

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.2 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ditemukan bahwa, rata-rata ibu yang berada di wilayah kerja Puskesmas Kalibaru Kulon memiliki pengetahuan tentang gizi dengan kategori baik. Berdasarkan hasil data penelitian dan uji statistik yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita 24-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kalibaru Kulon di Kabupaten Banyuwangi.

7.3 Saran

Saran yang dapat diberikan untuk penelitian serupa selanjutnya antara lain:

7.3.1 Untuk Mahasiswa

Dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian lanjutan mengenai hubungan tingkat pengetahuan ibu

dengan status gizi balita, serta dapat menjadi perbendaharaan kepustakaan.

7.3.2 Untuk Masyarakat

Menjadi sumber informasi praktis bagi masyarakat mengenai pentingnya pemberian gizi seimbang terhadap status gizi balita.

7.3.3 Untuk petugas Kesehatan

Diperlukan intervensi oleh tenaga kesehatan serta bekerjasama dengan kader posyandu untuk terus rutin memberikan penyuluhan tentang gizi seimbang untuk anak kepada ibu - ibu di wilayah kerja Puskesmas Kalibaru Kulon.

7.3.4 Untuk Penelitian Selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya, diharapkan agar peneliti dapat mengembangkan penelitian ini pada beberapa faktor yang dapat mempengaruhi status gizi pada balita. Dengan tujuan supaya para orang tua khususnya ibu memiliki pemahaman yang lebih mendalam tentang

pemberian gizi seimbang kepada balita, serta orang tua juga memiliki pemahaman tentang pentingnya pemenuhan gizi seimbang terhadap status gizi balita.

DAFTAR PUSTAKA

1. Koziol-Kozakowska A. Adequate Nutrition in Early Childhood. Vol. 10, Children. Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI); 2023.
2. Roberts M, Tolar-Peterson T, Reynolds A, Wall C, Reeder N, Rico Mendez G. The Effects of Nutritional Interventions on the Cognitive Development of Preschool-Age Children: A Systematic Review. Vol. 14, Nutrients. MDPI; 2022.
3. Cusick SE, Georgieff MK. The Role of Nutrition in Brain Development: The Golden Opportunity of the “First 1000 Days.” J Pediatr. 2016 Aug 1;175:16–21.
4. Petry N, Olofin I, Boy E, Angel MD, Rohner F. The effect of low dose Iron and zinc intake on child micronutrient status and development during the first 1000 days of life: A systematic review and meta-analysis. Vol. 8, Nutrients. MDPI AG; 2016.
5. Gunardi H, Sekartini R, Endyarni Medise B, Wibowo Y, Wagi Basrowi R. Efektivitas Seminar pada Perubahan Sikap Ibu dalam Pemberian Dukungan Nutrisi dan Stimulasi selama Pemantauan Tumbuh Kembang. Vol. 19, 201 Sari Pediatri. 2017.
6. Saaka M. Relationship between Mothers’ Nutritional Knowledge in Childcare Practices and the Growth of Children Living in Impoverished Rural Communities. Int Cent Diarrhoeal Dis Res Bangladesh. 2014;32(2):237–48.
7. Ponum M, Khan S, Hasan O, Mahmood MT, Abbas A, Iftikhar M, et al. Stunting diagnostic and awareness: Impact assessment study of sociodemographic factors of stunting among

- school-going children of Pakistan. *BMC Pediatr.* 2020 May 19;20(1).
8. Mistry SK, Hossain MB, Arora A. Maternal nutrition counselling is associated with reduced stunting prevalence and improved feeding practices in early childhood: A post-program comparison study. *Nutr J.* 2019 Aug 27;18(1).
 9. Ana V, Setyawati V, Kurniadi A, Isworo S. IMproving Mother Knowledge About Stunting By Mobile Base Nutrition Education [Internet]. Available from: www.wjpmr.com
 10. Prasetyo YB, Permatasari P, Susanti HD. The effect of mothers' nutritional education and knowledge on children's nutritional status: a systematic review. Vol. 17, *International Journal of Child Care and Education Policy.* Springer; 2023.
 11. Phyto WY, Khin OK, Aung MH. Mothers' Nutritional Knowledge, Self-efficacy, and Practice of Meal Preparation for School-age Children in Yangon, Myanmar. *J Res.* 2021;25(1).
 12. Shaka MF, Woldie YB, Lola HM, Olkamo KY, Anbasse AT. Determinants of undernutrition among children under-five years old in southern Ethiopia: Does pregnancy intention matter? A community-based unmatched case-control study. *BMC Pediatr.* 2020 Mar 3;20(1).
 13. Ntenda PAM, Chuang YC. Analysis of individual-level and community-level effects on childhood undernutrition in Malawi. *Pediatr Neonatol.* 2018 Aug 1;59(4):380–9.
 14. Picbougoum TB, Somda MAS, Zango SH, Lohmann J, De Allegri M, Saidou H, et al. Nutritional status of children under five years and associated factors in 24 districts of Burkina Faso.

PLOS Glob Public Heal. 2023 Jul 1;3(7 July).

15. Dammann O. Data, Information, Evidence, and Knowledge: A Proposal for Health Informatics and Data Science. Online J Public Health Inform. 2019 Mar 5;10(3).
16. Bolisani E, Bratianu C. The Elusive Definition of Knowledge. In: Knowledge Management and Organizational Learning. Springer Nature; 2018. p. 1–22.
17. Agus Cahyono E, Studi Ilmu Keperawatan P, Tinggi Ilmu Kesehatan Husada Jombang S, Korespondensi A, Veteran Mancar J, Peterongan K, et al. Pengetahuan. Vol. 12, Jurnal Keperawatan. 2019.
18. Suwanti I, Aprilin H. Studi korelasi pengetahuan keluarga pasien tentang penularan hepatitis dengan perilaku cuci.
19. Tavera GF, Casinillo LF. Knowledge Acquisition Practices and Reading Comprehension Skills of the Learners in Hilongos South District, Leyte Division, Philippines. JPI (Jurnal Pendidik Indones. 2020 Sep 4;9(3):533.
20. Pariati P, Jumriani J. Gambaran Pengetahuan Kesehatan Gigi Dengan Penyuluhan Metode Storytelling Pada Siswa Kelas IIIi Dan IV SD Inpres Mangasa Gowa. Media Kesehat Gigi Politek Kesehat Gigi. 2020;19(2).
21. Anees S. Analysis of Assessment Levels of Students' Learning according to Cognitive Domain of Bloom's Taxonomy. 2017 Oct.
22. Matošková J. Measuring knowledge. J Compet. 2016 Dec 1;8(4):5–29.
23. Zohoori FV. Chapter 1: Nutrition and diet. In: Monographs in Oral Science. S. Karger AG; 2019. p. 1–13.
24. Espinosa-Salas S, Gonzalez M, Affiliations -Arias.

- Nutrition, Macronutrient Intake [Internet]. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK594226/?report=prinTabel>
25. Khan DSA, Das JK, Zareen S, Lassi ZS, Salman A, Raashid M, et al. Nutritional Status and Dietary Intake of School-Age Children and Early Adolescents: Systematic Review in a Developing Country and Lessons for the Global Perspective. Vol. 8, *Frontiers in Nutrition*. Frontiers Media S.A.; 2022.
 26. Fernández-Lázaro D, Seco-Calvo J. Nutrition, Nutritional Status and Functionality. Vol. 15, *Nutrients*. MDPI; 2023.
 27. Kesari A. Nutritional Assessment. national library of medicine; 2023.
 28. Reber E, Gomes F, Vasiloglou MF, Schuetz P, Stanga Z. Nutritional risk screening and assessment. Vol. 8, *Journal of Clinical Medicine*. MDPI; 2019.
 29. Nuttall FQ. Body mass index: Obesity, BMI, and health: A critical review. Vol. 50, *Nutrition Today*. Lippincott Williams and Wilkins; 2015. p. 117–28.
 30. kementerian kesehatan republik indonesia. Standar Antropometri Anak. Indonesia: 2; 2020.
 31. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Profil Kesehatan Indonesia 2018. 2019;
 32. Liu L, Oza S, Hogan D, Perin J, Rudan I, Lawn JE, et al. Global, regional, and national causes of child mortality in 2000-13, with projections to inform post-2015 priorities: An updated systematic analysis. *Lancet*. 2015 Jan 31;385(9966):430–40.
 33. Pinto F, Fernandes E, Virella D, Abrantes A, Neto MT. Born Preterm: A Public Health Issue. Vol. 37, *Portuguese Journal of Public Health*. S. Karger AG; 2019. p. 38–49.

34. Blencowe H, Krusevec J, de Onis M, Black RE, An X, Stevens GA, et al. National, regional, and worldwide estimates of low birthweight in 2015, with trends from 2000: a systematic analysis. *Lancet Glob Heal*. 2019 Jul 1;7(7):e849–60.
35. Prendergast AJ, Humphrey JH. The stunting syndrome in developing countries. *Paediatr Int Child Health*. 2014 Nov 1;34(4):250–65.
36. Namiro FB, Batte A, Rujumba J, Nabukeera-Barungi N, Kayom VO, Munabi IG, et al. Nutritional status of young children born with low birthweight in a low resource setting: an observational study. *BMC Pediatr*. 2023 Dec 1;23(1).
37. Ria F. Hubungan Berat Badan Lahir Rendah Dengan Status Gizi Kurang Balita Di Rw 3, 4, Dan 7 Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang. 2019;
38. Pratiwi SN, Program *, Gizi S, Ilmu J, Masyarakat K, Keolahragaan I. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Balita Usia 3-5 Tahun [Internet]. 2023. Available from: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/nutrizione/>
39. Motee A, Jeewon R. Importance of exclusive breast feeding and complementary feeding among infants. *Curr Res Nutr Food Sci*. 2014;2(2):56–72.
40. Nigatu D, Azage M, Motbainor A. Effect of exclusive breastfeeding cessation time on childhood morbidity and adverse nutritional outcomes in Ethiopia: Analysis of the demographic and health surveys. Vol. 14, *PLoS ONE*. Public Library of Science; 2019.
41. Riski M, Handayani S, Palembang A, Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Balita Karniawani F faktor, Studi PS, Universitas Kader Bangsa

- Palembang K. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Balita. 2023;8.
42. Pusung BL, Malonda NSH, Momongan N, Kesehatan F, Universitas M, Ratulangi S, et al. Hubungan Antara Riwayat Imunisasi Dan Penyakit Infeksi Dengan Status Gizi Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Touluaan Kabupaten Minahasa Tenggara. Vol. 7, Jurnal KESMAS.
 43. Ayuningtyas G, Hasanah U, Yuliatwati T, Keperawatan J, Tinggi S, Kesehatan I, et al. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Balita. Vol. 1, Nursing Analysis: Journal Of Nursing Research. Hal; 2021.
 44. Leonard T, Hughes AE, Pruitt SL. Understanding How Low–Socioeconomic Status Households Cope with Health Shocks: An Analysis of Multisector Linked Data. *Ann Am Acad Pol Soc Sci*. 2017 Jan 1;669(1):125–45.
 45. Rahayuwati L, Komariah M, Sari CWM, Yani DI, Hermayanti Y, Setiawan A, et al. The Influence of Mother’s Employment, Family Income, and Expenditure on Stunting Among Children Under Five: A Cross-Sectional Study in Indonesia. *J Multidiscip Healthc*. 2023;16:2271–8.
 46. Sa’ Diyah H, Sari DL, Nikmah AN. Hubungan antara pola asuh dengan status gizi pada balita. *J Mhs Kesehat [Internet]*. 2020;1(2). Available from: <https://ojs.unik-kediri.ac.id/index.php/jumakes/article/view/768>
 47. Jannah M, Maesaroh S. Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Dengan Status Gizi Balita Di Posyandu Bangunsari Semin Gunung Kidul Tahun 2014. *J Kebidanan Indones*. 2015;6(1).
 48. Haddad L, Achadi E, Bendeck MA. The Global

- Nutrition Report 2014: actions and accountability to accelerate the world's progress on nutrition. *J Nutr*. 2015 Apr 4;145(4):663–71.
49. Sudfeld CR, McCoy DC, Danaei G. Linear growth and child development in low- and middle-income countries: a meta-analysis. *Pediatrics*. 2015 Apr 6;135(5):1266–75.
 50. Fadare O, Amare M, Mavrotas G, Akerele D, Ogunniyi A. Mother's nutrition-related knowledge and child nutrition outcomes: Empirical evidence from Nigeria. *PLoS One*. 2019 Jan 1;14(2).
 51. Karnawat BS, Divya `, Karnawat D, Joshi A, Kohli GK. Knowledge, attitude & practices about infant feeding among mothers of urban & rural areas of Ajmer district. *J Med Res [Internet]*. 2015;1(3):90–4. Available from: www.medicinearticle.com
 52. Ekwochi U, Ndu IK. Knowledge of danger signs in newborns and health seeking practices of mothers and care givers in Enugu state, South-East Nigeria *Neonatology and Fetal Medicine*. *Natl Libr Med*. 2015;41(18).
 53. Banyuwangi PK. Profil Kesehatan Kabupaten Banyuwangi Tahun 2022. 2022.
 54. Dahlan MS. Besar sampel dan cara pengambilan sampel dalam penelitian kedokteran dan kesehatan. 3rd ed. 2010.
 55. Nurma Yuneta AE, Hardiningsih H, Yunita FA. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Balita Di Kelurahan Wonorejo Kabupaten Karanganyar. *Placenum J Ilm Kesehat dan Apl*. 2019;7(1):8.
 56. Conterius RE., Avelina Y. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi Balita di Posyandu Flamboyan Kelurahan Waioti Kecamatan Alok Timnur Kabupaten Sikka. *J Keperawatan dan*

Kesehat Masy. 2022;9(2):15–30.

57. Lestari RA. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi Balita Di Wiliyahan Kerja Puskesmas Butuh Kecamatan Butuh Kabupaten Purworejo. *Angew Chemie Int Ed* 6(11), 951–952. 2019;13(April):54–62.
58. Sundari S, Khayati YN. Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dengan Status Gizi Balita. *Indones J Midwifery*. 2020;3(1):17–22.