

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 82 responden mengenai Hubungan Pengetahuan terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi Di Apotek X Waikabubak, dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan terkait hipertensi dalam penelitian ini menunjukkan mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan baik, yaitu sebanyak 42 responden (51,2%), dan kategori pengetahuan cukup terdapat 35 responden (42,7%), sedangkan kategori pengetahuan kurang hanya terdapat 5 responden (6,1%).
2. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki tingkat kepatuhan kategori sedang yaitu sebanyak 64 responden (78%), sedangkan tingkat kepatuhan kategori tinggi terdapat 18 responden (22%).
3. Hasil pada penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Apotek X Waikabubak, yaitu semakin tinggi pengetahuan pasien maka semakin tinggi juga kepatuhan terhadap pengobatan hipertensi.

5.2 Saran

1. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan dan kepatuhan minum obat antihipertensi dan diharapkan untuk hasil yang lebih baik.

2. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat memberikan kontribusi yang lebih mendalam dalam pemahaman dan pengelolaan hipertensi di masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

- Adhana, R., Chaurasiya, R. & Verma, A., 2018. Comparison of bleeding time and clotting time between males and females. *National Journal, Pharmacy and Pharmacology*, **8(9)**, p. 1338.
- Agoes, A. 2013. Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Faktor Risiko Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi.
- Aleyeidi, Nouran, and Kawthar A. 2014. *The Efficacy of Wet Cupping on Blood Pressure Among Hypertension Patients in Jeddah, Saudi Arabia*. *Integ Med: Saud i Arabia*, **4(1)**.
- Anggraini, Dewi Ratih., and Woro Supadmi. 2022. The Relationship of Patient Satisfaction with Therapeutic Services with Therapeutic Compliance in Outpatient Hypertension Patients at Wonosari Hospital. *Pharmacy: Journal of Pharmacy and Health Science*. **7(1)**.
- Ayu, M. S. 2021. Analisis Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*. **6(2)**, 131–136.
- Badan Pusat Statistik. 2024. Kecamatan Kota Waikabubak Dalam Angka, Kota Waikabubak *District In Figures*. *BPS-Statistics of Sumba Barat Regency*. P. 7 dan 17.
- Buford, T. 2016. Hypertension and aging. *Ageing Research Review*. **26**, p. 96-111.
- Bolivar, J.J. 2013. *Essential Hypertension: An Approach to Its Etiology and Neurogenic Pathophysiology*. *International Journal of Hypertension*. **2013 (1)**.
- Burnier, M. & Vrijens, B. 2019. *Taxonomy of Medication Adherence: Recent Developments In Burnier, M (Eds.), Drug Adherence in Hypertension and Cardiovascular Protection*. Service of Nephrology and Hypertension CHUV, University of Lausanne, Switzerland: Lausanne Vaud. P. 1-8
- Cahyani, F. M. 2018. Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi terhadap tercapainya target terapi pasien hipertensi di Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta. *J. Pharm. Sci. Med. Res*. **1(2)**.
- Charles, Lesley., Jean Triscott., & Bonnie Dobs. 2017. *Secondary Hypertension: Discovering the Underlying Cause*. Canada: University

- of Alberta. **96**(7), 453-461.
- Conn, V. S., Ruppar, T. M., Enriquez, M., & Cooper, P. 2016. *Medication adherence interventions that target subjects with adherence problems: Systematic review and metaanalysis*. Res. Soc. Adm. Pharm. **12**, 218–246.
- Mia, Fatma Ekasari., Eros Siti., Siti Badriah., Salsabila Rizqi., & Fahira Ishlah. 2021. *Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala dan Penangannya*. Jakarta. P. 5-12.
- Ernawati, In., Selly Septi F., & Salfiana Nisa P. 2020. *Kepatuhan Konsumsi Obat Pasien Hipertensi*. Penerbit Graniti: Gresik. P. 58 dan 62.
- European Society of Cardiology/European Society of Hypertension (ESC/ESH). 2018. *Guidelines for The Management of Arterial Hypertension*. Eur Heart J. **39**(33), 3021-104.
- Fauziah, D. W, & Mulyani, Elly. 2022. *Hubungan Pengetahuan Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi*. *Indonesia Journal of Pharmaceutical (e-Journal)*. **2**(2), 94-100.
- Hanum, S., Puteri, N. R., Marlinda, dan Yasir. 2019. *Correlation between Knowledge, Motivation and Family Support with The Compliance of Drug in Hypertension Patients in Puskesmas Peukan Bada Aceh Besar District*. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*. **10**(1), 30-35.
- Harahap Dewi Anggriani, Aprilia Nia dan Muliati Oktari. 2019. *Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi tentang Hipertensi dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kempa tahun 2019*. *Jurnal Ners*. **3**(2), 97-102.
- Husain, Kazim., Rais Ansari., & Leon Ferder. 2014. *Alcohol-Induced Hypertension: Mechanism and Prevention*. *World Journal of Cardiology*. **6**(5), p.245-252.
- Ihwatun, S., Praba, G., & Lintang Dian. 2020. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Pengobatan Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pudakpayung Kota Semarang Tahun 2019*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*. P. 352-359.
- Irwan. 2017. *Etika dan Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta: CV. Absolute Media.

- JNC VII. 2003. *The Seventh report of the Joint National Committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure*. JAMA 289, p. 29-31.
- Kemendes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. Hipertensi. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Lukito, A., Harmeywati, & Hustrini N. 2019. Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi. Jakarta: *Indonesian Society of Hypertension*; 2019. P. 36-37.
- Kusumawaty, Jajuk., Nur Hidayat., Eko Ginanjar. 2016. Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis. *Mutiara Medika*. **16(2)**, p. 46 – 51.
- Langelo, W., & Simmin, F. 2021. Analisis Faktor Internal Dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, **6(1)**, p. 203–208.
- Mangendai, Yulike, Rompas Sefti, & Hamel, R. 2017. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Berobat Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ranotana Weru. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)*, **5(1)**.
- Mansyur, Mohammad., Ervi, S. 2022. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Pasien Hipertensi dalam Minum Obat Antihipertensi yang Berobat di Klinik PKU Muhammadiyah Dukun. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*. **7(2)**.
- Mardiana, S. F. 2021. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Karangrayung II. *Proceeding of The 13th University Research Colloquium (URECOL): Kesehatan dna MIPA*. P. 628-635.
- Mathavan, J., dan Pinatih Gde ngurah indraguna. 2017. Gambaran Karakteristik Penderita Hipertensi dan Tingkat Kepatuhan Minum Obat di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani I, Bangli-Bali. *Intisari Sains Medis*. **8(1)**, p. 176-180.
- Massa, K., Leni, M. 2021 Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. *Journal of Public Health*. **2(2)**, p. 46-52.

- Najjuma, J. N., Brennaman, L., Nabirye, R. C., Ssedyabane, F., Maling, S., Bajunirwe, F., & Muhindo, R. 2020. *Adherence to Antihypertensive Medication: An Interview Analysis of Southwest Ugandan Patients' Perspectives. Annals of Global Health.* **86(1)**, p.1–11.
- Neiman, A. B., Ruppar, T., Ho, M., Garber, L., Weidle, P. J., Hong, Y., George, M. G., & Thorpe, P. G. 2018. *CDC Grand Rounds: Improving medication adherence for chronic disease management-Innovations and opportunities.* American journal of transplantation: official journal of the American Society of Transplantation and the American Society of Transplant Surgeons, **18(2)**, p. 514–517.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. Promosi Kesehatan dan Perilaku. Jakarta:Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2014. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuratiqa, Risnah, Anwar, M., Parhani, A., & Irwan, M. 2020. Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi. *BIMIKI*, **8(1)**, p.16–24.
- Nursalam. 2012. Manajemen Keperawatan Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. 2016. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Pakpahan, Martina., Deborah Siregar., Andi Susilawaty. 2021. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. *Yayasan Kita Menulis*. P. 32.
- Palekahelu, Dharmaputra T., Ferry F.K. 2012. Pembangunan Pendidikan di Kabupaten Sumba Barat. Universitas Kristen Satya Wacana.
- Podungge, Y. 2020. Hubungan Umur dan Pendidikan dengan Hipertensi pada Menopause. *Gorontalo Journal of Public Health.* **3(2)**.
- Pramana, G. A., Ragil Setia., & Saputri, D. N. E. 2019. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Peserta Prolanis di Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang. *Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product.* **2(1)**, p. 52–58.

- Prihantana Anna, dan Wahyuningsih. 2016. Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kepatuhan Pengobatan pada Pasien Tuberkulosis di RSUD dr. Soehadi. *Jurnal Farmasi Sains dan Praktis*. **2**(1).
- Prihatin, Kurniati., Baik Ruli, F., & Marthilda, S. 2020. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Berobat Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Stikes YARSI Mataram*. **10**(2), p. 10-11.
- Puspita, E. 2016. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi dalam Menjalani Pengobatan. *Universitas Negeri Semarang*.
- Rahmadhani, Mayasari. 2021. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi pada Masyarakat di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran Sains dan Teknologi Medik*. **4**(1).
- Rahma, Nur., dan Engkus, K. 2019. Kajian Literatur: Faktor Risiko Hipertensi pada Remaja di Indonesia. *Media Litbangkes*. **29**(2).
- Rikmasari, Y., Rendowati, A. & Putri, A. 2020. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Kepatuhan Menggunakan Obat Antihipertensi: Cross Sectional Study di Puskesmas Sosial Palembang. *Jurnal Penelitian Sains*. **22**(2).
- Riset Kesehatan Dasar Riskesdas. 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.
- Saepudin, Padmasari, S., Hidayanti Puri, S., & Ningsih E. 2013. Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas. *Jurnal Farmasi Indonesia*. **6**(4).
- Sinuraya, R.K., Bryan J. Siagian, Adit Taufik, Dika P. Destiani, Irma M. Puspitasari, Keri Lestari, Ajeng Diantini. 2017. Pengukuran Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Kota Bandung: Sebuah Studi Pendahuluan. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*. **6**(4).
- Sukma, A. N., Widjanarko, B., dan Riyanti, E. 2018. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Pasien Hipertensi dalam Melakukan Terapi di Puskesmas Pandanaran Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e- Journal)*. **6**(5).
- Sunarti, Neng., dan Iin Patimah. 2019. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Upaya Pengendalian Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmulya Kecamatan Karangpawitan

Kabupaten Garut. *Journal of Midwifery and Nursing is Licensed Under a Creative*. 1(3).

- Smantummkul, Chayanee., Sutrisna, EM., dan Suharsono. 2014. Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit X pada Tahun 2014. *Eprint Universitas Muhammadiyah Surakarta*. P. 1-11.
- Saleem F., MA Hassali., Shafie., Awad., & Bashir. 2011. *Association between Knowledge and Drug Adherence in Patients with Hypertension in Quetta, Pakistan*. University of Berlin: Pharmacotherapy Group.
- Sherwood L. 2013. *Introducing to Human Physiology*. 8th ed. Canada: Nelson Education. P. 165, 204-206.
- Siregar, P.A. 2020. Buku Ajar Promosi Kesehatan *Diktat Dasar Promkes*. Medan: Yayasan Kita Menulis. P. 49-50.
- Slameto. 2012. Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi. *Rineka Cipta*: Jakarta.
- Sout, Meylen., Hendro Bidjuni., & Reginus Malara. 2014. Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal Keperawatan*. 1(2).
- Surajiyo. 2008. Filsafat Ilmu dan Perkembangannya di Indonesia. Jakarta: Bumi Aksara.
- Tibebu, A., Mengistu, D., & Bulto, L. N. (2017). *Adherence to Prescribed Antihypertensive Medications and Associated Factors for Hypertensive Patients Attending Chronic Follow-up Units of Selected Public Hospitals in Addis Ababa, Ethiopia*. *International Journal of Health Sciences*, 11(4), p. 47–52.
- Wendi, Muh., Fadhli. 2018. Hubungan Antara Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Desa Lamakan Kecamatan Karamat Kabupaten Buol. *Jurnal KESMAS*. 7(6).
- Thesman, Maria Inggrit. 2019. Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin dan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hipertensi di Rumkital Dr.RamelaN Surabaya. *Hang Tuah Medical Journal*. 17(1).