

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
DENGAN STATUS GIZI BALITA 24-59 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIBARU
KULON KABUPATEN BANYUWANGI**

SKRIPSI



**Oleh:
Annisa Amelia Rahmadani
(Peneliti Pemula)**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
2025**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
DENGAN STATUS GIZI BALITA 24-59 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIBARU
KULON KABUPATEN BANYUWANGI**

Diajukan kepada Program Studi Kedokteran
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk
memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran



Oleh:

Annisa Amelia Rahmadani

NRP: 1523020050

(Peneliti Pemula)

Pembimbing/ Anggota Peneliti:

dr. Zenia Angelina, M. Biomed., Sp. A/ NIK.

152.17.0964

dr. Edwin Budipramana, SpOG., M.Kes/ NIK.

152.17.0962

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
2025**

SYARAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Annisa Amelia Rahmadani

NRP : 1523020050

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul:

**"HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN STATUS GIZI BALITA
24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIBARU KULON
KABUPATEN BANYUWANGI"**

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut merupakan hasil plagiat atau bukan merupakan karya saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 19 Januari 2025

Yang membuat pernyataan,



Annisa Amelia Rahmadani
NRP. 1523020050

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN
STATUS GIZI BALITA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KALIBARU KULON**

OLEH:

ANNISA AMELIA RAHMADANI

NRP: 1523020050

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penilaian seminar skripsi.

Pembimbing I: dr. Zenia Angelina, M. Biomed., Sp.A
NIK. 152.17.0964


(.....)

Pembimbing II: dr. Edwin Budipramana, SpOG., M.Kes (.....)
NIK. 152.17.0962



Surabaya, 15 Januari 2024

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI-PENELITIAN PENELITI PEMULA
MAHASISWA FK UKWMS INI TELAH MEMENUHI
PERSYARATAN DAN DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
PADA TANGGAL UJIAN : 16 JANUARI 2025

1523020050 – ANNISA AMELIA RAHMADANI

Oleh

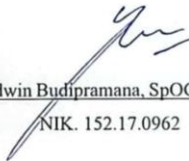
Pembimbing I/Anggota Peneliti I,



dr. Zenia Angelina, M. Biomed., Sp.A

NIK. 152.17.0964

Pembimbing II/ Anggota Peneliti II,



dr. Edwin Budipramana, SpOG., M.Kes

NIK. 152.17.0962

LEMBAR PENGESAHAN

**SKRIPSI-PENELITIAN OLEH PENELITIAN PEMULA
MAHASISWA FK UKWMS TELAH DIUJI DAN
DINILAI OLEH PANITIA PENGUJI PENELITIAN
PADA TANGGAL UJIAN : 16 JANUARI 2025**

1523020050 – ANNISA AMELIA RAHMADANI

Panitia Penguji:

Ketua : 1. dr. Dewa Ayu Liona Dewi, Sp. GK., M. Kes
Sekretaris : 2. dr. Niluh Suswanti, Sp. PK
Anggota : 3. dr. Zenia Angelina, M. Biomed, Sp. A
: 4. dr. Edwin Budipramana, Sp. OG., M. Kes

Pembimbing I/Anggota Peneliti I

dr. Zenia Angelina, M. Biomed, Sp. A
NIK 152.17.0964

Pembimbing II/ Anggota Peneliti II

dr. Edwin Budipramana, Sp. OG., M. Kes
NIK 152.17.0962

Penguji I

dr. Dewa Ayu Liona Dewi, Sp. GK., M. Kes
NIK 152.12.0747

Penguji II

dr. Niluh Suswanti, Sp. PK
NIK 152.19.1062

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Kanker Widya Mandala Surabaya



Prof. Dr. Puji Lutfelle, dr., Sp. BTKV (K)
NIK 152.17.0953

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi Balita 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibaru Kulon Kabupaten Banyuwangi. Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. dr. Paul L Tahelele, Sp. BTKV selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2. dr. Zenia Angelina, Sp. A selaku dosen pembimbing 1 yang telah mendidik, memberi saran, dan memotivasi selama masa perkuliahan

3. dr. Edwin Budipramana, Sp. OG., M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberi saran, bimbingan, dan memotivasi selama masa perkuliahan.

4. Seluruh dosen Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan ilmunya.

5. Keluarga besar Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, khususnya teman-teman angkatan di Fakultas Kedokteran, atas dukungan dan kerjasamanya.

6. Alm. papa, mama, adik, serta keluarga yang telah memberikan doa, dorongan, dan semangat selama penyusunan skripsi ini.

7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang berperan dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Surabaya, 13 Januari 2025

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, cursive letters that appear to be 'P' and 'H' followed by a flourish.

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI..	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	
PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
RINGKASAN.....	xix
ABSTRAK.....	xxiii
<i>ABSTRACT</i>	xxv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10

2.1	Pengetahuan	10
2.1.1	Definisi Pengetahuan	10
2.1.2	Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan Individu	14
2.1.3	Tingkat Pengetahuan.....	19
2.1.4	Pengukuran Tingkat Pengetahuan 23	
2.2	Gizi	25
2.2.1	Definisi Gizi.....	25
2.2.2	Definisi Status Gizi.....	27
2.2.3	Penilaian Status Gizi.....	29
2.2.4	Klasifikasi Status Gizi	43
2.2.5	Faktor yang Memengaruhi Status Gizi.....	51
BAB III KERANGKA TEORI, KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		67
3.1	Kerangka Teori.....	67
3.2	Kerangka Konseptual	68
3.3	Hipotesis Penelitian.....	69
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		70
4.1	Desain Penelitian.....	70
4.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	70
4.3	Identifikasi Variabel Penelitian	73

4.4	Definisi Operasional Variabel Penelitian	75
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	76
4.6	Prosedur Pengumpulan Data	76
4.7	Alur / Protokol Penelitian.....	77
4.8	Alat dan Bahan	78
4.9	Uji Validitas	79
4.10	Uji Realibilitas.....	80
4.11	Teknik Analisis Data	81
4.12	Etika Penelitian	84
4.13	Jadwal Penelitian.....	86
BAB V HASIL PENELITIAN.....		87
5.1	Karakteristik Lokasi dan Populasi Penelitian.....	87
5.2	Pelaksanaan Penelitian	88
5.3	Analisis Penelitian.....	90
5.3.1	Distribusi Tingkat Pendidikan Responden.....	90
5.3.2	Distribusi Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Responden.....	92
5.3.3	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Ibu.....	93

5.3.4 Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggi Badan Dan Berat Badan Anak.....	93
5.3.5 Distribusi Sampel Berdasarkan Status Gizi Anak	94
5.3.6 Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin Anak	95
5.3.7 Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dengan Status Gizi Balita.....	96
BAB VI PEMBAHASAN	98
6.3 Pembahasan Karakteristik Subjek Penelitian.....	98
6.3.1 Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi.....	98
6.3.2 Tingkat Pendidikan Ibu Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi 100	
6.3.3 Status Gizi Balita 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibaru Kulon Kabupaten Banyuwangi	102

6.3.4 Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Balita 24-59 Bulan	103
6.2 Keterbatasan Penelitian	106
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	108
7.2 Simpulan.....	108
7.3 Saran.....	108
7.3.1 Untuk Mahasiswa	108
7.3.2 Untuk Masyarakat.....	109
7.3.3 Untuk petugas Kesehatan.....	109
7.3.4 Untuk Penelitian Selanjutnya...	109
DAFTAR PUSTAKA	111
LAMPIRAN	119

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Sertifikat Laik Etik.....	119
Lampiran 2: Information for Consent.....	120
Lampiran 3: Informed Consent.....	122
Lampiran 4: Lembar Identitas Responden.....	124
Lampiran 5: Kuesioner tingkat pengetahuan ibu.....	125
Lampiran 6: Hasil Validitas.....	126
Lampiran 7: Uji SPSS	128
Lampiran 8: Dokumentasi Penelitian	130
Lampiran 9: Surat Balasan dari Puskesmas Kalibaru Kulon Kabupaten Banyuwangi.....	133
Lampiran 10: Bukti Pengecekan Plagiarisme.....	134
Lampiran 11: Rancangan Anggaran Penelitian	135

pengaruh signifikan terhadap pengetahuan ibu tentang gizi balita. Semakin tinggi tingkat pengetahuan ibu, semakin baik pula pengetahuan yang ibu memiliki tentang gizi yang dibutuhkan balitanya. Hal ini sejalan dengan penelitian sebelumnya yang menunjukkan bahwa pendidikan ibu yang rendah cenderung memiliki balita dengan status gizi yang kurang baik. Hal ini menunjukkan bahwa pendidikan berperan penting bagaimana ibu menerima dan mengolah informasi tentang gizi lalu berdampak pada status gizi balita. Status gizi sebagian besar balita menunjukkan bahwa balita memiliki status gizi cukup. Penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang status gizi balita 24-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kalibaru Kulon Kabupaten Banyuwangi.

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian lanjutan mengenai tingkat

pengetahuan ibu dengan status gizi balita dan dapat menjadi perbendaharaan kepustakaan. Untuk masyarakat diharapkan menjadi sumber informasi praktis bagi masyarakat mengenai pentingnya pemberian gizi seimbang terhadap status gizi balita. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan agar peneliti dapat menembangkan beberapa faktor yang dapat mempengaruhi status gizi pada balita dengan tujuan agar orang tua khususnya ibu memiliki pemahaman yang lebih mendalam tentang gizi balita.

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN STATUS GIZI BALITA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIBARU KULON KABUPATEN BANYUWANGI

Annisa Amelia Rahmadani

NRP: 1523020050

Latar Belakang : Gizi buruk atau malnutrisi merupakan masalah gizi kronis yang masih menjadi tantangan di Indonesia. beberapa penelitian telah melaporkan bahwa pengetahuan ibu tentang gizi memiliki peran penting dalam menentukan kualitas asupan makanan anak.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang pemenuhan kebutuhan gizi balita dengan prevalensi status gizi balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kalibaru Kulon, Kabupaten Banyuwangi.

Metode : Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian yaitu ibu yang memiliki anak usia 24-59 bulan. Instrumen penelitian

