

**GAMBARAN PERILAKU KONSUMSI ALKOHOL
PADA INDIVIDU DEWASA AWAL DI
NUSA TENGGARA TIMUR**

SKRIPSI



Oleh:
Maria T. Nogo Hurint
NRP. 7103021070

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2024**

GAMBARAN PERILAKU KONSUMSI ALKOHOL PADA INDIVIDU DEWASA AWAL DI NUSA TENGGARA TIMUR

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
derajat Sarjana Psikologi



Oleh:
Maria T. Nogo Hurint
NRP. 7103021070

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2024**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Maria T. Nogo Hurint

NRP : 7103021070

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

GAMBARAN PERILAKU KONSUMSI ALKOHOL PADA INDIVIDU DEWASA AWAL DI NUSA TENGGARA TIMUR

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 9 Desember 2024

Yang membuat pernyataan,



Maria T. Nogo Hurint

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Maria T. Nogo Hurint

NRP : 7103021070

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN PERILAKU KONSUMSI ALKOHOL PADA INDIVIDU DEWASA AWAL DI NUSA TENGGARA TIMUR

Untuk dipublikasikan/ ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang Hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 9 Desember 2024

Yang membuat pernyataan



Maria T. Nogo Hurint

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN PERILAKU KONSUMSI ALKOHOL PADA INDIVIDU
DEWASA AWAL DI NUSA TENGGARA TIMUR

Oleh:

Maria T. Nogo Hurint

NRP: 7103021070

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Happy Cahaya Mulya, M.Psi, Psikolog

NIDN : 0703109401

Email : happycahaya@ukwms.ac.id

Surabaya, 9 Desember 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Gambaran Perilaku Konsumsi Alkohol pada Individu Dewasa Awal di Nusa Tenggara Timur" oleh Maria T. Nogo Hurint (7103021070) telah dipertahankan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi
Pada tanggal 9 Desember 2024



Mengesahkan
Fakultas Psikologi,
Dekan,

(Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog)

Dewan Penguji:

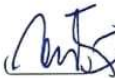
1. Ketua : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog

()

2. Sekretaris : Detricia Tedjawidjaja, M.Psi., Psikolog

()

3. Anggota : Dr. Ermida L. Simanjuntak, M.Sc., M.Psi., Psikolog

()

4. Anggota : Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog

()

NIDN : 0703109401

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk:

Tuhan Yesus dan Bunda Maria

Bapa, Ema, Aphyn, & Ade No

Responden yang turut mengambil bagian dalam penelitian ini.

HALAMAN MOTTO

Sekalipun aku berjalan dalam lembah kekelaman, aku tidak takut bahaya, sebab
Engkau besertaku; gada-Mu dan tongkat-Mu, itulah yang menghibur aku.

-Mazmur 23.4-

Hal yang tidak membunuhmu, hanya akan membuatmu semakin kuat

-Unknown-

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti mengucapkan puji dan syukur serta terima kasih kepada Tuhan Yesus dan Bunda Maria atas penyertaannya sehingga penelitian ini bisa selesai dengan baik. Selain itu, peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada banyak pihak diantaranya:

1. **Ibu Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. **Bapak Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog**, selaku dosen pembimbing saya yang sudah membimbing dengan sabar dari awal hingga akhir penelitian ini, sehingga saya mampu menyelesaikan penelitiannya dengan baik.
3. **Ibu Agustina Engry, M.Psi., Psikolog dan Ibu Ermida Simanjuntak, M.Sc., M.Psi., Psikolog** selaku dosen penguji yang sudah memberikan kritik dan saran dalam menyempurnakan penelitian ini.
4. **Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang selama proses pendidikan dan perkuliahan telah memberikan banyak pembelajaran, saran, ilmu dan pengetahuan baru.
5. **Ibu Ermida Simanjuntak, M.Sc., M.Psi., Psikolog** selaku dosen penasihat akademik yang selama proses perkuliahan selalu memberikan dukungan dan nasehat yang berdampak besar terhadap proses perkuliahan saya.
6. **Bapa, Ema, Ade No, Aphyn** yang sudah memberikan dukungan selama saya berproses sedari kecil. Terima kasih karena selalu memprioritaskan pendidikan saya dan memfasilitasi segala kebutuhan yang berkaitan dengan perkuliahan saya.
7. **Nova Ritan**, terima kasih karena mau menjadi patner bercerita selama 24/7. Terima kasih karena sudah memberikan *support* selama proses pengerjaan skripsi dan selalu mendengarkan serta membantu segala kesulitan yang saya alami dalam melakukan penelitian ini. Terima kasih juga karena sudah memberikan semangat, menyakinkan saya dan meminjamkan laptop saat

laptop milik saya rusak pada saat pengerjaan skripsi serta membantu menyebarkan kuesioner.

8. **Kezia Vale**, terima kasih karena sudah mau berteman dengan saya sedari semester 4 dan membuat saya merasa tidak sendirian. Terima kasih selalu memberikan dukungan untuk pengerjaan penelitian ini dan selalu siap untuk menjawab semua pertanyaan yang saya bingungkan terkait penelitian ini. Terima kasih juga karena selalu memberikan *support* tanpa henti.
9. **Nita, Epa, Ka Ria dan Yuyun**, terima kasih karena sudah menjadi keluarga selama proses perkuliahan dan memberikan *support* serta membantu saya menyebarkan kuesioner penelitian saya.
10. **Responden penelitian**, terima kasih karena sudah meluangkan waktu mengisi kuesioner saya dan memberikan data yang saya butuhkan untuk penelitian saya.
11. **Semua teman-teman terutama Tina dan keluarga terdekat**, terima kasih karena sudah membantu saya menyebarkan kuesioner penelitian ini.
12. **Ka Ariel dan Bu Tanty**, terima kasih karena sudah membantu saya mengadaptasi alat ukur *alcohol depedence scale*.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA IMIAH	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah	6
1.3. Rumusan Masalah	6
1.4. Tujuan Penelitian.....	6
1.5. Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.5.2 Manfaat Praktis	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
2.1. Perilaku Konsumsi Alkohol	8
2.1.1 Definisi Perilaku Konsumsi Alkohol.....	8
2.1.2 Aspek-Aspek Perilaku Konsumsi Alkohol	10
2.1.3 Faktor-Faktor Perilaku Konsumsi Alkohol.....	11

2.3. Dewasa Awal Nusa Tenggara Timur	12
2.4. Gambaran Perilaku Konsumsi Alkohol Pada Dewasa Awal di Nusa Tenggara Timur	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian	17
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	17
3.2.1. Perilaku Konsumsi Alkohol.....	17
3.3 Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	18
3.3.1 Populasi.....	18
3.3.2 Teknik Pengambilan Sampel	18
3.4. Metode Pengumpulan Data	18
3.4.1 Skala Perilaku Konsumsi Alkohol.....	19
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	19
3.5.1 Validitas.....	19
3.5.2 Reliabilitas	20
3.6. Teknik Analisis data	20
3.7. Etika Penelitian.....	20
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	22
4.1. Orientasi Kancan Penelitian	22
4.2. Persiapan Penelitian	24
4.2.1 Perizinan Peminjaman Alat Ukur	24
4.2.2 Persiapan Alat Ukur.....	24
4.2.3 Pembuatan <i>Google Form</i>	24
4.3 Pelaksanaan Penelitian	24
4.4 Hasil Penelitian.....	25
4.4.1 Hasil Uji Validitas	25

4.4.2 Hasil Uji Reliabilitas.....	26
4.4.3 Deskripsi Identitas Responden.....	26
BAB V PENUTUP.....	32
5.1 Bahasan	32
5.2 Simpulan.....	34
5.3 Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint Item Alcohol Depedence Scale</i>	19
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi usia Responden	26
Tabel 4.2 Distribusi Domisili Responden	27
Tabel 4.3 Kategorisasi <i>Z-score</i> Variabel Perilaku Konsumsi Alkohol Pada Aspek <i>Loss Of Behavioral Control (LBC)</i>	28
Tabel 4.4 Kategorisasi <i>Z-score</i> Variabel Perilaku Konsumsi Alkohol pada Aspek <i>Obsesive Compulsive Drinking Styles (OCD)</i>	29
Tabel 4.5 Kategorisasi <i>Z-score</i> Variabel Perilaku Konsumsi Alkohol pada Aspek <i>Psychophysical and Psychoperceptual Withdrawal (PPW)</i>	29
Tabel 4.6 Skor <i>Alcohol Depedence Scale</i>	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Peminjaman Alat <i>Ukur Alcohol Depedence Scale</i>	42
Lampiran B Data Mentah Hasil Coding.....	42
Lampiran C Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Alcohol Depedence Scale</i>	46
Lampiran D Kategorisasi Aspek	48

Maria T. Nogo Hurint (2024). “Gambaran Perilaku Konsumsi Alkohol pada Individu Dewasa Awal di Nusa Tenggara Timur”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Alkohol memiliki manfaat yang cukup banyak, salah satunya digunakan sebagai minuman tradisional oleh beberapa wilayah di Indonesia. Namun banyak penggunaan alkohol yang tidak sesuai manfaatnya dengan berbagai faktor penyebab. Perilaku konsumsi alkohol yang berlebihan dalam jangka waktu yang cukup lama dapat menyebabkan ketergantungan serta berdampak negatif pada kesehatan, psikologis dan sosial. Penelitian ini merupakan penelitian studi deskriptif kuantitatif yang bertujuan untuk melihat gambaran perilaku konsumsi alkohol pada individu dewasa awal di Nusa Tenggara Timur. Peneliti memperoleh partisipan menggunakan teknik *snowball sampling* dengan kriteria penelitiannya pada individu dewasa awal yang berusia 18-40 tahun yang berasal dari NTT serta sering mengonsumsi alkohol. Responden dalam penelitian berjumlah 134 responden. Variabel perilaku konsumsi alkohol pada penelitian ini menggunakan alat ukur *alcohol dependence scale*. Hasil penelitian ini menunjukkan persentase terbanyak pada kategori tingkat ketergantungan rendah sebanyak 58,9 % diikuti kategori tingkat ketergantungan sedang sebanyak 26,8 %. Jadi dapat disimpulkan bahwa perilaku konsumsi alkohol pada dewasa awal di NTT masuk dalam kategori rendah.

Kata Kunci : Perilaku Konsumsi Alkohol, ketergantungan,

Maria T. Nogo Hurint (2024). *“An Overview of Alcohol Consumption Behavior among Early Adults in East Nusa Tenggara”*. **Undergraduate Thesis.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Surabaya Catholic University.

ABSTRACT

Alcohol has many benefits, one of which is used as a traditional drink by several regions in Indonesia. However, many people use alcohol inappropriately due to various factors. Excessive alcohol consumption behaviour over a long period of time can lead to dependence and have negative health, psychological and social impacts. This research is a descriptive quantitative study that aims to describe the alcohol consumption behaviour of early adults in East Nusa Tenggara. Researchers obtained participants using snowball sampling technique with research criteria on early adults aged 18-40 years old who are from NTT and often consume alcohol. Respondents in the study totalled 134 respondents. The variable of alcohol consumption behaviour in this study used the alcohol dependence scale measuring instrument. The results of this study showed the highest percentage in the low dependence level category as much as 58.9% followed by the moderate dependence level category as much as 26.8%. So it can be concluded that alcohol consumption behaviour in early adults in NTT is in the low category.

Keywords: Alcohol consumption behavior; dependence,