

**HUBUNGAN TINGKAT KECANDUAN GADGET
DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KATOLIK
WIDYA MANDALA SURABAYA**



**OLEH:
ANGELIA REITAN
(Peneliti Pemula)**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2024**

**HUBUNGAN TINGKAT KECANDUAN GADGET
DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KATOLIK
WIDYA MANDALA SURABAYA**



**OLEH:
ANGELIA REITAN
NRP: 1523021063
(Peneliti Pemula)**

PEMBIMBING/ANGGOTA PENELITI:

- 1. dr. Nita Kurniawati, Sp.S /152.16.0892**
- 2. Dr. dr. Mulya Dinata, Sp.PK /152.20.1208**

**SEBAGAI KARYA ILMIAH AKHIR PROGRAM STUDI
KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI-PENELITIAN PENELITI PEMULA

**MAHASISWA FK UKWMS INI TELAH MEMENUHI PERSYARATAN
DAN DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN**

PADA TANGGAL: 5...DESEMBER 2024.

1523021063 – ANGELIA REITAN

Oleh

Pembimbing I/ Anggota Peneliti I,



dr. Nita Kurniawati, Sp.S.

NIK. 152.16.0892

Pembimbing II/ Anggota Peneliti II,



Dr. dr. Mulya Dinata, Sp.PK.

NIK. 152.20.1208

HALAMAN PERSETUJUAN

SEMINAR SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECANDUAN GADGET DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

OLEH:

ANGELIA REITAN

NRP. 1523021063

**Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penilaian seminar
skripsi.**

**Pembimbing I: dr. Nita Kurniawati, Sp.S.
(152.16.0892)**


(.....)

**Pembimbing II: Dr. dr. Mulya Dinata,
Sp.PK
(152.20.1208)**


(.....)

Surabaya, 20 November 2024

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Angelia Reitan

NRP : 1523021063

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul:

“HUBUNGAN TINGKAT KECANDUAN GADGET DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA”

Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut merupakan hasil plagiat atau bukan merupakan karya saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 20 November 2024

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a pink and yellow revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '1000', and 'METERAI TEMPEL'. A serial number '1 5AMX034144213' is visible at the bottom of the stamp.

Angelia Reitan

NRP. 1523021063

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Nama : Angelia Reitan

NRP : 1523021063

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

**“HUBUNGAN TINGKAT KECANDUAN GADGET DENGAN KUALITAS TIDUR PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA”**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan
undang – undang hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Surabaya, 20 Desember 2024

Yang membuat pernyataan



Angelia Reitan

NRP 1523021063

**SKRIPSI INI TELAH DIUJI DAN DINILAI
OLEH PANITIA PENGUJI SKRIPSI
PADA TANGGAL 5 DESEMBER 2024
1523021063 – ANGELIA REITAN**

Panitia Penguji:

Ketua : Dr. Inge Wattimena, Dr., M.Si
Sekretaris : dr. Handi Suyono, M.Ked
Anggota : 1. dr. Nita Kurniawati, Sp.S.
2. Dr. dr. Mulya Dinata, Sp.PK

Pembimbing I/Anggota Peneliti I



dr. Nita Kurniawati, Sp.S.
NIK. 152.16.0892

Pembimbing II/ Anggota Peneliti II



Dr. dr. Mulya Dinata, Sp.PK
NIK. 152.20.1208

Penguji I



Dr. Inge Wattimena, Dr., M.Si.
NIK. 152.LB.0625

Penguji II



dr. Handi Suyono, M. Ked
NIK. 152.11.0676

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Katolik Widyamandala Surabaya



Prof. Dr. Ratu Laila Laila, dr., Sp.BTKV(K)
NIK. 152.17.0953

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa atas karunia dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Kecanduan Gadget dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya” sebagai salah satu persyaratan dalam mencapai Gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dalam menyelesaikan penyusunan skripsi banyak pihak telah memberikan masukan dan saran yang terbaik kepada penulis. Untuk itu, penulis hendak mengucapkan limpah terima kasih kepada:

1. Yth, Drs. Kuncoro Foe, G.Dip.Sc., Ph.D., Apt. selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Yth, Prof. Dr. Dr. med., Paul L. Tahalele, dr., Sp.B., Sp.BTKV(K)-VE, L. Suwandito, dr., MS, Gladly Lysias Waworuntu, dr., MS, dan dr. Steven M.Ked. Trop, FISCM selaku Dekanat Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi saya untuk menempuh pendidikan di Fakultas

Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

3. Yth, dr. Nita Kurniawati, Sp.S selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing dan mendukung dengan sabar serta memberikan masukan dalam penulisan skripsi
4. Yth, Dr. dr. Mulya Dinata, Sp.PK selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan masukan dalam penulisan skripsi.
5. Yth. Dr. Inge Wattimena, Dr., M.Si. selaku Dosen Penguji I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membantu menguji skripsi penulis, serta memberikan kritik dan saran untuk menyempurnakan skripsi penulis.
6. Yth. dr. Handi Suyono, M.Ked selaku Dosen Penguji II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membantu menguji skripsi penulis, serta memberikan kritik dan saran untuk menyempurnakan skripsi penulis.
7. Segenap Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memfasilitasi dan memberikan masukan dalam penulisan skripsi.
8. Segenap dosen mata kuliah Metodologi Penelitian yang telah mengajarkan dan membimbing saya dalam penyusunan skripsi.
9. Yth, kedua orang tua, saudara, serta segenap anggota keluarga yang tiada hentinya memberikan dukungan

dan doa selama penyusunan skripsi.

10. Para sahabat yang selalu mendukung dan membantu dalam menyelesaikan skripsi.
11. Semua pihak yang turut membantu dalam menyelesaikan penulisan skripsi yang tidak dalam disebutkan satu per satu.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, dengan sangat terbuka saya menerima kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Besar harapan saya, skripsi yang saya susun ini dapat memberikan manfaat dan perubahan positif bagi semua pihak yang membacanya. Sekian skripsi yang saya susun, saya ucapkan terima kasih Tuhan memberkati.

Surabaya, 20 Mei 2024



Penulis

Angelia Reitan

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
RINGKASAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xix
ABSTRACT.....	xxi
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1. Tujuan Umum.....	8
1.3.2. Tujuan Khusus.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10

1.4.1. Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2. Manfaat Praktis.....	10
BAB 2.....	12
TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Tidur dan Kualitas Tidur.....	12
2.2 Pengertian Gadget.....	49
2.2.1. Manfaat dan Fungsi Gadget.....	50
2.2.2. Kecanduan Gadget.....	54
2.2.3. Faktor-Faktor Kecanduan <i>Smartphone</i>	55
2.2.4. Pengukuran Tingkat Kecanduan Gadget...	65
2.3 Hubungan Antara Tingkat Kecanduan Gadget dengan Kualitas Tidur.....	71
2.4 Tabel Orisinalitas.....	76
BAB 3.....	79
KERANGKA TEORI, KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	79
3.1 Kerangka Teori.....	79
3.2 Kerangka Konseptual.....	82
3.3 Hipotesis Penelitian.....	83

BAB 4.....	84
METODE PENELITIAN.....	84
4.1 Desain Penelitian.....	84
4.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel..	84
4.2.1. Populasi.....	84
4.2.2. Sampel.....	85
4.2.3. Teknik Pengambilan Sampel.....	85
4.2.4. Kriteria Inklusi.....	86
4.2.5. Kriteria Eksklusi.....	87
4.3 Identifikasi Variabel Penelitian.....	88
4.4 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	89
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	92
4.5.1. Lokasi Penelitian.....	92
4.5.2. Waktu Penelitian.....	92
4.6 Prosedur Pengumpulan Data.....	92
4.7 Alur/Protokol Penelitian.....	95
4.8 Alat dan Bahan.....	96
4.8.1. Uji Validitas.....	96
4.8.2. Uji Reliabilitas.....	97
4.9 Teknik Analisis Data.....	98
4.10 Etika Penelitian.....	99

4.11 Jadwal Penelitian.....	101
BAB 5.....	102
PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	102
5.1 Karakteristik Lokasi dan Populasi Penelitian.....	102
5.2 Pelaksanaan Penelitian.....	103
5.3 Hasil Penelitian.....	104
5.3.1. Karakteristik Dasar Sampel Penelitian.....	104
5.3.2. Tingkat Kecanduan Gadget pada Sampel Penelitian.....	106
5.3.3. Kualitas Tidur pada Sampel Penelitian.....	107
5.3.4. Hasil Hubungan Antara Tingkat Kecanduan Gadget dan Kualitas Tidur.....	108
BAB 6.....	111
PEMBAHASAN.....	111
6.1 Karakteristik Dasar Subjek penelitian.....	111
6.1.1 Jenis Kelamin.....	111
6.1.2 Usia.....	113
6.1.3. Tingkat Kecanduan Gadget.....	114
6.1.4 Kualitas Tidur.....	115
6.2 Analisis Hubungan Antara Tingkat Kecanduan Gadget dengan kualitas Tidur.....	117

6.3 Keterbatasan Penelitian.....	130
BAB 7.....	132
SIMPULAN DAN SARAN.....	132
7.1 Kesimpulan.....	132
7.2 Saran.....	133
7.2.1. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	133
7.2.2 Bagi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.....	133
DAFTAR PUSTAKA.....	135
LAMPIRAN.....	149

DAFTAR SINGKATAN

BSR : *Bulbar Synchronizing Region*

EEG : *Electroencephalography*

EMG : *Electromyography*

EOG : *Electrooculography*

GH : *Growth hormone*

GABA : *Gamma-Aminobutyric Acid*

KEPK FK UKWMS : Komite Etik Penelitian Kesehatan
Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya

LED : *Light-Emitting Diode*

NREM : *Non-Rapid Eye Movement*

PSQI : *Pittsburgh Sleep Quality Index*

RAS : *Reticular Activating System*

REM : *Rapid Eye Movement*

SAS : *Smartphone Addiction Scale*

SAS-SV <i>Short Version</i>	: <i>Smartphone Addiction Scale</i>
SCN	: <i>Suprachiasmatic Nucleus</i>
SSP	: Sistem Saraf Pusat
SSPS <i>Sciences</i>	: <i>Statistical Package for the Social</i>
STIKES BHM Bhakti Husada Mulia Madiun	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
PBL	: <i>Program Based-Learning</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kuesioner Kualitas Tidur.....	43
Tabel 2.2 Keterangan Cara Skoring PSQI.....	47
Tabel 2.3 Kuesioner Smartphone Addiction Scale (SAS).....	67
Tabel 2.4 Kategori Smartphone Addiction.....	71
Tabel 2.5 Tabel Orisinalitas.....	76
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	89
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian.....	101
Tabel 5.1 Data Jenis Kelamin Responden Penelitian.....	105
Tabel 5.2 Data Usia Responden Penelitian.....	105
Tabel 5.3 Tingkat Kecanduan Gadget pada Sampel.....	106
Tabel 5.4 Kualitas Tidur pada Sampel.....	107
Tabel 5.5 Hubungan Tingkat Kecanduan Gadget dengan Kualitas Tidur (n=81).....	108

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Reticular Activating System (RAS).....	16
Gambar 2.2 Fisiologi proses tidur.....	20
Gambar 2.3 Ritme sirkadian.....	25
Gambar 2.4 Tingkat kesadaran dipengaruhi oleh perubahan dalam aktivitas neuron hipotalamus dan batang otak.....	26
Gambar 2.5 Stadium siklus tidur-terjaga.....	31
Gambar 3.1 Kerangka Teori Hubungan Tingkat Kecanduan Gadget dengan Kualitas Tidur.....	79
Gambar 3.2 Kerangka Konseptual Hubungan Tingkat Kecanduan Gadget dengan Kualitas Tidur.....	82
Gambar 4.1 Alur/Protokol Penelitian.....	95

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Laik Etik Penelitian.....	149
Lampiran 2: Surat Ijin Penelitian Skripsi.....	150
Lampiran 3: Informed Consent.....	151
Lampiran 4: Lembar Data dan Riwayat Responden.....	154
Lampiran 5: Kuesioner Smartphone Addiction.....	156
Lampiran 6: Kuesioner Kualitas Tidur.....	162
Lampiran 7: Depression Anxiety Stress Scale (DASS).....	169
Lampiran 8: Hasil Pengolahan dan Analisis Data.....	173
Lampiran 9: Hasil Pengolahan Data SPSS Hubungan antara Tingkat Kecanduan Gadget dengan Kualitas Tidur.....	175
Lampiran 10: Rencana Anggaran Penelitian.....	176
Lampiran 11: Bukti Pengecekan Plagiarisme.....	177
Lampiran 12: Surat Pernyataan Donatur Penelitian.....	178
Lampiran 13: Tanda Terima Donatur Penelitian.....	179

RINGKASAN

HUBUNGAN TINGKAT KECANDUAN GADGET DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

Angelia Reitan

1523021063

Gadget merupakan perkembangan penting dalam sains dan teknologi, yang menyediakan berbagai alat penting untuk aktivitas sehari-hari. Gadget meliputi laptop, komputer, tablet, dan telepon pintar, yang banyak digunakan dalam kehidupan sehari-hari karena konektivitasnya. Indonesia adalah negara dengan posisi keempat dengan jumlah pengguna *smartphone* terbanyak di dunia. Di Indonesia, penggunaan telepon pintar paling tinggi di kalangan anak muda, dengan mayoritas berusia 18-24 tahun. Namun, penggunaan gadget dapat menimbulkan dampak negatif seperti meningkatnya stres dan menurunnya prestasi akademik. Penggunaan *gadget*,

juga memiliki beberapa dampak negatif seperti menjadi kecanduan dan mengganggu tidur. Mahasiswa yang kecanduan pada *gadget* dapat mengalami buruknya kualitas tidur

Kualitas tidur adalah istilah yang digunakan untuk menggambarkan perilaku seseorang terkait dengan jumlah waktu yang dihabiskan untuk tidur, kemampuan untuk mempertahankan jumlah tidur, dan faktor lainnya seperti faktor fisiologi dan psikologi yang dapat diukur dengan kuesioner kualitas tidur. Penggunaan *gadget* yang berlebihan dapat menyebabkan depresi dan gangguan tidur. Pengukuran kualitas tidur dilakukan dengan menilai seberapa mudah seseorang memulai dan mempertahankan tidurnya dengan menggunakan kuesioner PSQI. Salah satu penyebab terbesar kualitas tidur yang buruk adalah penggunaan *gadget*. Kurangnya tidur dapat mengganggu aktifitas pembelajaran di perkuliahan. Menurut survei

yang dilakukan di Indonesia tahun 2016 tentang pengguna *smartphone*, populasi terbesar berada di antara usia 18 sampai 25 tahun. Keadaan ini menunjukkan bahwa mahasiswa perguruan tinggi sebagian besar merupakan pengguna *smartphone*

Mahasiswa Kedokteran merupakan kelompok yang lebih rentan mengalami gangguan tidur, kemampuan karena jadwal pembelajaran, tuntutan tugas, tingkat stres yang tinggi. Tidur dapat memungkinkan dan meningkatkan fungsi kognitif, dan kecelakaan, gangguan memori dan pembelajaran, masalah kesehatan fisik, berisiko tinggi mengalami obesitas dan masalah kesehatan mental.

Tujuan umum penelitian adalah untuk mempelajari hubungan tingkat kecanduan gadget dengan kualitas tidur pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik

Widya Mandala Surabaya. Desain penelitian adalah cross-sectional, dengan sampel mahasiswa Fakultas Kedokteran UKWMS angkatan 2021–2023. Penelitian dilaksanakan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya mulai tanggal 4 September 2024 hingga 20 September 2024. Metode pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Sampel yang didapatkan sebanyak 81 responden. Data diambil melalui kuesioner SAS dan PSQI, diolah menggunakan SPSS, dan diuji dengan uji koefisien kontingensi.

Hasil uji koefisien kontingensi penelitian ini didapatkan nilai $p = 0.428$ ($p > 0.05$). Hal ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara tingkat kecanduan gadget dengan kualitas tidur yang buruk pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Nilai koefisien pada penelitian ini adalah 0.143 yang menunjukkan korelasi positif dengan kekuatan

korelasi sangat lemah. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan untuk mengetahui tingkat kecanduan gadget dan kualitas tidur mahasiswa, sehingga dapat dilakukan upaya pencegahan untuk meminimalisir kecanduan *gadget* dan kualitas tidur yang buruk pada mahasiswa.

ABSTRAK
HUBUNGAN TINGKAT KECANDUAN GADGET
DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

Angelia Reitan

1523021063

Latar belakang: Gadget merupakan perkembangan penting dalam sains dan teknologi, yang menyediakan berbagai alat penting untuk aktivitas sehari-hari. Penggunaan *gadget*, juga memiliki beberapa dampak negatif seperti menjadi kecanduan dan mengganggu tidur. Mahasiswa yang kecanduan pada *gadget* dapat mengalami buruknya kualitas tidur. **Tujuan:** mempelajari hubungan tingkat kecanduan gadget dengan kualitas tidur pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. **Metode:** pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Data diambil melalui kuesioner SAS dan PSQI, diolah menggunakan SPSS versi 26, dan diuji dengan uji koefisien kontingensi. **Hasil:** Pada penelitian ini didapatkan mayoritas responden mempunyai tingkat kecanduan gadget yang sedang yaitu sebanyak 54 mahasiswa dan mayoritas yang mempunyai kualitas tidur yang buruk sebanyak 49 mahasiswa. Hasil analisis hubungan tingkat kecanduan gadget dengan kualitas tidur menunjukkan hasil tidak signifikan dengan $p = 0,428$ ($p > 0,05$), semakin meningkatnya tingkat kecanduan gadget tidak berhubungan dengan kualitas tidur yang buruk dan hasil koefisien korelasi sebesar 0,143 yang menunjukkan korelasi positif dengan kekuatan asosiasi antara tingkat

kecanduan tidur dengan kualitas tidur sangat lemah.

Simpulan: Tidak terdapat adanya hubungan yang signifikan antara tingkat kecanduan gadget dan kualitas tidur pada mahasiswa FK UKWMS.

Kata kunci: Kecanduan gadget, kualitas tidur, mahasiswa kedokteran, PSQI, SAS

ABSTRACT
RELATIONSHIP BETWEEN GADGET
ADDICTION LEVEL AND SLEEP QUALITY IN
STUDENTS OF THE FACULTY OF MEDICINE
WIDYA MANDALA CATHOLIC UNIVERSITY
SURABAYA

Angelia Reitan

1523021063

Background: Gadgets are an important development in science and technology, providing various essential tools for daily activities. The use of gadgets also has several negative impacts such as becoming addicted and disrupting sleep. Students who are addicted to gadgets can experience poor sleep quality. **Objective:** to study the relationship between gadget addiction levels and sleep quality in students of the Faculty of Medicine, Widya Mandala Catholic University, Surabaya. **Method:** Sampling in this study used purposive sampling technique. Data were taken through SAS and PSQI questionnaires, processed using SPSS, and tested with contingency coefficient test. **Results:** In this study, it was found that the majority of respondents had a moderate level of gadget addiction, which was 54 students, and the majority had poor sleep quality, which was 49 students. The results of the analysis of the relationship between the level of gadget addiction and sleep quality showed insignificant results with $p = 0.428$ ($p > 0.05$), the increasing level of gadget addiction was not related to poor sleep quality and the correlation coefficient result was 0.143 which showed a positive correlation with the strength of the association between the level of sleep addiction and sleep quality was

very weak. **Conclusion:** There is no significant relationship was found between the level of gadget addiction and sleep quality in UKWMS Medical Faculty students.

Keywords: Gadget addiction, sleep quality, medical students, PSQI, SAS