

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai korelasi antara diet dan kepatuhan minum obat terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi yang dilaksanakan pada bulan Juni 2024 dengan 89 responden dapat disimpulkan bahwa:

1. Pada pasien hipertensi di Rumah Sakit “X” Sidoarjo mayoritas memiliki pengaturan diet yang baik yaitu sebanyak 54 responden (60,7%), dan sebanyak 35 responden (39,3%) memiliki pengaturan diet yang buruk.
2. Pada pasien hipertensi di Rumah Sakit “X” Sidoarjo mayoritas memiliki tingkat kepatuhan minum obat yang tinggi yaitu sebanyak 49 responden (55,1%), dan tingkat kepatuhan minum obat yang rendah sebanyak 40 responden (44,9%).
3. Pengaturan diet memiliki korelasi yang signifikan terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Rumah Sakit “X” Sidoarjo dengan tingkat korelasi kuat terhadap tekanan darah.
4. Kepatuhan minum obat memiliki korelasi yang signifikan terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Rumah Sakit “X” Sidoarjo dengan tingkat korelasi sangat kuat terhadap tekanan darah.

5.2 Saran

1. Bagi Pasien

Melihat masih adanya sebagian responden atau penderita hipertensi yang memiliki pengaturan diet yang buruk dan kepatuhan minum obat yang rendah disarankan untuk lebih patuh lagi dalam menjalani terapi

pengobatannya khususnya minum obat antihipertensi dan disarankan supaya lebih memperhatikan lagi makanan yang akan dikonsumsi khususnya terkait pembatasan asupan garam dan lemak yang tinggi serta lebih banyak mengkonsumsi buah dan sayur yang mengandung tinggi kalium. Penderita hipertensi juga disarankan untuk menjaga keseimbangan antara pengaturan diet dan konsumsi obat antihipertensi agar penyakit hipertensi yang diderita dapat terkontrol dengan baik dan agar tidak semakin memperparah kondisi penyakitnya.

2. Bagi Rumah Sakit atau Tenaga Kesehatan

Melihat dari hasil penelitian yang masih terdapat hampir sebagian responden memiliki kepatuhan yang rendah dan pengaturan diet yang buruk yang berarti ini dapat menjadi bahan masukan agar rumah sakit atau tenaga kesehatan lebih aktif lagi dalam memberikan pendidikan kesehatan dan motivasi kepada penderita hipertensi agar lebih patuh lagi dalam menjalani terapi pengobatannya demi terkontrolnya tekanan darah agar tidak menjadi semakin parah.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Disarankan untuk lebih mendalami terkait faktor-faktor lain yang berhubungan dengan tekanan darah pada pasien hipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

- Adiana, S. dan Maulina, D. 2022, Klasifikasi Permasalahan terkait Obat (Drug Related Problem/DRPs): Review, *Indonesian Journal of Health Science*, **2(2)**: 54-58.
- Alfi, W.N. dan Yuliwar, R. 2018, Hubungan Kualitas Tidur dengan Hipertensi, *Jurnal Berkala epidemiologi*, **6(1)**: 18-26.
- Alfian, R. dan Putra, P.M.A. 2017, Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Medication Adherence Report Scale (MARS) terhadap Pasien Diabetes Mellitus, *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*, **2(2)**: 176-183.
- Al Rasyid, N.H.S., Febriani, N., Nurdin, O.F.T., Putri, S.A., Dewi, S.C. dan Paramita, S. 2022, Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Puskesmas Lempake Samarinda, *Jurnal Kedokteran Mulawarman*, **9(2)**: 55-63.
- Alvita, G.W. 2018, Hubungan Pola Diet dengan Riwayat Hipertensi pada Lansia di Desa Tenggeles Kudus, *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, **7(1)**: 1-9.
- Amiruddin, M.A., Danes, V.R. dan Lintong, F. 2015, Analisa Hasil Pengukuran Tekanan Darah antara Posisi Duduk dan Posisi Berdiri pada Mahasiswa Semester VII (Tujuh) TA. 2014/2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi, *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, **3(1)**: 125-129.
- Andamsari, M.N., Lipoeto, N.I. dan Kadri, H. 2015, Hubungan Pola Makan dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa di Sumatera Barat, *Majalah Kedokteran Andalas*, **38(1)**: 20-25.
- Anghel, L.A., Farcas, A.M. and Oprean, R.N. 2019, An Overview of the Common Methods Used to Measure Treatment Adherence, *Medicine Pharmacy Reports*, **92(2)**: 117-122.
- Apriana, R., Rohana, N. dan Simorangkir, Y. 2017, Hubungan Penerapan Metode DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) dengan Tingkat Hipertensi, *Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, **15(3)**: 179-184.
- Apriyeni, E., Ibrahim. dan Maidi, I. 2021, Pola Diet dan Tekanan Darah Pasien Lansia Hipertensi, *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, **4(2)**: 58-60.

- Arda, Z.A., Ali, R. dan Mustapa, M. 2018, Hipertensi dan Faktor Risikonya di Puskesmas Motolohu Kabupaten Pohuwato, *Gorontalo Journal of Public Health*, **1(1)**: 32–38.
- Astuti, A.P., Damayanti, D. dan Ngadiarti, I. 2021, Penerapan Anjuran Diet Dash Dibandingkan Diet Rendah Garam Berdasarkan Konseling Gizi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Larangan Utara, *Journal of the Indonesian Nutrition Association*, **44(1)**: 109–120.
- Azmi, R.N., Lestari, D., Urahman, D. dan Tifana, S. 2021, Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Outcome Therapy Antihipertensi pada Geriatrik Di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda, *Jurnal Farmagazine*, **8(2)**: 8-12.
- Balqis, S. 2018, 'Hubungan Lama Sakit dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di Dusun Depok Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta', *Skripsi*, Sarjana Keperawatan, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Cahyono, E.A. 2023, Hipertensi : Artikel Review, *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, **4(1)**: 88–100.
- Calvi, A., Fischetti, I., Verzicco, I., Murri, M.B., Zanetidou, S., Volpi, R., Coghi, P., Tedeschi, S., Amore, M. and Cabassi, A. 2021, Antidepressant Drugs Effects on Blood Pressure, *J. Sains Kes*, **4(2)**: 231–233.
- Cena, H. and Calder, P.C. 2020, Defining a Healthy Diet: Evidence for the Role of Contemporary Dietary Patterns in Health and Disease, *Nutrients*, **12(2)**: 1-15.
- Chan, A.H.Y., Horne, R., Hankins, M. and Chisari, C. 2019, The Medication Adherence Report Scale: A measurement tool for eliciting patients reports of nonadherence, *British Journal of Clinical Pharmacology*, **86(7)**: 1281–1288.
- Devitasari., Luthfiyanti, N. dan S.A, K. 2024, Hubungan Tingkat Kepatuhan terhadap Outcome dr. Moewardi Kota Surakarta Tahun 2023, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, **8(2)**: 4060–4067.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2021, *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2021*, Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.

- Falah, M. 2019, Hubungan Jenis Kelamin Kejadian Hipertensi pada masyarakat di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya, *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, **3(1)**: 85–94.
- Ferencia, C., Rahayu, N.S. dan Purwaningtyas, D.R. 2023, Hubungan Konsumsi Gula, Garam, Lemak dan Sedentary Lifestyle terhadap Tekanan Darah pada Usia Dewasa, *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, **4(2)**: 117–128.
- Fitri, Y., Rusmikawati., Zulfah, S. dan Nurbaiti. 2018, Asupan Natrium dan Kalium sebagai Faktor Penyebab Hipertensi pada Usia Lanjut, *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, **3(2)**: 158-163.
- Fitriyani, N.E., Dewi, I.R. dan Nawangsari, M. 2023, Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Program Rujuk Balik Apotek Kimia Farma 437 di Kota Purwokerto, *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*, **2(2)**: 8–15.
- Halawa, A., Artini, B. dan Manutmasa, Y.S. 2023, Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Awal (18-40 Tahun), *Jurnal Keperawatan*, **2(12)**: 34-45.
- Hardati, A.T. dan Ahmad, R.A. 2017, Aktivitas Fisik dan Kejadian Hipertensi pada Pekerja : Analisis Data Riskesdas 2013 Physical activity and hypertension incidence among workers : analysis of basic health survey 2013, *BKM Journal of Community Medicine and Public Health*, **34(2)**: 467-474.
- Harun, O. 2019, Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan, *JLBK*, **2(12)**: 164-171.
- Hidayatun, A.N., Sunarti. dan Prabandari. 2024, Hubungan antara Polifarmasi dan Kepatuhan Pasien dengan Multimorbiditas di RSUD dr R Goeteng Taroenadibrata Purbalingga, *Jurnal Sehat Mandiri*, **1(19)**: 103-117.
- Ihwatun, S., Ginandjar, P., Saraswati, L.D. dan Udiyono, A. 2020, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Pengobatan pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pudakpayung Kota Semarang Tahun 2019, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, **8(3)**: 352–359.
- Imananta, F.P. 2018, Artikel Tinjauan: Penggunaan NSAIDs (Non Steroidal Anti Inflammation Drugs) Mrngindukai peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Arthritis, *Farmaka*, **16(1)**: 72–79.

- Immanuela, J.F., Noveyani, A.E. dan Meikalynda, A. 2023, Epidemiologi Deskriptif Hipertensi di Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, **2(1)**: 148–159.
- Iryaningrum, M.R., Yuwono, A. dan Cahyadi, A. 2023, Hypertension in Pregnancy, *Damianus Journal of Medicine*, **22(3)**: 249–258.
- Isnaini, N. dan Hikmawati, I. 2018, Screening Pola Makan pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Food Frequency Questioner, *Jurnal Keperawatan Silampari*, **2(1)**: 270–284.
- Jayadi, A. 2022, Pola Diet dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa (26-45 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih, *Jurnal Info Kesehatan*, **12(1)**: 12–1.
- Kadir, S. 2019, Pola Makan dan Kejadian Hipertensi, *Jambura Health and Sport Journal*, **1(2)**: 56–60.
- Kartikasari, Rejeki, D.S.S. dan Pramutama, S. 2022, Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Pengobatan pada Pasien Hipertensi di Berbagai Wilayah Indonesia, *Jurnal Pendidikan Tambusai*, **6(2)**: 11665–11676.
- Katadi, S., Andayani, T.M. dan Endarti, D. 2019, The Correlation of Treatment Adherence with Clinical Outcome and Quality of Life in Patients with Type 2 Diabetes, *Journal of Management and Pharmacy Practic*, **9(1)**: 19-26.
- Katanna, G., Agustina, W. dan Afiif, A. 2022, Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Masa Menopause dengan Menggunakan Studi Literature, *Profesional Health Journal*, **4(1)**: 103-113.
- Kementerian Kesehatan RI. 2022, Diet Hipertensi / Darah Tinggi (DASH Diet), Diakses pada 23 Juni 2022, https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/96/diet-hipertensi-darah-tinggidash-diet.
- Kementerian Kesehatan RI. 2020, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2020 tentang Klasifikasi dan Perizinan Rumah Sakit*, Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2018 tentang Kewajiban Rumah Sakit dan Keajiban Pasien*, Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kementerian Kesehatan RI. 2018, Riskendas 2018. *Laporan Nasional Riskendas 2018*. **44(8)**: 181–222.
- Kurnianingtyas, I. 2023, 'Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi Usia Dewasa di Puskesmas Ngesrep', *Skripsi*, Sarjana Kedokteran, Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
- Kurniyanti, N., Aryanti., Armanto., Nesyana. dan Indah. 2022, Hubungan Asupan Makronutrien dan Mikronutrien terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi, *Ina Journal of Health*, **3(2)**: 187-194.
- Listiyono, R.A. 2015, Studi Deskriptif tentang Kualitas Pelayanan di Rumah Sakit Umum Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto Pasca Menjadi Rumah Sakit Tipe B, *Jurnal Kebijakan dan Manajemen Publik*, **1(1)**: 2–7.
- Lukitaningtyas, D. dan Cahyono, E.A. 2023, Hipertensi : Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, **4(1)**: 100-117.
- Lutfi, M., Fauziah J, L. dan Abdillah, A. 2020, Hubungan antara Diet Tinggi Serat dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Bangkalan, *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, **11(2)**: 1-9.
- MacLaughlin, E.J. and Saseen, J.J. 2020, ‘Hypertension’, in Dipiro, J.T., Yee, G.C., Posey, L.M., Haines, S.T., Nolin, T.D. and Ellingrod, V.L., *Pharmacotherapy A Pathophysiology Approach*, 11th ed, McGraw Hill, New York.
- Makatindu, M.G., Nurmansyah, M. dan Bidjuni, H. 2021, Identifikasi Faktor Pendukung yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Tatelu Kabupaten Minahasa Utara, *Jurnal Keperawatan*, **9(1)**: 19-26.
- Muhadi. 2016, JNC 8 : Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa, *Cermin Dunia Kedokteran*, **43(1)**: 54–59.
- Musfirah dan Masriadi. 2019, Analisis Faktor Risiko dengan kejadian Hipertensi di wiayah Kerja Puskesmas Takalala Kecamatan Marioriwawo Kabupaten Soppeng, *Jurnal Kesehatan Global*, **2(2)**: 94–102.
- Nuraini, B. 2015, Risk Factors of Hypertension, *J Majority*, **4(5)**: 10–19.

- Noveliani, F., Sumadikarya, I.K. dan William, W. 2017, Pengaruh Durasi Jam Tidur terhadap Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Krida Wacana Angkatan 2013, *J. Kedokt Meditek*, **23(62)**: 49–53.
- Novendy, Lontoh, S.O., Jen, H.C. dan Irawaty, E. 2022, Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia produktif, *Jurnal Muara Medika dan Psikologi Klinis*, **02(01)**: 244–254.
- Nurhayati, U.A., Ariyanto, A. dan Syafriakhwan, F. 2023, 'Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi', *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, Yogyakarta, pp. 363–369.
- Oktrosisia, C., Prabamurti, P.N. dan Shaluhiah, Z. 2021, Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Diet Remaja Akhir Usia 18-22 Tahun pada Konsumen Herbalife Di Kota Semarang, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, **9(2)**: 157–165.
- Olin, B.R. and Pharm, D. 2018, *Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations*, Alabama Pharm Assoc: 1-8.
- Pebriani, R. 2023, Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, **18(2)**: 1–7.
- PERHI. 2019, *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi*, Jakarta: Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.
- PERHI. 2021, *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi*, Jakarta: Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.
- PERKI. 2015, *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular*, Edisi pertama, Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- Pratiwi, F.W. dan Saragi, J.S. 2018, Pemantauan Kateterisasi Jantung pada Tindakan PTCA terhadap Pasien CAD, *Jurnal Arsip Kardiovaskular Indonesia*, **1(3)**: 182-185.
- Pribadi, L. 2020, 'Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Ruang Sindur RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan BUN Kalimantan Tengah', *Skripsi*, Sarjana Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Cendekia Medika Pangkalan BUN.

- Priyono, N.N.P., Ardiyansyah, M.F.D. dan Naryati. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengontrolan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi, *Indonesian Journal of Nursing Science and Practice*, **2(5)**: 47-50.
- Pujasari, A., Setyawan, H. dan Udiyono, A. 2015, Faktor – Faktor Internal Ketidapatuhan Pengobatan Hipertensi di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, **3(3)**: 99–108.
- Purnamayanti, N.K.D., Puspitarini, N.K. dan Aryawan, K.Y. 2023, Hubungan Kepatuhan Minum Obat terhadap Kontrol Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Manggis Provinsi Bali, *Community of Publishing in Nursing*, **11(3)**: 159-165.
- Rahman, A., Munandar, S.A., Fitriani, A., Karlina, Y. dan Yumriani. 2022, Pengertian Pendidikan, Ilmu Pendidikan dan Unsur-Unsur Pendidikan, *Al Urwatul Wutsqa*, **2(1)**: 1–8.
- Rahmawati, T., Marfuah, D. dan Winanti, T.G. 2022, Hubungan Pola Makan Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi, *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, **1(1)**: 26–32.
- Rhamdika, M.R., Widiastuti, W., Hasni, D., Febrianto, B.Y. dan Jelmila, S. 2023, Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang, *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, **1(19)**: 91-97.
- Riskesdas. 2018, *Laporan Provinsi Jawa Timur RISKESDAS 2018*, Kementerian Kesehatan RI.
- Romadhoni, N., Indria D.M. dan Wibisono, N. 2023, Hubungan Polifarmasi dengan Potensi dan Tingkat Keparahan Interaksi Obat pada Resep Antihipertensi di Krims, *Jurnal Bio Komplementer Medicine*, **1(10)**: 1-10.
- Salam, L.O.N., Mulyati. dan Yunus, S. Z.R. 2023, Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi, *JIKKHC*, **06(02)**: 1–6.
- Sandy, R. and Connor, U. 2015, Variation in Medication Adherence Across Patient Behavioral Segments: A Multi-Country Study in Hypertension, *Patient Preference and Adherence*, **9**: 1539–1548.
- Saragih, M. 2022, Description of Potassium, Sodium and Nutrition Status in Adults Young Hypertension Patients, *Media Informasi*, **17(1)**: 11–16.

- Sari, A.T. dan Indriyanti, N. 2022, Laporan Kasus: Penanganan Efek Samping Pseudoefedrin pada Pasien ISPA Anak, *Jurnal Sains dan Kesehatan*, **4(2)**: 231–233.
- Setyaningsih, W., Permatasari, D.C. dan Pertiwi, H. 2022, Hubungan Pengetahuan Pra Lansia dan Lansia Tentang Hipertensi dengan Kepatuhan Minum Obat, Pola Diet, dan Manajemen Stress, *Binawan Student Journal*, **4(2)**: 7–13.
- Shah, K.K., Touchette, D.R. and Marrs, J.C. 2023, Research and scholarly methods: Measuring medication adherence, *JACCP Journal of the American College of Clinical Pharmacy*, **6(4)**: 416–426.
- Sirajuddin., Surmita. dan Astuti, T. 2018, *Survey Konsumsi Pangan*, Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Sulistyaningrum, K. dan Ismoyowati, T.W. 2024, Hubungan Lama Sakit dengan Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah Pasien Hipertensi Pasca Pandemi Covid-19 di Puskesmas Karangnongko, *Jurnal Kesehatan*, **11(2)**: 58–66.
- Susanti, R.W., Baeda, A.G., Saputri, E., Tulak, G.T. dan Syahriyani, S. 2024, Complications of Hypertension Patients with and Without Type 2 Diabetes Mellitus at the Poasia Public Health Center in Kendari City, *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, **7(1)**: 52–56.
- Susanti, S., Bujawati, E., Sadarang, R.A.I. dan Ihwana, D. 2022, Hubungan Self Efficacy dengan Manajemen Diri Penderita Hipertensi di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2022, *Jurnal Kesmas Jambi*, **2(6)**: 48-58.
- Syahrir, M., Sabilu, Y. dan Salma, W.O. 2021, Hubungan Merokok dan Konsumsi Alkohol dengan Kejadian penyakit Hipertensi pada Masyarakat Wilayah Pesisir, *Jurnal Nursing Update*, **12(3)**: 1–9.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N.A., Poulter, N.R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G.S., Tomaszewski, M., Wainford, R.D., Williams, B. and Schutte, A.E. 2020, 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines, *Hypertension*, **75(6)**: 1334–1357.
- Wirakhmi, I.N. dan Purnawan, I. 2021, Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, **12(2)**: 327-333.

- Wiranto, E., Tambunan, L.N. dan Baringbing, E.P. 2023, Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Jekan Raya Kota Palangka Raya Provinsi Kalimantan Tengah, *Jurnal Surya Medika*, **9(1)**: 226–232.
- World Health Organization. 2023, Hipertensi, Diakses pada 16 Maret 2023, https://www-who.int.translate.goog/newsroom/factsheets/detail/hypertension?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc.
- Yuliana, R., Haerati, H. dan Makmur, A, S. 2023, Faktor yang Berhubungan dengan Ketidakpatuhan Minum Obat pada Lansia Penderita Hipertensi, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, **12(2)**: 391-398.