

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI APOTEK X WAIKABUBAK**



ROSAMARY CHINTYA SUTOMO

2443020051

PROGRAM STUDI S1

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

2024

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP KEPATUHAN MINUM
OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI APOTEK X WAIKABUBAK**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagai persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata I
di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

OLEH:
ROSAMARY CHINTYA SUTOMO
2443020051

Telah disetujui pada tanggal 09 Desember 2024 dan dinyatakan LULUS

Pembimbing I



apt. Lucia Hendriati, S.Si., M.Sc
NIK. 241.97.0282

Pembimbing II



apt. Tuyenri Destri Veranita Bana,
S.Farm
NIP. -

Mengetahui,
Ketua Penguji



apt. Diga Albrian Setiadi., S.Farm., M.Farm
NIK.241.18.0995

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya, dengan judul: **Hubungan Pengetahuan terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di Apotek X Waikabubak** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 09 Desember 2024



Rosamary Chintya Sutomo
2443020051

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Surabaya, 09 Desember 2024



Rosamary Chintya Sutomo
2443020051

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI APOTEK X WAIKABUBAK

ROSAMARY CHINTYA SUTOMO

2443020051

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Hipertensi menjadi salah satu jenis penyakit tidak menular dengan angka kejadian yang terus meningkat. Pengetahuan merupakan salah satu faktor yang dibutuhkan dalam meningkatkan kepatuhan minum obat sehingga mencapainya kontrol tekanan darah. Pasien hipertensi harus mengetahui dan memahami arti dari penyakit hipertensi, penyebab terjadinya hipertensi, gejala yang umumnya muncul dan pentingnya melakukan pengobatan yang teratur serta pasien hipertensi harus mengetahui bahaya yang ditimbulkan jika tidak minum obat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan terhadap kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi. Penelitian ini dilakukan di Apotek X Waikabubak pada bulan Juli – September 2024 menggunakan metode *cross sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 82 orang dan pengumpulan data menggunakan kuesioner. Pada penelitian ini didapatkan hasil tingkat pengetahuan baik 51,2%, cukup 42,7%, dan tingkat pengetahuan kurang 6,1%. Tingkat kepatuhan dalam penelitian ini didapatkan hasil pada tingkat kepatuhan tinggi, yaitu sebesar 22%, dan tingkat kepatuhan sedang, yaitu 78%. Hasil analisis menggunakan uji korelasi *Spearman Rank* menunjukkan bahwa adanya korelasi antara pengetahuan dan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi, yaitu apabila pengetahuan semakin tinggi, maka akan meningkatkan kepatuhan pula. Hal ini dapat dibuktikan dengan adanya nilai signifikansi 0,001 ($<0,05$).

Kata kunci: Hipertensi, Pengetahuan, Kepatuhan, Waikabubak

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND COMPLIANCE WITH MEDICATION IN HYPERTENSION PATIENTS AT “X” PHARMACY WAIKABUBAK

ROSAMARY CHINTYA SUTOMO
2443020051

Hypertension is a condition where systolic blood pressure is ≥ 140 mmHg and/or diastolic blood pressure is ≥ 90 mmHg. Hypertension is one type of non-communicable disease with an increasing incidence. Knowledge is one of the factors needed to increase medication adherence to achieve blood pressure control. Hypertensive patients must know and understand the meaning of hypertension, the causes of hypertension, the symptoms that generally appear and the importance of taking regular medication and hypertensive patients must know the dangers of not taking medication. The aims of this study is to determine the relationship between knowledge and medication adherence in hypertensive patients. This research was conducted at Apotek X Waikabubak in July - September 2024 using a cross-sectional method with a sample of 82 patients and data collection using a questionnaire. The results of this study obtained a good level of knowledge of 51.2%, sufficient 42.7%, and a low level of knowledge of 6.1%. The level of compliance in this study obtained results at a high level of compliance of 22%, and a moderate level of compliance of 78%. The results of the analysis using the Spearman Rank correlation test showed that there was a correlation between knowledge and medication adherence in hypertensive patients, namely that if knowledge was higher, compliance would also increase. This can be proven by the significance value of 0.001 (<0.05).

Keywords: Hypertension, Knowledge, Adherence, Waikabubak

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan berkat-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Pengetahuan terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di Apotek X Waikabubak”** dapat terselesaikan. penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu selama proses pembuatan naskah skripsi ini:

1. apt. Lucia Hendriati S.Si., M.Sc selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, saran, dan dukungan serta dengan sabar dalam memberikan bimbingan selama penulisan hingga terselesaikannya skripsi in.
2. apt. Tuyenri Destri Veranita Bana, S.Farm selaku Dosen Pembimbing II yang telah mendampingi, memberikan saran dan dukungan semangat selama pembuatan naskah skripsi ini.
3. apt. Diga Albrian Setiadi, S.Farm., M.Farm selaku Ketua Penguji dan dr. Hendy Wijaya, M.Biomed selaku Sekertaris penguji yang telah memberikan saran dan masukan positif yang sangat berguna untuk skripsi ini.
4. apt. Jefri Prasetyo, S.Farm., M.Pharm. Sci selaku Penasehat Akademik.
5. Rektor, Dekan, Ketua Program Studi, dan seluruh Bapak/Ibu dosen Fakultas Farmasi yang telah membimbing selama proses perkuliahan mulai dari awal hingga akhir.

6. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Papa, Mama, Kakak, dan Adik penulis yang telah memberikan semangat dan banyak dukungan dari segi waktu, materi, dan tenaga serta doa selama penulisan skripsi hingga terselesaikannya skripsi ini dengan baik.
7. Teman-teman seperjuangan, Cecilia Helena, Dewi Anggriani, Ita Gracia, Afhy, Tika, Helen Dema, Patrice Febyani, Grend, Itha Putri, Heldy Sriyani, Merlin, dan Virgin Making yang telah memberikan dukungan dan banyak bantuan selama proses pembuatan skripsi ini..
8. Cindy Sipayung, Natalia Godja, Yohana Nasa, Victoria Nilu, dan Michelle Millu yang telah memberikan dukungan semangat dan selalu menghibur selama masa-masa sulit proses penulisan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama penyelesaian skripsi ini.

Dengan keterbatasan pengalaman, pengetahuan maupun pustaka yang digunakan, penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan naskah Skripsi ini. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun naskah skripsi ini agar dapat lebih disempurnakan. Akhir kata, penulis berharap semoga penelitian ini membawa manfaat.

Surabaya, 09 Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	5
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hipertensi	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Epidemiologi	7
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi	7
2.1.4 Patofisiologi	8
2.1.5 Gejala	9
2.1.6 Faktor Risiko	10
2.1.7 Penatalaksanaan	12
2.1.8 Komplikasi	15
2.2 Pengetahuan.....	16
2.2.1 Pengertian.....	16
2.2.2 Tingkat Pengetahuan	17
2.2.3 Faktor-Faktor yang Dapat Mempengaruhi Pengetahuan ...	18
2.2.4 Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	19

	Halaman
2.3	Kepatuhan..... 20
2.3.1	Pengertian..... 20
2.3.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketidakpatuhan Pengobatan 22
2.3.3	Jenis Ketidakpatuhan..... 23
2.3.4	Pengukuran Kepatuhan..... 23
2.4	Kuesioner MARS-5 24
2.5	Kerangka Konseptual..... 25
BAB 3.	METODE PENELITIAN 26
3.1	Rancangan Penelitian..... 26
3.2	Populasi, Sampel, Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi 26
3.2.1	Populasi Penelitian 26
3.2.2	Sampel Penelitian 26
3.2.3	Kriteria Inklusi 26
3.2.4	Kriteria Eksklusi..... 27
3.3	Besar Sampel 27
3.4	Variabel Penelitian 28
3.4.1	Variabel Bebas 28
3.4.2	Variabel Terikat..... 28
3.5	Definisi Operasional 28
3.5.1	Pasien Hipertensi..... 28
3.5.2	Tingkat Pengetahuan 28
3.5.3	Kepatuhan Minum Obat 28
3.6	Pengumpulan Data dan Alat Pengumpulan Data 29
3.6.1	Data Primer 29
3.6.2	Kuesioner Hypertension Fact Questionnaire (HFQ) 29

	Halaman
3.6.3 Kuesioner Medication Adherence Report Scale (MARS-5).....	31
3.7 Analisis Data.....	32
3.7.1 Analisis Univariat.....	32
3.7.2 Analisis Bivariat.....	32
3.8 Kerangka Operasional	34
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
4.2 Gambaran Umum Populasi dan Sampel	35
4.3 Analisis Univariat	36
4.3.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	36
4.3.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	37
4.3.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	38
4.3.4 Pengetahuan Tentang Hipertensi	39
4.3.5 Kepatuhan Minum Obat	41
4.4 Analisis Bivariat	43
4.4.1 Hubungan Jenis Kelamin dengan Kepatuhan Minum Obat	43
4.4.2 Hubungan Usia dengan Kepatuhan Minum Obat	44
4.4.3 Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Pengetahuan	45
4.4.4 Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat	46
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	49
5.1 Kesimpulan.....	49
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah Berdasarkan <i>ESC/ESH</i> 8
Tabel 2.2	Klasifikasi Tekanan Darah Berdasarkan <i>JNC VII</i> 8
Tabel 2.3	Target Tekanan Darah..... 15
Tabel 2.4	Kuesioner <i>Hypertension Fact Questionary</i> (HFQ) 20
Tabel 2.5	<i>Medication Adherence Report Scale</i> (MARS-5)..... 24
Tabel 3.1	Kuesioner <i>Hypertension Fact Questionnaire</i> (HFQ) 30
Tabel 3.2	Domain Pertanyaan Kuesioner HFQ..... 30
Tabel 3.3	Kuesioner <i>Medication Adherence Report Scale</i> (MARS-5)..... 32
Tabel 4.1	Hasil Pengukuran Pengetahuan..... 40
Tabel 4.2	Hasil Kuesioner Tingkat Pengetahuan 40
Tabel 4.3	Hasil Pengukuran Kepatuhan Minum Obat..... 42
Tabel 4.4	Hasil Kuesioner Tingkat Kepatuhan 42
Tabel 4.5	Hasil <i>Uji Chi Square</i> Jenis Kelamin dengan Kepatuhan... 43
Tabel 4.6	Hasil <i>Uji Chi Square</i> Usia dengan Kepatuhan 44
Tabel 4.7	Hasil <i>Uji Chi Square</i> Tingkat Pendidikan dengan Kepatuhan..... 46
Tabel 4.8	Hasil <i>Uji Spearman Rank</i> Pengetahuan dengan Kepatuhan..... 47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Alur Panduan Inisiasi Terapi Obat Sesuai dengan Klasifikasi Hipertensi	14
Gambar 4.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden	36
Gambar 4.2 Distribusi Frekuensi Usia Responden.....	37
Gambar 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Responden.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A	57
Lampiran B	58
Lampiran C	59
Lampiran D	60
Lampiran E	61
Lampiran F	62
Lampiran G	63
Lampiran H	65
Lampiran I	66
Lampiran J	68
Lampiran K	69
Lampiran L	70
Lampiran M	72