

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU  
DENGAN STATUS GIZI BALITA 24-59 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIBARU  
KULON KABUPATEN BANYUWANGI**

**SKRIPSI**



**Oleh:**  
**Annisa Amelia Rahmadani**  
**(Peneliti Pemula)**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
2025**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU  
DENGAN STATUS GIZI BALITA 24-59 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIBARU  
KULON KABUPATEN BANYUWANGI**

Diajukan kepada Program Studi Kedokteran  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk  
memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran



**Oleh:**  
**Annisa Amelia Rahmadani**  
**NRP: 1523020050**  
**(Peneliti Pemula)**

**Pembimbing/ Anggota Peneliti:**  
**dr. Zenia Angelina, M. Biomed., Sp. A/ NIK.**  
**152.17.0964**  
**dr. Edwin Budipramana, SpOG., M.Kes/ NIK.**  
**152.17.0962**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
2025**

### **SYARAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Annisa Amelia Rahmadani

NRP : 1523020050

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul:

**"HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN STATUS GIZI BALITA  
24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIBARU KULON  
KABUPATEN BANYUWANGI"**

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut merupakan hasil plagiat atau bukan merupakan karya saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 19 Januari 2025

Yang membuat pernyataan,



Annisa Amelia Rahmadani  
NRP. 1523020050

## HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Annisa Amelia Rahmadani

NRP : 1523020050

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

**"Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Balita 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibaru Kulon Kabupaten Banyuwangi"**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya benarnya.

Surabaya, 19 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Annisa Amelia Rahmadani

NRP. 1523020050

## HALAMAN PERSETUJUAN

### SKRIPSI

#### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN STATUS GIZI BALITA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIBARU KULON

OLEH:

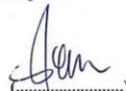
ANNISA AMELIA RAHMADANI

NRP: 1523020050

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penilaian seminar  
skripsi.

Pembimbing I: dr. Zenia Angelina, M. Biomed., Sp.A

NIK. 152.17.0964



Pembimbing II: dr. Edwin Budipramana, SpOG., M.Kes (.....)  
NIK. 152.17.0962

Surabaya, 15 Januari 2024

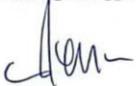
## LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI-PENELITIAN PENELITI PEMULA  
MAHASISWA FK UKWMS INI TELAH MEMENUHI  
PERSYARATAN DAN DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN  
PADA TANGGAL UJIAN : 16 JANUARI 2025

1523020050 – ANNISA AMELIA RAHMADANI

Oleh

Pembimbing I/Anggota Peneliti I,



dr. Zenia Angelina, M. Biomed., Sp.A

NIK. 152.17.0964

Pembimbing II/ Anggota Peneliti II,

dr. Edwin Budipramana, SpOG., M.Kes

NIK. 152.17.0962

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI-PENELITIAN OLEH PENELITI PEMULA  
MAHASISWA FK UKWMS TELAH DIUJI DAN  
DINILAI OLEH PANITIA PENGUJI PENELITIAN  
PADA TANGGAL UJIAN : 16 JANUARI 2025**

**1523020050 – ANNISA AMELIA RAHMADANI**

**Panitia Penguji:**

Ketua : 1. dr. Dewa Ayu Liona Dewi, Sp. GK., M. Kes  
Sekretaris : 2. dr. Niluh Suswanti, Sp. PK  
Anggota : 3. dr. Zenia Angelina, M. Biomed, Sp. A  
: 4. dr. Edwin Budipramana, Sp.OG., M. Kes

**Pembimbing I/Anggota Peneliti I**

dr. Zenia Angelina, M. Biomed, Sp. A  
NIK 152.17.0964

**Pembimbing II/Anggota Peneliti II**

dr. Edwin Budipramana, Sp.OG., M. Kes  
NIK 152.17.0962

**Penguji I**

dr. Dewa Ayu Liona Dewi, Sp. GK., M. Kes  
NIK 152.12.0747

**Penguji II**

dr. Niluh Suswanti, Sp. PK  
NIK 152.19.1062

**Mengetahui,**

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi Balita 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibaru Kulon Kabupaten Banyuwangi. Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. dr. Paul L Tahelele, Sp. BTKV selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2. dr. Zenia Angelina, Sp. A selaku dosen pembimbing 1 yang telah mendidik, memberi saran, dan memotivasi selama masa perkuliahan

3. dr. Edwin Budipramana, Sp. OG., M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberi saran, bimbingan, dan memotivasi selama masa perkuliahan.
4. Seluruh dosen Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan ilmunya.
5. Keluarga besar Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, khususnya teman-teman angkatan di Fakultas Kedokteran, atas dukungan dan kerjasamanya.
6. Alm. papa, mama, adik, serta keluarga yang telah memberikan doa, dorongan, dan semangat selama penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang berperan dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Surabaya, 13 Januari 2025



Peneliti

## **DAFTAR ISI**

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI..</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>RINGKASAN.....</b>	<b>xix</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xxiii</b>
<b><i>ABSTRACT .....</i></b>	<b><i>xxv</i></b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	7
1.3    Tujuan Penelitian.....	7
1.4    Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>

2.1	Pengetahuan .....	10
2.1.1	Definisi Pengetahuan .....	10
2.1.2	Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan Individu .....	14
2.1.3	Tingkat Pengetahuan.....	19
2.1.4	Pengukuran Tingkat Pengetahuan	
	23	
2.2	Gizi .....	25
2.2.1	Definisi Gizi.....	25
2.2.2	Definisi Status Gizi.....	27
2.2.3	Penilaian Status Gizi .....	29
2.2.4	Klasifikasi Status Gizi .....	43
2.2.5	Faktor yang Memengaruhi Status Gizi.....	51
<b>BAB III KERANGKA TEORI, KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>	<b>67</b>	
3.1	Kerangka Teori.....	67
3.2	Kerangka Konseptual .....	68
3.3	Hipotesis Penelitian.....	69
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>70</b>	
4.1	Desain Penelitian.....	70
4.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	70
4.3	Identifikasi Variabel Penelitian .....	73

4.4	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	75
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	76
4.6	Prosedur Pengumpulan Data .....	76
4.7	Alur / Protokol Penelitian.....	77
4.8	Alat dan Bahan .....	78
4.9	Uji Validitas .....	79
4.10	Uji Realibilitas.....	80
4.11	Teknik Analisis Data .....	81
4.12	Etika Penelitian .....	84
4.13	Jadwal Penelitian.....	86
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>87</b>	
5.1	Karakteristik Lokasi dan Populasi Penelitian .....	87
5.2	Pelaksanaan Penelitian .....	88
5.3	Analisis Penelitian.....	90
	5.3.1 Distribusi Tingkat Pendidikan Responden.....	90
	5.3.2 Distribusi Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Responden.....	92
	5.3.3 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Ibu.....	93

5.3.4 Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggi Badan Dan Berat Badan Anak.....	93
5.3.5 Distribusi Sampel Berdasarkan Status Gizi Anak .....	94
5.3.6 Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin Anak .....	95
5.3.7 Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dengan Status Gizi Balita.....	96
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>98</b>
6.3 Pembahasan Karakteristik Subjek Penelitian.....	98
6.3.1 Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi.....	98
6.3.2 Tingkat Pendidikan Ibu Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi	
100	
6.3.3 Status Gizi Balita 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibaru Kulon Kabupaten Banyuwangi .....	102

6.3.4 Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Balita 24-59 Bulan .....	103
6.2 Keterbatasan Penelitian .....	106
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN ..... 108</b>	
7.2 Simpulan.....	108
7.3 Saran.....	108
7.3.1 Untuk Mahasiswa .....	108
7.3.2 Untuk Masyarakat.....	109
7.3.3 Untuk petugas Kesehatan.....	109
7.3.4 Untuk Penelitian Selanjutnya...	109
<b>DAFTAR PUSTAKA ..... 111</b>	
<b>LAMPIRAN ..... 119</b>	

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Grafik Z skor WHO BB/U anak laki-laki usia 0 – 5 tahun. <sup>31</sup> .....	45
Gambar 2. 2 Grafik Z skor WHO BB/U anak perempuan usia 0 – 5 tahun. <sup>31</sup> .....	46
Gambar 2. 3 Grafik Z skor WHO BB/TB atau BB/PB anak laki-laki usia 2 – 5 tahun. <sup>31</sup> .....	47
Gambar 2. 4 Grafik Z skor WHO BB/TB atau BB/PB anak perempuan usia 2 – 5 tahun. <sup>31</sup> .....	48
Gambar 2. 5 Grafik Z skor WHO TB/U anak laki-laki usia 2 – 5 tahun. <sup>31</sup> .....	49
Gambar 2. 6 Grafik Z skor WHO TB/U anak perempuan usia 2 – 5 tahun. <sup>31</sup> .....	49
Gambar 2. 7 Grafik Z skor WHO IMT/U anak laki-laki usia 2 – 5 tahun. <sup>31</sup> .....	50
Gambar 2. 8 Grafik Z skor WHO IMT/U anak perempuan usia 2 – 5 tahun. <sup>31</sup> .....	51
Gambar 3. 1 Kerangka teori .....	67
Gambar 3. 2 Kerangka konsep .....	68
Gambar 4.1 Alur Penelitian .....	77

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Tabel orisinalitas .....	66
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel.....	75
Tabel 4.2 Uji realibilitas.....	81
Tabel 5.1 Distribusi responden penelitian menurut tingkat pendidikan .....	91
Tabel 5.2 Distribusi responden penelitian menurut tingkat pengetahuan tentang gizi .....	92
Tabel 5. 3 Distribusi responden penelitian menurut usia ibu .....	93
Tabel 5.4 Distribusi sampel penelitian berdasarkan tinggi badan dan berat badan anak .....	93
Tabel 5.5 Distribusi Sampel penelitian berdasarkan status gizi anak .....	94
Tabel 5.6 Distribusi sampel penelitian menurut jenis kelamin anak.....	95
Tabel 5. 7 Hasil uji korelasi <i>Spearman's test</i> .....	96

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1: Sertifikat Laik Etik.....	119
Lampiran 2: Information for Consent.....	120
Lampiran 3: Informed Consent.....	122
Lampiran 4: Lembar Identitas Responden.....	124
Lampiran 5: Kuesioner tingkat pengetahuan ibu.....	125
Lampiran 6: Hasil Validitas.....	126
Lampiran 7: Uji SPSS .....	128
Lampiran 8: Dokumentasi Penelitian .....	130
Lampiran 9: Surat Balasan dari Puskesmas Kalibaru Kulon Kabupaten Banyuwangi.....	133
Lampiran 10: Bukti Pengecekan Plagiarisme.....	134
Lampiran 11: Rancangan Anggaran Penelitian .....	135

## **RINGKASAN**

### **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN STATUS GIZI BALITA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIBARU KULON KABUPATEN BANYUWANGI**

Annisa Amelia Rahmadani

NRP: 1523020050

Pada 1000 hari kehidupan, sangat penting anak untuk mendapatkan gizi yang cukup untuk pertumbuhan dan perkembangan. Orang tua, terutama ibu, memiliki peran krusial terhadap perkembangan dan pertumbuhan anak.

Cara ibu menerapkan pengasuhan pada anak salah satunya dipengaruhi oleh pengetahuan ibu. Pengetahuan ibu tentang gizi yang baik sangat penting untuk mencegah malnutrisi.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian cross-sectional. Pengumpulan data primer berupa pengisian kuesioner serta pengukuran berat badan menurut tinggi badan balita yang datang ke wilayah kerja Puskesmas Kalibaru Kulon Kabupaten Banyuwangi selama periode

penelitian. Teknik *purposive sampling* digunakan untuk memilih 75 responden yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu di wilayah penelitian memiliki tingkat pengetahuan ibu dalam kategori baik. Pengetahuan ini sangat penting karena dapat mempengaruhi status gizi balita. Pengetahuan ibu yang baik akan membuat status gizi balita menjadi baik pula apabila kebutuhan gizi balita dapat terpenuhi. Penelitian ini juga sejalan dengan teori yang lain yang menyatakan bahwa pengetahuan seseorang dipengaruhi oleh faktor internal (kognitif) dan eksternal (lingkungan). Pendidikan juga menjadi salah satu faktor penting dalam membentuk pengetahuan individu.

Penelitian ini juga menemukan bahwa sebagian besar ibu memiliki pendidikan terakhir di tingkat Sekolah Mengenah Atas (SMA). Tingkat pendidikan memiliki

pengaruh signifikan terhadap pengetahuan ibu tentang gizi balita. Semakin tinggi tingkat pengetahuan ibu, semakin baik pula pengetahuan yang ibu miliki tentang gizi yang dibutuhkan balitanya. Hal ini sejalan dengan penelitian sebelumnya yang menunjukkan bahwa pendidikan ibu yang rendah cenderung memiliki balita dengan status gizi yang kurang baik. Hal ini menunjukkan bahwa pendidikan berperan penting bagaimana ibu menerima dan mengolah informasi tentang gizi lalu berdampak pada status gizi balita. Status gizi sebagian besar balita menunjukkan bahwa balita memiliki status gizi cukup. Penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang status gizi balita 24-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kalibaru Kulon Kabupaten Banyuwangi.

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian lanjutan mengenai tingkat

pengetahuan ibu dengan status gizi balita dan dapat menjadi perbendaharaan kepustakaan. Untuk masyarakat diharapkan menjadi sumber informasi praktis bagi masyarakat mengenai pentingnya pemberian gizi seimbang terhadap status gizi balita. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan agar peneliti dapat menembangkan beberapa faktor yang dapat mempengaruhi status gizi pada balita dengan tujuan agar orang tua khususnya ibu memiliki pemahaman yang lebih mendalam tentang gizi balita.

## **ABSTRAK**

### **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN STATUS GIZI BALITA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIBARU KULON KABUPATEN BANYUWANGI**

Annisa Amelia Rahmadani

NRP: 1523020050

**Latar Belakang :** Gizi buruk atau malnutrisi merupakan masalah gizi kronis yang masih menjadi tantangan di Indonesia. beberapa penelitian telah melaporkan bahwa pengetahuan ibu tentang gizi memiliki peran penting dalam menentukan kualitas asupan makanan anak.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang pemenuhan kebutuhan gizi balita dengan prevalensi status gizi balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kalibaru Kulon, Kabupaten Banyuwangi.

**Metode :** Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian yaitu ibu yang memiliki anak usia 24-59 bulan. Intrumen penelitian

menggunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan uji *Spearman rank*.

**Hasil :** Hasil uji statistik berdasarkan *Spearman rank* diperoleh nilai ( $P=0,000 < 0,05$ ).

**Simpulan :** Terdapat pengaruh yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu dengan status gizi balita usia 24-59 bulan karena ibu yang memiliki pengetahuan baik cenderung akan memberikan makanan bergizi seimbang untuk anaknya. Kedepannya disarankan untuk penelitian selanjutnya agar dapat melakukan penelitian dengan menggunakan faktor lain yang dapat mempengaruhi status gizi pada balita.

**Kata kunci:** tingkat pengetahuan ibu, status gizi, balita

## **ABSTRACT**

### **RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL KNOWLEDGE LEVEL AND NUTRITIONAL STATUS OF 24-59-MONTH-OLD TODDLERS IN THE WORK AREA OF KALIBARU KULON HEALTH CENTER, BANYUWANGI REGENCY**

Annisa Amelia Rahmadani

NRP: 1523020050

**Background :** Malnutrition remains a chronic nutritional problem in Indonesia. Previous studies have reported that mothers' knowledge about nutrition plays a significant role in determining the quality of children's food intake.

**Objective :** This research aims to determine the relationship between mothers' knowledge about fulfilling the nutritional needs of toddlers and the prevalence of nutritional status among 24-59 month-old toddlers in Kalibaru Kulon Health Center, Banyuwangi.

**Methods :** This study employed a descriptive *cross-sectional* design. The sample comprised mothers with children aged 24-

59 months. A questionnaire was used as the research instrument. Data were analyzed using the *Spearman rank* test.

**Result :** The result of the *Spearman test* showed a significant value ( $P=0,000 < 0,05$ ).

**Conclusion :** Indicating a significant relationship between mothers' knowledge level and the nutritional status of 24-59-month-old toddlers. Mothers with good knowledge tend to provide balanced nutrition for their children. For future research, it's recommended that studies be conducted using the other factors that may influence the nutritional status of toddlers.

**Keywords:** Maternal knowledge, nutritional status, toddlers