.....                      | 68 |
| Gambar 5.13 | Karakteristik Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi di Puskesmas Kedungdoro Surabaya pada tanggal 24 Juni-10 Juli 2024 . .... | 69 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                                                      | Halaman |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1. Lembar Penjelasan Menjadi Responden.....                                                                 | 107     |
| Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....                                                                | 108     |
| Lampiran 3. Lembar Data Demografi Lampiran.....                                                                      | 109     |
| Lampiran 4. Kuesioner <i>Family Support Scale</i> (FSS) Sebelum Uji Validitas.....                                   | 110     |
| Lampiran 5. Kuesioner <i>Medication Adherence Self Efficacy Scale-Revised</i> (MASES-R).....                         | 112     |
| Lampiran 6. Kuesioner <i>Modified Morisky Adherence Scale-8</i> (MMAS-8).....                                        | 114     |
| Lampiran 7. Rekapitulasi Data Umum Responden di Puskesmas Kedungdoro Surabaya.....                                   | 115     |
| Lampiran 8. Rekapitulasi Hasil Kuesioner <i>Family Support Scale</i> (FSS).....                                      | 118     |
| Lampiran 9. Hasil Validitas instrumen <i>Family Support Scale</i> (FSS)                                              | 120     |
| Lampiran 10. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Family Support Scale</i> (FSS).....                                 | 125     |
| Lampiran 11. Rekapitulasi Hasil Kuesioner <i>Medication Adherence Self Efficacy Scale-Revised</i> (MASES-R).....     | 127     |
| Lampiran 12. Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Medication Adherence Self Efficacy Scale-Revised</i> (MASES-R).....    | 129     |
| Lampiran 13. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Medication Adherence Self Efficacy Scale-Revised</i> (MASES-R)..... | 132     |
| Lampiran 14. Rekapitulasi Hasil Kuesioner MMAS-8 ( <i>Modified Morisky Adherence Scale-8</i> ).....                  | 133     |
| Lampiran 15. Hasil Uji Validitas Kuesioner MMAS-8 ( <i>Modified Morisky Adherence Scale-8</i> ).....                 | 135     |
| Lampiran 16. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner MMAS-8 ( <i>Modified Morisky Adherence Scale-8</i> ).....              | 137     |
| Lampiran 17. Hasil Uji Statistik <i>Rank Spearman</i> Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat.....             | 138     |
| Lampiran 18. Hasil Uji Statistik <i>Rank Spearman</i> Efikasi Diri dengan Kepatuhan Minum Obat.....                  | 138     |

|              |                                                     |     |
|--------------|-----------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 19. | Lembar Birokrasi Penelitian.....                    | 139 |
| Lampiran 20. | Surat Keterangan Penelitian Puskesmas Kedungdoro... | 145 |
| Lampiran 21. | Dokumentasi Penelitian.....                         | 146 |

## ABSTRAK

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN EFIKASI DIRI TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI PADA DEWASA AWAL

Oleh: Angelina Leoni Tri Anugrah

Hipertensi banyak dialami usia dewasa awal 18-40 tahun, disebabkan pola makan dan gaya hidup yang buruk serta aktivitas fisik yang kurang. Hipertensi yang tidak ditangani menyebabkan komplikasi sehingga diperlukan penatalaksanaan farmakologi. Meningkatkan kepatuhan pengobatan diperlukan dukungan keluarga untuk memberikan rasa perhatian dan dihargai, serta efikasi diri yang tinggi memotivasi rutin minum obat. Tujuan penelitian untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga dan efikasi diri terhadap kepatuhan minum obat hipertensi pada dewasa awal. Desain penelitian kuantitatif pendekatan *cross sectional*. Variabel independen dukungan keluarga dan efikasi diri, variabel dependen kepatuhan minum obat. Populasi penderita hipertensi dewasa awal usia 18-40 tahun di Puskesmas Kedungdoro Surabaya sebanyak 50 orang. Sampel berjumlah 30 responden dan menggunakan metode *purposive sampling*. Alat ukur menggunakan kuesioner *Family Support Scale* (FSS), kuesioner *Medication Adherence Self Efficacy Scale-Revised* (MASES-R), dan kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8) yang sudah diuji validitas dan reliabilitasnya. Hasil penelitian menunjukkan 18 responden (60%) dukungan keluarga sedang, 24 responden (80%) memiliki efikasi diri yang rendah, dan 17 responden (57%) tidak patuh minum obat hipertensi. Hasil korelasi uji *Rank Spearman* variabel dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat didapatkan hasil ( $r = 0,391$  nilai  $p = 0,032 < 0,05$ ) bahwa adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat, dan variabel efikasi diri dengan kepatuhan minum obat hipertensi didapatkan ( $r = 0,449$  nilai  $p = 0,013 < 0,05$ ) bahwa adanya hubungan antara efikasi diri dengan kepatuhan minum obat. Dukungan keluarga dan efikasi diri berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan minum obat hipertensi karena faktor ini memberikan motivasi yang diperlukan penderita untuk mengikuti pengobatan secara teratur.

**Kata Kunci:** Dewasa Awal, Dukungan Keluarga, Efikasi Diri, Kepatuhan Minum Obat

## **ABSTRACT**

### **RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND SELF-EFFICACY ON ADHERENCE TO HYPERTENSION MEDICATION IN EARLY ADULTHOOD**

**By: Angelina Leoni Tri Anugrah**

*Hypertension is commonly experienced by early adulthood aged 18-40 years, caused by poor diet and lifestyle as well as lack of physical activity. Untreated hypertension causes complications so that pharmacological management is needed. Improving medication compliance requires family support to provide a sense of attention and appreciation, as well as high self-efficacy to motivate routine medication taking. The purpose of this study was to analyze the relationship between family support and self-efficacy on medication adherence in early adulthood. Quantitative research design with a cross sectional approach. The independent variables were family support and self-efficacy, the dependent variable was medication adherence. The population of early adult hypertension sufferers aged 18-40 years at the Kedungdoro Health Center, Surabaya was 50 people. The sample consisted of 30 respondents and used the purposive sampling method. The measuring instrument used the Family Support Scale (FSS) questionnaire, the Medication Adherence Self Efficacy Scale-Revised (MASES-R) questionnaire, and the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) questionnaire which had been tested for validity and reliability. The results showed that 18 respondents (60%) had moderate family support, 24 respondents (80%) had low self-efficacy, and 17 respondents (57%) were not compliant in taking hypertension medication. The results of the Spearman Rank correlation test of the family support variable with medication compliance showed ( $r = 0.391$   $p$  value =  $0.032 < 0.05$ ) that there was a relationship between family support and medication compliance, and the self-efficacy variable with medication compliance showed ( $r = 0.449$   $p$  value =  $0.013 < 0.05$ ) that there was a relationship between self-efficacy and medication compliance. Family support and self-efficacy play an important role in increasing medication compliance because these factors provide the motivation needed for sufferers to follow treatment regularly.*

**Keywords:** Early Adulthood, Family Support, Self-Efficacy, Medication Compliance