

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai perbandingan kualitas hidup pasien katarak senilis pre dan pasca operasi katarak fakoemulsifikasi di Rumah Sakit PHC Surabaya yang dilaksanakan pada tanggal 20 Agustus 2024 hingga tanggal 7 November 2024 memperoleh jumlah sampel sebanyak 38 responden. Dari penelitian ini dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Kualitas hidup pasien sebelum operasi katarak fakoemulsifikasi mendapatkan skor nilai rata-rata sebesar 55,2.
2. Kualitas hidup pasien sesudah operasi katarak fakoemulsifikasi mendapatkan skor nilai rata-rata sebesar 97,07.

3. Terdapat perbedaan yang bermakna antara kualitas hidup pre dan post operasi katarak fakoemulsifikasi di Rumah Sakit PHC Surabaya berdasarkan kuesioner penelitian kualitas hidup pasien katarak ($p=0,000$).

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Rumah Sakit

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi dan masukkan bagi rumah sakit untuk melakukan penyuluhan kepada masyarakat yang menderita katarak senilis untuk melakukan operasi katarak fakoemulsifikasi.

7.2.2 Bagi Masyarakat

1. Melihat angka kejadian katarak yang tinggi, diharapkan masyarakat meningkatkan kesadarannya untuk memeriksakan matanya ke rumah sakit bila usia penderita >50 tahun yang

disertai dengan penurunan penglihatan yang progresif.

2. Melihat hasil peningkatan kualitas hidup yang sangat baik setelah dilakukan operasi katarak fakoemulsifikasi, diharapkan masyarakat yang menderita katarak senilis mau mendaftarkan dirinya untuk melakukan operasi katarak.

7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya sebaiknya dapat melakukan penelitian dengan membandingkan kualitas hidup pasien berdasarkan perubahan range visus sebelum operasi dan sesudah operasi untuk menentukan di range berapa perubahan kualitas hidup itu terjadi.

DAFTAR PUSTAKA

1. Nizami AA, Gurnani B, Gulani AC. Cataract. Fundamentals in Ophthalmic Practice [Internet]. 2024 Feb 27 [cited 2024 May 17];129–50. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK539699/>
2. World Health Organization. Blindness and vision impairment [Internet]. 2023 [cited 2024 May 20]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/blindness-and-visual-impairment>
3. Bourne RRA, Steinmetz JD, Saylan M, Mersha AM, Weldemariam AH, Wondmeneh TG, et al. Causes of blindness and vision impairment in 2020 and trends over 30 years, and prevalence of avoidable blindness in relation to VISION 2020: The Right to Sight: An analysis for the Global Burden of Disease Study. Lancet Glob Health. 2021 Feb 1;9(2):e144–60.
4. Nurleli, Malinda WS. GAMBARAN KARAKTERISTIK PENDERITA KATARAK DI POLIKLINIK MATA RUMAH SAKIT TINGKAT II PUTRI HIJAU KOTA MEDAN TAHUN 2022. Jurnal Kesehatan Bukit Barisan [Internet]. 2022 Sep;6(2):31–4. Available from: <https://jurnal.akperkesdam-binjai.ac.id/index.php/jakbb>
5. Rif'Ati L, Halim A, Lestari YD, Moeloek NF, Limburg H. Blindness and Visual Impairment

Situation in Indonesia Based on Rapid Assessment of Avoidable Blindness Surveys in 15 Provinces. *Ophthalmic Epidemiol* [Internet]. 2021 Dec 30 [cited 2024 May 18];28(5):408–19. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33380229/>

6. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. KEPUTUSAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA [Internet]. HK.01.07/MENKES/557 Indonesia: Menteri Kesehatan Republik Indonesia; Oct 5, 2018. Available from: <https://perdami.or.id/wp-content/uploads/2021/01/PNPK.pdf>
7. World Health Organization. WHOQOL: Measuring Quality of Life. 2020.
8. Hidayaturahmah R, Andayani TM, Kristina SA. Analisis Faktor-Faktor Klinik yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Katarak di Rumah Sakit Dr. YAP, Yogyakarta. *Jurnal Farmasi Dan Ilmu Kefarmasian Indonesia*. 2021;8(3):207.
9. Lisnawati A. PERBEDAAN KUALITAS HIDUP PASIEN USIA LANJUT SEBELUM DAN SETELAH OPERASI KATARAK. *Medical and Health Science Journal*. 2020 Mar 2;4:63–8.
10. Sa'at N, Ghazali AK, Yaacob NM, Salowi MA. Factors Influencing Visual Improvement after Phacoemulsification Surgery among Malaysian Cataract Patients. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Sep 1;19(18).
11. Naderi K, Gormley J, O'Brart D. Cataract surgery and dry eye disease: A review. Vol. 30, *European*

Journal of Ophthalmology. SAGE Publications Ltd; 2020. p. 840–55.

12. Drake LR, Vogl W, Mitchell A. Gray's Basic Anatomy: Gray's Basic Anatomy E-Book. 2nd ed. Philadelphia: Elsevier Health Sciences; 2016. 640.
13. Riordan-Eva P, Augsburger JJ. Vaughan & Asbury Oftalmologi umum. In: Vaughan & Asbury's General Ophthalmology, 19e [Internet]. New York, NY: McGraw-Hill Education; 2017. Available from: accessmedicine.mhmedical.com/content.aspx?aid=1144466261
14. Renu Jogi. Basic Ophtalmology. 5th ed. New Delhi: Jaypee Brothers Medical Pub; 2016.
15. Ilyas S, Yulianti SR. Ilmu penyakit mata. 6th ed. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2018. 327 p.
16. Kementrian Republik Indonesia. Apa itu Katarak? [Internet]. Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular. 2019 [cited 2024 May 20]. Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/gangguan-indera/apa-itu-katarak>
17. Apriani M, Asih N. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Katarak Pada Lansia. Journal Of Health Science . 2021 Feb;1(1):6–13.
18. Febi F, Fauziah H. Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Penyakit Katarak Di Poli Mata RSUD Meuraxa Banda Aceh

Tahun 2018. Jurnal Aceh Medika [Internet]. 2021 Apr [cited 2024 May 20];4(1):36–42. Available from:

https://www.researchgate.net/publication/372744260_Hubungan_Usia_Dan_Jenis_Kelamin_Dengan_Angka_Kejadian_Penyakit_Katarak_Di_Poli_Mata_RSUD_Meuraxa_Banda_Aceh_Tahun_2018

19. Mukit F, Cape H, Wesberry J. Ocular Manifestations of Corticosteroids [Internet]. American Academy Of Ophthalmology Eye Wiki. 2023 [cited 2024 May 20]. Available from: https://eyewiki.org/Ocular_Manifestations_of_Corticosteroids
20. Putri AS, Pranoto E, Rusmaningrum BN, Effendi RG. Hubungan Merokok, Diabetes Melitus Terhadap Kejadian Katarak pada Pasien Berobat di Rumah Sakit Mata. Jurnal Health Sains. 2023 Apr 19;4(4):91–7.
21. Harun HM, Abdullah Z, Salmah U. Pengaruh Diabetes, Hipertensi, Merokok dengan Kejadian Katarak di Balai Kesehatan Mata Makassar. Jurnal Kesehatan Vokasional. 2020 Feb 29;5(1):45–52.
22. Hasriani RD, Syahrizal, Misti. Hipertensi dengan Katarak pada Peserta Skrining Gangguan Penglihatan. Higeia [Internet]. 2020 Oct 31;4(4):645–55. Available from: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeiahttps://doi.org/10.15294/higeia/v4i4/38745>
23. Wati L, Anjeli F, Yunie Atrie U, Hendra Sitindaon S, Fadhilah U, Widiastuti L, et al. Hubungan Paparan Matahari, Merokok dan Alkohol dengan

Kejadian Katarak pada Nelayan Daerah Pesisir. Jurnal Riset Media Keperawatan . 2022 Dec;5(2):89–97.

24. Chua SYL, Luben RN, Hayat S, Broadway DC, Khaw KT, Warwick A, et al. Alcohol Consumption and Incident Cataract Surgery in Two Large UK Cohorts. *Ophthalmology*. 2021 Jun 1;128(6):837–47.
25. Lumunon1 GN, Kartadinata2 E. Hubungan antara merokok dan katarak pada usia 45-59 tahun. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan* [Internet]. 2020 Sep;3(3):126–30. Available from: <http://dx.doi.org/10.18051/JBiomedKes.2020.v3.126-130>
26. Kementerian Republik Indonesia. Apa saja tanda dan gejala Katarak? [Internet]. Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular. 2019 [cited 2024 May 20]. Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/apa-saja-tanda-dan-gejala-katarak>
27. Mahmood A. Cataract: Pathogenesis and Clinical Findings [Internet]. Calgary Guide. 2016 [cited 2024 Jun 19]. Available from: <https://calgaryguide.ucalgary.ca/cataract-pathogenesis-and-clinical-findings/>
28. Mohammed J, Assegid S, Fekadu L, Kabeta T. Cataract Surgery Visual Outcome and Associated Factors Among Adults Attended Jimma University Medical Center, Jimma, Southwest Ethiopia. *Clinical Ophthalmology*. 2023 Nov 3;17:3341–51.

29. Yibekal BT, Alemu DS, Anbesse DH, Alemayehu AM, Alimaw YA. Vision-Related Quality of Life among Adult Patients with Visual Impairment at University of Gondar, Northwest Ethiopia. *J Ophthalmol* [Internet]. 2020 [cited 2024 May 20];2020. Available from: <https://www.hindawi.com/journals/joph/2020/9056097/>
30. Burton MJ, Ramke J, Marques AP, Bourne RRA, Congdon N, Jones I, et al. The Lancet Global Health Commission on Global Eye Health: vision beyond 2020. Vol. 9, *The Lancet Global Health*. Elsevier Ltd; 2021. p. e489–551.
31. Alias SB, Carrasco ZDC, Salvador-Miras I, Mariné SL, Prieto MJG, Martín FL, et al. Exploring Vision-Related Quality of Life: A Qualitative Study Comparing Patients' Experience of Cataract Surgery with a Standard Monofocal IOL and an Enhanced Monofocal IOL. *Clinical Ophthalmology*. 2022;16:1641–52.
32. Syah ME, Santi Pertiwi D. Pelatihan Mindfulness dan Coping Religius Dalam Meningkatkan Quality Of Life Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Nusantara*. 2023 Dec;4(4):4492–9.
33. Hartono A, Avenzora A, Rachmawati Y. Statistik Penduduk Lanjut Usia [Internet]. Vol. 20. Jakarta: Direktorat Statistik Kesejahteraan Rakyat; 2023 [cited 2024 Nov 20]. 1–287 p. Available from: <https://www.bps.go.id>

34. Pamungkas M, Mahwatk Y, Suparni. Faktor Risiko Kejadian Katarak. *Jurnal Sehat Masada*. 2024 Jan;18(1):59–79.
35. Hanis N, Mayani G. Gambaran Perbaikan Visus Serta Komplikasi IntraOperasi Atau PascaOperasi Pada Pasien Operasi Katarak Senilis di RSUD H. Abdul Manap Kota Jambi Periode Januari 2021-Desember 2021. *JOMS*. 2023;3(1):22–38.
36. Manggala S, Jayanegara IW, Putrawati AA. GAMBARAN KARAKTERISTIK PENDERITA KATARAK SENILIS DI RUMAH SAKIT DAERAH MANGUSADA BADUNG PERIODE 2018. *Jurnal Medika Udayana* [Internet]. 2021 Jul 23;10(4):75–9. Available from: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum75>
37. Ariani NM, Dewi NL, Antara D. Gambaran Kualitas Hidup Pasien Post Operasi Katarak di Poliklinik RS Mata Bali Mandara Provinsi Bali. *Jurnal Keperawatan Sumba* [Internet]. 2023 Jul;2(1):32–8. Available from: <https://jurnal.poltekkeskupang.ac.id/index.php/jks>
38. Fernanda F, Hayati F, Rizarullah. Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Angka Kejadian Penyakit Katarak di Poli Mata RSUD Meuraxa Banda Aceh Tahun 2018. *Jurnal Aceh Medika* [Internet]. 2020 Apr;4(1):36–42. Available from: <http://jurnal.abulyatama.ac.id/index.php/acehmedika>
39. Putri CS, Yusran M, Nuraisa Jausal A. Hipertensi Sebagai Faktor Risiko Katarak. *Medula*. 2023 Apr;13(4):543–7.

40. Tanjung R. Pengaruh Operasi Katarak Terhadap Ketajaman Visual. *Jurnal Ilmiah Indonesia* [Internet]. 2022 May;2022(5):559–69. Available from: <http://cerdika.publikasiindonesia.id/index.php/cerdika/indexDoi:10.36418/cerdika.v2i5.383>
41. Ngoune CN, Kagmeni G, Nomo A, William N, Noche CD, Bella L. Effects of Cataract Surgery on Patient's Quality of Life. *JOJ Ophthalmol*. 2023 Jan 10;9(4):1–8.
42. Juanarta P, Karfiati F, Budiman. Patient's Quality of Life After 3-and 6-Months Cataract Surgery. *Majalah Kedokteran Bandung* [Internet]. 2024 Sep 30;56(3):203–8. Available from: <https://journal.fk.unpad.ac.id/index.php/mkb/article/view/3137>
43. Dhawale K, Tidake P. Cataract Surgery and Mental Health: A Comprehensive Review on Outcomes in the Elderly. *Cureus*. 2024 Jul 26;16(7):1–9.